SAE - SUPERVISÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

SAE INFORMA

ALIMENTAÇÃO SAUDÁVEL DENTRO E FORA DA ESCOLA

ANO V Nº17 OUTUBRO 2026

16 de Outubro - Dia Mundial da Alimentação

"Inovar hoje para Nutrir amanhã"

A FAO (Organização das Nações Unidas para a Alimentação e a Agricultura) celebra o Dia Mundial da Alimentação (DMA) em 16 de outubro para comemorar a sua fundação, em 1945. Esta data busca conscientizar a população mundial e promover ações contra a fome, a pobreza e a desnutrição em mais de 150 países.

A inovação começa com a conscientização, mas a verdadeira mudança acontece por meio de ações cotidianas. Cada um de nós tem um papel a desempenhar na transformação dos sistemas agroalimentares e na construção de um futuro alimentar melhor, respeitando os alimentos e aqueles que os produzem, fazendo escolhas conscientes e trabalhando juntos por soluções melhores e mais sustentáveis. A forma como nos alimentamos, como desperdiçamos menos e como nos mantemos informados sobre ciência e inovação ajuda a moldar a demanda por alimentos mais saudáveis, sustentáveis e diversificados.

A sociedade civil pode promover o aprendizado comunitário, impulsionar mudanças de comportamento e incentivar escolhas alimentares que protejam a biodiversidade e reduzam as perdas e o desperdício de alimentos, garantindo que a informação seja acessível e culturalmente apropriada.







Fonte:https://www.fao.org/world-food-day/take-action/what-can-you-do, acessado em 14.09.26;https://redraes.org/pt-br/dia-mundial-da-alimentacao-2026-inovar-hoje-para-nutrir-o-amanha;acessado em 22.09.26

SAE - SUPERVISÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

SAE INFORMA

ALIMENTAÇÃO SAUDÁVEL DENTRO E FORA DA ESCOLA

ANO V Nº17 OUTUBRO 2026

16 de Outubro - Dia Mundial da Alimentação

O QUE VOCÊ PODE FAZER?



Sempre que possível, opte por consumir uma variedade de alimentos sazonais, o que ajuda a melhorar a nutrição, apoiar os agricultores locais e reduzir os impactos ambientais.

Planeje suas refeições, armazene os alimentos corretamente e use as sobras de forma criativa. Reduzir o desperdício de alimentos significa cuidar dos preciosos recursos naturais usados para produzir nossa comida e ajuda a tornar nossos sistemas alimentares mais sustentáveis.

Compre de agricultores locais e em mercados locais sempre que possível. Isso apoia as economias e os meios de subsistência locais e ajuda a preservar as tradições.

Consulte fontes confiáveis, evite mitos alimentares e tome decisões conscientes sobre o que você come e os alimentos que compra.

Compartilhe o que você aprende, mantendo vivas as receitas tradicionais e experimentando novas e criativas maneiras de usar os alimentos, preservando o patrimônio cultural e inspirando práticas mais sustentáveis.

Usar a água de forma responsável, reduzir o uso de produtos descartáveis e descartar corretamente itens como baterias, óleos e graxas ajudam a proteger a biodiversidade. Pequenas ações, como economizar água ou reduzir o uso excessivo de plástico, ajudam a proteger o meio ambiente para as futuras gerações.

Fonte:https://www.fao.org/world-food-day/take-action/what-can-you-do, acessado em 14.09.26;https://redraes.org/pt-br/dia-mundial-da-alimentacao-2026-inovar-hoje-para-nutrir-o-amanha;acessado em 22.09.26