O TRABALHO NÃO PARA NA EDUCAÇÃO

A Prefeitura de Santo André traz transparência até na hora da alimentação dos seus filhos.

PREFEITURA DE
SANTO ANDRÉ

TIPO DE ENSINO: BERÇÁRIO

INFANTIL: 3 MESES A 1 ANO E 11 MESES

PROGRAMA MERENDA LEGAL

MERENDA DE QUALIDADE PARA AS NOSSAS CRIANÇAS

CRAISA
COMPANHIA DE ABASTECIMENTO SANTO ANDRÉ

Dúvidas ou sugestões

Conselho alimentar escolar:
cae@santoandre.sp.gov.br

CARDÁPIO DE 03/11 A 27/11/2026

SECRETARIA DE EDUCAÇÃO DE SANTO ANDRÉ | SUPERVISÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - SAE
PROGRAMA MUNICIPAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

TIPO DE CARDÁPIO
CRECHE

CARDÁPIO DE
03/11 A 06/11

TIPO DE ENSINO: BERÇÁRIO - FAIXA ETÁRIA: 3 MESES A 1 ANO E 11 MESES
(INTEGRAL 70% E SEMI 30% DAS NECESSIDADES NUTRICIONAIS DIÁRIAS)

REFEIÇÃO	IDADE	2ª FEIRA 02/11/2026	3ª FEIRA 03/11/2026	4ª FEIRA 04/11/2026	5ª FEIRA 05/11/2026	6ª FEIRA 06/11/2026
DESJEJUM (Horário: 7h30 às 8h)	3 a 5 meses	FERIADO	Fórmula Infantil 1/ Leite materno	Fórmula Infantil 1/ Leite materno	Fórmula Infantil 1/ Leite materno	Fórmula Infantil 1/ Leite materno
	6 a 8 meses		Fórmula Infantil 2/ Leite materno Papa de abacate	Fórmula Infantil 2/ Leite materno Papa de banana	Fórmula Infantil 2/ Leite materno Papa de mamão	Fórmula Infantil 2/ Leite materno Papa de banana
	9 a 11 meses		Fórmula Infantil 2/ Leite materno Abacate picado	Fórmula Infantil 2/ Leite materno Banana picada	Fórmula Infantil 2/ Leite materno Mamão picado	Fórmula Infantil 2/ Leite materno Banana picada
	12 a 23 meses		Leite integral batido com banana e beterraba Ovos mexidos	Leite integral batido com banana e cacau Pãozinho de batata com manteiga	Leite integral batido com banana e maracujá Pãozinho de batata com manteiga	Leite integral batido com banana e cacau Ovos mexidos
COLAÇÃO(Horário: 9h30 às 10h)	3 a 5 meses		Fórmula Infantil 1/ Leite materno	Fórmula Infantil 1/ Leite materno	Fórmula Infantil 1/ Leite materno	Fórmula Infantil 1/ Leite materno
ALMOÇO (Horário: 11h30 às 12h30)	3 a 5 meses		Fórmula Infantil 1/ Leite materno	Fórmula Infantil 1/ Leite materno	Fórmula Infantil 1/ Leite materno	Fórmula Infantil 1/ Leite materno
	6 a 8 meses		Papa de arroz, feijão e carne com cenoura Papa de banana	Papa de arroz, feijão e carne com cará Maçã ralada	Papa de arroz, feijão preto e pernil com abóbora Papa de banana	Papa de arroz, feijão e carne com cenoura e chuchu Papa de banana
	9 a 11 meses		Arroz, feijão e carne com cenoura Banana picada	Arroz, feijão e carne com cará Maçã ralada/laminada	Arroz, feijão preto e pernil com abóbora Laranja picada	Arroz, feijão e carne com cenoura e chuchu Melancia picada
	12 a 23 meses		Salada de tomate Arroz/Feijão Carne moída com cenoura Banana	Salada de alface Arroz/Feijão Carne moída com cará Maçã	Salada de couve Arroz/Feijão preto Cubos de pernil com abóbora Laranja	Salada de tomate Arroz/Feijão Iscas de carne com cenoura e chuchu Melancia

ENTRE EM CONTATO COM A SAE PARA ORIENTAÇÃO SOBRE COMO CAPTAR LEITE MATERNO, ACONDICIONAR E TRANSPORTAR ATÉ A UNIDADE ESCOLAR PARA QUE O BEBÊ POSSA CONTINUAR RECEBENDO OS BENEFÍCIOS DO ALIMENTO MATERNO.
Cardápio sujeito à alteração.
Valores nutricionais de acordo com cardápio planejado.
Referências: Energia: Organização das Nações Unidas para Agricultura e Alimentação (FAO), 2004;
Carboidrato, Proteína e Lipídio: Organização Mundial da Saúde (OMS), 2004 e 2007;
Vitamina C: Dietary Reference Intakes, 2000; Vitamina A e Ferro: Dietary Reference Intakes, 2001; Cálcio: Dietary Reference Intakes, 2011.
Horário sugerido das refeições.

Simone de Cássia Barbosa - CRN-3 8482
Nutricionista responsável

SECRETARIA DE EDUCAÇÃO DE SANTO ANDRÉ | SUPERVISÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - SAE
PROGRAMA MUNICIPAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

TIPO DE CARDÁPIO
CRECHE

CARDÁPIO DE
03/11 A 06/11

TIPO DE ENSINO: BERÇÁRIO - FAIXA ETÁRIA: 3 MESES A 1 ANO E 11 MESES
(INTEGRAL 70% E SEMI 30% DAS NECESSIDADES NUTRICIONAIS DIÁRIAS)

REFEIÇÃO	IDADE	2ª FEIRA 02/11/2026	3ª FEIRA 03/11/2026	4ª FEIRA 04/11/2026	5ª FEIRA 05/11/2026	6ª FEIRA 06/11/2026
LANCHE DA TARDE (Horário: 14h às 14h30)	3 a 5 meses	FERIADO	Fórmula Infantil 1/ Leite materno	Fórmula Infantil 1/ Leite materno	Fórmula Infantil 1/ Leite materno	Fórmula Infantil 1/ Leite materno
	6 a 8 meses		Fórmula Infantil 2/ Leite materno Papa de banana	Fórmula Infantil 2/ Leite materno Papa de mamão	Fórmula Infantil 2/ Leite materno Papa de banana	Fórmula Infantil 2/ Leite materno Papa de mamão
	9 a 11 meses		Fórmula Infantil 2/ Leite materno Banana picada	Fórmula Infantil 2/ Leite materno Mamão picado	Fórmula Infantil 2/ Leite materno Banana picada	Fórmula Infantil 2/ Leite materno Mamão picado
	12 a 23 meses		Mingau de aveia com banana - frio	Leite integral batido com banana e cacau Ovos mexidos	Leite integral batido com banana e beterraba Ovos mexidos	Leite integral batido com banana e maracujá Fatias de batata doce cozida
JANTAR (Horário: 16h às 17h)	3 a 5 meses		Fórmula Infantil 1/ Leite materno	Fórmula Infantil 1/ Leite materno	Fórmula Infantil 1/ Leite materno	Fórmula Infantil 1/ Leite materno
	6 a 8 meses		Papa de arroz, feijão e carne com cenoura e vagem Maçã ralada	Papa de arroz, feijão e carne com mandioquinha Papa de banana	Papa de macarrão ao molho de tomate com carne, cará e cenoura Papa de banana	Sopa de carne com feijão, abobrinha, cenoura, chuchu e mandioquinha Papa de banana
	9 a 11 meses		Arroz, feijão e carne com cenoura e vagem Maçã ralada/laminada	Arroz, feijão e carne com mandioquinha Banana picada	Macarrão ao molho de tomate com carne, cará e cenoura Melancia picada	Sopa de carne com feijão, abobrinha, cenoura, chuchu e mandioquinha Laranja picada
	12 a 23 meses		Arroz, feijão e carne com cenoura e vagem Maçã	Arroz, feijão e carne com mandioquinha Banana	Macarrão ao molho de tomate com carne, cará e cenoura Melancia	Sopa de carne com feijão, abobrinha, cenoura, chuchu e mandioquinha Laranja

ENTRE EM CONTATO COM A SAE PARA ORIENTAÇÃO SOBRE COMO CAPTAR LEITE MATERNO, ACONDICIONAR E TRANSPORTAR ATÉ A UNIDADE ESCOLAR PARA QUE O BEBÊ POSSA CONTINUAR RECEBENDO OS BENEFÍCIOS DO ALIMENTO MATERNO.
Cardápio sujeito à alteração.
Valores nutricionais de acordo com cardápio planejado.
Referências: Energia: Organização das Nações Unidas para Agricultura e Alimentação (FAO), 2004;
Carboidrato, Proteína e Lipídio: Organização Mundial da Saúde (OMS), 2004 e 2007;
Vitamina C: Dietary Reference Intakes, 2000; Vitamina A e Ferro: Dietary Reference Intakes, 2001; Cálcio: Dietary Reference Intakes, 2011.
Horário sugerido das refeições.

Simone de Cássia Barbosa - CRN-3 8482
Nutricionista responsável

SECRETARIA DE EDUCAÇÃO DE SANTO ANDRÉ | SUPERVISÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - SAE
PROGRAMA MUNICIPAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

TIPO DE CARDÁPIO
CRECHE

CARDÁPIO DE
09/11 A 13/11

TIPO DE ENSINO: BERÇÁRIO - FAIXA ETÁRIA: 3 MESES A 1 ANO E 11 MESES
(INTEGRAL 70% E SEMI 30% DAS NECESSIDADES NUTRICIONAIS DIÁRIAS)

REFEIÇÃO	IDADE	2ª FEIRA 09/11/2026	3ª FEIRA 10/11/2026	4ª FEIRA 11/11/2026	5ª FEIRA 12/11/2026	6ª FEIRA 13/11/2026
DESJEJUM (Horário: 7h30 às 8h)	3 a 5 meses	Fórmula Infantil 1/ Leite materno	Fórmula Infantil 1/ Leite materno	Fórmula Infantil 1/ Leite materno	Fórmula Infantil 1/ Leite materno	Fórmula Infantil 1/ Leite materno
	6 a 8 meses	Fórmula Infantil 2/ Leite materno Papa de banana	Fórmula Infantil 2/ Leite materno Papa de abacate	Fórmula Infantil 2/ Leite materno Papa de banana	Fórmula Infantil 2/ Leite materno Papa de mamão	Fórmula Infantil 2/ Leite materno Papa de banana
	9 a 11 meses	Fórmula Infantil 2/ Leite materno Banana picada	Fórmula Infantil 2/ Leite materno Abacate picado	Fórmula Infantil 2/ Leite materno Banana picada	Fórmula Infantil 2/ Leite materno Mamão picado	Fórmula Infantil 2/ Leite materno Banana picada
	12 a 23 meses	Mingau de aveia com banana - quente	Leite integral batido com banana e abacate Ovos mexidos	Leite integral batido com banana e cacau Pãozinho de batata com manteiga	Leite integral batido com banana e maracujá Pãozinho de batata com manteiga	Leite integral batido com manga Ovos mexidos
COLAÇÃO(Horário: 9h30 às 10h)	3 a 5 meses	Fórmula Infantil 1/ Leite materno	Fórmula Infantil 1/ Leite materno	Fórmula Infantil 1/ Leite materno	Fórmula Infantil 1/ Leite materno	Fórmula Infantil 1/ Leite materno
ALMOÇO (Horário: 11h30 às 12h30)	3 a 5 meses	Fórmula Infantil 1/ Leite materno	Fórmula Infantil 1/ Leite materno	Fórmula Infantil 1/ Leite materno	Fórmula Infantil 1/ Leite materno	Fórmula Infantil 1/ Leite materno
	6 a 8 meses	Papa de arroz, feijão e carne com chuchu Papa de banana	Papa de arroz, feijão e carne com abóbora e mandioquinha Papa de banana	Papa de arroz, feijão e carne com mandioquinha Maçã ralada	Papa de arroz, feijão e carne com cará Papa de banana	Papa de arroz, feijão e carne com cenoura e inhame Creme de abacate
	9 a 11 meses	Arroz, feijão e carne com chuchu Banana picada	Arroz, feijão e carne com abóbora e mandioquinha Melão picado	Arroz, feijão e carne com mandioquinha Maçã ralada/laminada	Arroz, feijão e carne com cará Manga picada	Arroz, feijão o e carne com cenoura e inhame Creme de abacate
	12 a 23 meses	Salada de repolho bicolor Arroz/Feijão Cubos de carne com chuchu Banana	Salada de tomate Arroz/Feijão Carne moída com abóbora e mandioquinha Melão	Salada de alface e rabanete Arroz/Feijão Cubos de carne com mandioquinha Maçã	Salada de brócolis Arroz/Feijão Carne moída com cará Manga	Salada de beterraba Arroz/Feijão Cubos de carne com inhame Creme de abacate

ENTRE EM CONTATO COM A SAE PARA ORIENTAÇÃO SOBRE COMO CAPTAR LEITE MATERNO, ACONDICIONAR E TRANSPORTAR ATÉ A UNIDADE ESCOLAR PARA QUE O BEBÊ POSSA CONTINUAR RECEBENDO OS BENEFÍCIOS DO ALIMENTO MATERNO.
Cardápio sujeito à alteração.
Valores nutricionais de acordo com cardápio planejado.
Referências: Energia: Organização das Nações Unidas para Agricultura e Alimentação (FAO), 2004;
Carboidrato, Proteína e Lipídio: Organização Mundial da Saúde (OMS), 2004 e 2007;
Vitamina C: Dietary Reference Intakes, 2000; Vitamina A e Ferro: Dietary Reference Intakes, 2001; Cálcio: Dietary Reference Intakes, 2011.
Horário sugerido das refeições.

Simone de Cássia Barbosa - CRN-3 8482
Nutricionista responsável

SECRETARIA DE EDUCAÇÃO DE SANTO ANDRÉ | SUPERVISÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - SAE
PROGRAMA MUNICIPAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

TIPO DE CARDÁPIO
CRECHE

CARDÁPIO DE
09/11 A 13/11

TIPO DE ENSINO: BERÇÁRIO - FAIXA ETÁRIA: 3 MESES A 1 ANO E 11 MESES
(INTEGRAL 70% E SEMI 30% DAS NECESSIDADES NUTRICIONAIS DIÁRIAS)

REFEIÇÃO	IDADE	2ª FEIRA 09/11/2026	3ª FEIRA 10/11/2026	4ª FEIRA 11/11/2026	5ª FEIRA 12/11/2026	6ª FEIRA 13/11/2026
LANCHE DA TARDE (Horário: 14h às 14h30)	3 a 5 meses	Fórmula Infantil 1/ Leite materno	Fórmula Infantil 1/ Leite materno	Fórmula Infantil 1/ Leite materno	Fórmula Infantil 1/ Leite materno	Fórmula Infantil 1/ Leite materno
	6 a 8 meses	Fórmula Infantil 2/ Leite materno Papa de abacate	Fórmula Infantil 2/ Leite materno Papa de banana	Fórmula Infantil 2/ Leite materno Papa de mamão	Fórmula Infantil 2/ Leite materno Papa de banana	Fórmula Infantil 2/ Leite materno Papa de mamão
	9 a 11 meses	Fórmula Infantil 2/ Leite materno Abacate picado	Fórmula Infantil 2/ Leite materno Banana picada	Fórmula Infantil 2/ Leite materno Mamão picado	Fórmula Infantil 2/ Leite materno Banana picada	Fórmula Infantil 2/ Leite materno Mamão picado
	12 a 23 meses	Leite integral batido com banana e abacate Pãozinho de batata com manteiga	Leite integral batido com banana e cacau Fatias de batata doce cozida	Leite integral batido com manga Ovos mexidos	Mingau de aveia com banana - quente	Leite integral batido com banana e maracujá Fatias de batata doce cozida
JANTAR (Horário: 16h às 17h)	3 a 5 meses	Fórmula Infantil 1/ Leite materno	Fórmula Infantil 1/ Leite materno	Fórmula Infantil 1/ Leite materno	Fórmula Infantil 1/ Leite materno	Fórmula Infantil 1/ Leite materno
	6 a 8 meses	Sopa de carne com arroz, cará, cenoura, mandioquinha e repolho Maçã ralada	Papa de arroz, feijão e carne com mandioquinha Papa de banana	Papa de arroz, feijão preto e pernil com abóbora Papa de banana	Papa de macarrão ao molho de tomate com carne, cenoura e inhame Creme de abacate	Sopa de carne com fubá, abóbora, cará, mandioquinha e couve Papa de banana
	9 a 11 meses	Sopa de carne com arroz, cará, cenoura, mandioquinha e repolho Maçã ralada/laminada	Arroz, feijão e carne com mandioquinha Banana picada	Arroz, feijão preto e pernil com abóbora Melão picado	Macarrão ao molho de tomate com carne, cenoura e inhame Creme de abacate	Sopa de carne com fubá, abóbora, cará, mandioquinha e couve Manga picada
	12 a 23 meses	Sopa de carne com arroz, cará, cenoura, mandioquinha e repolho Maçã	Arroz, feijão e carne com mandioquinha Banana	Arroz, feijão preto e pernil com abóbora Melão	Macarrão ao molho de tomate com carne, cenoura e inhame Creme de abacate	Sopa de carne com fubá, abóbora, cará, mandioquinha e couve Manga

ENTRE EM CONTATO COM A SAE PARA ORIENTAÇÃO SOBRE COMO CAPTAR LEITE MATERNO, ACONDICIONAR E TRANSPORTAR ATÉ A UNIDADE ESCOLAR PARA QUE O BEBÊ POSSA CONTINUAR RECEBENDO OS BENEFÍCIOS DO ALIMENTO MATERNO.
Cardápio sujeito à alteração.
Valores nutricionais de acordo com cardápio planejado.
Referências: Energia: Organização das Nações Unidas para Agricultura e Alimentação (FAO), 2004;
Carboidrato, Proteína e Lipídio: Organização Mundial da Saúde (OMS), 2004 e 2007;
Vitamina C: Dietary Reference Intakes, 2000; Vitamina A e Ferro: Dietary Reference Intakes, 2001; Cálcio: Dietary Reference Intakes, 2011.
Horário sugerido das refeições.

Simone de Cássia Barbosa - CRN-3 8482
Nutricionista responsável

SECRETARIA DE EDUCAÇÃO DE SANTO ANDRÉ | SUPERVISÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - SAE
PROGRAMA MUNICIPAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

TIPO DE CARDÁPIO
CRECHE

CARDÁPIO DE
16/11 A 19/11

TIPO DE ENSINO: BERÇÁRIO - FAIXA ETÁRIA: 3 MESES A 1 ANO E 11 MESES
(INTEGRAL 70% E SEMI 30% DAS NECESSIDADES NUTRICIONAIS DIÁRIAS)

REFEIÇÃO	IDADE	2ª FEIRA 16/11/2026	3ª FEIRA 17/11/2026	4ª FEIRA 18/11/2026	5ª FEIRA 19/11/2026	6ª FEIRA 20/11/2026
DESJEJUM (Horário: 7h30 às 8h)	3 a 5 meses	Fórmula Infantil 1/ Leite materno	Fórmula Infantil 1/ Leite materno	Fórmula Infantil 1/ Leite materno	Fórmula Infantil 1/ Leite materno	FERIADO
	6 a 8 meses	Fórmula Infantil 2/ Leite materno Papa de banana	Fórmula Infantil 2/ Leite materno Papa de abacate	Fórmula Infantil 2/ Leite materno Papa de banana	Fórmula Infantil 2/ Leite materno Papa de mamão	
	9 a 11 meses	Fórmula Infantil 2/ Leite materno Banana picada	Fórmula Infantil 2/ Leite materno Abacate picado	Fórmula Infantil 2/ Leite materno Banana picada	Fórmula Infantil 2/ Leite materno Mamão picado	
	12 a 23 meses	Mingau de aveia com banana - quente	Leite integral batido com banana e abacate Ovos mexidos	Leite integral batido com banana e beterraba Pãozinho de batata com manteiga	Leite integral batido com banana e maracujá Ovos mexidos	
COLAÇÃO(Horário: 9h30 às 10h)	3 a 5 meses	Fórmula Infantil 1/ Leite materno	Fórmula Infantil 1/ Leite materno	Fórmula Infantil 1/ Leite materno	Fórmula Infantil 1/ Leite materno	
ALMOÇO (Horário: 11h30 às 12h30)	3 a 5 meses	Fórmula Infantil 1/ Leite materno	Fórmula Infantil 1/ Leite materno	Fórmula Infantil 1/ Leite materno	Fórmula Infantil 1/ Leite materno	
	6 a 8 meses	Papa de arroz, feijão e carne com mandioquinha Papa de banana	Papa de arroz, feijão e carne com abóbora Papa de banana	Papa de arroz, feijão e carne com inhame e vagem Maçã ralada	Papa de arroz, feijão preto com carne e pernil Papa de banana	
	9 a 11 meses	Arroz, feijão e carne com mandioquinha Banana picada	Arroz, feijão e carne com abóbora Melancia picada	Arroz, feijão e carne com inhame e vagem Maçã ralada/laminada	Arroz, feijão e carne preto com carne e pernil Abacaxi picado	
	12 a 23 meses	Salada de repolho bicolor Arroz/Feijão Carne moída com mandioquinha Banana	Salada de tomate Arroz/Feijão Cubos de carne com abóbora Melancia	Salada de alface Arroz/Feijão Carne moída com inhame Maçã	Salada de escarola Arroz Feijão preto com cubos de carne e pernil Abacaxi	

ENTRE EM CONTATO COM A SAE PARA ORIENTAÇÃO SOBRE COMO CAPTAR LEITE MATERNO, ACONDICIONAR E TRANSPORTAR ATÉ A UNIDADE ESCOLAR PARA QUE O BEBÊ POSSA CONTINUAR RECEBENDO OS BENEFÍCIOS DO ALIMENTO MATERNO.
Cardápio sujeito à alteração.
Valores nutricionais de acordo com cardápio planejado.
Referências: Energia: Organização das Nações Unidas para Agricultura e Alimentação (FAO), 2004;
Carboidrato, Proteína e Lipídio: Organização Mundial da Saúde (OMS), 2004 e 2007;
Vitamina C: Dietary Reference Intakes, 2000; Vitamina A e Ferro: Dietary Reference Intakes, 2001; Cálcio: Dietary Reference Intakes, 2011.
Horário sugerido das refeições.

Simone de Cássia Barbosa - CRN-3 8482
Nutricionista responsável

SECRETARIA DE EDUCAÇÃO DE SANTO ANDRÉ | SUPERVISÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - SAE
PROGRAMA MUNICIPAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

TIPO DE CARDÁPIO
CRECHE

CARDÁPIO DE
16/11 A 19/11

TIPO DE ENSINO: BERÇÁRIO - FAIXA ETÁRIA: 3 MESES A 1 ANO E 11 MESES
(INTEGRAL 70% E SEMI 30% DAS NECESSIDADES NUTRICIONAIS DIÁRIAS)

REFEIÇÃO	IDADE	2ª FEIRA 16/11/2026	3ª FEIRA 17/11/2026	4ª FEIRA 18/11/2026	5ª FEIRA 19/11/2026	6ª FEIRA 20/11/2026
LANCHE DA TARDE (Horário: 14h às 14h30)	3 a 5 meses	Fórmula Infantil 1/ Leite materno	Fórmula Infantil 1/ Leite materno	Fórmula Infantil 1/ Leite materno	Fórmula Infantil 1/ Leite materno	FERIADO
	6 a 8 meses	Fórmula Infantil 2/ Leite materno Papa de abacate	Fórmula Infantil 2/ Leite materno Papa de banana	Fórmula Infantil 2/ Leite materno Papa de mamão	Fórmula Infantil 2/ Leite materno Papa de banana	
	9 a 11 meses	Fórmula Infantil 2/ Leite materno Abacate picado	Fórmula Infantil 2/ Leite materno Banana picada	Fórmula Infantil 2/ Leite materno Mamão picado	Fórmula Infantil 2/ Leite materno Banana picada	
	12 a 23 meses	Leite integral batido com banana e abacate Pãozinho de batata com manteiga	Leite integral batido com banana e beterraba Fatias de batata doce cozida	Leite integral batido com banana e cacau Ovos mexidos	Mingau de aveia com banana - quente	
JANTAR (Horário: 16h às 17h)	3 a 5 meses	Fórmula Infantil 1/ Leite materno	Fórmula Infantil 1/ Leite materno	Fórmula Infantil 1/ Leite materno	Fórmula Infantil 1/ Leite materno	
	6 a 8 meses	Sopa de carne com feijão, abobrinha, cenoura, chuchu e mandioquinha Papa de banana	Papa de arroz, feijão e carne com mandioquinha Papa de banana	Papa de arroz, feijão e carne com abóbora e inhame Papa de banana	Polenta ao molho de carne com cará e cenoura Maçã ralada	
	9 a 11 meses	Sopa de carne com feijão, abobrinha, cenoura, chuchu e mandioquinha Melancia picada	Arroz, feijão e carne com mandioquinha Banana picada	Arroz, feijão e carne com abóbora e inhame Abacaxi picado	Polenta ao molho de carne com cará e cenoura Maçã ralada/laminada	
	12 a 23 meses	Sopa de carne com feijão, abobrinha, cenoura, chuchu e mandioquinha Melancia	Arroz, feijão e carne com mandioquinha Banana	Arroz, feijão e carne com abóbora e inhame Abacaxi	Polenta ao molho de carne com cará e cenoura Maçã	

ENTRE EM CONTATO COM A SAE PARA ORIENTAÇÃO SOBRE COMO CAPTAR LEITE MATERNO, ACONDICIONAR E TRANSPORTAR ATÉ A UNIDADE ESCOLAR PARA QUE O BEBÊ POSSA CONTINUAR RECEBENDO OS BENEFÍCIOS DO ALIMENTO MATERNO.
Cardápio sujeito à alteração.
Valores nutricionais de acordo com cardápio planejado.
Referências: Energia: Organização das Nações Unidas para Agricultura e Alimentação (FAO), 2004;
Carboidrato, Proteína e Lipídio: Organização Mundial da Saúde (OMS), 2004 e 2007;
Vitamina C: Dietary Reference Intakes, 2000; Vitamina A e Ferro: Dietary Reference Intakes, 2001; Cálcio: Dietary Reference Intakes, 2011.
Horário sugerido das refeições.

Simone de Cássia Barbosa - CRN-3 8482
Nutricionista responsável

SECRETARIA DE EDUCAÇÃO DE SANTO ANDRÉ | SUPERVISÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - SAE
PROGRAMA MUNICIPAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

TIPO DE CARDÁPIO
CRECHE

CARDÁPIO DE
23/11 A 27/11

TIPO DE ENSINO: BERÇÁRIO - FAIXA ETÁRIA: 3 MESES A 1 ANO E 11 MESES
(INTEGRAL 70% E SEMI 30% DAS NECESSIDADES NUTRICIONAIS DIÁRIAS)

REFEIÇÃO	IDADE	2ª FEIRA 23/11/2026	3ª FEIRA 24/11/2026	4ª FEIRA 25/11/2026	5ª FEIRA 26/11/2026	6ª FEIRA 27/11/2026
DESJEJUM (Horário: 7h30 às 8h)	3 a 5 meses	Fórmula Infantil 1/ Leite materno	Fórmula Infantil 1/ Leite materno	Fórmula Infantil 1/ Leite materno	Fórmula Infantil 1/ Leite materno	Fórmula Infantil 1/ Leite materno
	6 a 8 meses	Fórmula Infantil 2/ Leite materno Papa de banana	Fórmula Infantil 2/ Leite materno Papa de abacate	Fórmula Infantil 2/ Leite materno Papa de banana	Fórmula Infantil 2/ Leite materno Papa de mamão	Fórmula Infantil 2/ Leite materno Papa de banana
	9 a 11 meses	Fórmula Infantil 2/ Leite materno Banana picada	Fórmula Infantil 2/ Leite materno Abacate picado	Fórmula Infantil 2/ Leite materno Banana picada	Fórmula Infantil 2/ Leite materno Mamão picado	Fórmula Infantil 2/ Leite materno Banana picada
	12 a 23 meses	Mingau de aveia com banana - quente	Leite integral batido com banana e abacate Ovos mexidos	Leite integral batido com banana e beterraba Pãozinho de batata com manteiga	Leite integral batido com banana e maracujá Pãozinho de batata com manteiga	Leite integral batido com manga Ovos mexidos
COLAÇÃO(Horário: 9h30 às 10h)	3 a 5 meses	Fórmula Infantil 1/ Leite materno	Fórmula Infantil 1/ Leite materno	Fórmula Infantil 1/ Leite materno	Fórmula Infantil 1/ Leite materno	Fórmula Infantil 1/ Leite materno
ALMOÇO (Horário: 11h30 às 12h30)	3 a 5 meses	Fórmula Infantil 1/ Leite materno	Fórmula Infantil 1/ Leite materno	Fórmula Infantil 1/ Leite materno	Fórmula Infantil 1/ Leite materno	Fórmula Infantil 1/ Leite materno
	6 a 8 meses	Papa de arroz, feijão e carne com cenoura e vagem Papa de banana	Papa de arroz, feijão e carne com mandioquinha Papa de banana	Papa de arroz, feijão e carne com cará e cenoura Maçã ralada	Papa de arroz, feijão e carne com chuchu Papa de banana	Papa de arroz, feijão e carne com abóbora, cará e mandioquinha Papa de banana
	9 a 11 meses	Arroz, feijão e carne com cenoura e vagem Banana picada	Arroz, feijão e carne com mandioquinha Melão picado	Arroz, feijão e carne com cará e cenoura Maçã ralada/laminada	Arroz, feijão e carne com chuchu Manga picada	Arroz, feijão e carne com abóbora, cará e mandioquinha Pêssego picado
	12 a 23 meses	Salada de acelga Arroz/Feijão Carne moída com cenoura e vagem Banana	Salada de tomate Arroz/Feijão Iscas de carne com mandioquinha Melão	Salada de alface e carambola Arroz/Feijão Cubos de carne com cará e cenoura Maçã	Salada de escarola Arroz/Feijão Carne moída com chuchu Manga	Salada de beterraba Arroz/Feijão Cubos de carne com abóbora, cará e mandioquinha Pêssego

ENTRE EM CONTATO COM A SAE PARA ORIENTAÇÃO SOBRE COMO CAPTAR LEITE MATERNO, ACONDICIONAR E TRANSPORTAR ATÉ A UNIDADE ESCOLAR PARA QUE O BEBÊ POSSA CONTINUAR RECEBENDO OS BENEFÍCIOS DO ALIMENTO MATERNO.
Cardápio sujeito à alteração.
Valores nutricionais de acordo com cardápio planejado.
Referências: Energia: Organização das Nações Unidas para Agricultura e Alimentação (FAO), 2004;
Carboidrato, Proteína e Lipídio: Organização Mundial da Saúde (OMS), 2004 e 2007;
Vitamina C: Dietary Reference Intakes, 2000; Vitamina A e Ferro: Dietary Reference Intakes, 2001; Cálcio: Dietary Reference Intakes, 2011.
Horário sugerido das refeições.

Simone de Cássia Barbosa - CRN-3 8482
Nutricionista responsável

SECRETARIA DE EDUCAÇÃO DE SANTO ANDRÉ | SUPERVISÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - SAE
PROGRAMA MUNICIPAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

TIPO DE CARDÁPIO
CRECHE

CARDÁPIO DE
23/11 A 27/11

TIPO DE ENSINO: BERÇÁRIO - FAIXA ETÁRIA: 3 MESES A 1 ANO E 11 MESES
(INTEGRAL 70% E SEMI 30% DAS NECESSIDADES NUTRICIONAIS DIÁRIAS)

REFEIÇÃO	IDADE	2ª FEIRA 23/11/2026	3ª FEIRA 24/11/2026	4ª FEIRA 25/11/2026	5ª FEIRA 26/11/2026	6ª FEIRA 27/11/2026
LANCHE DA TARDE (Horário: 14h às 14h30)	3 a 5 meses	Fórmula Infantil 1/ Leite materno	Fórmula Infantil 1/ Leite materno	Fórmula Infantil 1/ Leite materno	Fórmula Infantil 1/ Leite materno	Fórmula Infantil 1/ Leite materno
	6 a 8 meses	Fórmula Infantil 2/ Leite materno Papa de abacate	Fórmula Infantil 2/ Leite materno Papa de banana	Fórmula Infantil 2/ Leite materno Papa de mamão	Fórmula Infantil 2/ Leite materno Papa de banana	Fórmula Infantil 2/ Leite materno Papa de mamão
	9 a 11 meses	Fórmula Infantil 2/ Leite materno Abacate picado	Fórmula Infantil 2/ Leite materno Banana picada	Fórmula Infantil 2/ Leite materno Mamão picado	Fórmula Infantil 2/ Leite materno Banana picada	Fórmula Infantil 2/ Leite materno Mamão picado
	12 a 23 meses	Leite integral batido com banana e abacate Pãozinho de batata com manteiga	Leite integral batido com banana e cacau Fatias de batata doce cozida	Leite integral batido com manga Ovos mexidos	Mingau de aveia com banana - quente	Leite integral batido com banana e maracujá Fatias de batata doce cozida
JANTAR (Horário: 16h às 17h)	3 a 5 meses	Fórmula Infantil 1/ Leite materno	Fórmula Infantil 1/ Leite materno	Fórmula Infantil 1/ Leite materno	Fórmula Infantil 1/ Leite materno	Fórmula Infantil 1/ Leite materno
	6 a 8 meses	Sopa de carne com feijão, abobrinha, cenoura, chuchu e mandioquinha Maçã ralada	Papa de arroz, feijão e carne com abóbora e abobrinha Papa de banana	Papa de arroz e feijão preto com carne e pernil Papa de banana	Papa de macarrão ao molho de tomate com carne, cenoura e inhame Papa de banana	Sopa de carne com ervilha, abóbora chuchu, mandioquinha e escarola Papa de banana
	9 a 11 meses	Sopa de carne com feijão, abobrinha, cenoura, chuchu e mandioquinha Maçã ralada/laminada	Arroz, feijão e carne com abóbora e abobrinha Banana picada	Arroz e feijão preto com carne e pernil Melão picado	Macarrão ao molho de tomate com carne, cenoura e inhame Pêssego picado	Sopa de carne com ervilha, abóbora chuchu, mandioquinha e escarola Manga picada
	12 a 23 meses	Sopa de carne com feijão, abobrinha, cenoura, chuchu e mandioquinha Maçã	Arroz, feijão e carne com abóbora e abobrinha Banana	Arroz e feijão preto com carne e pernil Melão	Macarrão ao molho de tomate com carne, cenoura e inhame Pêssego	Sopa de carne com ervilha, abóbora chuchu, mandioquinha e escarola Manga

ENTRE EM CONTATO COM A SAE PARA ORIENTAÇÃO SOBRE COMO CAPTAR LEITE MATERNO, ACONDICIONAR E TRANSPORTAR ATÉ A UNIDADE ESCOLAR PARA QUE O BEBÊ POSSA CONTINUAR RECEBENDO OS BENEFÍCIOS DO ALIMENTO MATERNO.
Cardápio sujeito à alteração.
Valores nutricionais de acordo com cardápio planejado.
Referências: Energia: Organização das Nações Unidas para Agricultura e Alimentação (FAO), 2004;
Carboidrato, Proteína e Lipídio: Organização Mundial da Saúde (OMS), 2004 e 2007;
Vitamina C: Dietary Reference Intakes, 2000; Vitamina A e Ferro: Dietary Reference Intakes, 2001; Cálcio: Dietary Reference Intakes, 2011.
Horário sugerido das refeições.

Simone de Cássia Barbosa - CRN-3 8482
Nutricionista responsável

SECRETARIA DE EDUCAÇÃO DE SANTO ANDRÉ | SUPERVISÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - SAE
PROGRAMA MUNICIPAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

PROGRAMA MERENDA LEGAL | CRAISA | PREFEITURA DE SANTO ANDRÉ

TIPO DE CARDÁPIO
CRECHE

CARDÁPIO DE
03/11 A 27/11

TIPO DE ENSINO: BERÇÁRIO - FAIXA ETÁRIA: 3 MESES A 1 ANO E 11 MESES
(INTEGRAL 70% E SEMI 30% DAS NECESSIDADES NUTRICIONAIS DIÁRIAS)

1ª semana

Composição Nutricional	Energia (kcal)	Carboidrato (g)	Proteína (g)	Lipídeo (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)
Média Semanal 3 a 6 meses integral	445,28	48,76	9,02	23,92	416,76	62,56	377,20	5,52
Média Semanal 7 a 11 meses integral	643,28	103,13	24,76	15,59	315,22	79,41	280,89	6,50
Média Semanal 1 a 2 anos integral	696,67	101,09	33,07	18,78	96,25	35,74	299,63	4,40

2ª semana

Composição Nutricional	Energia (kcal)	Carboidrato (g)	Proteína (g)	Lipídeo (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)
Média Semanal 3 a 6 meses integral	445,28	48,76	9,02	23,92	416,76	62,56	377,20	5,52
Média Semanal 7 a 11 meses integral	661,39	104,68	23,94	17,44	372,89	75,45	272,13	6,27
Média Semanal 1 a 2 anos integral	688,35	101,71	29,91	19,10	178,26	37,33	262,73	3,90

3ª semana

Composição Nutricional	Energia (kcal)	Carboidrato (g)	Proteína (g)	Lipídeo (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)
Média Semanal 3 a 6 meses integral	445,28	48,76	9,02	23,92	416,76	62,56	377,20	5,52
Média Semanal 7 a 11 meses integral	663,35	104,32	25,71	17,00	291,67	68,40	280,32	6,76
Média Semanal 1 a 2 anos integral	703,18	101,89	32,85	19,34	71,61	27,26	295,87	4,48

4ª semana

Composição Nutricional	Energia (kcal)	Carboidrato (g)	Proteína (g)	Lipídeo (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)
Média Semanal 3 a 6 meses integral	445,28	48,76	9,02	23,92	416,76	62,56	377,20	5,52
Média Semanal 7 a 11 meses integral	652,55	102,23	25,31	16,86	379,56	74,23	274,88	6,58
Média Semanal 1 a 2 anos integral	688,87	100,87	31,49	18,79	180,82	35,98	273,24	4,20

ENTRE EM CONTATO COM A SAE PARA ORIENTAÇÃO SOBRE COMO CAPTAR LEITE MATERNO, ACONDICIONAR E TRANSPORTAR ATÉ A UNIDADE ESCOLAR PARA QUE O BEBÊ POSSA CONTINUAR RECEBENDO OS BENEFÍCIOS DO ALIMENTO MATERNO.
Cardápio sujeito à alteração.
Valores nutricionais de acordo com cardápio planejado.
Referências: Energia: Organização das Nações Unidas para Agricultura e Alimentação (FAO), 2004;
Carboidrato, Proteína e Lipídio: Organização Mundial da Saúde (OMS), 2004 e 2007;
Vitamina C: Dietary Reference Intakes, 2000; Vitamina A e Ferro: Dietary Reference Intakes, 2001; Cálcio: Dietary Reference Intakes, 2011.
Horário sugerido das refeições.

Simone de Cássia Barbosa - CRN-3 8482
Nutricionista responsável



PREFEITURA DE

SANTO ANDRÉ