

# SAE INFORMA

## ALIMENTAÇÃO SAUDÁVEL DENTRO E FORA DA ESCOLA

ANO VI Nº 15/ AGOSTO DE 2026

### AGOSTO DOURADO

**Amamentação para um começo de vida sustentável: fortalecer o que funciona**

A campanha foca em proteger, promover e apoiar o aleitamento materno para um futuro mais saudável e avaliar o impacto da amamentação na nutrição, segurança alimentar e redução da pobreza

O Agosto Dourado é a campanha global de conscientização e incentivo ao aleitamento materno

A cor "dourada" simboliza o padrão ouro de qualidade nutricional do leite materno.

O leite humano oferece benefícios significativos para a saúde das crianças e adultos. Ele reduz em 13% a mortalidade infantil em crianças menores de 5 anos. Além disso, o consumo dele na infância está associado a um menor risco de hipertensão, colesterol alto, diabetes e obesidade na vida adulta.

A prática protege o bebê contra infecções, alergias e reduz o risco de doenças crônicas, além de trazer benefícios para a saúde da mãe, como a redução do risco de câncer de mama.

Como destaca a Organização Mundial da Saúde (OMS), a amamentação é a única intervenção isolada com maior potencial de impacto na redução da mortalidade infantil. Pode prevenir até 13% das mortes de crianças menores de cinco anos em todo o mundo.

O tema do Agosto Dourado 2026 se alinha com os Objetivos de Desenvolvimento Sustentável da ONU, especialmente aqueles voltados para a garantia da sobrevivência e bem-estar infantil, e busca reduzir as desigualdades relacionadas ao apoio à amamentação.



A amamentação é um direito garantido por lei. Todas as mães têm o direito de amamentar seus filhos. No trabalho, em casa e até quando estão privadas de liberdade. O aleitamento materno é também um direito da criança. Segundo o artigo 9º do Estatuto da Criança e do Adolescente, é dever do governo, das instituições e dos empregadores garantir condições propícias ao aleitamento materno.

# SAE INFORMA

## ALIMENTAÇÃO SAUDÁVEL DENTRO E FORA DA ESCOLA

ANO VI Nº 15/ AGOSTO DE 2026

### AGOSTO DOURADO

**Amamentação para um começo de vida sustentável: fortalecer o que funciona**

A má nutrição durante os estágios iniciais do ciclo de vida pode levar a danos significativos e irreversíveis ao crescimento físico e ao desenvolvimento cerebral. Uma boa nutrição, por outro lado, tem um efeito positivo.

#### OBJETIVOS:

- ❧ Informar a população sobre a importância de monitorar os avanços na amamentação.
- ❧ Consolidar a implementação do aleitamento humano por meio de políticas públicas e diretrizes ao longo da Cadeia (calorosa) de Apoio.
- ❧ Engajar indivíduos e organizações para ampliar a colaboração e o suporte ao aleitamento materno.
- ❧ Mobilizar ações para aprimorar a proteção, promoção e apoio ao aleitamento, com base nas lições aprendidas

#### BENEFÍCIOS DA AMAMENTAÇÃO

1. **Acalma o bebê**
2. **Mata a sede e fome do bebê**
3. **Preza pela saúde do bebê**
4. **Proporciona amor e carinho**
5. **Fortalecimento imunológico**



#### Você Sabia?

A Creche Municipal pode oferecer um local adequado e tranquilo para a mãe que tenha disponibilidade para amamentar o bebê. Se ela não puder ir até o local, a unidade escolar está preparada para receber e armazenar o leite materno para ser oferecido quando necessário.

Para Mamãe retirar o leite, existem bombas manuais ou elétricas que podem ser usadas para facilitar. Para armazenar, deve ser guardado no congelador ou freezer, assim, quando precisar ser consumido o leite passa pelo descongelamento em banho-maria.