

SAE INFORMA

ALIMENTAÇÃO SAUDÁVEL DENTRO E FORA DA ESCOLA

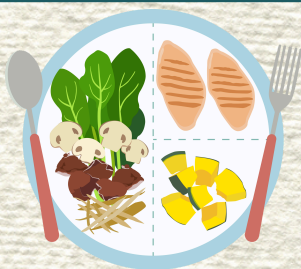
ANO VI N° 14/ JUNHO DE 2026

Dia Mundial da Segurança Alimentar Nutricional – 07/06/26

A campanha do Dia Mundial da Segurança dos Alimentos de 2026 foi lançada com detalhes sobre o tema deste ano: “Do fardo às soluções – alimentos seguros em todos os lugares”. Liderada pela Organização Mundial da Saúde (OMS), a campanha deste ano dedica-se a destacar o impacto das doenças transmitidas por alimentos e as soluções baseadas na ciência que podem preveni-las.

O tema escolhido para 2026 enfatiza a necessidade de transformar desafios em soluções práticas. A proposta é estimular ações que contribuam para prevenir contaminações, melhorar sistemas de controle e fortalecer a gestão de riscos ao longo da cadeia de produção de alimentos.

O que significa Segurança Alimentar Nutricional?



É a garantia do direito de todos ao acesso regular e permanente a alimentos de qualidade, em quantidade suficiente, sem comprometer outras necessidades essenciais. Baseia-se em práticas alimentares saudáveis, culturalmente aceitas e sustentáveis (social, econômica e ambientalmente).

Assegurar que as pessoas tenham acesso a alimentos suficientes, seguros e nutritivos é essencial para a erradicação da fome, redução da pobreza e promoção da saúde.

Por isso, investir em práticas que promovam a segurança alimentar não apenas beneficia indivíduos e comunidades, mas também contribui para um mundo mais justo, saudável e sustentável para todos.

Qual a sua importância?



SAE INFORMA

ALIMENTAÇÃO SAUDÁVEL DENTRO E FORA DA ESCOLA

ANO VI Nº 14/ JUNHO DE 2026

Sistemas Alimentares

É a rede complexa de processos, pessoas e recursos envolvidos em levar o alimento do campo até a sua mesa. Isso abrange a produção, o processamento, o transporte, a distribuição, o consumo, até o descarte dos resíduos e desperdícios alimentares.

Importância



- **Segurança alimentar:** Garante comida em quantidade e qualidade para toda a população.
- **Saúde pública:** Influencia diretamente a nutrição, combatendo a fome e a obesidade.
- **Economia global:** Gera milhões de empregos no campo, na indústria e no comércio.
- **Equilíbrio ambiental:** Impacta o uso de água, solo, desmatamento e mudanças climáticas.
- **Preservação cultural:** Mantém vivas as tradições culinárias e a identidade de cada povo.

Desertos Alimentares

São áreas geográficas onde o acesso a alimentos frescos, saudáveis e de qualidade é escasso ou inexistente.



SAE INFORMA

ALIMENTAÇÃO SAUDÁVEL DENTRO E FORA DA ESCOLA

ANO VI Nº 14/ JUNHO DE 2026

Existem quatro fatores essenciais que afetam a Segurança Alimentar



UTILIZAÇÃO: refere-se à capacidade de preparar os alimentos com condições higiênicas — o que requer combustível e acesso a água potável — e de absorver os nutrientes.

O **ACESSO** pode ser dificultado por colheitas falhadas (devido a fenômenos climáticos), preços elevados nos mercados (devido à inflação) ou pela impossibilidade de se deslocar até aos mercados (em zonas afetadas por conflitos ou desastres). O acesso também pode ser limitado por motivos de género, etnia ou outros fatores de discriminação.



A **DISPONIBILIDADE** de alimentos pode ser afetada por fatores como elevados custos de importação ou infraestruturas de transporte deficientes. Em zonas de conflito, sementes e fertilizantes escasseiam, o que impede os agricultores de cultivar, mesmo que não tenham sido forçados a abandonar as suas terras. Em muitas zonas rurais, onde os alimentos cultivados localmente são a principal fonte alimentar, isto tem um impacto direto.



ESTABILIDADE: A segurança alimentar deve ser constante. Mesmo que haja disponibilidade e acesso hoje, a falta de estabilidade (crises, mudanças climáticas, desemprego) pode levar à insegurança alimentar.