O TRABALHO NÃO PARA NA EDUCAÇÃO

A Prefeitura de Santo André traz transparência até na hora da alimentação dos seus filhos.

PREFEITURA DE
SANTO ANDRÉ
MOVIDOS PELA NOSSA GENTE,
ORGULHO EM CUIDAR DE VOCÊ

TIPO DE ENSINO

INFANTIL: DE 3 A 5 ANOS
FUNDAMENTAL: DE 6 A 10 ANOS

PROGRAMA MERENDA LEGAL



MERENDA DE QUALIDADE PARA AS NOSSAS CRIANÇAS

CRAISA
COMPANHIA DE ABASTECIMENTO
SANTO ANDRÉ

Dúvidas ou sugestões

Conselho alimentar escolar:
cae@santoandre.sp.gov.br

CARDÁPIO DE 31/08 A 25/09/2026

SECRETARIA DE EDUCAÇÃO DE SANTO ANDRÉ | SUPERVISÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - SAE
PROGRAMA MUNICIPAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

TIPO DE CARDÁPIO
EMEIEF ZR

CARDÁPIO DE
31/08 A 04/09

TIPO DE ENSINO: INFANTIL E FUNDAMENTAL
FAIXA ETÁRIA: INFANTIL DE 3 A 5 ANOS E FUNDAMENTAL DE 6 A 10 ANOS

REFEIÇÃO	2ª FEIRA 31/08/2026	3ª FEIRA 01/09/2026	4ª FEIRA 02/09/2026	5ª FEIRA 03/09/2026	6ª FEIRA 04/09/2026
DESJEJUM / CAFÉ DA TARDE Horário*: Manhã: 8h às 10h Tarde: 16h às 17h	Leite integral batido com banana e cacau Leite integral puro Biscoito salgado integral Banana	Leite integral batido com banana e maracujá Leite integral puro Maçã Banana	Leite integral batido com banana e beterraba Leite integral puro Biscoito Maria Banana	Leite integral batido com banana e cacau Leite integral puro Maçã Mamão	Leite integral batido com banana e beterraba Leite integral puro Pão integral com manteiga
REFEIÇÃO/ COMPLEMENTO Horário*: Manhã: 10h30 às 11h30 Tarde: 13h30 às 15h	Salada de tomate Arroz/Feijão Cubos de carne com batata Maçã	Salada de pepino Arroz/Feijão Cubos de frango com abobrinha e cenoura	Salada de escarola Arroz/Feijão preto Cubos de pernil com mandioca Tangerina	Salada de alface Arroz/Feijão Carne moída com mandioquinha	Salada de cenoura e repolho Macarrão ao molho de tomate com carne, cenoura e vagem Banana

Composição Nutricional	Energia (kcal)	Carboidrato (g)	Proteína (g)	Lipídio (g)
Média Semanal Ensino Infantil	483,11	76,70	19,58	13,17
Média Semanal Ensino Fundamental	677,12	112,81	25,68	16,16

Cardápio sujeito à alteração.
Valores nutricionais de acordo com cardápio planejado.
Referências: Energia: Organização das Nações Unidas para Agricultura e Alimentação (FAO), 2004; Carboidrato, Proteína e Lipídio: Organização Mundial da Saúde (OMS), 2004 e 2007.
Horário sugerido das refeições.

Alessandra Martins de Souza - CRN-3 6265
Nutricionista responsável

SECRETARIA DE EDUCAÇÃO DE SANTO ANDRÉ | SUPERVISÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - SAE
PROGRAMA MUNICIPAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

TIPO DE CARDÁPIO
EMEIEF ZR

CARDÁPIO DE
08/09 A 11/09

TIPO DE ENSINO: INFANTIL E FUNDAMENTAL
FAIXA ETÁRIA: INFANTIL DE 3 A 5 ANOS E FUNDAMENTAL DE 6 A 10 ANOS

REFEIÇÃO	2ª FEIRA 07/09/2026	3ª FEIRA 08/09/2026	4ª FEIRA 09/09/2026	5ª FEIRA 10/09/2026	6ª FEIRA 11/09/2026
DESJEJUM / CAFÉ DA TARDE Horário*: Manhã: 8h às 10h Tarde: 16h às 17h	FERIADO	Leite integral batido com banana e cacau Leite integral puro Biscoito salgado integral	Leite integral batido com banana e beterraba Leite integral puro Maçã Banana	Leite integral batido com banana e cacau Leite integral puro Biscoito de aveia	Leite integral batido com banana e beterraba Leite integral puro Pão integral com manteiga
REFEIÇÃO/ COMPLEMENTO Horário*: Manhã: 10h30 às 11h30 Tarde: 13h30 às 15h		Salada de tomate Arroz/Feijão Tiras de frango com abóbora e mandioquinha Maçã	Salada de acelga Arroz/Feijão Carne moída com batata	Salada de beterraba Arroz/Feijão Cubos de pernil com vagem Tangerina	Salada de alface Risoto de carne com abobrinha e cenoura Banana

Composição Nutricional	Energia (kcal)	Carboidrato (g)	Proteína (g)	Lipídio (g)
Média Semanal Ensino Infantil	464,12	70,21	19,30	13,95
Média Semanal Ensino Fundamental	673,27	108,88	25,83	17,16

Cardápio sujeito à alteração.
Valores nutricionais de acordo com cardápio planejado.
Referências: Energia: Organização das Nações Unidas para Agricultura e Alimentação (FAO), 2004; Carboidrato, Proteína e Lipídio: Organização Mundial da Saúde (OMS), 2004 e 2007.
Horário sugerido das refeições.

Alessandra Martins de Souza - CRN-3 6265
Nutricionista responsável

SECRETARIA DE EDUCAÇÃO DE SANTO ANDRÉ | SUPERVISÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - SAE
PROGRAMA MUNICIPAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

TIPO DE CARDÁPIO
EMEIEF ZR

CARDÁPIO DE
14/09 A 18/09

TIPO DE ENSINO: INFANTIL E FUNDAMENTAL
FAIXA ETÁRIA: INFANTIL DE 3 A 5 ANOS E FUNDAMENTAL DE 6 A 10 ANOS

REFEIÇÃO	2ª FEIRA 14/09/2026	3ª FEIRA 15/09/2026	4ª FEIRA 16/09/2026	5ª FEIRA 17/09/2026	6ª FEIRA 18/09/2026
DESJEJUM / CAFÉ DA TARDE Horário*: Manhã: 8h às 10h Tarde: 16h às 17h	Leite integral batido com banana e cacau Leite integral puro Biscoito de aveia Banana	Leite integral batido com banana e maracujá Leite integral puro Banana Maçã	Suco de uva integral Leite integral puro Biscoito Maria Banana	Leite integral batido com banana e cacau Leite integral puro Mamão Maçã	Leite integral batido com banana e beterraba Leite integral puro Pão integral com manteiga
REFEIÇÃO/ COMPLEMENTO Horário*: Manhã: 10h30 às 11h30 Tarde: 13h30 às 15h	Salada de tomate Arroz/Feijão Carne moída com abóbora e batata Maçã	Salada de pepino Arroz/Feijão Tiras de frango com batata doce e cenoura	Salada de cenoura e repolho Macarrão ao molho de tomate com carne, cará e cenoura Tangerina	Salada de alface Arroz/Feijão preto Farofa de carne com ovos	Sopa de carne com feijão, arroz, abóbora, batata, chuchu e escarola Banana

Composição Nutricional	Energia (kcal)	Carboidrato (g)	Proteína (g)	Lipídio (g)
Média Semanal Ensino Infantil	517,06	84,00	20,46	13,35
Média Semanal Ensino Fundamental	667,58	113,73	24,28	15,17

Cardápio sujeito à alteração.
Valores nutricionais de acordo com cardápio planejado.
Referências: Energia: Organização das Nações Unidas para Agricultura e Alimentação (FAO), 2004; Carboidrato, Proteína e Lipídio: Organização Mundial da Saúde (OMS), 2004 e 2007.
Horário sugerido das refeições.

Alessandra Martins de Souza - CRN-3 6265
Nutricionista responsável

SECRETARIA DE EDUCAÇÃO DE SANTO ANDRÉ | SUPERVISÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - SAE
PROGRAMA MUNICIPAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

TIPO DE CARDÁPIO
EMEIEF ZR

CARDÁPIO DE
21/09 A 25/09

TIPO DE ENSINO: INFANTIL E FUNDAMENTAL
FAIXA ETÁRIA: INFANTIL DE 3 A 5 ANOS E FUNDAMENTAL DE 6 A 10 ANOS

REFEIÇÃO	2ª FEIRA 21/09/2026	3ª FEIRA 22/09/2026	4ª FEIRA 23/09/2026	5ª FEIRA 24/09/2026	6ª FEIRA 25/09/2026
DESJEJUM / CAFÉ DA TARDE Horário*: Manhã: 8h às 10h Tarde: 16h às 17h	Leite integral batido com banana e cacau Leite integral puro Biscoito salgado integral Banana	Leite integral batido com banana e abacate Leite integral puro Maçã Banana	Leite integral batido com banana e beterraba Leite integral puro Biscoito de aveia Banana	Leite integral batido com banana e cacau Leite integral puro Maçã Melão	Leite integral batido com banana e beterraba Leite integral puro Pão integral com manteiga
REFEIÇÃO/ COMPLEMENTO Horário*: Manhã: 10h30 às 11h30 Tarde: 13h30 às 15h	Salada de pepino Arroz/Feijão Cubos de carne com cenoura e inhame Maçã	Salada de tomate Arroz/Feijão Carne moída com milho	Salada de agrião Arroz Feijão preto com cubos de carne e pernil Tangerina	Salada de escarola Arroz/Feijão Cubos de frango com abóbora e chuchu	Salada de alface Macarrão ao molho de tomate com carne, cenoura e inhame Maçã

Composição Nutricional	Energia (kcal)	Carboidrato (g)	Proteína (g)	Lipídio (g)
Média Semanal Ensino Infantil	481,68	71,55	20,72	14,64
Média Semanal Ensino Fundamental	671,88	106,02	26,90	17,90

Cardápio sujeito à alteração.
Valores nutricionais de acordo com cardápio planejado.
Referências: Energia: Organização das Nações Unidas para Agricultura e Alimentação (FAO), 2004; Carboidrato, Proteína e Lipídio: Organização Mundial da Saúde (OMS), 2004 e 2007.
Horário sugerido das refeições.

Alessandra Martins de Souza - CRN-3 6265
Nutricionista responsável



PREFEITURA DE

SANTO ANDRÉ