

TIPO DE CARDÁPIO: EMEI/EMEIEF	CARDÁPIO SEMANAL			TIPO DE ENSINO:	Ensino Infantil: 4 a 5 anos (30% das necessidades nutricionais diárias)	
				Ensino Fundamental: 6 a 10 anos (30% das necessidades nutricionais diárias)		
				PERÍODO:	31/08/26	a
REFEIÇÃO	2ª FEIRA 31/08/2026	3ª FEIRA 01/09/2026	4ª FEIRA 02/09/2026	5ª FEIRA 03/09/2026	6ª FEIRA 04/09/2026	
DESJEJUM / CAFÉ DA TARDE Manhã: 8h às 10h Horário*: Tarde: 16h às 17h	Leite integral batido com banana e cacau Leite integral puro Biscoito salgado integral Banana	Leite integral batido com banana e maracujá Leite integral puro Maçã Banana	Leite integral batido com banana e beterraba Leite integral puro Biscoito Maria Banana	Leite integral batido com banana e cacau Leite integral puro Maçã Mamão	Leite integral batido com banana e beterraba Leite integral puro Pão integral com manteiga	
REFEIÇÃO/ COMPLEMENTO Manhã: 10h30 às 11h30 Horário*: Tarde: 13h30 às 15h	Salada de tomate Arroz/Feijão Cubos de carne com batata Maçã	Salada de repolho e cenoura Arroz/Feijão Cubos de frango com abobrinha e cenoura	Salada de pepino com cenoura e tomate Arroz/Feijão preto Cubos de pernil com mandioca Tangerina	Salada de alface Arroz/Feijão Carne moída com mandioquinha	Salada de escarola Macarrão ao molho de tomate com carne, cenoura e vagem Banana	

Considerações:

- Cardápio sujeito a alterações pela SAE.

-Este Cardápio deve permanecer fixado na cozinha da escola e disponibilizado para a comunidade escolar, conforme Resolução FNDE nº 04/2026.

-Valores Nutricionais de acordo com cardápio planejado.

-Referências Nutricionais : Energia - Organização das Nações Unidas para Agricultura e Alimentação (FAO), 2004. Carboidrato, Proteína e Lipídio - Organização Mundial de Saúde (OMS), 2004 e 2007.

.*Horário sugerido das refeições.

Composição Nutricional	Energia (kcal)	Carboidrato (g)	Proteína (g)	Lipídio (g)
Média Semanal Ensino Infantil	508,25	78,41	22,47	13,95
Média Semanal Ensino Fundamental	692,85	111,92	28,42	16,99

TIPO DE CARDÁPIO: EMEI/EMEIEF	CARDÁPIO SEMANAL				TIPO DE ENSINO:	
					Ensino Infantil: 4 a 5 anos (30% das necessidades nutricionais diárias)	
					Ensino Fundamental: 6 a 10 anos (30% das necessidades nutricionais diárias)	
		PERÍODO:		07/09/26	a	11/09/26
REFEIÇÃO	2ª FEIRA 07/09/2026	3ª FEIRA 08/09/2026	4ª FEIRA 09/09/2026	5ª FEIRA 10/09/2026	6ª FEIRA 11/09/2026	
DESJEJUM / CAFÉ DA TARDE Manhã: 8h às 10h Horário*: Tarde: 16h às 17h	FERIADO	Leite integral batido com banana e cacau Leite integral puro Biscoito salgado integral	Leite integral batido com banana e beterraba Leite integral puro Maçã Banana	Leite integral batido com banana e cacau Leite integral puro Biscoito de aveia	Leite integral batido com banana e beterraba Leite integral puro Pão integral com manteiga	
REFEIÇÃO/ COMPLEMENTO Manhã: 10h30 às 11h30 Horário*: Tarde: 13h30 às 15h		Salada de tomate Arroz/Feijão Tiras de frango com abóbora e mandioquinha Maçã	Arroz/Feijão Carne moída com tomate Batata sauté	Salada de beterraba Arroz/Feijão Cubos de pernil com vagem Tangerina	Salada de alface Risoto de carne com abobrinha e cenoura Banana	

Considerações:

- Cardápio sujeito a alterações pela SAE.

-Este Cardápio deve permanecer fixado na cozinha da escola e disponibilizado para a comunidade escolar, conforme Resolução FNDE nº 04/2026.

-Valores Nutricionais de acordo com cardápio planejado.

-Referências Nutricionais : Energia - Organização das Nações Unidas para Agricultura e Alimentação (FAO), 2004. Carboidrato, Proteína e Lipídio - Organização Mundial de Saúde (OMS), 2004 e 2007.

-*Horário sugerido das refeições.

Composição Nutricional	Energia (kcal)	Carboidrato (g)	Proteína (g)	Lipídio (g)
Média Semanal Ensino Infantil	484,54	69,80	22,58	14,90
Média Semanal Ensino Fundamental	691,94	107,92	29,00	18,16

SANTO ANDRÉ
www.CRAISA.com.br

TIPO DE CARDÁPIO: EMEI/EMEIEF	CARDÁPIO SEMANAL			TIPO DE ENSINO:	Ensino Infantil: 4 a 5 anos (30% das necessidades nutricionais diárias)	
				Ensino Fundamental: 6 a 10 anos (30% das necessidades nutricionais diárias)		
				PERÍODO: 14/09/26 a 18/09/26		
REFEIÇÃO	2ª FEIRA 14/09/2026	3ª FEIRA 15/09/2026	4ª FEIRA 16/09/2026	5ª FEIRA 17/09/2026	6ª FEIRA 18/09/2026	
DESJEJUM / CAFÉ DA TARDE Manhã: 8h às 10h Horário*: Tarde: 16h às 17h	Leite integral batido com banana e cacau Leite integral puro Biscoito de aveia Banana	Leite integral batido com banana e maracujá Leite integral puro Maçã Banana	Suco de uva integral Leite integral puro Biscoito Maria Banana	Leite integral batido com banana e cacau Leite integral puro Mamão Maçã	Leite integral batido com banana e beterraba Leite integral puro Pão integral com manteiga	
REFEIÇÃO/ COMPLEMENTO Manhã: 10h30 às 11h30 Horário*: Tarde: 13h30 às 15h	Salada de tomate Arroz/Feijão Carne moída com abóbora e batata Maçã	Salada de cenoura e repolho Arroz/Feijão Tiras de frango com cenoura e batata doce	Salada de pepino com cenoura e tomate Macarrão ao molho de tomate com carne, cará e cenoura Tangerina	Salada de alface Arroz/Feijão preto Farofa de carne com ovo, cenoura e couve	Sopa de carne com feijão, arroz, abóbora, batata, chuchu e escarola Banana	

Considerações:

- Cardápio sujeito a alterações pela SAE.

-Este Cardápio deve permanecer fixado na cozinha da escola e disponibilizado para a comunidade escolar, conforme Resolução FNDE nº 04/2026.

-Valores Nutricionais de acordo com cardápio planejado.

-Referências Nutricionais : Energia - Organização das Nações Unidas para Agricultura e Alimentação (FAO), 2004. Carboidrato, Proteína e Lipídio - Organização Mundial de Saúde (OMS), 2004 e 2007.

-*Horário sugerido das refeições.

Composição Nutricional	Energia (kcal)	Carboidrato (g)	Proteína (g)	Lipídio (g)
Média Semanal Ensino Infantil	509,19	80,93	21,97	13,20
Média Semanal Ensino Fundamental	655,90	109,84	25,65	14,96

TIPO DE CARDÁPIO: EMEI/EMEIEF	CARDÁPIO SEMANAL			TIPO DE ENSINO:	www.CRAISA.com.br Ensino Infantil: 4 a 5 anos (30% das necessidades nutricionais diárias)	
					Ensino Fundamental: 6 a 10 anos (30% das necessidades nutricionais diárias)	
				PERÍODO:	21/09/26	a
REFEIÇÃO	2ª FEIRA 21/09/2026	3ª FEIRA 22/09/2026	4ª FEIRA 23/09/2026	5ª FEIRA 24/09/2026	6ª FEIRA 25/09/2026	
DESJEJUM / CAFÉ DA TARDE	Leite integral batido com banana e cacau	Leite integral batido com banana e abacate	Leite integral batido com banana e beterraba	Leite integral batido com banana e cacau	Leite integral batido com banana e beterraba	
	Leite integral puro	Leite integral puro	Leite integral puro	Leite integral puro	Leite integral puro	
Horário*: Tarde: 16h às 17h	Biscoito salgado integral	Maçã	Biscoito de aveia	Maçã	Pão integral com manteiga	
	Banana	Banana	Banana	Melão		
REFEIÇÃO/ COMPLEMENTO	Salada de tomate	Salada de acelga e rabanete	Salada de pepino com cenoura e tomate	Salada de escarola	Salada de alface	
	Arroz/Feijão	Arroz/Feijão	Arroz	Arroz/Feijão	Macarrão ao molho de tomate com carne, cenoura e inhame	
Horário*: Manhã: 10h30 às 11h30	Cubos de carne com cenoura e inhame	Carne moída com milho verde	Feijão preto com carne	Cubos de frango com abóbora e chuchu		
	Maçã		Tangerina		Banana	
Tarde: 13h30 às 15h						

Considerações:

- Cardápio sujeito a alterações pela SAE.

-Este Cardápio deve permanecer fixado na cozinha da escola e disponibilizado para a comunidade escolar, conforme Resolução FNDE nº 04/2026.

-Valores Nutricionais de acordo com cardápio planejado.

-Referências Nutricionais : Energia - Organização das Nações Unidas para Agricultura e Alimentação (FAO), 2004. Carboidrato, Proteína e Lipídio - Organização Mundial de Saúde (OMS), 2004 e 2007.

.*Horário sugerido das refeições.

Composição Nutricional	Energia (kcal)	Carboidrato (g)	Proteína (g)	Lipídio (g)
Média Semanal Ensino Infantil	522,17	77,57	24,09	15,12
Média Semanal Ensino Fundamental	707,38	111,22	29,94	18,28