

SECRETARIA DE EDUCAÇÃO DO MUNICÍPIO DE SANTO ANDRÉ
SUPERVISÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR- SAE
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

TIPO DE CARDÁPIO: EMEI/EMEIEF	CARDÁPIO SEMANAL			TIPO DE ENSINO:	Ensino Infantil 4 a 5 anos (30% das necessidades nutricionais diárias)	
				Ensino Fundamental 6 a 10 anos (30% das necessidades nutricionais diárias)		
				EMEIEF PARQUE ANDREENSE		
				PERÍODO:	31/08/26	a
REFEIÇÃO	2ª FEIRA 31/08/2026	3ª FEIRA 01/09/2026	4ª FEIRA 02/09/2026	5ª FEIRA 03/09/2026	6ª FEIRA 04/09/2026	
DESJEJUM / CAFÉ DA TARDE Horário*: Manhã: 8h às 10h Tarde: 16h às 17h	Leite integral batido com banana e cacau	Leite integral batido com banana e maracujá	Leite integral batido com banana e beterraba	Leite integral batido com banana e cacau	Leite integral batido com banana e beterraba	
	Leite integral puro	Leite integral puro	Leite integral puro	Leite integral puro	Leite integral puro	
	Biscoito salgado integral	Maçã	Biscoito Maria	Maçã	Pão integral com manteiga	
	Banana	Banana	Banana	Mamão		
REFEIÇÃO/ COMPLEMENTO Horário*: Manhã: 10h30 às 11h30 Tarde: 13h30 às 15h	Salada de tomate	Salada de pepino	Salada de escarola	Salada de alface	Salada de cenoura e repolho	
	Arroz/Feijão	Arroz/Feijão	Arroz/Feijão preto	Arroz/Feijão		
	Cubos de carne com batata	Cubos de frango com abobrinha e cenoura	Cubos de pernil com mandioca	Carne moída com mandioquinha	Macarrão ao molho de tomate com carne, cenoura e vagem	
	Maçã		Tangerina		Banana	

Considerações:

-Este Cardápio deve permanecer fixado na cozinha da escola e disponibilizado para a comunidade escolar, conforme Resolução FNDE nº 04/2026.

-Valores Nutricionais de acordo com cardápio planejado.

-Referências Nutricionais : Energia - Organização das Nações Unidas para Agricultura e Alimentação (FAO), 2004. Carboidrato, Proteína e Lipídio - Organização Mundial de Saúde (OMS), 2004 e 2007.

-*Horário sugerido das refeições.

Composição Nutricional	Energia (kcal)	Carboidrato (g)	Proteína (g)	Lipídio (g)
Média Semanal Ensino Infantil	483,11	76,70	19,58	13,17
Média Semanal Ensino Fundamental	677,12	112,81	25,68	16,16

SECRETARIA DE EDUCAÇÃO DO MUNICÍPIO DE SANTO ANDRÉ
SUPERVISÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR- SAE
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

TIPO DE CARDÁPIO: EMEI/EMEIEF	CARDÁPIO SEMANAL			TIPO DE ENSINO:	Ensino Infantil 4 a 5 anos (30% das necessidades nutricionais diárias)		
					Ensino Fundamental 6 a 10 anos (30% das necessidades nutricionais diárias)		
				EMEIEF PARQUE ANDREENSE			
				PERÍODO:		07/09/26	a
REFEIÇÃO	2ª FEIRA 07/09/2026	3ª FEIRA 08/09/2026	4ª FEIRA 09/09/2026	5ª FEIRA 10/09/2026	6ª FEIRA 11/09/2026		
DESJEJUM / CAFÉ DA TARDE Horário*: Manhã: 8h às 10h Tarde: 16h às 17h	FERIADO	Leite integral batido com banana e cacau Leite integral puro Biscoito salgado integral	Leite integral batido com banana e beterraba Leite integral puro Maçã Banana	Leite integral batido com banana e cacau Leite integral puro Biscoito de aveia	Leite integral batido com banana e beterraba Leite integral puro Pão integral com manteiga		
REFEIÇÃO/ COMPLEMENTO Horário*: Manhã: 10h30 às 11h30 Tarde: 13h30 às 15h		Salada de tomate Arroz/Feijão Tiras de frango com abóbora e mandioquinha Maçã	Salada de acelga Arroz/Feijão Carne moída com batata	Salada de beterraba Arroz/Feijão Cubos de pernil com vagem Tangerina	Salada de alface Risoto de carne com abobrinha e cenoura Banana		

Considerações:

-Este Cardápio deve permanecer fixado na cozinha da escola e disponibilizado para a comunidade escolar, conforme Resolução FNDE nº 04/2026.

-Valores Nutricionais de acordo com cardápio planejado.

-Referências Nutricionais : Energia - Organização das Nações Unidas para Agricultura e Alimentação (FAO), 2004. Carboidrato, Proteína e Lipídio - Organização Mundial de Saúde (OMS), 2004 e 2007.

-*Horário sugerido das refeições.

Composição Nutricional	Energia (kcal)	Carboidrato (g)	Proteína (g)	Lipídio (g)
Média Semanal Ensino Infantil	464,12	70,21	19,30	13,95
Média Semanal Ensino Fundamental	673,27	108,88	25,83	17,16

SECRETARIA DE EDUCAÇÃO DO MUNICÍPIO DE SANTO ANDRÉ
SUPERVISÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR- SAE
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

TIPO DE CARDÁPIO: EMEI/EMEIEF	CARDÁPIO SEMANAL			TIPO DE ENSINO:	Ensino Infantil 4 a 5 anos (30% das necessidades nutricionais diárias)		
					Ensino Fundamental 6 a 10 anos (30% das necessidades nutricionais diárias)		
				EMEIEF PARQUE ANDREENSE			
				PERÍODO:		14/09/26	a
REFEIÇÃO	2ª FEIRA 14/09/2026	3ª FEIRA 15/09/2026	4ª FEIRA 16/09/2026	5ª FEIRA 17/09/2026	6ª FEIRA 18/09/2026		
DESJEJUM / CAFÉ DA TARDE Horário*: Manhã: 8h às 10h Tarde: 16h às 17h	Leite integral batido com banana e cacau	Leite integral batido com banana e maracujá	Suco de uva integral	Leite integral batido com banana e cacau	Leite integral batido com banana e beterraba		
	Leite integral puro	Leite integral puro	Leite integral puro	Leite integral puro	Leite integral puro		
	Biscoito de aveia	Banana	Biscoito Maria	Mamão	Pão integral com manteiga		
	Banana	Maçã	Banana	Maçã			
REFEIÇÃO/ COMPLEMENTO Horário*: Manhã: 10h30 às 11h30 Tarde: 13h30 às 15h	Salada de tomate	Salada de pepino	Salada de cenoura e repolho	Salada de alface	Sopa de carne com feijão, arroz, abóbora, batata, chuchu e escarola		
	Arroz/Feijão	Arroz/Feijão	Macarrão ao molho de tomate com carne, cará e cenoura	Arroz/Feijão preto			
	Carne moída com abóbora e batata	Tiras de frango com batata doce e cenoura		Farofa de carne com ovos			
	Maçã		Tangerina		Banana		

Considerações:

-Este Cardápio deve permanecer fixado na cozinha da escola e disponibilizado para a comunidade escolar, conforme Resolução FNDE nº 04/2026.

-Valores Nutricionais de acordo com cardápio planejado.

-Referências Nutricionais : Energia - Organização das Nações Unidas para Agricultura e Alimentação (FAO), 2004. Carboidrato, Proteína e Lipídio - Organização Mundial de Saúde (OMS), 2004 e 2007.

-*Horário sugerido das refeições.

Composição Nutricional	Energia (kcal)	Carboidrato (g)	Proteína (g)	Lipídio (g)
Média Semanal Ensino Infantil	517,06	84,00	20,46	13,35
Média Semanal Ensino Fundamental	667,58	113,73	24,28	15,17

SECRETARIA DE EDUCAÇÃO DO MUNICÍPIO DE SANTO ANDRÉ
SUPERVISÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR- SAE
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

TIPO DE CARDÁPIO: EMEI/EMEIEF	CARDÁPIO SEMANAL			TIPO DE ENSINO:	Ensino Infantil 4 a 5 anos (30% das necessidades nutricionais diárias)		
					Ensino Fundamental 6 a 10 anos (30% das necessidades nutricionais diárias)		
				EMEIEF PARQUE ANDREENSE			
				PERÍODO:		21/09/26	a
REFEIÇÃO	2ª FEIRA 21/09/2026	3ª FEIRA 22/09/2026	4ª FEIRA 23/09/2026	5ª FEIRA 24/09/2026	6ª FEIRA 25/09/2026		
DESJEJUM / CAFÉ DA TARDE Horário*: Manhã: 8h às 10h Tarde: 16h às 17h	Leite integral batido com banana e cacau	Leite integral batido com banana e abacate	Leite integral batido com banana e beterraba	Leite integral batido com banana e cacau	Leite integral batido com banana e beterraba		
	Leite integral puro Biscoito salgado integral Banana	Leite integral puro Maçã Banana	Leite integral puro Biscoito de aveia Banana	Leite integral puro Maçã Melão	Leite integral puro Pão integral com manteiga		
REFEIÇÃO/ COMPLEMENTO Horário*: Manhã: 10h30 às 11h30 Tarde: 13h30 às 15h	Salada de pepino Arroz/Feijão	Salada de tomate Arroz/Feijão	Salada de agrião Arroz	Salada de escarola Arroz/Feijão	Salada de alface		
	Cubos de carne com cenoura e inhame Maçã	Carne moída com milho	Feijão preto com cubos de carne e pernil Tangerina	Cubos de frango com abóbora e chuchu	Macarrão ao molho de tomate com carne, cenoura e inhame Maçã		

Considerações:

-Este Cardápio deve permanecer fixado na cozinha da escola e disponibilizado para a comunidade escolar, conforme Resolução FNDE nº 04/2026.

-Valores Nutricionais de acordo com cardápio planejado.

-Referências Nutricionais : Energia - Organização das Nações Unidas para Agricultura e Alimentação (FAO), 2004. Carboidrato, Proteína e Lipídio - Organização Mundial de Saúde (OMS), 2004 e 2007.

-*Horário sugerido das refeições.

Composição Nutricional	Energia (kcal)	Carboidrato (g)	Proteína (g)	Lipídio (g)
Média Semanal Ensino Infantil	481,68	71,55	20,72	14,64
Média Semanal Ensino Fundamental	671,88	106,02	26,90	17,90