O TRABALHO NÃO PARA NA EDUCAÇÃO

A Prefeitura de Santo André traz transparência até na hora da alimentação dos seus filhos.

PREFEITURA DE
SANTO ANDRÉ
MOVIDOS PELA NOSSA GENTE,
ORGULHO EM CUIDAR DE VOCÊ

TIPO DE ENSINO

INFANTIL: DE 3 A 5 ANOS
FUNDAMENTAL: DE 6 A 10 ANOS

PROGRAMA MERENDA LEGAL



MERENDA DE QUALIDADE PARA AS NOSSAS CRIANÇAS

CRAISA
COMPANHIA DE ABASTECIMENTO
SANTO ANDRÉ

Dúvidas ou sugestões

Conselho alimentar escolar:
cae@santoandre.sp.gov.br

CARDÁPIO DE 03/11 A 27/11/2026

SECRETARIA DE EDUCAÇÃO DE SANTO ANDRÉ | SUPERVISÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - SAE
PROGRAMA MUNICIPAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

PROGRAMA MERENDA LEGAL | CRAISA | PREFEITURA DE SANTO ANDRÉ

TIPO DE CARDÁPIO
EMEIEF
INTEGRAL

CARDÁPIO DE
03/11 A 09/11

TIPO DE ENSINO: INFANTIL E FUNDAMENTAL
FAIXA ETÁRIA: INFANTIL DE 3 A 5 ANOS E FUNDAMENTAL DE 6 A 10 ANOS

REFEIÇÃO	2ª FEIRA 02/11/2026	3ª FEIRA 03/11/2026	4ª FEIRA 04/11/2026	5ª FEIRA 05/11/2026	6ª FEIRA 06/11/2026
DESJEJUM Horário: 7h30 às 8h30	FERIADO	Leite integral batido com banana e cacau Leite integral puro Biscoito salgado integral	Leite integral batido com banana e beterraba Leite integral puro Biscoito maria Banana	Leite integral batido com manga Leite integral puro Biscoito de aveia Maçã	Leite integral batido com banana e beterraba Leite integral puro Pãozinho com vegetais
ALMOÇO Horário: 11h às 12h		Salada de tomate Arroz/Feijão Carne moída com abóbora e batata Maçã	Salada de pepino, cenoura e tomate Arroz/Feijão preto Farofa de carne com ovos, cenoura e couve Abacaxi	Salada de alface Arroz/Feijão Tiras de frango com mandioquinha Pêssego	Salada de tomate Macarrão ao molho de tomate com carne, cenoura e inhame Banana
LANCHE DA TARDE Horário: 14h às 14h30		Suco de uva integral Biscoito de polvilho Melão	Leite integral batido com banana e maracujá Biscoito de aveia Maçã	Arroz doce Banana	Leite integral batido com banana Maçã Mamão

Composição Nutricional	Energia (kcal)	Carboidrato (g)	Proteína (g)	Lipídio (g)
Média semanal - 6 a 10 anos integral	1026,94	172,34	36,56	24,77

Cardápio sujeito à alteração.
Valores nutricionais de acordo com cardápio planejado.
Referências: Energia: Organização das Nações Unidas para Agricultura e Alimentação (FAO), 2004; Carboidrato, Proteína e Lipídio: Organização Mundial da Saúde (OMS), 2004 e 2007.

Alessandra Martins de Souza - CRN-3 6265
Nutricionista responsável

SECRETARIA DE EDUCAÇÃO DE SANTO ANDRÉ | SUPERVISÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - SAE
PROGRAMA MUNICIPAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

PROGRAMA MERENDA LEGAL | CRAISA | PREFEITURA DE SANTO ANDRÉ

TIPO DE CARDÁPIO
EMEIEF
INTEGRAL

CARDÁPIO DE
09/11 A 13/11

TIPO DE ENSINO: INFANTIL E FUNDAMENTAL
FAIXA ETÁRIA: INFANTIL DE 3 A 5 ANOS E FUNDAMENTAL DE 6 A 10 ANOS

REFEIÇÃO	2ª FEIRA 09/11/2026	3ª FEIRA 10/11/2026	4ª FEIRA 11/11/2026	5ª FEIRA 12/11/2026	6ª FEIRA 13/11/2026
DESJEJUM Horário: 7h30 às 8h30	Leite integral batido com banana e cacau Leite integral puro Biscoito de aveia Banana	Leite integral batido com banana e maracujá Leite integral puro Pãozinho com vegetais Maçã	Leite integral batido com banana e beterraba Leite integral puro Biscoito salgado integral Banana	Leite integral batido com banana e cacau Leite integral puro Biscoito maria Maçã	Leite integral batido com banana e beterraba Leite integral puro Pão de forma com manteiga
ALMOÇO Horário: 11h às 12h	Salada de tomate Arroz/Feijão Cubos de frango com cenoura e mandioca Maçã	Salada de acelga e rabanete Arroz/Feijão Cubos de carne com abóbora Melão	Salada de pepino, cenoura e tomate Arroz Feijão preto com cubos de carne e pernil Pêssego	Salada de beterraba Arroz/Feijão Carne moída refogada Batata sautée	Salada de escarola Macarrão ao molho de tomate com carne, cará e cenoura Banana
LANCHE DA TARDE Horário: 14h às 14h30	Suco de uva integral Biscoito salgado integral Banana	Suco de uva integral Pãozinho com vegetais Melão	Leite integral batido com abacate Maçã	Leite integral batido com banana e beterraba Banana Mamão	Leite integral batido com banana Pera Pêssego

Composição Nutricional	Energia (kcal)	Carboidrato (g)	Proteína (g)	Lipídio (g)
Média semanal - 6 a 10 anos integral	1032,51	173,15	38,64	24,47

Cardápio sujeito à alteração.
Valores nutricionais de acordo com cardápio planejado.
Referências: Energia: Organização das Nações Unidas para Agricultura e Alimentação (FAO), 2004; Carboidrato, Proteína e Lipídio: Organização Mundial da Saúde (OMS), 2004 e 2007.

Alessandra Martins de Souza - CRN-3 6265
Nutricionista responsável

SECRETARIA DE EDUCAÇÃO DE SANTO ANDRÉ | SUPERVISÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - SAE
PROGRAMA MUNICIPAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

PROGRAMA MERENDA LEGAL | CRAISA | PREFEITURA DE SANTO ANDRÉ

TIPO DE CARDÁPIO
EMEIEF
INTEGRAL

CARDÁPIO DE
16/11 A 19/11

TIPO DE ENSINO: INFANTIL E FUNDAMENTAL
FAIXA ETÁRIA: INFANTIL DE 3 A 5 ANOS E FUNDAMENTAL DE 6 A 10 ANOS

REFEIÇÃO	2ª FEIRA 16/11/2026	3ª FEIRA 17/11/2026	4ª FEIRA 18/11/2026	5ª FEIRA 19/11/2026	6ª FEIRA 20/11/2026
DESJEJUM Horário: 7h30 às 8h30	Leite integral batido com banana e cacau Leite integral puro Biscoito salgado integral Banana	Leite integral batido com banana e abacate Leite integral puro Biscoito de aveia	Leite integral batido com banana e beterraba Leite integral puro Biscoito maria Banana	Leite integral batido com banana e cacau Leite integral puro Pãozinho com vegetais	FERIADO
ALMOÇO Horário: 11h às 12h	Salada de tomate Arroz/Feijão Carne moída com cenoura e vagem Maçã	Salada de acelga e rabanete Arroz/Feijão Tiras de carne com mandioquinha Manga	Salada de pepino com cenoura e tomate Macarrão ao molho de tomate com carne, cará e cenoura Pêssego	Salada de alface Arroz/Feijão Tiras de frango com abóbora e inhame Banana	
LANCHE DA TARDE Horário: 14h às 14h30	Suco de uva integral Biscoito de polvilho Banana	Leite integral batido com banana e maracujá Pãozinho com vegetais Pera	Vitamina de aveia, maçã e mamão Maçã	Arroz doce Banana	

Composição Nutricional	Energia (kcal)	Carboidrato (g)	Proteína (g)	Lipídio (g)
Média semanal - 6 a 10 anos integral	1029,83	173,25	37,53	24,38

Cardápio sujeito à alteração.
Valores nutricionais de acordo com cardápio planejado.
Referências: Energia: Organização das Nações Unidas para Agricultura e Alimentação (FAO), 2004; Carboidrato, Proteína e Lipídio: Organização Mundial da Saúde (OMS), 2004 e 2007.

Alessandra Martins de Souza - CRN-3 6265
Nutricionista responsável

SECRETARIA DE EDUCAÇÃO DE SANTO ANDRÉ | SUPERVISÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - SAE
PROGRAMA MUNICIPAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

PROGRAMA MERENDA LEGAL | CRAISA | PREFEITURA DE SANTO ANDRÉ

TIPO DE CARDÁPIO
EMEIEF
INTEGRAL

CARDÁPIO DE
23/11 A 27/11

TIPO DE ENSINO: INFANTIL E FUNDAMENTAL
FAIXA ETÁRIA: INFANTIL DE 3 A 5 ANOS E FUNDAMENTAL DE 6 A 10 ANOS

REFEIÇÃO	2ª FEIRA 23/11/2026	3ª FEIRA 24/11/2026	4ª FEIRA 25/11/2026	5ª FEIRA 26/11/2026	6ª FEIRA 27/11/2026
DESJEJUM Horário: 7h30 às 8h30	Leite integral batido com banana e cacau Leite integral puro Biscoito de aveia Banana	Leite integral batido com banana e maracujá Leite integral puro Biscoito salgado integral Banana	Leite integral batido com banana e beterraba Leite integral puro Biscoito maria Banana	Leite integral batido com banana e cacau Leite integral puro Biscoito de polvilho Mamão	Leite integral batido com banana e beterraba Leite integral puro Pão integral com manteiga
ALMOÇO Horário: 11h às 12h	Salada de tomate Arroz/Feijão Cubos de carne com batata Maçã	Salada de repolho e cenoura Arroz/Feijão Cubos de frango de abobrinha e cenoura Abacaxi	Salada de pepino com cenoura e tomate Arroz/Feijão preto Cubos de pernil com mandioca Pêssego	Salada de alface Arroz/Feijão Carne moída com mandioquinha Melancia	Salada de tomate Macarrão ao molho de tomate com carne, cenoura e vagem Banana
LANCHE DA TARDE Horário: 14h às 14h30	Suco de uva integral Biscoito salgado integral Banana	Suco de uva integral Pãozinho com vegetais Melão	Leite integral batido com abacate Pera	Frutas picadas polvilhadas com aveia e leite em pó Maçã	Leite integral batido com banana Mamão Pêssego

Composição Nutricional	Energia (kcal)	Carboidrato (g)	Proteína (g)	Lipídio (g)
Média semanal - 6 a 10 anos integral	1000,71	167,72	35,76	24,35

Cardápio sujeito à alteração.
Valores nutricionais de acordo com cardápio planejado.
Referências: Energia: Organização das Nações Unidas para Agricultura e Alimentação (FAO), 2004; Carboidrato, Proteína e Lipídio: Organização Mundial da Saúde (OMS), 2004 e 2007.

Alessandra Martins de Souza - CRN-3 6265
Nutricionista responsável



PREFEITURA DE

SANTO ANDRÉ