

O TRABALHO NÃO PARA NA EDUCAÇÃO

A Prefeitura de Santo André traz
transparência até na hora da
alimentação dos seus filhos.



PREFEITURA DE
SANTO ANDRÉ
MOVIDOS PELA NOSSA GENTE,
ORGULHO EM CUIDAR DE VOCÊ

TIPO DE ENSINO

INFANTIL: DE 3 A 5 ANOS
FUNDAMENTAL: DE 6 A 10 ANOS

PROGRAMA MERENDA LEGAL

MERENDA DE QUALIDADE PARA
AS NOSSAS CRIANÇAS



COMPANHIA DE ABASTECIMENTO
SANTO ANDRÉ

Dúvidas ou sugestões

Conselho alimentar escolar:
cae@santoandre.sp.gov.br

CARDÁPIO
DE 28/09 A
30/10/2026

TIPO DE CARDÁPIO
EMEIEF
INTEGRAL

CARDÁPIO DE
28/09 A 02/10

TIPO DE ENSINO: INFANTIL E FUNDAMENTAL
FAIXA ETÁRIA: INFANTIL DE 3 A 5 ANOS E FUNDAMENTAL DE 6 A 10 ANOS

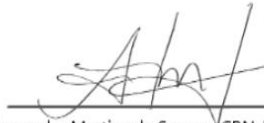
REFEIÇÃO	2ª FEIRA 28/09/2026	3ª FEIRA 29/09/2026	4ª FEIRA 30/09/2026	5ª FEIRA 01/10/2026	6ª FEIRA 02/10/2026
DESJEJUM Horário: 7h30 às 8h30	Leite integral batido com banana e cacau Leite integral puro Biscoito de aveia Banana	Leite integral batido com banana e maracujá Leite integral puro Biscoito de polvilho Maçã	Leite integral batido com banana e beterraba Leite integral puro Biscoito Maria Banana	Leite integral batido com banana e cacau Leite integral puro Biscoito salgado integral Mamão	Leite integral batido com banana e beterraba Leite integral puro Pão integral com manteiga
ALMOÇO Horário: 11h às 12h	Salada de tomate Arroz/Feijão Cubos de frango com abóbora e batata Maçã	Salada de cenoura e repolho Arroz/Feijão Cubos de carne com vagem Melão	Salada de pepino, cenoura e tomate Arroz/Feijão Carne moída com chuchu e cenoura Suco de uva integral	Salada de alface Arroz/Feijão preto Cubos de pernil com mandioca Tangerina	Salada de escarola Risoto de frango com abóbora e couve Feijão Banana
LANCHE DA TARDE Horário: 14h às 14h30	Suco de laranja integral Biscoito salgado integral Banana	Suco de uva integral Biscoito de aveia Melão	Leite integral batido com abacate Maçã	Leite integral batido com banana e beterraba Banana Maçã	Leite integral batido com banana Mamão Pera

Composição Nutricional	Energia (kcal)	Carboidrato (g)	Proteína (g)	Lipídio (g)
Média semanal - 6 a 10 anos integral	1079,47	182,55	37,08	26,29

Cardápio sujeito à alteração.

Valores nutricionais de acordo com cardápio planejado.

Referências: Energia: Organização das Nações Unidas para Agricultura e Alimentação (FAO), 2004; Carboidrato, Proteína e Lipídio: Organização Mundial da Saúde (OMS), 2004 e 2007.


Alessandra Martins de Souza - CRN-3 6265
Nutricionista responsável

TIPO DE CARDÁPIO
EMEIEF
INTEGRAL

CARDÁPIO DE
05/10 A 09/10

TIPO DE ENSINO: INFANTIL E FUNDAMENTAL
FAIXA ETÁRIA: INFANTIL DE 3 A 5 ANOS E FUNDAMENTAL DE 6 A 10 ANOS

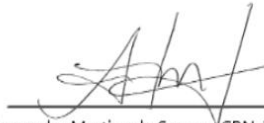
REFEIÇÃO	2ª FEIRA 05/10/2026	3ª FEIRA 06/10/2026	4ª FEIRA 07/10/2026	5ª FEIRA 08/10/2026	6ª FEIRA 09/10/2026
DESJEJUM Horário: 7h30 às 8h30	Leite integral batido com banana e cacau Leite integral puro Biscoito salgado integral Banana	Leite integral batido com banana e mamão Leite integral puro Biscoito Maria Maçã	Leite integral batido com banana e beterraba Leite integral puro Biscoito de polvilho Banana	Leite integral batido com banana e cacau Leite integral puro Biscoito de aveia Melão	Leite integral batido com banana e beterraba Leite integral puro Mini bolo de cacau
ALMOÇO Horário: 11h às 12h	Salada de tomate Arroz/Feijão Tiras de carne com batata palito Maçã	Salada de acelga e rabanete Arroz/Feijão Cubos de frango com cenoura e mandioca Mamão	Salada de beterraba Macarrão ao molho de tomate com carne, cará e cenoura Melão	Salada de pepino, cenoura e tomate Arroz/Feijão Cubos de carne com mandioquinha Pera	Salada de alface Arroz/Feijão Omelete de forno com cenoura e salsa Banana
LANCHE DA TARDE Horário: 14h às 14h30	Suco de laranja integral Biscoito de aveia Banana	Vitamina de aveia com maçã e mamão Pera	Leite integral batido com banana e abacate Maçã	Arroz doce Banana	Suco de uva integral Pão integral com molho de carne e alface Pera

Composição Nutricional	Energia (kcal)	Carboidrato (g)	Proteína (g)	Lipídio (g)
Média semanal - 6 a 10 anos integral	1050,56	174,08	38,73	25,97

Cardápio sujeito à alteração.

Valores nutricionais de acordo com cardápio planejado.

Referências: Energia: Organização das Nações Unidas para Agricultura e Alimentação (FAO), 2004; Carboidrato, Proteína e Lipídio: Organização Mundial da Saúde (OMS), 2004 e 2007.


Alessandra Martins de Souza - CRN-3 6265
Nutricionista responsável

TIPO DE CARDÁPIO
EMEIEF
INTEGRAL

CARDÁPIO DE
14/10 A 16/10

TIPO DE ENSINO: INFANTIL E FUNDAMENTAL
FAIXA ETÁRIA: INFANTIL DE 3 A 5 ANOS E FUNDAMENTAL DE 6 A 10 ANOS

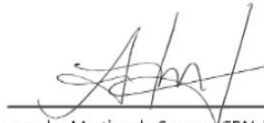
REFEIÇÃO	2ª FEIRA 12/10/2026	3ª FEIRA 13/10/2026	4ª FEIRA 14/10/2026	5ª FEIRA 15/10/2026	6ª FEIRA 16/10/2026
DESJEJUM Horário: 7h30 às 8h30	FERIADO	PONTO FACULTATIVO	Leite integral batido com banana e maracujá Leite integral puro Biscoito de aveia Banana	Leite integral batido com banana e cacau Leite integral puro Biscoito salgado integral Maçã	Leite integral batido com banana e beterraba Leite integral puro Pãozinho de batata
ALMOÇO Horário: 11h às 12h			Salada de tomate Macarrão ao molho de tomate com carne, cará e cenoura Maçã	Salada de pepino, cenoura e tomate Arroz/Feijão Tiras de frango com abóbora e mandioquinha Melão	Salada de tomate Arroz/Feijão Cubos de carne com abobrinha e cará Banana
LANCHE DA TARDE Horário: 14h às 14h30			Suco de uva integral Biscoito Maria Maçã	Leite integral batido com banana e beterraba Biscoito de aveia Banana	Leite integral batido com banana Maçã Mamão

Composição Nutricional	Energia (kcal)	Carboidrato (g)	Proteína (g)	Lipídio (g)
Média semanal - 6 a 10 anos integral	1055,68	180,41	36,96	24,70

Cardápio sujeito à alteração.

Valores nutricionais de acordo com cardápio planejado.

Referências: Energia: Organização das Nações Unidas para Agricultura e Alimentação (FAO), 2004; Carboidrato, Proteína e Lipídio: Organização Mundial da Saúde (OMS), 2004 e 2007.


Alessandra Martins de Souza - CRN-3 6265
Nutricionista responsável

TIPO DE CARDÁPIO
EMEIEF
INTEGRAL

CARDÁPIO DE
19/10 A 23/10

TIPO DE ENSINO: INFANTIL E FUNDAMENTAL
FAIXA ETÁRIA: INFANTIL DE 3 A 5 ANOS E FUNDAMENTAL DE 6 A 10 ANOS

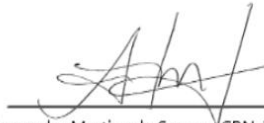
REFEIÇÃO	2ª FEIRA 19/10/2026	3ª FEIRA 20/10/2026	4ª FEIRA 21/10/2026	5ª FEIRA 22/10/2026	6ª FEIRA 23/10/2026
DESJEJUM Horário: 7h30 às 8h30	Leite integral batido com banana e cacau Leite integral puro Biscoito salgado integral Banana	Leite integral batido com banana e abacate Leite integral puro Biscoito de polvilho	Leite integral batido com banana e beterraba Leite integral puro Biscoito Maria Banana	Leite integral batido com banana e cacau Leite integral puro Biscoito de aveia Melão	Leite integral batido com banana e beterraba Leite integral puro Pão integral com manteiga
ALMOÇO Horário: 11h às 12h	Salada de tomate Arroz/Feijão Cubos de frango com abobrinha, batata e tomate Maça	Salada de cenoura e repolho Arroz/Feijão Tiras de carne com batata doce Melão	Salada de escarola Arroz/Feijão Carne moída com mandioquinha Abacaxi	Salada de pepino, cenoura e tomate Arroz/Feijão Cubos de carne com cenoura Manga	Salada de alface Macarrão ao molho de tomate com carne, cenoura e vagem Banana
LANCHE DA TARDE Horário: 14h às 14h30	Suco de uva integral Pãozinho de batata Banana	Leite integral batido com banana e maracujá Biscoito salgado integral Pera	Frutas picadas, polvilhadas com aveia e leite em pó Maça	Arroz doce Banana	Leite integral batido com banana Mamão Maça

Composição Nutricional	Energia (kcal)	Carboidrato (g)	Proteína (g)	Lipídio (g)
Média semanal - 6 a 10 anos integral	1039,48	174,41	37,49	25,23

Cardápio sujeito à alteração.

Valores nutricionais de acordo com cardápio planejado.

Referências: Energia: Organização das Nações Unidas para Agricultura e Alimentação (FAO), 2004; Carboidrato, Proteína e Lipídio: Organização Mundial da Saúde (OMS), 2004 e 2007.


Alessandra Martins de Souza - CRN-3 6265
Nutricionista responsável

TIPO DE CARDÁPIO
EMEIEF
INTEGRAL

CARDÁPIO DE
26/10 A 30/10

TIPO DE ENSINO: INFANTIL E FUNDAMENTAL
FAIXA ETÁRIA: INFANTIL DE 3 A 5 ANOS E FUNDAMENTAL DE 6 A 10 ANOS

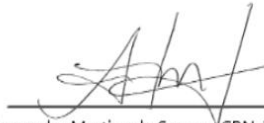
REFEIÇÃO	2ª FEIRA 26/10/2026	3ª FEIRA 27/10/2026	4ª FEIRA 28/10/2026	5ª FEIRA 29/10/2026	6ª FEIRA 30/10/2026
DESJEJUM Horário: 7h30 às 8h30	Leite integral batido com banana e cacau Leite integral puro Biscoito de aveia Banana	Leite integral batido com banana e maracujá Leite integral puro Biscoito Maria Maçã	PONTO FACULTATIVO	Leite integral batido com banana e cacau Leite integral puro Biscoito salgado integral Mamão	Leite integral batido com banana e beterraba Leite integral puro Pão integral com manteiga
ALMOÇO Horário: 11h às 12h	Salada de tomate Arroz/Feijão Carne moída com mandioquinha e vagem Maçã	Salada de acelga e rabanete Arroz/Feijão Cubos de frango com cenoura Melancia		Salada de tomate Arroz/Feijão preto Cubos de pernil com abóbora Melão	Salada de pepino Arroz/Feijão Cubos de carne com mandioca Banana
LANCHE DA TARDE Horário: 14h às 14h30	Suco de uva integral Biscoito salgado integral Banana	Leite integral batido com banana e cacau Biscoito de aveia Melão		Leite integral batido com banana e abacate Maçã	Leite integral batido com banana Mamão Banana

Composição Nutricional	Energia (kcal)	Carboidrato (g)	Proteína (g)	Lipídio (g)
Média semanal - 6 a 10 anos integral	1089,56	178,56	39,45	28,25

Cardápio sujeito à alteração.

Valores nutricionais de acordo com cardápio planejado.

Referências: Energia: Organização das Nações Unidas para Agricultura e Alimentação (FAO), 2004; Carboidrato, Proteína e Lipídio: Organização Mundial da Saúde (OMS), 2004 e 2007.


Alessandra Martins de Souza - CRN-3 6265
Nutricionista responsável



PREFEITURA DE
SANTO ANDRÉ