O TRABALHO NÃO PARA NA EDUCAÇÃO

A Prefeitura de Santo André traz transparência até na hora da alimentação dos seus filhos.

PREFEITURA DE
SANTO ANDRÉ

TIPO DE ENSINO

CRECHE: 2 ANOS
PRÉ-ESCOLAR: DE 3 A 4 ANOS

PROGRAMA MERENDA LEGAL

MERENDA DE QUALIDADE PARA AS NOSSAS CRIANÇAS

CRAISA
COMPANHIA DE ABASTECIMENTO SANTO ANDRÉ

Dúvidas ou sugestões

Conselho alimentar escolar:
cae@santoandre.sp.gov.br

CARDÁPIO DE 03/11 A 27/11/2026

SECRETARIA DE EDUCAÇÃO DE SANTO ANDRÉ | SUPERVISÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - SAE
PROGRAMA MUNICIPAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

TIPO DE CARDÁPIO
CRECHE

CARDÁPIO DE
03/11 A 06/11

TIPO DE ENSINO: CRECHE 2 ANOS E PRÉ-ESCOLAR DE 3 A 4 ANOS
(INTEGRAL 70% E SEMI 30% DAS NECESSIDADES NUTRICIONAIS DIÁRIAS)

REFEIÇÃO	2ª FEIRA 02/11/2026	3ª FEIRA 03/11/2026	4ª FEIRA 04/11/2026	5ª FEIRA 05/11/2026	6ª FEIRA 06/11/2026
DESJEJUM (Horário: 7h30 às 8h30)	FERIADO	Leite integral batido com banana e beterraba Biscoito de polvilho	Leite integral batido com banana e cacau Pãozinho de batata com manteiga	Leite integral batido com banana e maracujá Pãozinho de batata com manteiga	Leite integral batido com banana e cacau Ovos mexidos
ALMOÇO (Horário: 11h às 12h)		Salada de tomate Arroz/Feijão Carne moída com cenoura Banana	Salada de alface Arroz/Feijão Carne moída com cará Maçã	Salada de couve Arroz/Feijão preto Cubos de pernil com abóbora Tangerina	Salada de tomate Arroz/Feijão Iscas de carne com cenoura e chuchu Melancia
LANCHE DA TARDE (Horário: 14h às 14h30)		Leite integral batido com banana e abacate Biscoito de polvilho	Leite integral batido com banana e beterraba Ovos mexidos	Mingau de aveia com banana - quente	Leite integral batido com banana e maracujá Fatias de batata doce cozida
JANTAR (Horário: 16h às 17h)		Arroz/Feijão Carne moída com cenoura e vagem Maçã	Arroz/Feijão Cubos de carne com batata Banana	Macarrão ao molho de tomate com carne, cará e cenoura Melancia	Sopa de carne com feijão, abobrinha, cenoura, chuchu e mandioquinha Tangerina

Composição Nutricional	Energia (kcal)	Carboidrato (g)	Proteína (g)	Lipídeo (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)
Média semanal 2 a 4 anos integral	999,48	150,53	49,00	24,67	198,91	67,91	398,59	6,38

Cardápio sujeito à alteração.
Valores nutricionais de acordo com cardápio planejado.
Referências: Energia: Organização das Nações Unidas para Agricultura e Alimentação (FAO), 2004;
Carboidrato, Proteína e Lipídio: Organização Mundial da Saúde (OMS), 2004 e 2007;
Vitamina C: Dietary Reference Intakes, 2000; Vitamina A e Ferro: Dietary Reference Intakes, 2001; Cálcio: Dietary Reference Intakes, 2011.
Horário sugerido das refeições.

Simone de Cássia Barbosa - CRN-3 8482
Nutricionista responsável

SECRETARIA DE EDUCAÇÃO DE SANTO ANDRÉ | SUPERVISÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - SAE
PROGRAMA MUNICIPAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

TIPO DE CARDÁPIO
CRECHE

CARDÁPIO DE
09/11 A 13/11

TIPO DE ENSINO: CRECHE 2 ANOS E PRÉ-ESCOLAR DE 3 A 4 ANOS
(INTEGRAL 70% E SEMI 30% DAS NECESSIDADES NUTRICIONAIS DIÁRIAS)

REFEIÇÃO	2ª FEIRA 09/11/2026	3ª FEIRA 10/11/2026	4ª FEIRA 11/11/2026	5ª FEIRA 12/11/2026	6ª FEIRA 13/11/2026
DESJEJUM (Horário: 7h30 às 8h30)	Leite integral batido com banana e abacate Biscoito de polvilho	Leite integral batido com banana e beterraba Ovos mexidos	Leite integral batido com banana e cacau Pãozinho de batata com manteiga	Leite integral batido com banana e maracujá Pãozinho de batata com manteiga	Leite integral batido com manga Ovos mexidos
ALMOÇO (Horário: 11h às 12h)	Salada de repolho bicolor Arroz/Feijão Cubos de carne com chuchu Banana	Salada de tomate Arroz/Feijão Carne moída com abóbora e batata Melão	Salada de alface e rabanete Arroz/Feijão Cubos de carne com batata Maçã	Salada de brócolis Arroz/Feijão Carne moída com cará Manga	Salada de beterraba Arroz/Feijão Cubos de carne com cenoura Abacate
LANCHE DA TARDE (Horário: 14h às 14h30)	Leite integral batido com banana e cacau Pãozinho de batata com manteiga	Leite integral batido com banana e abacate Biscoito de polvilho	Leite integral batido com manga Ovos mexidos	Mingau de aveia com banana - quente	Leite integral batido com banana e maracujá Fatias de batata doce cozida
JANTAR (Horário: 16h às 17h)	Sopa de carne com arroz, batata, cenoura, chuchu e mandioquinha Maçã	Arroz/Feijão Iscas de carne com mandioquinha Banana	Arroz/Feijão Cubos de pernil com abóbora Melão	Macarrão ao molho de tomate com carne, cenoura e inhame Abacate	Sopa de carne com feijão, abobrinha, cenoura, chuchu e mandioquinha Melancia

Composição Nutricional	Energia (kcal)	Carboidrato (g)	Proteína (g)	Lipídeo (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)
Média semanal 2 a 4 anos integral	986,66	139,76	48,38	27,91	301,30	80,59	412,97	5,97

Cardápio sujeito à alteração.
Valores nutricionais de acordo com cardápio planejado.
Referências: Energia: Organização das Nações Unidas para Agricultura e Alimentação (FAO), 2004;
Carboidrato, Proteína e Lipídio: Organização Mundial da Saúde (OMS), 2004 e 2007;
Vitamina C: Dietary Reference Intakes, 2000; Vitamina A e Ferro: Dietary Reference Intakes, 2001; Cálcio: Dietary Reference Intakes, 2011.
Horário sugerido das refeições.

Simone de Cássia Barbosa - CRN-3 8482
Nutricionista responsável

SECRETARIA DE EDUCAÇÃO DE SANTO ANDRÉ | SUPERVISÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - SAE
PROGRAMA MUNICIPAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

TIPO DE CARDÁPIO
CRECHE

CARDÁPIO DE
16/11 A 19/11

TIPO DE ENSINO: CRECHE 2 ANOS E PRÉ-ESCOLAR DE 3 A 4 ANOS
(INTEGRAL 70% E SEMI 30% DAS NECESSIDADES NUTRICIONAIS DIÁRIAS)

REFEIÇÃO	2ª FEIRA 16/11/2026	3ª FEIRA 17/11/2026	4ª FEIRA 18/11/2026	5ª FEIRA 19/11/2026	6ª FEIRA 20/11/2026
DESJEJUM (Horário: 7h30 às 8h30)	Leite integral batido com banana e abacate Biscoito de polvilho	Leite integral batido com banana e beterraba Ovos mexidos	Leite integral batido com banana e cacau Pãozinho de batata com manteiga	Leite integral batido com banana e maracujá Ovos mexidos	FERIADO
ALMOÇO (Horário: 11h às 12h)	Salada de repolho bicolor Arroz/Feijão Carne moída com mandioquinha Banana	Salada de tomate Arroz/Feijão Cubos de carne com abóbora Melancia	Salada de alface Arroz/Feijão Carne moída com inhame e vagem Maçã	Salada de escarola Arroz Feijão preto com cubos de carne e pernil Abacaxi	
LANCHE DA TARDE (Horário: 14h às 14h30)	Leite integral batido com banana e cacau Pãozinho de batata com manteiga	Leite integral batido com banana e abacate Biscoito de polvilho	Leite integral batido com banana e beterraba Ovos mexidos	Mingau de aveia com banana - quente	
JANTAR (Horário: 16h às 17h)	Sopa de carne com feijão, abobrinha, cenoura, chuchu e mandioquinha Melancia	Arroz/Feijão Carne moída com mandioquinha Banana	Arroz/Feijão Cubos de carne com abóbora e inhame Abacaxi	Polenta ao molho de carne com cará e cenoura Maçã	

Composição Nutricional	Energia (kcal)	Carboidrato (g)	Proteína (g)	Lipídeo (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)
Média semanal 2 a 4 anos integral	978,51	138,13	49,66	27,10	123,72	56,53	404,21	6,61

Cardápio sujeito à alteração.
Valores nutricionais de acordo com cardápio planejado.
Referências: Energia: Organização das Nações Unidas para Agricultura e Alimentação (FAO), 2004;
Carboidrato, Proteína e Lipídio: Organização Mundial da Saúde (OMS), 2004 e 2007;
Vitamina C: Dietary Reference Intakes, 2000; Vitamina A e Ferro: Dietary Reference Intakes, 2001; Cálcio: Dietary Reference Intakes, 2011.
Horário sugerido das refeições.

Simone de Cássia Barbosa - CRN-3 8482
Nutricionista responsável

SECRETARIA DE EDUCAÇÃO DE SANTO ANDRÉ | SUPERVISÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - SAE
PROGRAMA MUNICIPAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

TIPO DE CARDÁPIO
CRECHE

CARDÁPIO DE
23/11 A 27/11

TIPO DE ENSINO: CRECHE 2 ANOS E PRÉ-ESCOLAR DE 3 A 4 ANOS
(INTEGRAL 70% E SEMI 30% DAS NECESSIDADES NUTRICIONAIS DIÁRIAS)

REFEIÇÃO	2ª FEIRA 23/11/2026	3ª FEIRA 24/11/2026	4ª FEIRA 25/11/2026	5ª FEIRA 26/11/2026	6ª FEIRA 27/11/2026
DESJEJUM (Horário: 7h30 às 8h30)	Leite integral batido com banana e abacate Biscoito de polvilho	Leite integral batido com banana e beterraba Ovos mexidos	Leite integral batido com banana e cacau Pãozinho de batata com manteiga	Leite integral batido com banana e maracujá Pãozinho de batata com manteiga	Leite integral batido com manga Ovos mexidos
ALMOÇO (Horário: 11h às 12h)	Salada de acelga Arroz/Feijão Carne moída com cenoura e vagem Banana	Salada de tomate Arroz/Feijão Iscas de carne com mandioquinha Melão	Salada de alface e carambola Arroz/Feijão Cubos de carne com cará e cenoura Maçã	Salada de escarola Arroz/Feijão Carne moída com chuchu Manga	Salada de beterraba Arroz/Feijão Cubos de carne com abóbora, batata e cará Pêssego
LANCHE DA TARDE (Horário: 14h às 14h30)	Leite integral batido com banana e cacau Pãozinho de batata com manteiga	Leite integral batido com banana e abacate Biscoito de polvilho	Leite integral batido com manga Ovos mexidos	Mingau de aveia com banana - quente	Leite integral batido com banana e maracujá Fatias de batata doce cozida
JANTAR (Horário: 16h às 17h)	Sopa de carne com feijão, abobrinha, cenoura, chuchu e mandioquinha Maçã	Arroz/Feijão Cubos de carne com abóbora e abobrinha Banana	Arroz Feijão preto com cubos de carne e pernil Melão	Macarrão ao molho de tomate com carne, cenoura e inhame Pêssego	Sopa de carne com ervilha, abóbora, batata, chuchu e escarola Manga

Composição Nutricional	Energia (kcal)	Carboidrato (g)	Proteína (g)	Lipídeo (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)
Média semanal 2 a 4 anos integral	951,04	138,99	45,97	25,29	306,63	74,46	412,90	5,90

Cardápio sujeito à alteração.
Valores nutricionais de acordo com cardápio planejado.
Referências: Energia: Organização das Nações Unidas para Agricultura e Alimentação (FAO), 2004;
Carboidrato, Proteína e Lipídio: Organização Mundial da Saúde (OMS), 2004 e 2007;
Vitamina C: Dietary Reference Intakes, 2000; Vitamina A e Ferro: Dietary Reference Intakes, 2001; Cálcio: Dietary Reference Intakes, 2011.
Horário sugerido das refeições.

Simone de Cássia Barbosa - CRN-3 8482
Nutricionista responsável



PREFEITURA DE

SANTO ANDRÉ