O TRABALHO NÃO PARA NA EDUCAÇÃO

A Prefeitura de Santo André traz transparência até na hora da alimentação dos seus filhos.

PREFEITURA DE
SANTO ANDRÉ
MOVIDOS PELA NOSSA GENTE,
ORGULHO EM CUIDAR DE VOCÊ

TIPO DE ENSINO

INFANTIL: DE 3 A 5 ANOS
FUNDAMENTAL: DE 6 A 10 ANOS

PROGRAMA MERENDA LEGAL



MERENDA DE QUALIDADE PARA AS NOSSAS CRIANÇAS

CRAISA
COMPANHIA DE ABASTECIMENTO
SANTO ANDRÉ

Dúvidas ou sugestões

Conselho alimentar escolar:
cae@santoandre.sp.gov.br

CARDÁPIO DE 03/11 A 27/11/2026

SECRETARIA DE EDUCAÇÃO DE SANTO ANDRÉ | SUPERVISÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - SAE
PROGRAMA MUNICIPAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

TIPO DE CARDÁPIO
EMEIEF ZR

CARDÁPIO DE
03/11 A 06/11

TIPO DE ENSINO: INFANTIL E FUNDAMENTAL
FAIXA ETÁRIA: INFANTIL DE 3 A 5 ANOS E FUNDAMENTAL DE 6 A 10 ANOS

REFEIÇÃO	2ª FEIRA 02/11/2026	3ª FEIRA 03/11/2026	4ª FEIRA 04/11/2026	5ª FEIRA 05/11/2026	6ª FEIRA 06/11/2026
DESJEJUM / CAFÉ DA TARDE Horário*: Manhã: 8h às 10h Tarde: 16h às 17h	FERIADO	Leite integral batido com banana e cacau Leite integral puro Biscoito salgado integral	Leite integral batido com banana e beterraba Leite integral puro Melão Banana	Leite integral batido com manga Leite integral puro Biscoito maria	Leite integral batido com banana e beterraba Leite integral puro Pãozinho com vegetais
REFEIÇÃO/ COMPLEMENTO Horário*: Manhã: 10h30 às 11h30 Tarde: 13h30 às 15h		Salada de tomate Arroz/Feijão Carne moída com abóbora e batata doce Maçã	Salada de acelga Arroz/Feijão preto Farofa de carne com ovos e cenoura	Salada de alface Arroz/Feijão Tiras de frango com mandioquinha Pêssego	Macarrão ao molho de tomate com carne, cenoura e inhame Banana

Composição Nutricional	Energia (kcal)	Carboidrato (g)	Proteína (g)	Lipídio (g)
Média Semanal Ensino Infantil	461,57	72,42	20,40	11,72
Média Semanal Ensino Fundamental	480,44	78,25	18,38	12,51

Cardápio sujeito à alteração.
Valores nutricionais de acordo com cardápio planejado.
Referências: Energia: Organização das Nações Unidas para Agricultura e Alimentação (FAO), 2004; Carboidrato, Proteína e Lipídio: Organização Mundial da Saúde (OMS), 2004 e 2007.
Horário sugerido das refeições.

Alessandra Martins de Souza - CRN-3 6265
Nutricionista responsável

SECRETARIA DE EDUCAÇÃO DE SANTO ANDRÉ | SUPERVISÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - SAE
PROGRAMA MUNICIPAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

TIPO DE CARDÁPIO
EMEIEF ZR

CARDÁPIO DE
09/11 A 13/11

TIPO DE ENSINO: INFANTIL E FUNDAMENTAL
FAIXA ETÁRIA: INFANTIL DE 3 A 5 ANOS E FUNDAMENTAL DE 6 A 10 ANOS

REFEIÇÃO	2ª FEIRA 09/11/2026	3ª FEIRA 10/11/2026	4ª FEIRA 11/11/2026	5ª FEIRA 12/11/2026	6ª FEIRA 13/11/2026
DESJEJUM / CAFÉ DA TARDE Horário*: Manhã: 8h às 10h Tarde: 16h às 17h	Leite integral batido com banana e cacau Leite integral puro Biscoito de aveia Banana	Leite integral batido com banana e maracujá Leite integral puro Maçã Banana	Suco de uva integral Biscoito salgado integral Banana	Leite integral batido com banana e cacau Leite integral puro Maçã Melão	Leite integral batido com banana e beterraba Leite integral puro Pão de forma com manteiga
REFEIÇÃO/ COMPLEMENTO Horário*: Manhã: 10h30 às 11h30 Tarde: 13h30 às 15h	Salada de tomate Arroz/Feijão Cubos de frango com cenoura e mandioca Maçã	Salada de pepino Arroz/Feijão Cubos de carne com abóbora	Salada de repolho e cenoura Arroz Feijão preto com cubos de carne e pernil Pêssego	Arroz/Feijão Carne moída com batata doce	Salada de escarola Macarrão ao molho de tomate com carne, cará e cenoura Banana

Composição Nutricional	Energia (kcal)	Carboidrato (g)	Proteína (g)	Lipídio (g)
Média Semanal Ensino Infantil	461,97	71,80	19,50	12,74
Média Semanal Ensino Fundamental	641,64	105,31	25,16	15,41

Cardápio sujeito à alteração.
Valores nutricionais de acordo com cardápio planejado.
Referências: Energia: Organização das Nações Unidas para Agricultura e Alimentação (FAO), 2004; Carboidrato, Proteína e Lipídio: Organização Mundial da Saúde (OMS), 2004 e 2007.
Horário sugerido das refeições.

Alessandra Martins de Souza - CRN-3 6265
Nutricionista responsável

SECRETARIA DE EDUCAÇÃO DE SANTO ANDRÉ | SUPERVISÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - SAE
PROGRAMA MUNICIPAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

TIPO DE CARDÁPIO
EMEIEF ZR

CARDÁPIO DE
16/11 A 19/11

TIPO DE ENSINO: INFANTIL E FUNDAMENTAL
FAIXA ETÁRIA: INFANTIL DE 3 A 5 ANOS E FUNDAMENTAL DE 6 A 10 ANOS

REFEIÇÃO	2ª FEIRA 16/11/2026	3ª FEIRA 17/11/2026	4ª FEIRA 18/11/2026	5ª FEIRA 19/11/2026	6ª FEIRA 20/11/2026
DESJEJUM / CAFÉ DA TARDE Horário*: Manhã: 8h às 10h Tarde: 16h às 17h	Leite integral batido com banana e cacau Leite integral puro Biscoito salgado integral Banana	Leite integral batido com banana e abacate Leite integral puro Maçã Banana	Leite integral batido com banana e beterraba Leite integral puro Biscoito maria Banana	Leite integral batido com banana e cacau Leite integral puro Pãozinho com vegetais	FERIADO
REFEIÇÃO/ COMPLEMENTO Horário*: Manhã: 10h30 às 11h30 Tarde: 13h30 às 15h	Salada de pepino Arroz/Feijão Carne moída com cenoura e vagem Maçã	Salada de tomate Arroz/Feijão Tiras de carne com mandioquinha	Salada de acelga Macarrão ao molho de tomate com carne, cará e cenoura Pêssego	Salada de alface Arroz/Feijão Tiras de frango com abóbora e inhame Banana	

Composição Nutricional	Energia (kcal)	Carboidrato (g)	Proteína (g)	Lipídio (g)
Média Semanal Ensino Infantil	473,09	76,94	20,16	11,57
Média Semanal Ensino Fundamental	657,05	110,24	26,08	14,74

Cardápio sujeito à alteração.
Valores nutricionais de acordo com cardápio planejado.
Referências: Energia: Organização das Nações Unidas para Agricultura e Alimentação (FAO), 2004; Carboidrato, Proteína e Lipídio: Organização Mundial da Saúde (OMS), 2004 e 2007.
Horário sugerido das refeições.

Alessandra Martins de Souza - CRN-3 6265
Nutricionista responsável

SECRETARIA DE EDUCAÇÃO DE SANTO ANDRÉ | SUPERVISÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - SAE
PROGRAMA MUNICIPAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

TIPO DE CARDÁPIO
EMEIEF ZR

CARDÁPIO DE
23/11 A 27/11

TIPO DE ENSINO: INFANTIL E FUNDAMENTAL
FAIXA ETÁRIA: INFANTIL DE 3 A 5 ANOS E FUNDAMENTAL DE 6 A 10 ANOS

REFEIÇÃO	2ª FEIRA 23/11/2026	3ª FEIRA 24/11/2026	4ª FEIRA 25/11/2026	5ª FEIRA 26/11/2026	6ª FEIRA 27/11/2026
DESJEJUM / CAFÉ DA TARDE Horário*: Manhã: 8h às 10h Tarde: 16h às 17h	Leite integral batido com banana e cacau Leite integral puro Biscoito de aveia Banana	Leite integral batido com banana e maracujá Leite integral puro Maçã Banana	Suco de uva integral Leite integral puro Biscoito maria Banana	Leite integral batido com banana e cacau Leite integral puro Maçã Melão	Leite integral batido com banana e beterraba Leite integral puro Pão integral com manteiga
REFEIÇÃO/ COMPLEMENTO Horário*: Manhã: 10h30 às 11h30 Tarde: 13h30 às 15h	Salada de tomate Arroz/Feijão Cubos de carne com batata doce Maçã	Salada de pepino Arroz/Feijão Cubos de frango com abobrinha e cenoura	Salada de escarola Arroz/Feijão preto Cubos de pernil com mandioca Pêssego	Salada de alface Arroz/Feijão Carne moída com mandioquinha	Macarrão ao molho de tomate com carne, cenoura e vagem Banana

Composição Nutricional	Energia (kcal)	Carboidrato (g)	Proteína (g)	Lipídio (g)
Média Semanal Ensino Infantil	480,44	78,25	18,38	12,51
Média Semanal Ensino Fundamental	661,21	111,82	24,01	15,26

Cardápio sujeito à alteração.
Valores nutricionais de acordo com cardápio planejado.
Referências: Energia: Organização das Nações Unidas para Agricultura e Alimentação (FAO), 2004; Carboidrato, Proteína e Lipídio: Organização Mundial da Saúde (OMS), 2004 e 2007.
Horário sugerido das refeições.

Alessandra Martins de Souza - CRN-3 6265
Nutricionista responsável



PREFEITURA DE

SANTO ANDRÉ