

O TRABALHO NÃO PARA NA EDUCAÇÃO

A Prefeitura de Santo André traz
transparência até na hora da
alimentação dos seus filhos.



PREFEITURA DE
SANTO ANDRÉ
MOVIDOS PELA NOSSA GENTE,
ORGULHO EM CUIDAR DE VOCÊ

TIPO DE ENSINO

INFANTIL: DE 3 A 5 ANOS
FUNDAMENTAL: DE 6 A 10 ANOS

PROGRAMA MERENDA LEGAL

MERENDA DE QUALIDADE PARA
AS NOSSAS CRIANÇAS



COMPANHIA DE ABASTECIMENTO
SANTO ANDRÉ

Dúvidas ou sugestões

Conselho alimentar escolar:
cae@santoandre.sp.gov.br

CARDÁPIO
DE 31/08 A
25/09/2026

TIPO DE CARDÁPIO
EMEIEF

CARDÁPIO DE
31/09 A 04/09

TIPO DE ENSINO: INFANTIL E FUNDAMENTAL
FAIXA ETÁRIA: INFANTIL DE 3 A 5 ANOS E FUNDAMENTAL DE 6 A 10 ANOS

REFEIÇÃO	2ª FEIRA 31/08/2026	3ª FEIRA 01/09/2026	4ª FEIRA 02/09/2026	5ª FEIRA 03/09/2026	6ª FEIRA 04/09/2026
DESJEJUM / CAFÉ DA TARDE Manhã: 8h às 10h Horário*: Tarde: 16h às 17h	Leite integral batido com banana e cacau Leite integral puro Biscoito salgado integral Banana	Leite integral batido com banana e maracujá Leite integral puro Maçã Banana	Leite integral batido com banana e beterraba Leite integral puro Biscoito Maria Banana	Leite integral batido com banana e cacau Leite integral puro Maçã Mamão	Leite integral batido com banana e beterraba Leite integral puro Pão integral com manteiga
REFEIÇÃO/ COMPLEMENTO Manhã: 10h30 às 11h30 Horário*: Tarde: 13h30 às 15h	Salada de tomate Arroz/Feijão Cubos de carne com batata Maçã	Salada de repolho e cenoura Arroz/Feijão Cubos de frango com abobrinha e cenoura	Salada de pepino com cenoura e tomate Arroz/Feijão preto Cubos de pernil com mandioca Tangerina	Salada de alface Arroz/Feijão Carne moída com mandioquinha	Salada de escarola Macarrão ao molho de tomate com carne, cenoura e vagem Banana

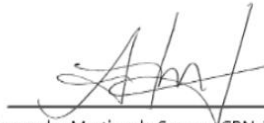
Composição Nutricional	Energia (kcal)	Carboidrato (g)	Proteína (g)	Lipídio (g)
Média Semanal Ensino Infantil	508,25	78,41	22,47	13,95
Média Semanal Ensino Fundamental	692,85	111,92	28,42	16,99

Cardápio sujeito à alteração.

Valores nutricionais de acordo com cardápio planejado.

Referências: Energia: Organização das Nações Unidas para Agricultura e Alimentação (FAO), 2004; Carboidrato, Proteína e Lipídio: Organização Mundial da Saúde (OMS), 2004 e 2007.

Horário sugerido das refeições.


Alessandra Martins de Souza - CRN-3 6265
Nutricionista responsável

TIPO DE CARDÁPIO
EMEIEF

CARDÁPIO DE
08/09 A 11/09

TIPO DE ENSINO: INFANTIL E FUNDAMENTAL
FAIXA ETÁRIA: INFANTIL DE 3 A 5 ANOS E FUNDAMENTAL DE 6 A 10 ANOS

REFEIÇÃO	2ª FEIRA 07/09/2026	3ª FEIRA 08/09/2026	4ª FEIRA 09/09/2026	5ª FEIRA 10/09/2026	6ª FEIRA 11/09/2026
DESJEJUM / CAFÉ DA TARDE Manhã: 8h às 10h Horário*: Tarde: 16h às 17h	FERIADO	Leite integral batido com banana e cacau Leite integral puro Biscoito salgado integral	Leite integral batido com banana e beterraba Leite integral puro Maçã Banana	Leite integral batido com banana e cacau Leite integral puro Biscoito de aveia	Leite integral batido com banana e beterraba Leite integral puro Pão integral com manteiga
REFEIÇÃO/ COMPLEMENTO Manhã: 10h30 às 11h30 Horário*: Tarde: 13h30 às 15h		Salada de tomate Arroz/Feijão Tiras de frango com abóbora e mandioquinha Maçã	Arroz/Feijão Carne moída com tomate Batata sauté	Salada de beterraba Arroz/Feijão Cubos de pernil com vagem Tangerina	Salada de alface Risoto de carne com abobrinha e cenoura Banana

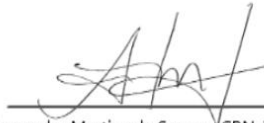
Composição Nutricional	Energia (kcal)	Carboidrato (g)	Proteína (g)	Lipídio (g)
Média Semanal Ensino Infantil	484,54	69,80	22,58	14,90
Média Semanal Ensino Fundamental	691,94	107,92	29,00	18,16

Cardápio sujeito à alteração.

Valores nutricionais de acordo com cardápio planejado.

Referências: Energia: Organização das Nações Unidas para Agricultura e Alimentação (FAO), 2004; Carboidrato, Proteína e Lipídio: Organização Mundial da Saúde (OMS), 2004 e 2007.

Horário sugerido das refeições.


Alessandra Martins de Souza - CRN-3 6265
Nutricionista responsável

TIPO DE CARDÁPIO
EMEIF

CARDÁPIO DE
14/09 A 18/09

TIPO DE ENSINO: INFANTIL E FUNDAMENTAL
FAIXA ETÁRIA: INFANTIL DE 3 A 5 ANOS E FUNDAMENTAL DE 6 A 10 ANOS

REFEIÇÃO	2ª FEIRA 14/09/2026	3ª FEIRA 15/09/2026	4ª FEIRA 16/09/2026	5ª FEIRA 17/09/2026	6ª FEIRA 18/09/2026
DESJEJUM / CAFÉ DA TARDE Manhã: 8h às 10h Horário*: Tarde: 16h às 17h	Leite integral batido com banana e cacau Leite integral puro Biscoito de aveia Banana	Leite integral batido com banana e maracujá Leite integral puro Maçã Banana	Suco de uva integral Leite integral puro Biscoito Maria Banana	Leite integral batido com banana e cacau Leite integral puro Mamão Maçã	Leite integral batido com banana e beterraba Leite integral puro Pão integral com manteiga
REFEIÇÃO/ COMPLEMENTO Manhã: 10h30 às 11h30 Horário*: Tarde: 13h30 às 15h	Salada de tomate Arroz/Feijão Carne moída com abóbora e batata Maçã	Salada de cenoura e repolho Arroz/Feijão Tiras de frango com cenoura e batata doce	Salada de pepino com cenoura e tomate Macarrão ao molho de tomate com carne, cará e cenoura Tangerina	Salada de alface Arroz/Feijão preto Farofa de carne com ovo, cenoura e couve	Sopa de carne com feijão, arroz, abóbora, batata, chuchu e escarola Banana

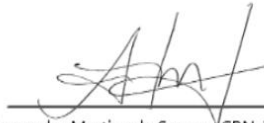
Composição Nutricional	Energia (kcal)	Carboidrato (g)	Proteína (g)	Lipídio (g)
Média Semanal Ensino Infantil	509,19	80,93	21,97	13,20
Média Semanal Ensino Fundamental	655,90	109,84	25,65	14,96

Cardápio sujeito à alteração.

Valores nutricionais de acordo com cardápio planejado.

Referências: Energia: Organização das Nações Unidas para Agricultura e Alimentação (FAO), 2004; Carboidrato, Proteína e Lipídio: Organização Mundial da Saúde (OMS), 2004 e 2007.

Horário sugerido das refeições.


Alessandra Martins de Souza - CRN-3 6265
Nutricionista responsável

TIPO DE CARDÁPIO
EMEIEF

CARDÁPIO DE
21/09 A 25/09

TIPO DE ENSINO: INFANTIL E FUNDAMENTAL
FAIXA ETÁRIA: INFANTIL DE 3 A 5 ANOS E FUNDAMENTAL DE 6 A 10 ANOS

REFEIÇÃO	2ª FEIRA 21/09/2026	3ª FEIRA 22/09/2026	4ª FEIRA 23/09/2026	5ª FEIRA 24/09/2026	6ª FEIRA 25/09/2026
DESJEJUM / CAFÉ DA TARDE Manhã: 8h às 10h Horário*: Tarde: 16h às 17h	Leite integral batido com banana e cacau Leite integral puro Biscoito salgado integral Banana	Leite integral batido com banana e abacate Leite integral puro Maçã Banana	Leite integral batido com banana e beterraba Leite integral puro Biscoito de aveia Banana	Leite integral batido com banana e cacau Leite integral puro Maçã Melão	Leite integral batido com banana e beterraba Leite integral puro Pão integral com manteiga
REFEIÇÃO/ COMPLEMENTO Manhã: 10h30 às 11h30 Horário*: Tarde: 13h30 às 15h	Salada de tomate Arroz/Feijão Cubos de carne com cenoura e inhame Maçã	Salada de acelga e rabanete Arroz/Feijão Carne moída com milho verde	Salada de pepino com cenoura e tomate Arroz Feijão preto com carne Tangerina	Salada de escarola Arroz/Feijão Cubos de frango com abóbora e chuchu	Salada de alface Macarrão ao molho de tomate com carne, cenoura e inhame Banana

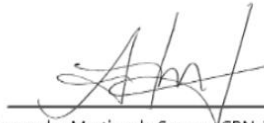
Composição Nutricional	Energia (kcal)	Carboidrato (g)	Proteína (g)	Lipídio (g)
Média Semanal Ensino Infantil	522,17	77,57	24,09	15,12
Média Semanal Ensino Fundamental	707,38	111,22	29,94	18,28

Cardápio sujeito à alteração.

Valores nutricionais de acordo com cardápio planejado.

Referências: Energia: Organização das Nações Unidas para Agricultura e Alimentação (FAO), 2004; Carboidrato, Proteína e Lipídio: Organização Mundial da Saúde (OMS), 2004 e 2007.

Horário sugerido das refeições.


Alessandra Martins de Souza - CRN-3 6265
Nutricionista responsável



PREFEITURA DE
SANTO ANDRÉ