

O TRABALHO NÃO PARA NA EDUCAÇÃO

A Prefeitura de Santo André traz
transparência até na hora da
alimentação dos seus filhos.



PREFEITURA DE
SANTO ANDRÉ

TIPO DE ENSINO
PRÉ-ESCOLAR: DE 3 A 5 ANOS

PROGRAMA MERENDA LEGAL

MERENDA DE QUALIDADE PARA
AS NOSSAS CRIANÇAS

Dúvidas ou sugestões

Conselho alimentar escolar:
cae@santoandre.sp.gov.br



COMPANHIA DE ABASTECIMENTO
SANTO ANDRÉ

CARDÁPIO
DE 31/08 A
25/09/2026

TIPO DE CARDÁPIO
EMEI INTEGRAL

CARDÁPIO DE
31/08 A 04/09

TIPO DE ENSINO: PRÉ-ESCOLAR DE 3 A 5 ANOS
(INTEGRAL 70% DAS NECESSIDADES NUTRICIONAIS DIÁRIAS)

REFEIÇÃO	2ª FEIRA 31/08/2026	3ª FEIRA 01/09/2026	4ª FEIRA 02/09/2026	5ª FEIRA 03/09/2026	6ª FEIRA 04/09/2026
DESJEJUM (Semi manhã e integral)	Leite integral batido com banana e abacate	Leite integral batido com banana e beterraba	Leite integral batido com banana e cacau	Leite integral batido com banana e maracujá	Leite integral batido com banana e cacau
(Horário: 7h30 às 8h30)	Biscoito de polvilho	Ovos mexidos	Pãozinho de batata com manteiga	Pãozinho de batata com manteiga	Ovos mexidos
ALMOÇO (Semi manhã, semi tarde e integral)	Salada de tomate	Salada de pepino	Salada de escarola	Salada de alface	Salada de repolho e cenoura
	Arroz/Feijão	Arroz/Feijão	Arroz/Feijão	Arroz/Feijão	Arroz/Feijão
	Carne moída com cenoura e vagem	Isclas de carne com mandioquinha	Cubos de carne com cará e cenoura	Carne moída com chuchu	Cubos de carne com abóbora, batata e cará
(Horário: 11h às 12h)	Banana	Melão	Maçã	Mamão	Tangerina
LANCHE DA TARDE (Semi tarde e integral)	Leite integral batido com banana e cacau	Leite integral batido com banana e abacate	Leite integral batido com banana e beterraba	Suco de uva integral	Leite integral batido com banana e maracujá
(Horário: 14h às 14h30)	Pãozinho de batata com manteiga	Biscoito de polvilho	Ovos mexidos	Biscoito de polvilho	Fatias de batata doce cozida
JANTAR (Integral)	Sopa de carne com feijão, abobrinha, cenoura, chuchu e mandioquinha	Arroz/Feijão	Arroz	Macarrão ao molho de tomate com carne, cenoura e inhame	Sopa de carne com ervilha, abóbora, batata, chuchu e escarola
(Horário: 16h às 17h)	Maçã	Cubos de carne com abóbora e abobrinha	Feijão preto com cubos de carne e pernil	Tangerina	Mamão
		Banana	Melão		

Cardápio sujeito à alteração.

Valores nutricionais de acordo com cardápio planejado.

Referências: Energia: Organização das Nações Unidas para Agricultura e Alimentação (FAO), 2004;

Carboidrato, Proteína e Lipídio: Organização Mundial da Saúde (OMS), 2004 e 2007;

Vitamina C: Dietary Reference Intakes, 2000; Vitamina A e Ferro: Dietary Reference Intakes, 2001; Cálcio: Dietary Reference Intakes, 2011.

Horário sugerido das refeições.

Simone de Cássia Barbosa
Simone de Cássia Barbosa - CRN-3 8482
Nutricionista responsável

TIPO DE CARDÁPIO
EMEI INTEGRAL

CARDÁPIO DE
08/09 A 11/09

TIPO DE ENSINO: PRÉ-ESCOLAR DE 3 A 5 ANOS
(INTEGRAL 70% DAS NECESSIDADES NUTRICIONAIS DIÁRIAS)

REFEIÇÃO	2ª FEIRA 07/09/2026	3ª FEIRA 08/09/2026	4ª FEIRA 09/09/2026	5ª FEIRA 10/09/2026	6ª FEIRA 11/09/2026
DESJEJUM (Semi manhã e integral) (Horário: 7h30 às 8h30)	FERIADO	Leite integral batido com banana e beterraba	Leite integral batido com banana e cacau	Leite integral batido com banana e maracujá	Leite integral batido com banana e cacau
		Ovos mexidos	Pãozinho de batata com manteiga	Pãozinho de batata com manteiga	Ovos mexidos
ALMOÇO (Semi manhã, semi tarde e integral) (Horário: 11h às 12h)		Salada de tomate Arroz/Feijão Cubos de carne com abobrinha e cenoura Maçã	Salada de pepino Arroz/Feijão preto Cubos de pernil com batata doce Laranja	Salada de beterraba Arroz/Feijão Carne moída com mandioquinha Melão	Salada de alface Arroz/Feijão Carne moída com cenoura e vagem Tangerina
LANCHE DA TARDE (Semi tarde e integral) (Horário: 14h às 14h30)		Leite integral batido com banana e abacate	Leite integral batido com banana e beterraba	Suco de uva integral	Leite integral batido com banana e maracujá
		Biscoito de polvilho	Ovos mexidos	Biscoito de polvilho	Fatias de batata doce cozida
JANTAR (Integral) (Horário: 16h às 17h)		Sopa de carne com fubá, abóbora, batata, cará e couve Laranja	Arroz/Feijão Cubos de carne com abóbora e abobrinha Maçã	Macarrão ao molho de tomate com carne, cará e cenoura Tangerina	Sopa de carne com feijão, abobrinha, cenoura, chuchu e mandioquinha Melão

Cardápio sujeito à alteração.

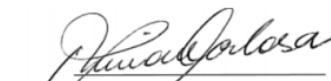
Valores nutricionais de acordo com cardápio planejado.

Referências: Energia: Organização das Nações Unidas para Agricultura e Alimentação (FAO), 2004;

Carboidrato, Proteína e Lipídio: Organização Mundial da Saúde (OMS), 2004 e 2007;

Vitamina C: Dietary Reference Intakes, 2000; Vitamina A e Ferro: Dietary Reference Intakes, 2001; Cálcio: Dietary Reference Intakes, 2011.

Horário sugerido das refeições.


Simone de Cássia Barbosa - CRN-3 8482
Nutricionista responsável

TIPO DE CARDÁPIO
EMEI INTEGRAL

CARDÁPIO DE
14/09 A 18/09

TIPO DE ENSINO: PRÉ-ESCOLAR DE 3 A 5 ANOS
(INTEGRAL 70% DAS NECESSIDADES NUTRICIONAIS DIÁRIAS)

REFEIÇÃO	2ª FEIRA 14/09/2026	3ª FEIRA 15/09/2026	4ª FEIRA 16/09/2026	5ª FEIRA 17/09/2026	6ª FEIRA 18/09/2026
DESJEJUM (Semi manhã e integral)	Leite integral batido com banana e cacau	Leite integral batido com banana e beterraba	Leite integral batido com banana e cacau	Leite integral batido com banana e maracujá	Leite integral batido com banana e cacau
(Horário: 7h30 às 8h30)	Biscoito de polvilho	Ovos mexidos	Pãozinho de batata com manteiga	Pãozinho de batata com manteiga	Ovos mexidos
ALMOÇO (Semi manhã, semi tarde e integral)	Salada de tomate	Salada de repolho e cenoura	Salada de pepino	Salada de alface	Salada de escarola
	Arroz/Feijão	Arroz/Feijão	Arroz/Feijão	Arroz/Feijão preto	Arroz/Feijão
(Horário: 11h às 12h)	Cubos com abóbora e inhame	Isclas de carne com cenoura e chuchu	Carne moída com batata doce	Cubos de pernil com vagem	Carne moída com abobrinha e cenoura
	Banana	Melancia	Maçã	Tangerina	Mamão
LANCHE DA TARDE (Semi tarde e integral)	Leite integral batido com banana e beterraba	Leite integral batido com banana e abacate	Leite integral batido com banana e cacau	Suco de uva integral	Leite integral batido com banana e maracujá
(Horário: 14h às 14h30)	Pãozinho de batata com manteiga	Biscoito de polvilho	Ovos mexidos	Biscoito de polvilho	Fatias de batata doce cozida
JANTAR (Integral)	Sopa de carne com arroz, abóbora, cará, mandioquinha e couve	Arroz/Feijão	Arroz/Feijão	Polenta com molho de carne, cenoura e inhame	Sopa de carne com feijão, abóbora, batata, chuchu e escarola
(Horário: 16h às 17h)	Maçã	Carne moída com cenoura e vagem	Isclas de carne com mandioquinha	Mamão	Tangerina
		Banana	Melancia		

Cardápio sujeito à alteração.

Valores nutricionais de acordo com cardápio planejado.

Referências: Energia: Organização das Nações Unidas para Agricultura e Alimentação (FAO), 2004;

Carboidrato, Proteína e Lipídio: Organização Mundial da Saúde (OMS), 2004 e 2007;

Vitamina C: Dietary Reference Intakes, 2000; Vitamina A e Ferro: Dietary Reference Intakes, 2001; Cálcio: Dietary Reference Intakes, 2011.

Horário sugerido das refeições.

Simone de Cássia Barbosa
Simone de Cássia Barbosa - CRN-3 8482
Nutricionista responsável

TIPO DE CARDÁPIO
EMEI INTEGRAL

CARDÁPIO DE
21/09 A 25/09

TIPO DE ENSINO: PRÉ-ESCOLAR DE 3 A 5 ANOS
(INTEGRAL 70% DAS NECESSIDADES NUTRICIONAIS DIÁRIAS)

REFEIÇÃO	2ª FEIRA 21/09/2026	3ª FEIRA 22/09/2026	4ª FEIRA 23/09/2026	5ª FEIRA 24/09/2026	6ª FEIRA 25/09/2026
DESJEJUM (Semi manhã e integral)	Leite integral batido com banana e abacate	Leite integral batido com banana e beterraba	Leite integral batido com banana e cacau	Leite integral batido com banana e maracujá	Leite integral batido com banana e cacau
(Horário: 7h30 às 8h30)	Biscoito de polvilho	Ovos mexidos	Pãozinho de batata com manteiga	Pãozinho de batata com manteiga	Ovos mexidos
ALMOÇO (Semi manhã, semi tarde e integral)	Salada de pepino	Salada de tomate	Salada de acelga e rabanete	Salada de escarola	Salada de alface
	Arroz/Feijão	Arroz//Feijão	Arroz/Feijão	Arroz/Feijão	Arroz/Feijão
	Carne moída com abóbora e batata	Isclas de carne com batata doce	Carne moída com cará e cenoura	Cubos de carne com abóbora e abobrinha	Isclas de carne com cenoura e chuchu
(Horário: 11h às 12h)	Banana	Melão	Maçã	Mamão	Tangerina
LANCHE DA TARDE (Semi tarde e integral)	Leite integral batido com banana e beterraba	Leite integral batido com banana e abacate	Leite integral batido com banana e cacau	Suco de uva integral	Leite integral batido com banana e maracujá
(Horário: 14h às 14h30)	Pãozinho de batata com manteiga	Biscoito de polvilho	Ovos mexidos	Biscoito de polvilho	Fatias de batata doce cozida
JANTAR (Integral)	Sopa de carne com fubá, abóbora, batata, cará e couve	Arroz/Feijão	Arroz	Macarrão ao molho de tomate com cará e cenoura	Sopa de carne com arroz, cenoura, inhame, mandioquinha e repolho
(Horário: 16h às 17h)	Maçã	Banana	Melão	Tangerina	Mamão

Cardápio sujeito à alteração.

Valores nutricionais de acordo com cardápio planejado.

Referências: Energia: Organização das Nações Unidas para Agricultura e Alimentação (FAO), 2004;

Carboidrato, Proteína e Lipídio: Organização Mundial da Saúde (OMS), 2004 e 2007;

Vitamina C: Dietary Reference Intakes, 2000; Vitamina A e Ferro: Dietary Reference Intakes, 2001; Cálcio: Dietary Reference Intakes, 2011.

Horário sugerido das refeições.

Simone de Cássia Barbosa
Simone de Cássia Barbosa - CRN-3 8482
Nutricionista responsável

TIPO DE CARDÁPIO
EMEI INTEGRAL

CARDÁPIO DE
31/08 A 25/09

TIPO DE ENSINO: PRÉ-ESCOLAR DE 3 A 5 ANOS
(INTEGRAL 70% DAS NECESSIDADES NUTRICIONAIS DIÁRIAS)

1ª semana

Composição Nutricional 2 a 4 anos	Energia (kcal)	Carboidrato (g)	Proteína (g)	Lípido (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)
Média semanal integral	920,33	138,59	45,81	22,37	135,90	78,29	407,24	5,94
Composição Nutricional 4 a 5 anos	Energia (kcal)		Carboidrato (g)		Proteína (g)		Lípido (g)	
Média semanal integral	981,58		148,48		48,83		23,39	

2ª semana

Composição Nutricional 2 a 4 anos	Energia (kcal)	Carboidrato (g)	Proteína (g)	Lípido (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)
Média semanal integral	912,13	129,74	47,96	24,39	155,17	72,30	414,39	5,80
Composição Nutricional 4 a 5 anos	Energia (kcal)		Carboidrato (g)		Proteína (g)		Lípido (g)	
Média semanal integral	967,18		143,71		50,31		23,23	

3ª semana

Composição Nutricional 2 a 4 anos	Energia (kcal)	Carboidrato (g)	Proteína (g)	Lípido (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)
Média semanal integral	927,48	138,91	47,58	22,33	151,02	80,18	411,83	6,14
Composição Nutricional 4 a 5 anos	Energia (kcal)		Carboidrato (g)		Proteína (g)		Lípido (g)	
Média semanal integral	977,38		147,84		49,48		23,03	

4ª semana

Composição Nutricional 2 a 4 anos	Energia (kcal)	Carboidrato (g)	Proteína (g)	Lípido (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)
Média semanal integral	941,85	142,01	48,05	48,05	148,04	84,13	405,37	6,08
Composição Nutricional 4 a 5 anos	Energia (kcal)		Carboidrato (g)		Proteína (g)		Lípido (g)	
Média semanal integral	997,12		150,64		51,05		23,13	

Cardápio sujeito à alteração.

Valores nutricionais de acordo com cardápio planejado.

Referências: Energia: Organização das Nações Unidas para Agricultura e Alimentação (FAO), 2004;

Carboidrato, Proteína e Lípidio: Organização Mundial da Saúde (OMS), 2004 e 2007;

Vitamina C: Dietary Reference Intakes, 2000; Vitamina A e Ferro: Dietary Reference Intakes, 2001; Cálcio: Dietary Reference Intakes, 2011.

Horário sugerido das refeições.

Simone de Cássia Barbosa
Simone de Cássia Barbosa - CRN-3 8482
Nutricionista responsável



PREFEITURA DE
SANTO ANDRÉ