O TRABALHO NÃO PARA NA EDUCAÇÃO

A Prefeitura de Santo André traz transparência até na hora da alimentação dos seus filhos.

PREFEITURA DE
SANTO ANDRÉ
MOVIDOS PELA NOSSA GENTE,
ORGULHO EM CUIDAR DE VOCÊ

TIPO DE ENSINO

INFANTIL: DE 3 A 5 ANOS
FUNDAMENTAL: DE 6 A 10 ANOS

PROGRAMA MERENDA LEGAL



MERENDA DE QUALIDADE PARA AS NOSSAS CRIANÇAS

CRAISA
COMPANHIA DE ABASTECIMENTO
SANTO ANDRÉ

Dúvidas ou sugestões

Conselho alimentar escolar:
cae@santoandre.sp.gov.br

CARDÁPIO DE 31/08 A 25/09/2026

SECRETARIA DE EDUCAÇÃO DE SANTO ANDRÉ | SUPERVISÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - SAE
PROGRAMA MUNICIPAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

PROGRAMA MERENDA LEGAL | CRAISA | PREFEITURA DE SANTO ANDRÉ

TIPO DE CARDÁPIO
EMEIEF
INTEGRAL

CARDÁPIO DE
31/08 A 04/09

TIPO DE ENSINO: INFANTIL E FUNDAMENTAL
FAIXA ETÁRIA: INFANTIL DE 3 A 5 ANOS E FUNDAMENTAL DE 6 A 10 ANOS

REFEIÇÃO	2ª FEIRA 31/08/2026	3ª FEIRA 01/09/2026	4ª FEIRA 02/09/2026	5ª FEIRA 03/09/2026	6ª FEIRA 04/09/2026
DESJEJUM Horário: 7h30 às 8h30	Leite integral batido com banana e cacau Leite integral puro Biscoito salgado integral Banana	Leite integral batido com banana e maracujá Leite integral puro Biscoito de polvilho Maçã	Leite integral batido com banana e beterraba Leite integral puro Biscoito Maria Banana	Leite integral batido com banana e cacau Leite integral puro Biscoito salgado integral Mamão	Leite integral batido com banana e beterraba Leite integral puro Pão integral com manteiga
ALMOÇO Horário: 11h às 12h	Salada de tomate Arroz/Feijão Cubos de carne com batata Maçã	Salada de repolho e cenoura Arroz/Feijão Cubos de frango com abobrinha e cenoura Abacaxi	Salada de pepino com cenoura e tomate Arroz/Feijão preto Cubos de pernil com mandioca Tangerina	Salada de alface Arroz/Feijão Carne moída com mandioquinha Pera	Salada de escarola Macarrão ao molho de tomate com carne, cenoura e vagem Banana
LANCHE DA TARDE Horário: 14h às 14h30	Suco de uva integral Biscoito de aveia Banana	Suco de laranja integral Biscoito Maria Melão	Leite integral batido com abacate Maçã	Leite integral batido com banana e beterraba Banana Maçã	Leite integral batido com banana Mamão Melão

Composição Nutricional	Energia (kcal)	Carboidrato (g)	Proteína (g)	Lipídio (g)
Média semanal - 6 a 10 anos integral	1052,08	178,41	36,52	25,49

Cardápio sujeito à alteração.
Valores nutricionais de acordo com cardápio planejado.
Referências: Energia: Organização das Nações Unidas para Agricultura e Alimentação (FAO), 2004; Carboidrato, Proteína e Lipídio: Organização Mundial da Saúde (OMS), 2004 e 2007.

Alessandra Martins de Souza - CRN-3 6265
Nutricionista responsável

SECRETARIA DE EDUCAÇÃO DE SANTO ANDRÉ | SUPERVISÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - SAE
PROGRAMA MUNICIPAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

TIPO DE CARDÁPIO
EMEIEF
INTEGRAL

CARDÁPIO DE
08/09 A 11/09

TIPO DE ENSINO: INFANTIL E FUNDAMENTAL
FAIXA ETÁRIA: INFANTIL DE 3 A 5 ANOS E FUNDAMENTAL DE 6 A 10 ANOS

REFEIÇÃO	2ª FEIRA 07/09/2026	3ª FEIRA 08/09/2026	4ª FEIRA 09/09/2026	5ª FEIRA 10/09/2026	6ª FEIRA 11/09/2026
DESJEJUM Horário: 7h30 às 8h30	FERIADO	Leite integral batido com banana e cacau Leite integral puro Biscoito salgado integral	Leite integral batido com banana e beterraba Leite integral puro Biscoito de polvilho Banana	Leite integral batido com banana e cacau Leite integral puro Biscoito de aveia Mamão	Leite integral batido com banana e beterraba Leite integral puro Pão integral com manteiga
ALMOÇO Horário: 11h às 12h		Salada de tomate Arroz/Feijão Tiras de frango com abóbora e mandioquinha Maçã	Salada de pepino com cenoura e tomate Arroz/Feijão Carne moída com tomate Batata sauteé Melão	Salada de beterraba Arroz/Feijão Cubos de pernil com vagem Tangerina	Salada de alface Feijão Risoto de carne com abobrinha e cenoura Banana
LANCHE DA TARDE Horário: 14h às 14h30		Leite integral batido com banana e maracujá Biscoito de polvilho Pera	Frutas picadas, polvilhadas com aveia e leite em pó Maçã	Arroz doce Banana	Suco de uva integral Biscoito salgado integral Melão

Composição Nutricional	Energia (kcal)	Carboidrato (g)	Proteína (g)	Lipídio (g)
Média semanal - 6 a 10 anos integral	1051,92	173,44	37,69	26,68

Cardápio sujeito à alteração.
Valores nutricionais de acordo com cardápio planejado.
Referências: Energia: Organização das Nações Unidas para Agricultura e Alimentação (FAO), 2004; Carboidrato, Proteína e Lipídio: Organização Mundial da Saúde (OMS), 2004 e 2007.

Alessandra Martins de Souza - CRN-3 6265
Nutricionista responsável

SECRETARIA DE EDUCAÇÃO DE SANTO ANDRÉ | SUPERVISÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - SAE
PROGRAMA MUNICIPAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

PROGRAMA MERENDA LEGAL | CRAISA | PREFEITURA DE SANTO ANDRÉ

TIPO DE CARDÁPIO
EMEIEF
INTEGRAL

CARDÁPIO DE
14/09 A 18/09

TIPO DE ENSINO: INFANTIL E FUNDAMENTAL
FAIXA ETÁRIA: INFANTIL DE 3 A 5 ANOS E FUNDAMENTAL DE 6 A 10 ANOS

REFEIÇÃO	2ª FEIRA 14/09/2026	3ª FEIRA 15/09/2026	4ª FEIRA 16/09/2026	5ª FEIRA 17/09/2026	6ª FEIRA 18/09/2026
DESJEJUM Horário: 7h30 às 8h30	Leite integral batido com banana e cacau Leite integral puro Biscoito de aveia Banana	Leite integral batido com banana e maracujá Leite integral puro Biscoito de polvilho Maçã	Leite integral batido com banana e beterraba Leite integral puro Biscoito Maria Banana	Leite integral batido com banana e cacau Leite integral puro Biscoito salgado integral Mamão	Leite integral batido com banana e beterraba Leite integral puro Pão integral com manteiga
ALMOÇO Horário: 11h às 12h	Salada de tomate Arroz/Feijão Carne moída com abóbora e batata Maçã	Salada de cenoura e repolho Arroz/Feijão Tiras de frango com cenoura e batata doce Melancia	Salada de pepino com cenoura e tomate Macarrão ao molho de carne, cará e cenoura Tangerina	Salada de alface Arroz/Feijão preto Farofa de carne com ovo, cenoura e couve Abacaxi	Salada de escarola Arroz/Feijão Omelete de forno com cenoura e espinafre Banana
LANCHE DA TARDE Horário: 14h às 14h30	Suco de laranja integral Biscoito salgado integral Banana	Suco de uva integral Biscoito Maria Melão	Leite integral batido com abacate Maçã	Leite integral batido com banana e beterraba Banana Maçã	Leite integral batido com banana Mamão Pera

Composição Nutricional	Energia (kcal)	Carboidrato (g)	Proteína (g)	Lipídio (g)
Média semanal - 6 a 10 anos integral	1068,47	179,49	36,54	26,88

Cardápio sujeito à alteração.
Valores nutricionais de acordo com cardápio planejado.
Referências: Energia: Organização das Nações Unidas para Agricultura e Alimentação (FAO), 2004; Carboidrato, Proteína e Lipídio: Organização Mundial da Saúde (OMS), 2004 e 2007.

Alessandra Martins de Souza - CRN-3 6265
Nutricionista responsável

SECRETARIA DE EDUCAÇÃO DE SANTO ANDRÉ | SUPERVISÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - SAE
PROGRAMA MUNICIPAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

PROGRAMA MERENDA LEGAL | CRAISA | PREFEITURA DE SANTO ANDRÉ

TIPO DE CARDÁPIO
EMEIEF
INTEGRAL

CARDÁPIO DE
21/09 A 25/09

TIPO DE ENSINO: INFANTIL E FUNDAMENTAL
FAIXA ETÁRIA: INFANTIL DE 3 A 5 ANOS E FUNDAMENTAL DE 6 A 10 ANOS

REFEIÇÃO	2ª FEIRA 21/09/2026	3ª FEIRA 22/09/2026	4ª FEIRA 23/09/2026	5ª FEIRA 24/09/2026	6ª FEIRA 25/09/2026
DESJEJUM Horário: 7h30 às 8h30	Leite integral batido com banana e cacau Leite integral puro Biscoito salgado integral Banana	Leite integral batido com banana e abacate Leite integral puro Biscoito de polvilho Maçã	Leite integral batido com banana e beterraba Leite integral puro Biscoito de aveia Banana	Leite integral batido com banana e cacau Leite integral puro Biscoito Maria Melão	Leite integral batido com banana e beterraba Leite integral puro Pão integral com manteiga
ALMOÇO Horário: 11h às 12h	Salada de tomate Arroz/Feijão Cubos de carne com inhame e cenoura Maçã	Salada de acelga com rabanete Arroz/Feijão Carne moída com milho Pera	Salada de pepino com cenoura e tomate Arroz Feijão preto com cubos de carne Tangerina	Salada de escarola Arroz/Feijão Cubos de frango com abóbora e chuchu Manga	Salada de alface Macarrão ao molho de tomate com carne, cenoura e inhame Banana
LANCHE DA TARDE Horário: 14h às 14h30	Suco de maçã integral Biscoito de polvilho Banana	Suco de uva integral Biscoito salgado integral Pera	Vitamina de aveia com maçã e mamão Maçã	Arroz doce Banana	Leite integral batido com banana Mamão Maçã

Composição Nutricional	Energia (kcal)	Carboidrato (g)	Proteína (g)	Lipídio (g)
Média semanal - 6 a 10 anos integral	1089,81	185,61	37,17	26,08

Cardápio sujeito à alteração.
Valores nutricionais de acordo com cardápio planejado.
Referências: Energia: Organização das Nações Unidas para Agricultura e Alimentação (FAO), 2004; Carboidrato, Proteína e Lipídio: Organização Mundial da Saúde (OMS), 2004 e 2007.

Alessandra Martins de Souza - CRN-3 6265
Nutricionista responsável



PREFEITURA DE

SANTO ANDRÉ