

O TRABALHO NÃO PARA NA EDUCAÇÃO

A Prefeitura de Santo André traz
transparência até na hora da
alimentação dos seus filhos.



PREFEITURA DE
SANTO ANDRÉ

TIPO DE ENSINO

CRECHE: 2 ANOS
PRÉ-ESCOLAR: DE 3 A 4 ANOS

PROGRAMA MERENDA LEGAL

MERENDA DE QUALIDADE PARA
AS NOSSAS CRIANÇAS

Dúvidas ou sugestões

Conselho alimentar escolar:
cae@santoandre.sp.gov.br



COMPANHIA DE ABASTECIMENTO
SANTO ANDRÉ

CARDÁPIO
DE 28/09 A
30/10/2026

TIPO DE CARDÁPIO
CRECHE

CARDÁPIO DE
28/09 A 02/10

TIPO DE ENSINO: CRECHE 2 ANOS E PRÉ-ESCOLAR DE 3 A 4 ANOS
(INTEGRAL 70% E SEMI 30% DAS NECESSIDADES NUTRICIONAIS DIÁRIAS)

REFEIÇÃO	2ª FEIRA 28/09/2026	3ª FEIRA 29/09/2026	4ª FEIRA 30/09/2026	5ª FEIRA 01/10/2026	6ª FEIRA 02/10/2026
DESJEJUM	Leite integral batido com banana e abacate	Leite integral batido com banana e beterraba	Leite integral batido com banana e cacau	Leite integral batido com banana e maracujá	Leite integral batido com banana e cacau
(Horário: 7h30 às 8h30)	Biscoito de polvilho	Ovos mexidos	Pãozinho de batata com manteiga	Pãozinho de batata com manteiga	Ovos mexidos
ALMOÇO	Salada de repolho Arroz/Feijão Cubos de carne com cenoura e inhame Banana	Salada de tomate Arroz/Feijão Carne moída com mandioquinha Melancia	Salada de alface e rabanete Arroz/Feijão Cubos de carne com cenoura e chuchu Maçã	Salada de couve Arroz Feijão preto com cubos de carne e pernil Tangerina	Salada de beterraba Arroz/Feijão Cubos de carne com cará e cenoura Mamão
LANCHE DA TARDE	Leite integral batido com banana e beterraba	Leite integral batido com banana e abacate	Leite integral batido com banana e cacau	Mingau de aveia com banana - frio	Leite integral batido com banana e maracujá
(Horário: 14h às 14h30)	Pãozinho de batata com manteiga	Biscoito de polvilho	Ovos mexidos		Fatias de batata doce cozida
JANTAR	Sopa de carne com ervilha, abóbora, batata, chuchu e escarola Maçã	Arroz/Feijão Isclas de carne com chuchu Banana	Arroz/Feijão Carne moída com cenoura e vagem Melancia	Macarrão ao molho de tomate com carne com cenoura e inhame Mamão	Sopa de carne com batata, cenoura, mandioquinha e repolho Tangerina
(Horário: 16h às 17h)					

Composição Nutricional	Energia (kcal)	Carboidrato (g)	Proteína (g)	Lipídeo (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)
Média semanal 2 a 4 anos integral	948,64	140,55	48,39	23,55	168,94	84,06	409,92	6,18

Cardápio sujeito à alteração.

Valores nutricionais de acordo com cardápio planejado.

Referências: Energia: Organização das Nações Unidas para Agricultura e Alimentação (FAO), 2004;

Carboidrato, Proteína e Lipídeo: Organização Mundial da Saúde (OMS), 2004 e 2007;

Vitamina C: Dietary Reference Intakes, 2000; Vitamina A e Ferro: Dietary Reference Intakes, 2001; Cálcio: Dietary Reference Intakes, 2011.

Horário sugerido das refeições.

Simone de Cássia Barbosa
Simone de Cássia Barbosa - CRN-3 8482
Nutricionista responsável

TIPO DE CARDÁPIO
CRECHE

CARDÁPIO DE
05/10 A 09/10

TIPO DE ENSINO: CRECHE 2 ANOS E PRÉ-ESCOLAR DE 3 A 4 ANOS
(INTEGRAL 70% E SEMI 30% DAS NECESSIDADES NUTRICIONAIS DIÁRIAS)

REFEIÇÃO	2ª FEIRA 05/10/2026	3ª FEIRA 06/10/2026	4ª FEIRA 07/10/2026	5ª FEIRA 08/10/2026	6ª FEIRA 09/10/2026
DESJEJUM	Leite integral batido com banana e abacate	Leite integral batido com banana e beterraba	Leite integral batido com banana e cacau	Leite integral batido com banana e maracujá	Leite integral batido com banana e cacau
(Horário: 7h30 às 8h30)	Biscoito de polvilho	Ovos mexidos	Pãozinho de batata com manteiga	Pãozinho de batata com manteiga	Ovos mexidos
ALMOÇO	Salada de pepino Arroz/Feijão Cubos de carne com abóbora e inhame Banana	Salada de tomate Arroz/Feijão Cubos de carne com vagem Abacaxi	Salada de agrião Arroz/Feijão Carne moída com cenoura e chuchu Maçã	Salada alface e rúcula Arroz/Feijão preto Cubos de pernil com batata doce Salada de frutas	Salada de tomate Macarrão ao molho de tomate com carne, cará e cenoura Brownie de cacau com banana
LANCHE DA TARDE	Leite integral batido com banana e beterraba	Leite integral batido com banana e abacate	Leite integral batido com banana e cacau	Mingau de aveia com banana - frio	Leite integral batido com banana e maracujá
(Horário: 14h às 14h30)	Pãozinho de batata com manteiga	Biscoito de polvilho	Ovos mexidos		Fatias de batata doce cozida
JANTAR	Sopa de carne com feijão, abóbora, batata, chuchu e escarola Maçã	Arroz/Feijão Carne moída com abobrinha e cenoura Banana	Arroz/Feijão Isclas de carne com mandioquinha Abacaxi	Macarrão ao molho de tomate com carne com cará e cenoura Salada de frutas	Sopa de carne com ervilha, abóbora, batata, chuchu e escarola Brownie de cacau com banana
(Horário: 16h às 17h)					

Composição Nutricional	Energia (kcal)	Carboidrato (g)	Proteína (g)	Lípídeo (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)
Média semanal 2 a 4 anos integral	1018,56	150,79	50,06	26,09	166,68	70,22	419,23	6,58

Cardápio sujeito à alteração.

Valores nutricionais de acordo com cardápio planejado.

Referências: Energia: Organização das Nações Unidas para Agricultura e Alimentação (FAO), 2004;

Carboidrato, Proteína e Lipídio: Organização Mundial da Saúde (OMS), 2004 e 2007;

Vitamina C: Dietary Reference Intakes, 2000; Vitamina A e Ferro: Dietary Reference Intakes, 2001; Cálcio: Dietary Reference Intakes, 2011.

Horário sugerido das refeições.

Simone de Cássia Barbosa
Simone de Cássia Barbosa - CRN-3 8482
Nutricionista responsável

TIPO DE CARDÁPIO
CRECHE

CARDÁPIO DE
14/10 A 16/10

TIPO DE ENSINO: CRECHE 2 ANOS E PRÉ-ESCOLAR DE 3 A 4 ANOS
(INTEGRAL 70% E SEMI 30% DAS NECESSIDADES NUTRICIONAIS DIÁRIAS)

REFEIÇÃO	2ª FEIRA 12/10/2026	3ª FEIRA 13/10/2026	4ª FEIRA 14/10/2026	5ª FEIRA 15/10/2026	6ª FEIRA 16/10/2026
DESJEJUM (Horário: 7h30 às 8h30)	FERIADO	PONTO FACULTATIVO	Leite integral batido com banana e cacau	Leite integral batido com banana e maracujá	Leite integral batido com banana e cacau
			Biscoito de polvilho	Pãozinho de batata com manteiga	Ovos mexidos
ALMOÇO (Horário: 11h às 12h)			Salada de pepino Arroz/Feijão Cubos de carne com cará e cenoura Maçã	Saada de alface e rabanete Arroz/Feijão Cubos de carne com mandioquinha Melancia	Salada de beterraba Arroz/Feijão Cubos de carne com abobrinha, cará e cenoura Tangerina
LANCHE DA TARDE (Horário: 14h às 14h30)			Mingau de aveia com banana - frio	Leite integral batido com banana e cacau Ovos mexidos	Leite integral batido com banana e maracujá Fatias de batata doce cozida
JANTAR (Horário: 16h às 17h)			Arroz Feijão preto com cubos de carne e pernil Melancia	Polenta com molho de carne com cenoura e inhame Tangerina	Sopa de carne com arroz, batata, cenoura, mandioquinha e repolho Maçã

Composição Nutricional	Energia (kcal)	Carboidrato (g)	Proteína (g)	Lípídeo (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)
Média semanal 2 a 4 anos integral	955,91	135,35	47,70	26,60	151,20	53,33	408,23	6,10

Cardápio sujeito à alteração.

Valores nutricionais de acordo com cardápio planejado.

Referências: Energia: Organização das Nações Unidas para Agricultura e Alimentação (FAO), 2004;

Carboidrato, Proteína e Lipídeo: Organização Mundial da Saúde (OMS), 2004 e 2007;

Vitamina C: Dietary Reference Intakes, 2000; Vitamina A e Ferro: Dietary Reference Intakes, 2001; Cálcio: Dietary Reference Intakes, 2011.

Horário sugerido das refeições.


Simone de Cássia Barbosa - CRN-3 8482
Nutricionista responsável

TIPO DE CARDÁPIO
CRECHE

CARDÁPIO DE
19/10 A 23/10

TIPO DE ENSINO: CRECHE 2 ANOS E PRÉ-ESCOLAR DE 3 A 4 ANOS
(INTEGRAL 70% E SEMI 30% DAS NECESSIDADES NUTRICIONAIS DIÁRIAS)

REFEIÇÃO	2ª FEIRA 19/10/2026	3ª FEIRA 20/10/2026	4ª FEIRA 21/10/2026	5ª FEIRA 22/10/2026	6ª FEIRA 23/10/2026
DESJEJUM	Leite integral batido com banana e abacate	Leite integral batido com banana e beterraba	Leite integral batido com banana e cacau	Leite integral batido com manga	Leite integral batido com banana e maracujá
(Horário: 7h30 às 8h30)	Biscoito de polvilho	Ovos mexidos	Pãozinho de batata com manteiga	Pãozinho de batata com manteiga	Ovos mexidos
ALMOÇO	Salada de pepino Arroz/Feijão Carne moída com cenoura Banana	Salada de tomate Arroz/Feijão preto Cubos de pernil com vagem Abacaxi	Salada de almeirão Arroz/Feijão Carne moída com cará e cenoura Maçã	Salada de cenoura Arroz/Feijão Cubos de carne com mandioquinha Abacate	Salada de couve flor Arroz/Feijão Carne moída com abobrinha e inhame Manga
LANCHE DA TARDE	Leite integral batido com banana e cacau	Leite integral batido com banana e abacate	Mingau de aveia com banana - frio	Leite integral batido com banana e maracujá	Leite integral batido com manga
(Horário: 14h às 14h30)	Pãozinho de batata com manteiga	Biscoito de polvilho		Ovos mexidos	Fatias de batata doce cozida
JANTAR	Sopa de carne com feijão, abóbora, batata, chuchu e escarola Maçã	Arroz/Feijão Cubos de carne com abóbora e inhame Banana	Arroz/Feijão Cubos de carne com chuchu Abacaxi	Macarrão ao molho de tomate com carne com cará e cenoura Manga	Sopa de carne com fubá com abóbora, batata, cará e couve Abacate
(Horário: 16h às 17h)					

Composição Nutricional	Energia (kcal)	Carboidrato (g)	Proteína (g)	Lipídeo (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)
Média semanal 2 a 4 anos integral	992,71	142,55	48,41	27,58	315,26	89,14	419,50	6,13

Cardápio sujeito à alteração.

Valores nutricionais de acordo com cardápio planejado.

Referências: Energia: Organização das Nações Unidas para Agricultura e Alimentação (FAO), 2004;

Carboidrato, Proteína e Lipídio: Organização Mundial da Saúde (OMS), 2004 e 2007;

Vitamina C: Dietary Reference Intakes, 2000; Vitamina A e Ferro: Dietary Reference Intakes, 2001; Cálcio: Dietary Reference Intakes, 2011.

Horário sugerido das refeições.

Simone de Cássia Barbosa
Simone de Cássia Barbosa - CRN-3 8482
Nutricionista responsável

TIPO DE CARDÁPIO
CRECHE

CARDÁPIO DE
26/10 A 30/10

TIPO DE ENSINO: CRECHE 2 ANOS E PRÉ-ESCOLAR DE 3 A 4 ANOS
(INTEGRAL 70% E SEMI 30% DAS NECESSIDADES NUTRICIONAIS DIÁRIAS)

REFEIÇÃO	2ª FEIRA 26/10/2026	3ª FEIRA 27/10/2026	4ª FEIRA 28/10/2026	5ª FEIRA 29/10/2026	6ª FEIRA 30/10/2026
DESJEJUM (Horário: 7h30 às 8h30)	Leite integral batido com banana e abacate Ovos mexidos	Mingau de aveia com banana - quente	PONTO FACULTATIVO	Leite integral batido com banana e maracujá Biscoito de polvilho	Leite integral batido com manga Ovos mexidos
ALMOÇO (Horário: 11h às 12h)	Salada de tomate Arroz/Feijão Carne moída com abóbora e batata Banana	Salada de pepino Arroz/Feijão Isclas de carne com batata doce Maçã		Salada de beterraba Arroz/Feijão Cubos de carne com chuchu Manga	Salada de repolho Arroz/Feijão Carne moída com cenoura e vagem Melancia
LANCHE DA TARDE (Horário: 14h às 14h30)	Leite integral batido com banana e cacau Pãozinho de batata com manteiga	Leite integral batido com banana e abacate Biscoito de polvilho		Leite integral batido com manga Biscoito de polvilho	Leite integral batido com banana e maracujá Fatias de batata doce cozida
JANTAR (Horário: 16h às 17h)	Sopa de carne com ervilha, abóbora, batata, chuchu e escarola Maçã	Arroz/Feijão Carne moída com batata doce Banana		Macarrão ao molho de tomate com carne, cenoura e inhame Melancia	Sopa de carne com arroz, abóbora, abobrinha, inhame e couve Manga

Composição Nutricional	Energia (kcal)	Carboidrato (g)	Proteína (g)	Lipídeo (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)
Média semanal 2 a 4 anos integral	934,33	138,01	45,70	24,16	330,53	84,69	412,43	5,73

Cardápio sujeito à alteração.

Valores nutricionais de acordo com cardápio planejado.

Referências: Energia: Organização das Nações Unidas para Agricultura e Alimentação (FAO), 2004;

Carboidrato, Proteína e Lipídio: Organização Mundial da Saúde (OMS), 2004 e 2007;

Vitamina C: Dietary Reference Intakes, 2000; Vitamina A e Ferro: Dietary Reference Intakes, 2001; Cálcio: Dietary Reference Intakes, 2011.

Horário sugerido das refeições.


Simone de Cássia Barbosa - CRN-3 8482
Nutricionista responsável



PREFEITURA DE
SANTO ANDRÉ