

## O TRABALHO NÃO PARA NA EDUCAÇÃO

A Prefeitura de Santo André traz  
transparência até na hora da  
alimentação dos seus filhos.



TIPO DE ENSINO:  
BERÇÁRIO  
INFANTIL: 3 MESES  
A 1 ANO E 11 MESES

# PROGRAMA MERENDA LEGAL

MERENDA DE QUALIDADE PARA  
AS NOSSAS CRIANÇAS

Dúvidas ou sugestões

Conselho alimentar escolar:  
[cae@santoandre.sp.gov.br](mailto:cae@santoandre.sp.gov.br)



CARDÁPIO DE  
28/09 A  
30/10/2026

TIPO DE CARDÁPIO  
CRECHE

CARDÁPIO DE  
28/09 A 02/10

TIPO DE ENSINO: BERÇÁRIO - FAIXA ETÁRIA: 3 MESES A 1 ANO E 11 MESES  
(INTEGRAL 70% E SEMI 30% DAS NECESSIDADES NUTRICIONAIS DIÁRIAS)

| REFEIÇÃO                                   | IDADE         | 2ª FEIRA<br>28/09/2026                                                             | 3ª FEIRA<br>29/09/2026                                                       | 4ª FEIRA<br>30/09/2026                                                                       | 5ª FEIRA<br>01/10/2026                                                         | 6ª FEIRA<br>02/10/2026                                                            |
|--------------------------------------------|---------------|------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------|
| <b>DESJEJUM</b><br>(Horário: 7h30 às 8h)   | 3 a 5 meses   | Fórmula Infantil 1/ Leite materno                                                  | Fórmula Infantil 1/ Leite materno                                            | Fórmula Infantil 1/ Leite materno                                                            | Fórmula Infantil 1/ Leite materno                                              | Fórmula Infantil 1/ Leite materno                                                 |
|                                            | 6 a 8 meses   | Fórmula Infantil 2/ Leite materno<br>Papa de banana                                | Fórmula Infantil 2/ Leite materno<br>Papa de abacate                         | Fórmula Infantil 2/ Leite materno<br>Papa de banana                                          | Fórmula Infantil 2/ Leite materno<br>Papa de mamão                             | Fórmula Infantil 2/ Leite materno<br>Papa de banana                               |
|                                            | 9 a 11 meses  | Fórmula Infantil 2/ Leite materno<br>Banana picada                                 | Fórmula Infantil 2/ Leite materno<br>Abacate picado                          | Fórmula Infantil 2/ Leite materno<br>Banana picada                                           | Fórmula Infantil 2/ Leite materno<br>Mamão picado                              | Fórmula Infantil 2/ Leite materno<br>Banana picada                                |
|                                            | 12 a 23 meses | Mingau de aveia com banana - quente                                                | Leite integral batido com banana e abacate<br>Ovos mexidos                   | Leite integral batido com banana e cacau<br>Pãozinho de batata com manteiga                  | Leite integral batido com banana e maracujá<br>Pãozinho de batata com manteiga | Leite integral batido com banana e cacau<br>Ovos mexidos                          |
| <b>COLAÇÃO</b> (Horário: 9h30 às 10h)      | 3 a 5 meses   | Fórmula Infantil 1/ Leite materno                                                  | Fórmula Infantil 1/ Leite materno                                            | Fórmula Infantil 1/ Leite materno                                                            | Fórmula Infantil 1/ Leite materno                                              | Fórmula Infantil 1/ Leite materno                                                 |
| <b>ALMOÇO</b><br>(Horário: 11h30 às 12h30) | 3 a 5 meses   | Fórmula Infantil 1/ Leite materno                                                  | Fórmula Infantil 1/ Leite materno                                            | Fórmula Infantil 1/ Leite materno                                                            | Fórmula Infantil 1/ Leite materno                                              | Fórmula Infantil 1/ Leite materno                                                 |
|                                            | 6 a 8 meses   | Papa de arroz, feijão e carne com cenoura e inhame<br>Papa de banana               | Papa de arroz, feijão e carne com mandioquinha<br>Papa de banana             | Papa de arroz, feijão e carne com cenoura e chuchu<br>Maçã ralada                            | Papa de arroz, feijão preto e cubos de carne com pernil<br>Papa de banana      | Papa de arroz, feijão e carne com cará e cenoura<br>Papa de mamão                 |
|                                            | 9 a 11 meses  | Arroz, feijão e carne com cenoura e inhame<br>Banana picada                        | Arroz, feijão e carne com mandioquinha<br>Melancia picada                    | Arroz, feijão e carne com cenoura e chuchu<br>Maçã picada                                    | Arroz, feijão preto e cubos de carne com pernil<br>Laranja picada              | Arroz, feijão e carne com cará e cenoura<br>Mamão picado                          |
|                                            | 12 a 23 meses | Salada de repolho<br>Arroz/Feijão<br>Cubos de carne com cenoura e inhame<br>Banana | Salada de tomate<br>Arroz/Feijão<br>Carne moída com mandioquinha<br>Melancia | Salada de alface com rabanete<br>Arroz/Feijão<br>Cubos de carne com cenoura e chuchu<br>Maçã | Salada de couve<br>Arroz/Feijão preto<br>Cubos de carne com pernil<br>Laranja  | Salada de beterraba<br>Arroz/Feijão<br>Cubos de carne com cará e cenoura<br>Mamão |

ENTRE EM CONTATO COM A SAE PARA ORIENTAÇÃO SOBRE COMO CAPTAR LEITE MATERNO, ACONDICIONAR E TRANSPORTAR ATÉ A UNIDADE ESCOLAR PARA QUE O BEBÊ POSSA CONTINUAR RECEBENDO OS BENEFÍCIOS DO ALIMENTO MATERNO.

Cardápio sujeito à alteração.

Valores nutricionais de acordo com cardápio planejado.

Referências: Energia: Organização das Nações Unidas para Agricultura e Alimentação (FAO), 2004;

Carboidrato, Proteína e Lipídio: Organização Mundial da Saúde (OMS), 2004 e 2007;

Vitamina C: Dietary Reference Intakes, 2000; Vitamina A e Ferro: Dietary Reference Intakes, 2001; Cálcio: Dietary Reference Intakes, 2011.

Horário sugerido das refeições.

  
Simone de Cássia Barbosa - CRN-3 8482  
Nutricionista responsável

TIPO DE CARDÁPIO  
CRECHE

CARDÁPIO DE  
28/09 A 02/10

TIPO DE ENSINO: BERÇÁRIO - FAIXA ETÁRIA: 3 MESES A 1 ANO E 11 MESES  
(INTEGRAL 70% E SEMI 30% DAS NECESSIDADES NUTRICIONAIS DIÁRIAS)

| REFEIÇÃO                                         | IDADE         | 2ª FEIRA<br>28/09/2026                                                                  | 3ª FEIRA<br>29/09/2026                                                           | 4ª FEIRA<br>30/09/2026                                                     | 5ª FEIRA<br>01/10/2026                                                          | 6ª FEIRA<br>02/10/2026                                                                       |
|--------------------------------------------------|---------------|-----------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------|
| LANCHE DA<br>TARDE<br>(Horário: 14h às<br>14h30) | 3 a 5 meses   | Fórmula Infantil 1/ Leite materno                                                       | Fórmula Infantil 1/ Leite materno                                                | Fórmula Infantil 1/ Leite materno                                          | Fórmula Infantil 1/ Leite materno                                               | Fórmula Infantil 1/ Leite materno                                                            |
|                                                  | 6 a 8 meses   | Fórmula Infantil 2/ Leite materno<br>Papa de abacate                                    | Fórmula Infantil 2/ Leite materno<br>Papa de banana                              | Fórmula Infantil 2/ Leite materno<br>Papa de mamão                         | Fórmula Infantil 2/ Leite materno<br>Papa de banana                             | Fórmula Infantil 2/ Leite materno<br>Papa de mamão                                           |
|                                                  | 9 a 11 meses  | Fórmula Infantil 2/ Leite materno<br>Abacate picado                                     | Fórmula Infantil 2/ Leite materno<br>Banana picada                               | Fórmula Infantil 2/ Leite materno<br>Mamão picado                          | Fórmula Infantil 2/ Leite materno<br>Banana picada                              | Fórmula Infantil 2/ Leite materno<br>Mamão picado                                            |
|                                                  | 12 a 23 meses | Leite integral batido com banana<br>e abacate<br><br>Pãozinho de batata com<br>manteiga | Leite integral batido com banana<br>e cacau<br><br>Fatias de batata doce cozidas | Leite integral batido com banana<br>e cacau<br><br>Ovos mexidos            | Mingau de aveia com banana - frio                                               | Leite integral batido com banana<br>e maracujá<br><br>Fatias de batata doce cozidas          |
| JANTAR<br>(Horário: 16h às<br>17h)               | 3 a 5 meses   | Fórmula Infantil 1/ Leite materno                                                       | Fórmula Infantil 1/ Leite materno                                                | Fórmula Infantil 1/ Leite materno                                          | Fórmula Infantil 1/ Leite materno                                               | Fórmula Infantil 1/ Leite materno                                                            |
|                                                  | 6 a 8 meses   | Sopa de carne com ervilha,<br>abóbora, batata, chuchu e<br>escarola<br><br>Maçã ralada  | Papa de arroz, feijão e carne<br>com chuchu<br><br>Papa de banana                | Papa de arroz, feijão e carne<br>com cenoura e vagem<br><br>Papa de banana | Macarrão ao molho de tomate<br>com carne, cenoura e inhame<br><br>Papa de mamão | Sopa de carne com arroz, batata,<br>cenoura, mandioquinha e<br>repolho<br><br>Papa de banana |
|                                                  | 9 a 11 meses  | Sopa de carne com ervilha,<br>abóbora, batata, chuchu e<br>escarola<br><br>Maçã picada  | Arroz, feijão e carne com chuchu<br><br>Banana picada                            | Arroz, feijão e carne com<br>cenoura e vagem<br><br>Melancia picada        | Macarrão ao molho de tomate<br>com carne, cenoura e inhame<br><br>Mamão picado  | Sopa de carne com arroz, batata,<br>cenoura, mandioquinha e<br>repolho<br><br>Laranja picada |
|                                                  | 12 a 23 meses | Sopa de carne com ervilha,<br>abóbora, batata, chuchu e<br>escarola<br><br>Maçã         | Arroz, feijão e carne com chuchu<br><br>Banana                                   | Arroz, feijão e carne com<br>cenoura e vagem<br><br>Melancia               | Macarrão ao molho de tomate<br>com carne, cenoura e inhame<br><br>Mamão         | Sopa de carne com arroz, batata,<br>cenoura, mandioquinha e<br>repolho<br><br>Laranja        |

ENTRE EM CONTATO COM A SAE PARA ORIENTAÇÃO SOBRE COMO CAPTAR LEITE MATERNO, ACONDICIONAR E TRANSPORTAR ATÉ A UNIDADE ESCOLAR PARA QUE O BEBÊ POSSA CONTINUAR RECEBENDO OS BENEFÍCIOS DO ALIMENTO MATERNO.

Cardápio sujeito à alteração.

Valores nutricionais de acordo com cardápio planejado.

Referências: Energia: Organização das Nações Unidas para Agricultura e Alimentação (FAO), 2004;

Carboidrato, Proteína e Lipídio: Organização Mundial da Saúde (OMS), 2004 e 2007;

Vitamina C: Dietary Reference Intakes, 2000; Vitamina A e Ferro: Dietary Reference Intakes, 2001; Cálcio: Dietary Reference Intakes, 2011.

Horário sugerido das refeições.

  
Simone de Cássia Barbosa - CRN-3 8482  
Nutricionista responsável

TIPO DE CARDÁPIO  
CRECHE

CARDÁPIO DE  
05/10 A 09/10

TIPO DE ENSINO: BERÇÁRIO - FAIXA ETÁRIA: 3 MESES A 1 ANO E 11 MESES  
(INTEGRAL 70% E SEMI 30% DAS NECESSIDADES NUTRICIONAIS DIÁRIAS)

| REFEIÇÃO                                   | IDADE         | 2ª FEIRA<br>05/10/2026                                                            | 3ª FEIRA<br>06/10/2026                                                  | 4ª FEIRA<br>07/10/2026                                                       | 5ª FEIRA<br>08/10/2026                                                                                 | 6ª FEIRA<br>09/10/2026                                                                                 |
|--------------------------------------------|---------------|-----------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>DESJEJUM</b><br>(Horário: 7h30 às 8h)   | 3 a 5 meses   | Fórmula Infantil 1/ Leite materno                                                 | Fórmula Infantil 1/ Leite materno                                       | Fórmula Infantil 1/ Leite materno                                            | Fórmula Infantil 1/ Leite materno                                                                      | Fórmula Infantil 1/ Leite materno                                                                      |
|                                            | 6 a 8 meses   | Fórmula Infantil 2/ Leite materno<br>Papa de banana                               | Fórmula Infantil 2/ Leite materno<br>Papa de mamão                      | Fórmula Infantil 2/ Leite materno<br>Papa de banana                          | Fórmula Infantil 2/ Leite materno<br>Papa de mamão                                                     | Fórmula Infantil 2/ Leite materno<br>Papa de banana                                                    |
|                                            | 9 a 11 meses  | Fórmula Infantil 2/ Leite materno<br>Banana picada                                | Fórmula Infantil 2/ Leite materno<br>Mamão picado                       | Fórmula Infantil 2/ Leite materno<br>Banana picada                           | Fórmula Infantil 2/ Leite materno<br>Mamão picado                                                      | Fórmula Infantil 2/ Leite materno<br>Banana picada                                                     |
|                                            | 12 a 23 meses | Mingau de aveia com banana - quente                                               | Leite integral batido com banana e abacate<br>Ovos mexidos              | Leite integral batido com banana e cacau<br>Pãozinho de batata com manteiga  | Leite integral batido com banana e maracujá<br>Pãozinho de batata com manteiga                         | Leite integral batido com banana e cacau<br>Ovos mexidos                                               |
| <b>COLAÇÃO</b> (Horário: 9h30 às 10h)      | 3 a 5 meses   | Fórmula Infantil 1/ Leite materno                                                 | Fórmula Infantil 1/ Leite materno                                       | Fórmula Infantil 1/ Leite materno                                            | Fórmula Infantil 1/ Leite materno                                                                      | Fórmula Infantil 1/ Leite materno                                                                      |
| <b>ALMOÇO</b><br>(Horário: 11h30 às 12h30) | 3 a 5 meses   | Fórmula Infantil 1/ Leite materno                                                 | Fórmula Infantil 1/ Leite materno                                       | Fórmula Infantil 1/ Leite materno                                            | Fórmula Infantil 1/ Leite materno                                                                      | Fórmula Infantil 1/ Leite materno                                                                      |
|                                            | 6 a 8 meses   | Papa de arroz, feijão e carne com abóbora e inhame<br>Papa de banana              | Papa de arroz, feijão e carne com vagem<br>Papa de banana               | Papa de arroz, feijão e carne com cenoura e chuchu<br>Maçã ralada            | Papa de arroz, feijão preto e pernil com batata doce<br>Papa de banana                                 | Papa de macarrão ao molho de tomate com carne, cará e cenoura<br>Papa de banana                        |
|                                            | 9 a 11 meses  | Arroz, feijão e carne com abóbora e inhame<br>Banana picada                       | Arroz, feijão e carne com vagem<br>Abacaxi picada                       | Arroz, feijão e carne com cenoura e chuchu<br>Maçã picada                    | Arroz, feijão preto e pernil com batata doce<br>Salada de frutas                                       | macarrão ao molho de tomate com carne, cará e cenoura<br>Brownie de banana e cacau                     |
|                                            | 12 a 23 meses | Salada de pepino<br>Arroz/Feijão<br>Cubos de carne com abóbora e inhame<br>Banana | Salada de tomate<br>Arroz/Feijão<br>Cubos de carne com vagem<br>Abacaxi | Salada de agrião<br>Arroz/Feijão<br>Carne moída com cenoura e chuchu<br>Maçã | Salada de alface e rúcula<br>Arroz/Feijão preto<br>Cubos de pernil com batata doce<br>Salada de frutas | Salada de tomate<br>Macarrão ao molho de tomate com carne, cará e cenoura<br>Brownie de banana e cacau |

ENTRE EM CONTATO COM A SAE PARA ORIENTAÇÃO SOBRE COMO CAPTAR LEITE MATERNO, ACONDICIONAR E TRANSPORTAR ATÉ A UNIDADE ESCOLAR PARA QUE O BEBÊ POSSA CONTINUAR RECEBENDO OS BENEFÍCIOS DO ALIMENTO MATERNO.

Cardápio sujeito à alteração.

Valores nutricionais de acordo com cardápio planejado.

Referências: Energia: Organização das Nações Unidas para Agricultura e Alimentação (FAO), 2004;

Carboidrato, Proteína e Lipídio: Organização Mundial da Saúde (OMS), 2004 e 2007;

Vitamina C: Dietary Reference Intakes, 2000; Vitamina A e Ferro: Dietary Reference Intakes, 2001; Cálcio: Dietary Reference Intakes, 2011.

Horário sugerido das refeições.

  
Simone de Cássia Barbosa - CRN-3 8482  
Nutricionista responsável

TIPO DE CARDÁPIO  
CRECHE

CARDÁPIO DE  
05/10 A 09/10

TIPO DE ENSINO: BERÇÁRIO - FAIXA ETÁRIA: 3 MESES A 1 ANO E 11 MESES  
(INTEGRAL 70% E SEMI 30% DAS NECESSIDADES NUTRICIONAIS DIÁRIAS)

| REFEIÇÃO                                         | IDADE         | 2ª FEIRA<br>05/10/2026                                                                     | 3ª FEIRA<br>06/10/2026                                                           | 4ª FEIRA<br>07/10/2026                                                  | 5ª FEIRA<br>08/10/2026                                                           | 6ª FEIRA<br>09/10/2026                                                                            |
|--------------------------------------------------|---------------|--------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------|
| LANCHE DA<br>TARDE<br>(Horário: 14h às<br>14h30) | 3 a 5 meses   | Fórmula Infantil 1/ Leite materno                                                          | Fórmula Infantil 1/ Leite materno                                                | Fórmula Infantil 1/ Leite materno                                       | Fórmula Infantil 1/ Leite materno                                                | Fórmula Infantil 1/ Leite materno                                                                 |
|                                                  | 6 a 8 meses   | Fórmula Infantil 2/ Leite materno<br>Papa de mamão                                         | Fórmula Infantil 2/ Leite materno<br>Papa de banana                              | Fórmula Infantil 2/ Leite materno<br>Papa de mamão                      | Fórmula Infantil 2/ Leite materno<br>Papa de banana                              | Fórmula Infantil 2/ Leite materno<br>Papa de mamão                                                |
|                                                  | 9 a 11 meses  | Fórmula Infantil 2/ Leite materno<br>Mamão picado                                          | Fórmula Infantil 2/ Leite materno<br>Banana picada                               | Fórmula Infantil 2/ Leite materno<br>Mamão picado                       | Fórmula Infantil 2/ Leite materno<br>Banana picada                               | Fórmula Infantil 2/ Leite materno<br>Mamão picado                                                 |
|                                                  | 12 a 23 meses | Leite integral batido com banana<br>e abacate<br><br>Pãozinho de batata com<br>manteiga    | Leite integral batido com banana<br>e cacau<br><br>Fatias de batata doce cozidas | Leite integral batido com banana<br>e cacau<br><br>Ovos mexidos         | Mingau de aveia com banana - frio                                                | Leite integral batido com banana<br>e maracujá<br><br>Fatias de batata doce cozidas               |
| JANTAR<br>(Horário: 16h às<br>17h)               | 3 a 5 meses   | Fórmula Infantil 1/ Leite materno                                                          | Fórmula Infantil 1/ Leite materno                                                | Fórmula Infantil 1/ Leite materno                                       | Fórmula Infantil 1/ Leite materno                                                | Fórmula Infantil 1/ Leite materno                                                                 |
|                                                  | 6 a 8 meses   | Sopa de carne com feijão,<br>abóbora, batata doce, chuchu e<br>escarola<br><br>Maçã ralada | Papa de arroz, feijão e carne<br>com abobrinha e cenoura<br><br>Papa de banana   | Papa de arroz, feijão e carne<br>com mandioquinha<br><br>Papa de banana | Macarrão ao molho de tomate<br>com carne, cará e cenoura<br><br>Papa de banana   | Sopa de carne com ervilha,<br>abóbora, batata, chuchu e<br>escarola<br><br>Papa de banana         |
|                                                  | 9 a 11 meses  | Sopa de carne com feijão,<br>abóbora, batata doce, chuchu e<br>escarola<br><br>Maçã picada | Arroz, feijão e carne com<br>abobrinha e cenoura<br><br>Banana picada            | Arroz, feijão e carne com<br>mandioquinha<br><br>Abacaxi picado         | Macarrão ao molho de tomate<br>com carne, cará e cenoura<br><br>Salada de frutas | Sopa de carne com ervilha,<br>abóbora, batata, chuchu e<br>escarola<br><br>Brownie cacau e banana |
|                                                  | 12 a 23 meses | Sopa de carne com feijão,<br>abóbora, batata doce, chuchu e<br>escarola<br><br>Maçã        | Arroz, feijão e carne com<br>abobrinha e cenoura<br><br>Banana                   | Arroz, feijão e carne com<br>mandioquinha<br><br>Abacaxi                | Macarrão ao molho de tomate<br>com carne, cará e cenoura<br><br>Salada de frutas | Sopa de carne com ervilha,<br>abóbora, batata, chuchu e<br>escarola<br><br>Brownie cacau e banana |

ENTRE EM CONTATO COM A SAE PARA ORIENTAÇÃO SOBRE COMO CAPTAR LEITE MATERNO, ACONDICIONAR E TRANSPORTAR ATÉ A UNIDADE ESCOLAR PARA QUE O BEBÊ POSSA CONTINUAR RECEBENDO OS BENEFÍCIOS DO ALIMENTO MATERNO.

Cardápio sujeito à alteração.

Valores nutricionais de acordo com cardápio planejado.

Referências: Energia: Organização das Nações Unidas para Agricultura e Alimentação (FAO), 2004;

Carboidrato, Proteína e Lipídio: Organização Mundial da Saúde (OMS), 2004 e 2007;

Vitamina C: Dietary Reference Intakes, 2000; Vitamina A e Ferro: Dietary Reference Intakes, 2001; Cálcio: Dietary Reference Intakes, 2011.

Horário sugerido das refeições.

  
Simone de Cássia Barbosa - CRN-3 8482  
Nutricionista responsável

TIPO DE CARDÁPIO  
CRECHE

CARDÁPIO DE  
14/10 A 16/10

TIPO DE ENSINO: BERÇÁRIO - FAIXA ETÁRIA: 3 MESES A 1 ANO E 11 MESES  
(INTEGRAL 70% E SEMI 30% DAS NECESSIDADES NUTRICIONAIS DIÁRIAS)

| REFEIÇÃO                            | IDADE         | 2ª FEIRA<br>12/10/2026 | 3ª FEIRA<br>13/10/2026 | 4ª FEIRA<br>14/10/2026                                                        | 5ª FEIRA<br>15/10/2026                                                                     | 6ª FEIRA<br>16/10/2026                                                                         |
|-------------------------------------|---------------|------------------------|------------------------|-------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------|
| DESJEJUM<br>(Horário: 7h30 às 8h)   | 3 a 5 meses   | FERIADO                | PONTO FACULTATIVO      | Fórmula Infantil 1/ Leite materno                                             | Fórmula Infantil 1/ Leite materno                                                          | Fórmula Infantil 1/ Leite materno                                                              |
|                                     | 6 a 8 meses   |                        |                        | Fórmula Infantil 2/ Leite materno<br>Papa de mamão                            | Fórmula Infantil 2/ Leite materno<br>Papa de banana                                        | Fórmula Infantil 2/ Leite materno<br>Papa de mamão                                             |
|                                     | 9 a 11 meses  |                        |                        | Fórmula Infantil 2/ Leite materno<br>Mamão picado                             | Fórmula Infantil 2/ Leite materno<br>Banana picada                                         | Fórmula Infantil 2/ Leite materno<br>Mamão picado                                              |
|                                     | 12 a 23 meses |                        |                        | Leite integral batido com banana e cacau<br>Ovos mexidos                      | Leite integral batido com banana e maracujá<br>Pãozinho de batata com manteiga             | Leite integral batido com banana e cacau<br>Ovos mexidos                                       |
| COLAÇÃO(Horário: 9h30 às 10h)       | 3 a 5 meses   |                        |                        | Fórmula Infantil 1/ Leite materno                                             | Fórmula Infantil 1/ Leite materno                                                          | Fórmula Infantil 1/ Leite materno                                                              |
| ALMOÇO<br>(Horário: 11h30 às 12h30) | 3 a 5 meses   |                        |                        | Fórmula Infantil 1/ Leite materno                                             | Fórmula Infantil 1/ Leite materno                                                          | Fórmula Infantil 1/ Leite materno                                                              |
|                                     | 6 a 8 meses   |                        |                        | Papa de arroz, feijão e carne com cará e cenoura<br>Maçã ralada               | Papa de arroz, feijão e carne com mandioquinha<br>Papa de banana                           | Papa de arroz, feijão e carne com abobrinha, cará e cenoura<br>Papa de banana                  |
|                                     | 9 a 11 meses  |                        |                        | Arroz, feijão e carne com cará e cenoura<br>Maçã picada                       | Arroz, feijão e carne com mandioquinha<br>Melancia picada                                  | Arroz, feijão e carne com abobrinha, cará e cenoura<br>Laranja picada                          |
|                                     | 12 a 23 meses |                        |                        | Salada de pepino<br>Arroz/feijão<br>Cubos de carne com cará e cenoura<br>Maçã | Salada de alface e rabanete<br>Arroz/feijão<br>Cubos de carne com mandioquinha<br>Melancia | Salada de beterraba<br>Arroz/feijão<br>Cubos de carne com abobrinha, cará e cenoura<br>Laranja |

ENTRE EM CONTATO COM A SAE PARA ORIENTAÇÃO SOBRE COMO CAPTAR LEITE MATERNO, ACONDICIONAR E TRANSPORTAR ATÉ A UNIDADE ESCOLAR PARA QUE O BEBÊ POSSA CONTINUAR RECEBENDO OS BENEFÍCIOS DO ALIMENTO MATERNO.

Cardápio sujeito à alteração.

Valores nutricionais de acordo com cardápio planejado.

Referências: Energia: Organização das Nações Unidas para Agricultura e Alimentação (FAO), 2004;

Carboidrato, Proteína e Lipídio: Organização Mundial da Saúde (OMS), 2004 e 2007;

Vitamina C: Dietary Reference Intakes, 2000; Vitamina A e Ferro: Dietary Reference Intakes, 2001; Cálcio: Dietary Reference Intakes, 2011.

Horário sugerido das refeições.

  
Simone de Cássia Barbosa - CRN-3 8482  
Nutricionista responsável

TIPO DE CARDÁPIO  
CRECHE

CARDÁPIO DE  
14/10 A 16/10

TIPO DE ENSINO: BERÇÁRIO - FAIXA ETÁRIA: 3 MESES A 1 ANO E 11 MESES  
(INTEGRAL 70% E SEMI 30% DAS NECESSIDADES NUTRICIONAIS DIÁRIAS)

| REFEIÇÃO                                         | IDADE         | 2ª FEIRA<br>12/10/2026 | 3ª FEIRA<br>13/10/2026 | 4ª FEIRA<br>14/10/2026                                                           | 5ª FEIRA<br>15/10/2026                                                | 6ª FEIRA<br>16/10/2026                                                                         |
|--------------------------------------------------|---------------|------------------------|------------------------|----------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------|
| LANCHE DA<br>TARDE<br>(Horário: 14h às<br>14h30) | 3 a 5 meses   |                        |                        | Fórmula Infantil 1/ Leite materno                                                | Fórmula Infantil 1/ Leite materno                                     | Fórmula Infantil 1/ Leite materno                                                              |
|                                                  | 6 a 8 meses   |                        |                        | Fórmula Infantil 2/ Leite materno<br>Papa de banana                              | Fórmula Infantil 2/ Leite materno<br>Papa de mamão                    | Fórmula Infantil 2/ Leite materno<br>Papa de banana                                            |
|                                                  | 9 a 11 meses  |                        |                        | Fórmula Infantil 2/ Leite materno<br>Banana picada                               | Fórmula Infantil 2/ Leite materno<br>Mamão picado                     | Fórmula Infantil 2/ Leite materno<br>Banana picada                                             |
|                                                  | 12 a 23 meses |                        |                        | Mingau de aveia com banana -<br>frio                                             | Leite integral batido com banana e<br>cacau<br><br>Ovos mexidos       | Leite integral batido com banana<br>e maracujá<br><br>Fatias de batata doce cozidas            |
| JANTAR<br>(Horário: 16h às<br>17h)               | 3 a 5 meses   | FERIADO                | PONTO FACULTATIVO      | Fórmula Infantil 1/ Leite materno                                                | Fórmula Infantil 1/ Leite materno                                     | Fórmula Infantil 1/ Leite materno                                                              |
|                                                  | 6 a 8 meses   |                        |                        | Papa de arroz, feijão preto e<br>cubos de carne com pernil<br><br>Papa de banana | Polenta com molho de carne,<br>cenoura e inhame<br><br>Papa de banana | Sopa de carne com arroz, batata<br>doce, cenoura, mandioquinha e<br>repolho<br><br>Maçã ralada |
|                                                  | 9 a 11 meses  |                        |                        | Arroz, feijão preto e cubos de<br>carne com pernil<br><br>Melancia picada        | Polenta com molho de carne,<br>cenoura e inhame<br><br>Laranja picada | Sopa de carne com arroz, batata<br>doce, cenoura, mandioquinha e<br>repolho<br><br>Maçã picada |
|                                                  | 12 a 23 meses |                        |                        | Arroz, feijão preto e cubos de<br>carne com pernil<br><br>Melancia               | Polenta com molho de carne,<br>cenoura e inhame<br><br>Laranja        | Sopa de carne com arroz, batata<br>doce, cenoura, mandioquinha e<br>repolho<br><br>Maçã        |

ENTRE EM CONTATO COM A SAE PARA ORIENTAÇÃO SOBRE COMO CAPTAR LEITE MATERNO, ACONDICIONAR E TRANSPORTAR ATÉ A UNIDADE ESCOLAR PARA QUE O BEBÊ POSSA CONTINUAR RECEBENDO OS BENEFÍCIOS DO ALIMENTO MATERNO.

Cardápio sujeito à alteração.

Valores nutricionais de acordo com cardápio planejado.

Referências: Energia: Organização das Nações Unidas para Agricultura e Alimentação (FAO), 2004;

Carboidrato, Proteína e Lipídio: Organização Mundial da Saúde (OMS), 2004 e 2007;

Vitamina C: Dietary Reference Intakes, 2000; Vitamina A e Ferro: Dietary Reference Intakes, 2001; Cálcio: Dietary Reference Intakes, 2011.

Horário sugerido das refeições.

  
Simone de Cássia Barbosa - CRN-3 8482  
Nutricionista responsável

TIPO DE CARDÁPIO  
CRECHE

CARDÁPIO DE  
19/10 A 23/10

TIPO DE ENSINO: BERÇÁRIO - FAIXA ETÁRIA: 3 MESES A 1 ANO E 11 MESES  
(INTEGRAL 70% E SEMI 30% DAS NECESSIDADES NUTRICIONAIS DIÁRIAS)

| REFEIÇÃO                                   | IDADE         | 2ª FEIRA<br>19/10/2026                                                        | 3ª FEIRA<br>20/10/2026                                                                 | 4ª FEIRA<br>21/10/2026                                                               | 5ª FEIRA<br>22/10/2026                                                                           | 6ª FEIRA<br>23/10/2026                                                                      |
|--------------------------------------------|---------------|-------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>DESJEJUM</b><br>(Horário: 7h30 às 8h)   | 3 a 5 meses   | Fórmula Infantil 1/ Leite materno                                             | Fórmula Infantil 1/ Leite materno                                                      | Fórmula Infantil 1/ Leite materno                                                    | Fórmula Infantil 1/ Leite materno                                                                | Fórmula Infantil 1/ Leite materno                                                           |
|                                            | 6 a 8 meses   | Fórmula Infantil 2/ Leite materno<br>Papa de banana                           | Fórmula Infantil 2/ Leite materno<br>Papa de mamão                                     | Fórmula Infantil 2/ Leite materno<br>Papa de banana                                  | Fórmula Infantil 2/ Leite materno<br>Papa de mamão                                               | Fórmula Infantil 2/ Leite materno<br>Papa de banana                                         |
|                                            | 9 a 11 meses  | Fórmula Infantil 2/ Leite materno<br>Banana picada                            | Fórmula Infantil 2/ Leite materno<br>Mamão picado                                      | Fórmula Infantil 2/ Leite materno<br>Banana picada                                   | Fórmula Infantil 2/ Leite materno<br>Mamão picado                                                | Fórmula Infantil 2/ Leite materno<br>Banana picada                                          |
|                                            | 12 a 23 meses | Mingau de aveia com banana - quente                                           | Leite integral batido com banana e abacate<br><br>Ovos mexidos                         | Leite integral batido com banana e beterraba<br><br>Pãozinho de batata com manteiga  | Leite integral batido com manga<br><br>Pãozinho de batata com manteiga                           | Leite integral batido com banana e maracujá<br><br>Ovos mexidos                             |
| <b>COLAÇÃO</b> (Horário: 9h30 às 10h)      | 3 a 5 meses   | Fórmula Infantil 1/ Leite materno                                             | Fórmula Infantil 1/ Leite materno                                                      | Fórmula Infantil 1/ Leite materno                                                    | Fórmula Infantil 1/ Leite materno                                                                | Fórmula Infantil 1/ Leite materno                                                           |
| <b>ALMOÇO</b><br>(Horário: 11h30 às 12h30) | 3 a 5 meses   | Fórmula Infantil 1/ Leite materno                                             | Fórmula Infantil 1/ Leite materno                                                      | Fórmula Infantil 1/ Leite materno                                                    | Fórmula Infantil 1/ Leite materno                                                                | Fórmula Infantil 1/ Leite materno                                                           |
|                                            | 6 a 8 meses   | Papa de arroz, feijão e carne com cenoura<br><br>Papa de banana               | Papa de arroz, feijão preto e pernil com vagem<br><br>Papa de banana                   | Papa de arroz, feijão e carne com cará e cenoura<br><br>Maçã ralada                  | Papa de arroz, feijão e carne com mandioquinha<br><br>Creme de abacate                           | Papa de arroz, feijão e carne com abobrinha e inhame<br><br>Papa de banana                  |
|                                            | 9 a 11 meses  | Arroz, feijão e carne com cenoura<br><br>Banana picada                        | Arroz, feijão preto e pernil com vagem<br><br>Abacaxi picado                           | Arroz, feijão e carne com cará e cenoura<br><br>Maçã picada                          | Arroz, feijão e carne com mandioquinha<br><br>Creme de abacate                                   | Arroz, feijão e carne com abobrinha e inhame<br><br>Manga picada                            |
|                                            | 12 a 23 meses | Salada de pepino<br>Arroz/feijão<br><br>Carne moída com cenoura<br><br>Banana | Salada de tomate<br>Arroz/feijão preto<br><br>Cubos de pernil com vagem<br><br>Abacaxi | Salada de almeirão<br>Arroz/feijão<br><br>Carne moída com cará e cenoura<br><br>Maçã | Salada de cenoura<br>Arroz/feijão<br><br>Cubos de carne com mandioquinha<br><br>Creme de abacate | Salada de couve flor<br>Arroz/feijão<br><br>Carne moída com abobrinha e inhame<br><br>Manga |

ENTRE EM CONTATO COM A SAE PARA ORIENTAÇÃO SOBRE COMO CAPTAR LEITE MATERNO, ACONDICIONAR E TRANSPORTAR ATÉ A UNIDADE ESCOLAR PARA QUE O BEBÊ POSSA CONTINUAR RECEBENDO OS BENEFÍCIOS DO ALIMENTO MATERNO.

Cardápio sujeito à alteração.

Valores nutricionais de acordo com cardápio planejado.

Referências: Energia: Organização das Nações Unidas para Agricultura e Alimentação (FAO), 2004;

Carboidrato, Proteína e Lipídio: Organização Mundial da Saúde (OMS), 2004 e 2007;

Vitamina C: Dietary Reference Intakes, 2000; Vitamina A e Ferro: Dietary Reference Intakes, 2001; Cálcio: Dietary Reference Intakes, 2011.

Horário sugerido das refeições.

  
Simone de Cássia Barbosa - CRN-3 8482  
Nutricionista responsável

TIPO DE CARDÁPIO  
CRECHE

CARDÁPIO DE  
19/10 A 23/10

TIPO DE ENSINO: BERÇÁRIO - FAIXA ETÁRIA: 3 MESES A 1 ANO E 11 MESES  
(INTEGRAL 70% E SEMI 30% DAS NECESSIDADES NUTRICIONAIS DIÁRIAS)

| REFEIÇÃO                                         | IDADE         | 2ª FEIRA<br>19/10/2026                                                                     | 3ª FEIRA<br>20/10/2026                                                           | 4ª FEIRA<br>21/10/2026                                             | 5ª FEIRA<br>22/10/2026                                                         | 6ª FEIRA<br>23/10/2026                                                                 |
|--------------------------------------------------|---------------|--------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------|
| LANCHE DA<br>TARDE<br>(Horário: 14h às<br>14h30) | 3 a 5 meses   | Fórmula Infantil 1/ Leite materno                                                          | Fórmula Infantil 1/ Leite materno                                                | Fórmula Infantil 1/ Leite materno                                  | Fórmula Infantil 1/ Leite materno                                              | Fórmula Infantil 1/ Leite materno                                                      |
|                                                  | 6 a 8 meses   | Fórmula Infantil 2/ Leite materno<br>Papa de mamão                                         | Fórmula Infantil 2/ Leite materno<br>Papa de banana                              | Fórmula Infantil 2/ Leite materno<br>Papa de mamão                 | Fórmula Infantil 2/ Leite materno<br>Papa de banana                            | Fórmula Infantil 2/ Leite materno<br>Papa de mamão                                     |
|                                                  | 9 a 11 meses  | Fórmula Infantil 2/ Leite materno<br>Mamão picado                                          | Fórmula Infantil 2/ Leite materno<br>Banana picada                               | Fórmula Infantil 2/ Leite materno<br>Mamão picado                  | Fórmula Infantil 2/ Leite materno<br>Banana picada                             | Fórmula Infantil 2/ Leite materno<br>Mamão picado                                      |
|                                                  | 12 a 23 meses | Leite integral batido com banana<br>e abacate<br><br>Pãozinho de batata com<br>manteiga    | Leite integral batido com banana<br>e cacau<br><br>Fatias de batata doce cozidas | Leite integral batido com banana<br>e maracujá<br><br>Ovos mexidos | Mingau de aveia com banana - frio                                              | Leite integral batido com manga<br><br>Fatias de batata doce cozidas                   |
| JANTAR<br>(Horário: 16h às<br>17h)               | 3 a 5 meses   | Fórmula Infantil 1/ Leite materno                                                          | Fórmula Infantil 1/ Leite materno                                                | Fórmula Infantil 1/ Leite materno                                  | Fórmula Infantil 1/ Leite materno                                              | Fórmula Infantil 1/ Leite materno                                                      |
|                                                  | 6 a 8 meses   | Sopa de carne com feijão,<br>abóbora, batata doce, chuchu e<br>escarola<br><br>Maçã ralada | Papa de arroz, feijão e carne<br>com abóbora e inhame<br><br>Papa de banana      | Papa de arroz, feijão e carne<br>com chuchu<br><br>Papa de banana  | Macarrão ao molho de tomate<br>com carne, cará e cenoura<br><br>Papa de banana | Sopa de carne com fubá,<br>abóbora, cará, couve e<br>mandioquinha<br><br>Creme abacate |
|                                                  | 9 a 11 meses  | Sopa de carne com feijão,<br>abóbora, batata doce, chuchu e<br>escarola<br><br>Maçã picada | Arroz, feijão e carne com<br>abóbora e inhame<br><br>Banana picada               | Arroz, feijão e carne com chuchu<br><br>Abacaxi picado             | Macarrão ao molho de tomate<br>com carne, cará e cenoura<br><br>Manga picada   | Sopa de carne com fubá,<br>abóbora, cará, couve e<br>mandioquinha<br><br>Creme abacate |
|                                                  | 12 a 23 meses | Sopa de carne com feijão,<br>abóbora, batata doce, chuchu e<br>escarola<br><br>Maçã        | Arroz, feijão e carne com<br>abóbora e inhame<br><br>Banana                      | Arroz, feijão e carne com chuchu<br><br>Abacaxi                    | Macarrão ao molho de tomate<br>com carne, cará e cenoura<br><br>Manga          | Sopa de carne com fubá,<br>abóbora, cará, couve e<br>mandioquinha<br><br>Creme abacate |

ENTRE EM CONTATO COM A SAE PARA ORIENTAÇÃO SOBRE COMO CAPTAR LEITE MATERNO, ACONDICIONAR E TRANSPORTAR ATÉ A UNIDADE ESCOLAR PARA QUE O BEBÊ POSSA CONTINUAR RECEBENDO OS BENEFÍCIOS DO ALIMENTO MATERNO.

Cardápio sujeito à alteração.

Valores nutricionais de acordo com cardápio planejado.

Referências: Energia: Organização das Nações Unidas para Agricultura e Alimentação (FAO), 2004;

Carboidrato, Proteína e Lipídio: Organização Mundial da Saúde (OMS), 2004 e 2007;

Vitamina C: Dietary Reference Intakes, 2000; Vitamina A e Ferro: Dietary Reference Intakes, 2001; Cálcio: Dietary Reference Intakes, 2011.

Horário sugerido das refeições.

  
Simone de Cássia Barbosa - CRN-3 8482  
Nutricionista responsável

TIPO DE CARDÁPIO  
CRECHE

CARDÁPIO DE  
26/10 A 30/10

TIPO DE ENSINO: BERÇÁRIO - FAIXA ETÁRIA: 3 MESES A 1 ANO E 11 MESES  
(INTEGRAL 70% E SEMI 30% DAS NECESSIDADES NUTRICIONAIS DIÁRIAS)

| REFEIÇÃO                            | IDADE         | 2ª FEIRA<br>26/10/2026                                                         | 3ª FEIRA<br>27/10/2026                                                      | 4ª FEIRA<br>28/10/2026 | 5ª FEIRA<br>29/10/2026                                                         | 6ª FEIRA<br>30/10/2026                                                           |
|-------------------------------------|---------------|--------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------|------------------------|--------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------|
| DESJEJUM<br>(Horário: 7h30 às 8h)   | 3 a 5 meses   | Fórmula Infantil 1/ Leite materno                                              | Fórmula Infantil 1/ Leite materno                                           | PONTO FACULTATIVO      | Fórmula Infantil 1/ Leite materno                                              | Fórmula Infantil 1/ Leite materno                                                |
|                                     | 6 a 8 meses   | Fórmula Infantil 2/ Leite materno<br>Papa de banana                            | Fórmula Infantil 2/ Leite materno<br>Papa de mamão                          |                        | Fórmula Infantil 2/ Leite materno<br>Papa de mamão                             | Fórmula Infantil 2/ Leite materno<br>Papa de banana                              |
|                                     | 9 a 11 meses  | Fórmula Infantil 2/ Leite materno<br>Banana picada                             | Fórmula Infantil 2/ Leite materno<br>Mamão picado                           |                        | Fórmula Infantil 2/ Leite materno<br>Mamão picado                              | Fórmula Infantil 2/ Leite materno<br>Banana picada                               |
|                                     | 12 a 23 meses | Mingau de aveia com banana - quente                                            | Leite integral batido com banana e abacate<br>Ovos mexidos                  |                        | Leite integral batido com banana e maracujá<br>Pãozinho de batata com manteiga | Leite integral batido com manga<br>Ovos mexidos                                  |
| COLAÇÃO(Horário: 9h30 às 10h)       | 3 a 5 meses   | Fórmula Infantil 1/ Leite materno                                              | Fórmula Infantil 1/ Leite materno                                           |                        | Fórmula Infantil 1/ Leite materno                                              | Fórmula Infantil 1/ Leite materno                                                |
| ALMOÇO<br>(Horário: 11h30 às 12h30) | 3 a 5 meses   | Fórmula Infantil 1/ Leite materno                                              | Fórmula Infantil 1/ Leite materno                                           |                        | Fórmula Infantil 1/ Leite materno                                              | Fórmula Infantil 1/ Leite materno                                                |
|                                     | 6 a 8 meses   | Papa de arroz, feijão e carne com abóbora e batata<br>Papa de banana           | Papa de arroz, feijão e carne com batata doce<br>Maçã ralada                |                        | Papa de arroz, feijão e carne com chuchu<br>Papa de banana                     | Papa de arroz, feijão e carne com cenoura e vagem<br>Papa de banana              |
|                                     | 9 a 11 meses  | Arroz, feijão e carne com abóbora e batata<br>Banana picada                    | Arroz, feijão e carne com batata doce<br>Maçã picada                        |                        | Arroz, feijão e carne com chuchu<br>Manga picada                               | Arroz, feijão e carne com cenoura e vagem<br>Melancia picada                     |
|                                     | 12 a 23 meses | Salada de tomate<br>Arroz/feijão<br>Carne moída com abóbora e batata<br>Banana | Salada de pepino<br>Arroz/feijão<br>Isclas de carne com batata doce<br>Maçã |                        | Salada de beterraba<br>Arroz/feijão<br>Cubos de carne com chuchu<br>Manga      | Salada de repolho<br>Arroz/feijão<br>Carne moída com cenoura e vagem<br>Melancia |

ENTRE EM CONTATO COM A SAE PARA ORIENTAÇÃO SOBRE COMO CAPTAR LEITE MATERNO, ACONDICIONAR E TRANSPORTAR ATÉ A UNIDADE ESCOLAR PARA QUE O BEBÊ POSSA CONTINUAR RECEBENDO OS BENEFÍCIOS DO ALIMENTO MATERNO.

Cardápio sujeito à alteração.

Valores nutricionais de acordo com cardápio planejado.

Referências: Energia: Organização das Nações Unidas para Agricultura e Alimentação (FAO), 2004;

Carboidrato, Proteína e Lipídio: Organização Mundial da Saúde (OMS), 2004 e 2007;

Vitamina C: Dietary Reference Intakes, 2000; Vitamina A e Ferro: Dietary Reference Intakes, 2001; Cálcio: Dietary Reference Intakes, 2011.

Horário sugerido das refeições.

  
Simone de Cássia Barbosa - CRN-3 8482  
Nutricionista responsável

TIPO DE CARDÁPIO  
CRECHE

CARDÁPIO DE  
26/10 A 30/10

TIPO DE ENSINO: BERÇÁRIO - FAIXA ETÁRIA: 3 MESES A 1 ANO E 11 MESES  
(INTEGRAL 70% E SEMI 30% DAS NECESSIDADES NUTRICIONAIS DIÁRIAS)

| REFEIÇÃO                                         | IDADE         | 2ª FEIRA<br>26/10/2026                                                                       | 3ª FEIRA<br>27/10/2026                                                 | 4ª FEIRA<br>28/10/2026 | 5ª FEIRA<br>29/10/2026                                                            | 6ª FEIRA<br>30/10/2026                                                                  |
|--------------------------------------------------|---------------|----------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------|------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------|
| LANCHE DA<br>TARDE<br>(Horário: 14h às<br>14h30) | 3 a 5 meses   | Fórmula Infantil 1/ Leite materno                                                            | Fórmula Infantil 1/ Leite materno                                      | PONTO FACULTATIVO      | Fórmula Infantil 1/ Leite materno                                                 | Fórmula Infantil 1/ Leite materno                                                       |
|                                                  | 6 a 8 meses   | Fórmula Infantil 2/ Leite materno<br>Papa de mamão                                           | Fórmula Infantil 2/ Leite materno<br>Papa de banana                    |                        | Fórmula Infantil 2/ Leite materno<br>Papa de banana                               | Fórmula Infantil 2/ Leite materno<br>Papa de mamão                                      |
|                                                  | 9 a 11 meses  | Fórmula Infantil 2/ Leite materno<br>Mamão picado                                            | Fórmula Infantil 2/ Leite materno<br>Banana picada                     |                        | Fórmula Infantil 2/ Leite materno<br>Banana picada                                | Fórmula Infantil 2/ Leite materno<br>Mamão picado                                       |
|                                                  | 12 a 23 meses | Leite integral batido com banana<br>e abacate<br><br>Pãozinho de batata com<br>manteiga      | Mingau de aveia com banana -<br>frio                                   |                        | Leite integral batido com manga<br><br>Ovos mexidos                               | Leite integral batido com banana<br>e maracujá<br><br>Fatias de batata doce cozidas     |
| JANTAR<br>(Horário: 16h às<br>17h)               | 3 a 5 meses   | Fórmula Infantil 1/ Leite materno                                                            | Fórmula Infantil 1/ Leite materno                                      |                        | Fórmula Infantil 1/ Leite materno                                                 | Fórmula Infantil 1/ Leite materno                                                       |
|                                                  | 6 a 8 meses   | Sopa de carne com ervilha,<br>abóbora, batata, cará, chuchu e<br>escarola<br><br>Maçã ralada | Papa de arroz, feijão e carne<br>com batata doce<br><br>Papa de banana |                        | Macarrão ao molho de tomate<br>com carne, cenoura e inhame<br><br>Papa de banana  | Sopa de carne com arroz,<br>abóbora, abobrinha, couve e<br>inhame<br><br>Papa de banana |
|                                                  | 9 a 11 meses  | Sopa de carne com ervilha,<br>abóbora, batata, cará, chuchu e<br>escarola<br><br>Maçã picada | Arroz, feijão e carne com batata<br>doce<br><br>Banana picada          |                        | Macarrão ao molho de tomate<br>com carne, cenoura e inhame<br><br>Melancia picada | Sopa de carne com arroz,<br>abóbora, abobrinha, couve e<br>inhame<br><br>Manga picada   |
|                                                  | 12 a 23 meses | Sopa de carne com ervilha,<br>abóbora, batata, cará, chuchu e<br>escarola<br><br>Maçã        | Arroz, feijão e carne com batata<br>doce<br><br>Banana                 |                        | Macarrão ao molho de tomate<br>com carne, cenoura e inhame<br><br>Melancia        | Sopa de carne com arroz,<br>abóbora, abobrinha, couve e<br>inhame<br><br>Manga          |

ENTRE EM CONTATO COM A SAE PARA ORIENTAÇÃO SOBRE COMO CAPTAR LEITE MATERNO, ACONDICIONAR E TRANSPORTAR ATÉ A UNIDADE ESCOLAR PARA QUE O BEBÊ POSSA CONTINUAR RECEBENDO OS BENEFÍCIOS DO ALIMENTO MATERNO.

Cardápio sujeito à alteração.

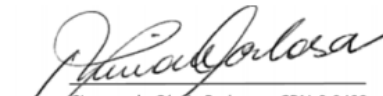
Valores nutricionais de acordo com cardápio planejado.

Referências: Energia: Organização das Nações Unidas para Agricultura e Alimentação (FAO), 2004;

Carboidrato, Proteína e Lipídio: Organização Mundial da Saúde (OMS), 2004 e 2007;

Vitamina C: Dietary Reference Intakes, 2000; Vitamina A e Ferro: Dietary Reference Intakes, 2001; Cálcio: Dietary Reference Intakes, 2011.

Horário sugerido das refeições.

  
Simone de Cássia Barbosa - CRN-3 8482  
Nutricionista responsável

TIPO DE CARDÁPIO  
CRECHE

CARDÁPIO DE  
28/09 A 30/10

TIPO DE ENSINO: BERÇÁRIO - FAIXA ETÁRIA: 3 MESES A 1 ANO E 11 MESES  
(INTEGRAL 70% E SEMI 30% DAS NECESSIDADES NUTRICIONAIS DIÁRIAS)

1ª semana

| Composição Nutricional              | Energia (kcal) | Carboidrato (g) | Proteína (g) | Lípido (g) | Vit. A (mcg) | Vit. C (mg) | Cálcio (mg) | Ferro (mg) |
|-------------------------------------|----------------|-----------------|--------------|------------|--------------|-------------|-------------|------------|
| Média Semanal 3 a 6 meses integral  | 445,28         | 48,76           | 9,02         | 23,92      | 416,76       | 62,56       | 377,20      | 5,52       |
| Média Semanal 7 a 11 meses integral | 645,67         | 100,89          | 25,32        | 16,65      | 310,45       | 92,69       | 281,01      | 6,45       |
| Média Semanal 1 a 2 anos integral   | 677,57         | 98,92           | 31,37        | 18,43      | 91,09        | 51,22       | 270,62      | 4,12       |

2ª semana

| Composição Nutricional              | Energia (kcal) | Carboidrato (g) | Proteína (g) | Lípido (g) | Vit. A (mcg) | Vit. C (mg) | Cálcio (mg) | Ferro (mg) |
|-------------------------------------|----------------|-----------------|--------------|------------|--------------|-------------|-------------|------------|
| Média Semanal 3 a 6 meses integral  | 445,28         | 48,76           | 9,02         | 23,92      | 416,76       | 62,56       | 377,20      | 5,52       |
| Média Semanal 7 a 11 meses integral | 672,41         | 110,39          | 25,53        | 15,57      | 338,80       | 85,65       | 296,83      | 6,83       |
| Média Semanal 1 a 2 anos integral   | 711,00         | 108,22          | 31,67        | 18,25      | 115,63       | 38,37       | 285,14      | 4,53       |

3ª semana

| Composição Nutricional              | Energia (kcal) | Carboidrato (g) | Proteína (g) | Lípido (g) | Vit. A (mcg) | Vit. C (mg) | Cálcio (mg) | Ferro (mg) |
|-------------------------------------|----------------|-----------------|--------------|------------|--------------|-------------|-------------|------------|
| Média Semanal 3 a 6 meses integral  | 445,28         | 48,76           | 9,02         | 23,92      | 416,76       | 62,56       | 377,20      | 5,52       |
| Média Semanal 7 a 11 meses integral | 643,28         | 100,03          | 25,27        | 16,62      | 314,45       | 85,17       | 278,40      | 6,28       |
| Média Semanal 1 a 2 anos integral   | 676,21         | 95,25           | 32,79        | 19,14      | 89,95        | 36,32       | 270,94      | 4,18       |

4ª semana

| Composição Nutricional              | Energia (kcal) | Carboidrato (g) | Proteína (g) | Lípido (g) | Vit. A (mcg) | Vit. C (mg) | Cálcio (mg) | Ferro (mg) |
|-------------------------------------|----------------|-----------------|--------------|------------|--------------|-------------|-------------|------------|
| Média Semanal 3 a 6 meses integral  | 445,28         | 48,76           | 9,02         | 23,92      | 416,76       | 62,56       | 377,20      | 5,52       |
| Média Semanal 7 a 11 meses integral | 645,61         | 103,95          | 24,10        | 15,93      | 376,68       | 86,40       | 279,16      | 6,42       |
| Média Semanal 1 a 2 anos integral   | 689,37         | 102,35          | 30,42        | 18,87      | 187,24       | 42,18       | 276,32      | 4,06       |

5ª semana

| Composição Nutricional              | Energia (kcal) | Carboidrato (g) | Proteína (g) | Lípido (g) | Vit. A (mcg) | Vit. C (mg) | Cálcio (mg) | Ferro (mg) |
|-------------------------------------|----------------|-----------------|--------------|------------|--------------|-------------|-------------|------------|
| Média Semanal 3 a 6 meses integral  | 445,28         | 48,76           | 9,02         | 23,92      | 416,76       | 62,56       | 377,20      | 5,52       |
| Média Semanal 7 a 11 meses integral | 619,16         | 100,73          | 23,53        | 14,57      | 406,92       | 86,35       | 272,73      | 6,26       |
| Média Semanal 1 a 2 anos integral   | 657,88         | 97,41           | 30,09        | 17,60      | 208,66       | 42,98       | 262,37      | 3,95       |

ENTRE EM CONTATO COM A SAE PARA ORIENTAÇÃO SOBRE COMO CAPTAR LEITE MATERNO, ACONDICIONAR E TRANSPORTAR ATÉ A UNIDADE ESCOLAR PARA QUE O BEBÊ POSSA CONTINUAR RECEBENDO OS BENEFÍCIOS DO ALIMENTO MATERNO.

Cardápio sujeito à alteração.

Valores nutricionais de acordo com cardápio planejado.

Referências: Energia: Organização das Nações Unidas para Agricultura e Alimentação (FAO), 2004;

Carboidrato, Proteína e Lipídio: Organização Mundial da Saúde (OMS), 2004 e 2007;

Vitamina C: Dietary Reference Intakes, 2000; Vitamina A e Ferro: Dietary Reference Intakes, 2001; Cálcio: Dietary Reference Intakes, 2011.

Horário sugerido das refeições.

*Simone de Cássia Barbosa*  
Simone de Cássia Barbosa - CRN-3 8482  
Nutricionista responsável



PREFEITURA DE  
**SANTO ANDRÉ**