O TRABALHO NÃO PARA NA EDUCAÇÃO

A Prefeitura de Santo André traz transparência até na hora da alimentação dos seus filhos.

PREFEITURA DE
SANTO ANDRÉ

TIPO DE ENSINO

PRÉ-ESCOLAR: DE 3 A 5 ANOS

PROGRAMA MERENDA LEGAL

MERENDA DE QUALIDADE PARA AS NOSSAS CRIANÇAS

CRAISA
COMPANHIA DE ABASTECIMENTO SANTO ANDRÉ

Dúvidas ou sugestões

Conselho alimentar escolar:
cae@santoandre.sp.gov.br

CARDÁPIO DE 03/11 A 27/11/2026

SECRETARIA DE EDUCAÇÃO DE SANTO ANDRÉ | SUPERVISÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - SAE
PROGRAMA MUNICIPAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

TIPO DE CARDÁPIO
EMEI INTEGRAL

CARDÁPIO DE
03/11 A 06/11

TIPO DE ENSINO: PRÉ-ESCOLAR DE 3 A 5 ANOS
(INTEGRAL 70% DAS NECESSIDADES NUTRICIONAIS DIÁRIAS)

REFEIÇÃO	2ª FEIRA 02/11/2026	3ª FEIRA 03/11/2026	4ª FEIRA 04/11/2026	5ª FEIRA 05/11/2026	6ª FEIRA 06/11/2026
DESJEJUM (Semi manhã e integral)		Leite integral batido com banana e beterraba	Leite integral batido com banana e cacau	Leite integral batido com banana e maracujá	Leite integral batido com banana e cacau
(Horário: 7h30 às 8h30)		Biscoito de polvilho	Pãozinho de batata com manteiga	Pãozinho de batata com manteiga	Ovos mexidos
ALMOÇO (Semi manhã, semi tarde e integral)		Salada de tomate Arroz/Feijão Carne moída com cenoura	Salada de pepino Arroz/Feijão Carne moída com cará	Salada de alface Arroz/Feijão preto Cubos de pernil com abóbora	Salada de tomate Arroz/Feijão Iscas de carne com cenoura e chuchu
(Horário: 11h às 12h)	FERIADO	Banana	Maçã	Tangerina	Melancia
LANCHE DA TARDE (Semi tarde e integral)		Suco de uva integral	Leite integral batido com banana e beterraba	Leite integral batido com banana e abacate	Leite integral batido com banana e maracujá
(Horário: 14h às 14h30)		Biscoito de polvilho	Ovos mexidos	Biscoito de polvilho	Fatias de batata doce cozida
JANTAR (Integral)		Arroz/Feijão Carne moída com cenoura e vagem	Arroz/Feijão Cubos de carne com batata	Macarrão ao molho de tomate com carne, cará e cenoura	Sopa de carne com feijão, abobrinha, cenoura, chuchu e mandioquinha
(Horário: 16h às 17h)		Maçã	Banana	Melancia	Tangerina

Cardápio sujeito à alteração.
Valores nutricionais de acordo com cardápio planejado.
Referências: Energia: Organização das Nações Unidas para Agricultura e Alimentação (FAO), 2004;
Carboidrato, Proteína e Lipídio: Organização Mundial da Saúde (OMS), 2004 e 2007;
Vitamina C: Dietary Reference Intakes, 2000; Vitamina A e Ferro: Dietary Reference Intakes, 2001; Cálcio: Dietary Reference Intakes, 2011.
Horário sugerido das refeições.

Simone de Cássia Barbosa - CRN-3 8482
Nutricionista responsável

SECRETARIA DE EDUCAÇÃO DE SANTO ANDRÉ | SUPERVISÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - SAE
PROGRAMA MUNICIPAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

TIPO DE CARDÁPIO
EMEI INTEGRAL

CARDÁPIO DE
09/11 A 13/11

TIPO DE ENSINO: PRÉ-ESCOLAR DE 3 A 5 ANOS
(INTEGRAL 70% DAS NECESSIDADES NUTRICIONAIS DIÁRIAS)

REFEIÇÃO	2ª FEIRA 09/11/2026	3ª FEIRA 10/11/2026	4ª FEIRA 11/11/2026	5ª FEIRA 12/11/2026	6ª FEIRA 13/11/2026
DESJEJUM (Semi manhã e integral)	Leite integral batido com banana e abacate	Leite integral batido com banana e beterraba	Leite integral batido com banana e cacau	Leite integral batido com banana e maracujá	Leite integral batido com manga
(Horário: 7h30 às 8h30)	Biscoito de polvilho	Ovos mexidos	Pãozinho de batata com manteiga	Pãozinho de batata com manteiga	Ovos mexidos
ALMOÇO (Semi manhã, semi tarde e integral)	Salada de tomate Arroz/Feijão Cubos de carne com chuchu	Salada de repolho e cenoura Arroz/Feijão Carne moída com abóbora e batata	Salada de pepino Arroz/Feijão Cubos de carne com batata	Salada de beterraba Arroz/Feijão Carne moída com cará	Salada de escarola Arroz/Feijão Cubos de carne com cenoura e inhame
(Horário: 11h às 12h)	Banana	Melão	Maçã	Manga	Tangerina
LANCHE DA TARDE (Semi tarde e integral)	Leite integral batido com banana e cacau	Leite integral batido com banana e abacate	Leite integral batido com manga	Suco de uva integral	Leite integral batido com banana e maracujá
(Horário: 14h às 14h30)	Pãozinho de batata com manteiga	Biscoito de polvilho	Ovos mexidos	Biscoito de polvilho	Fatias de batata doce cozida
JANTAR (Integral)	Sopa de carne com arroz, batata, cenoura, mandioquinha e repolho	Arroz/Feijão Iscas de carne com mandioquinha	Arroz/Feijão preto Cubos de pernil com abóbora	Macarrão ao molho de tomate com carne, cenoura e inhame	Sopa de carne com fubá, abóbora, batata, cará e couve
(Horário: 16h às 17h)	Maçã	Banana	Melão	Tangerina	Manga

Cardápio sujeito à alteração.
Valores nutricionais de acordo com cardápio planejado.
Referências: Energia: Organização das Nações Unidas para Agricultura e Alimentação (FAO), 2004;
Carboidrato, Proteína e Lipídio: Organização Mundial da Saúde (OMS), 2004 e 2007;
Vitamina C: Dietary Reference Intakes, 2000; Vitamina A e Ferro: Dietary Reference Intakes, 2001; Cálcio: Dietary Reference Intakes, 2011.
Horário sugerido das refeições.

Simone de Cássia Barbosa - CRN-3 8482
Nutricionista responsável

SECRETARIA DE EDUCAÇÃO DE SANTO ANDRÉ | SUPERVISÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - SAE
PROGRAMA MUNICIPAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

TIPO DE CARDÁPIO
EMEI INTEGRAL

CARDÁPIO DE
16/11 A 19/11

TIPO DE ENSINO: PRÉ-ESCOLAR DE 3 A 5 ANOS
(INTEGRAL 70% DAS NECESSIDADES NUTRICIONAIS DIÁRIAS)

REFEIÇÃO	2ª FEIRA 16/11/2026	3ª FEIRA 17/11/2026	4ª FEIRA 18/11/2026	5ª FEIRA 19/11/2026	6ª FEIRA 20/11/2026
DESJEJUM (Semi manhã e integral)	Leite integral batido com banana e abacate	Leite integral batido com banana e beterraba	Leite integral batido com banana e cacau	Leite integral batido com banana e maracujá	FERIADO
(Horário: 7h30 às 8h30)	Biscoito de polvilho	Ovos mexidos	Pãozinho de batata com manteiga	Ovos mexidos	
ALMOÇO (Semi manhã, semi tarde e integral)	Salada de tomate Arroz/Feijão Carne moída com mandioquinha	Salada de acelga e rabanete Arroz/Feijão Cubos de carne com abóbora	Salada de pepino Arroz/Feijão Carne moída com inhame e vagem	Salada de alface Arroz Feijão preto com cubos de carne e pernil	
(Horário: 11h às 12h)	Banana	Melancia	Maçã	Abacaxi	
LANCHE DA TARDE (Semi tarde e integral)	Leite integral batido com banana e cacau	Leite integral batido com banana e abacate	Leite integral batido com banana e beterraba	Suco de uva integral	
(Horário: 14h às 14h30)	Pãozinho de batata com manteiga	Biscoito de polvilho	Ovos mexidos	Biscoito de polvilho	
JANTAR (Integral)	Sopa de carne com feijão, abobrinha, cenoura, chuchu e mandioquinha	Arroz/Feijão Carne moída com mandioquinha	Arroz/Feijão Cubos de carne com abóbora e inhame	Polenta ao molho de carne com cará e cenoura	
(Horário: 16h às 17h)	Melancia	Banana	Abacaxi	Maçã	

Cardápio sujeito à alteração.
Valores nutricionais de acordo com cardápio planejado.
Referências: Energia: Organização das Nações Unidas para Agricultura e Alimentação (FAO), 2004;
Carboidrato, Proteína e Lipídio: Organização Mundial da Saúde (OMS), 2004 e 2007;
Vitamina C: Dietary Reference Intakes, 2000; Vitamina A e Ferro: Dietary Reference Intakes, 2001; Cálcio: Dietary Reference Intakes, 2011.
Horário sugerido das refeições.

Simone de Cássia Barbosa - CRN-3 8482
Nutricionista responsável

SECRETARIA DE EDUCAÇÃO DE SANTO ANDRÉ | SUPERVISÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - SAE
PROGRAMA MUNICIPAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

TIPO DE CARDÁPIO
EMEI INTEGRAL

CARDÁPIO DE
23/11 A 27/11

TIPO DE ENSINO: PRÉ-ESCOLAR DE 3 A 5 ANOS
(INTEGRAL 70% DAS NECESSIDADES NUTRICIONAIS DIÁRIAS)

REFEIÇÃO	2ª FEIRA 23/11/2026	3ª FEIRA 24/11/2026	4ª FEIRA 25/11/2026	5ª FEIRA 26/11/2026	6ª FEIRA 27/11/2026
DESJEJUM (Semi manhã e integral)	Leite integral batido com banana e abacate	Leite integral batido com banana e beterraba	Leite integral batido com banana e cacau	Leite integral batido com banana e maracujá	Leite integral batido com manga
(Horário: 7h30 às 8h30)	Biscoito de polvilho	Ovos mexidos	Pãozinho de batata com manteiga	Pãozinho de batata com manteiga	Ovos mexidos
ALMOÇO (Semi manhã, semi tarde e integral)	Salada de tomate Arroz/Feijão Carne moída com cenoura e vagem Banana	Salada de repolho e cenoura Arroz/Feijão Iscas de carne com mandioquinha Melão	Salada de pepino Arroz/Feijão Cubos de carne com cará e cenoura Maçã	Salada de alface Arroz/Feijão Carne moída com chuchu Manga	Salada de tomate Arroz/Feijão Cubos de carne com abóbora, batata e cará Pêssego
(Horário: 11h às 12h)					
LANCHE DA TARDE (Semi tarde e integral)	Leite integral batido com banana e cacau	Leite integral batido com banana e abacate	Leite integral batido com manga	Suco de uva integral	Leite integral batido com banana e maracujá
(Horário: 14h às 14h30)	Pãozinho de batata com manteiga	Biscoito de polvilho	Ovos mexidos	Biscoito de polvilho	Fatias de batata doce cozida
JANTAR (Integral)	Sopa de carne com feijão, abobrinha, cenoura, chuchu e mandioquinha Maçã	Arroz/Feijão Cubos de carne com abóbora e abobrinha Banana	Arroz Feijão preto com cubos de carne e pernil Melão	Macarrão ao molho de tomate com carne, cenoura e inhame Pêssego	Sopa de carne com ervilha, abóbora, batata, chuchu e escarola Manga
(Horário: 16h às 17h)					

Cardápio sujeito à alteração.
Valores nutricionais de acordo com cardápio planejado.
Referências: Energia: Organização das Nações Unidas para Agricultura e Alimentação (FAO), 2004;
Carboidrato, Proteína e Lipídio: Organização Mundial da Saúde (OMS), 2004 e 2007;
Vitamina C: Dietary Reference Intakes, 2000; Vitamina A e Ferro: Dietary Reference Intakes, 2001; Cálcio: Dietary Reference Intakes, 2011.
Horário sugerido das refeições.

Simone de Cássia Barbosa - CRN-3 8482
Nutricionista responsável

SECRETARIA DE EDUCAÇÃO DE SANTO ANDRÉ | SUPERVISÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - SAE
PROGRAMA MUNICIPAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

PROGRAMA MERENDA LEGAL | CRAISA | PREFEITURA DE SANTO ANDRÉ

TIPO DE CARDÁPIO
EMEI INTEGRAL

CARDÁPIO DE
03/11 A 27/11

TIPO DE ENSINO: PRÉ-ESCOLAR DE 3 A 5 ANOS
(INTEGRAL 70% DAS NECESSIDADES NUTRICIONAIS DIÁRIAS)

1ª semana

Composição Nutricional 2 a 4 anos	Energia (kcal)	Carboidrato (g)	Proteína (g)	Lipídeo (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)
Média semanal integral	999,48	150,53	49,00	24,67	198,91	67,91	398,59	6,38
Composição Nutricional 4 a 5 anos	**Energia (kcal)**		**Carboidrato (g)**		**Proteína (g)**		**Lipídio (g)**	
Média semanal integral	1085,69		166,72		51,77		25,97	

2ª semana

Composição Nutricional 2 a 4 anos	Energia (kcal)	Carboidrato (g)	Proteína (g)	Lipídeo (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)
Média semanal integral	986,66	139,76	48,38	27,91	301,30	80,59	412,97	5,97
Composição Nutricional 4 a 5 anos	**Energia (kcal)**		**Carboidrato (g)**		**Proteína (g)**		**Lipídio (g)**	
Média semanal integral	1053,68		156,51		50,34		27,26	

3ª semana

Composição Nutricional 2 a 4 anos	Energia (kcal)	Carboidrato (g)	Proteína (g)	Lipídeo (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)
Média semanal integral	978,51	138,13	49,66	27,10	123,72	56,53	404,21	6,61
Composição Nutricional 4 a 5 anos	**Energia (kcal)**		**Carboidrato (g)**		**Proteína (g)**		**Lipídio (g)**	
Média semanal integral	1075,57		156,44		53,12		28,50	

4ª semana

Composição Nutricional 2 a 4 anos	Energia (kcal)	Carboidrato (g)	Proteína (g)	Lipídeo (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)
Média semanal integral	951,04	138,99	45,97	25,29	306,63	74,46	412,90	5,90
Composição Nutricional 4 a 5 anos	**Energia (kcal)**		**Carboidrato (g)**		**Proteína (g)**		**Lipídio (g)**	
Média semanal integral	1027,53		153,99		48,76		26,13	

Cardápio sujeito à alteração.
Valores nutricionais de acordo com cardápio planejado.
Referências: Energia: Organização das Nações Unidas para Agricultura e Alimentação (FAO), 2004;
Carboidrato, Proteína e Lipídio: Organização Mundial da Saúde (OMS), 2004 e 2007;
Vitamina C: Dietary Reference Intakes, 2000; Vitamina A e Ferro: Dietary Reference Intakes, 2001; Cálcio: Dietary Reference Intakes, 2011.
Horário sugerido das refeições.

Simone de Cássia Barbosa - CRN-3 8482
Nutricionista responsável



PREFEITURA DE

SANTO ANDRÉ