

SECRETARIA DE EDUCAÇÃO DO MUNICÍPIO DE SANTO ANDRÉ
SUPERVISÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - SAE
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

TIPO DE CARDÁPIO: CRECHE	CARDÁPIO SEMANAL		EMEIEF MONSENHOR / EMEIEF ALZIRA FRANCO / EMEIEF DOM DÉCIO		
			FAIXA ETÁRIA: 2 a 4 anos e 4 a 5 anos (integral 70% e semi 30% das necessidades nutricionais diárias)		
			PERÍODO: 31/08/26 a 04/09/26		
REFEIÇÃO	2ª FEIRA 31/08/2026	3ª FEIRA 01/09/2026	4ª FEIRA 02/09/2026	5ª FEIRA 03/09/2026	6ª FEIRA 04/09/2026
DESJEJUM (Semi manhã e integral)	Leite integral batido com banana e abacate	Leite integral batido com banana e beterraba	Leite integral batido com banana e cacau	Leite integral batido com banana e maracujá	Leite integral batido com banana e cacau
(Horário: 7h30 às 8h30)	Biscoito de polvilho	Ovos mexidos	Pãozinho de batata com manteiga	Pãozinho de batata com manteiga	Ovos mexidos
ALMOÇO (Semi manhã, semi tarde e integral)	Salada de tomate Arroz/Feijão Carne moída com cenoura e vagem Banana	Salada de pepino Arroz/Feijão Isclas de carne com mandioquinha Melão	Salada de escarola Arroz/Feijão Cubos de carne com cará e cenoura Maçã	Salada de alface Arroz/Feijão Carne moída com chuchu Mamão	Salada de repolho e cenoura Arroz/Feijão Cubos de carne com abóbora, batata e cará Tangerina
LANCHE DA TARDE (Semi tarde e integral)	Leite integral batido com banana e cacau	Leite integral batido com banana e abacate	Leite integral batido com banana e beterraba	Suco de uva integral	Leite integral batido com banana e maracujá
(Horário: 14h às 14h30)	Pãozinho de batata com manteiga	Biscoito de polvilho	Ovos mexidos	Biscoito de polvilho	Fatias de batata doce cozida
JANTAR (Integral)	Sopa de carne com feijão, abobrinha, cenoura, chuchu e mandioquinha Maçã	Arroz/Feijão Cubos de carne com abóbora e abobrinha Banana	Arroz Feijão preto com cubos de carne e pernil Melão	Macarrão ao molho de tomate com carne, cenoura e inhame Tangerina	Sopa de carne com ervilha, abóbora, batata, chuchu e escarola Mamão
(Horário: 16h às 17h)					

Considerações:

- Este cardápio deve permanecer fixado na cozinha da escola e disponibilizado para a comunidade escolar, conforme Resolução FNDE nº 04/2026.
- Cardápio sujeito à alteração.
- Valores nutricionais de acordo com cardápio planejado.
- Referências: Energia: Organização das Nações Unidas para Agricultura e Alimentação (FAO), 2004.
- Carboidrato, Proteína e Lipídio: Organização Mundial da Saúde (OMS), 2004 e 2007.
- Vitamina C: *Dietary Reference Intakes*, 2000; Vitamina A e Ferro: *Dietary Reference Intakes*, 2001; Cálcio: *Dietary Reference Intakes*, 2011.
- Horário sugerido das refeições.



Simone de Cássia Barbosa - CRN-3 8482
Nutricionista responsável

SECRETARIA DE EDUCAÇÃO DO MUNICÍPIO DE SANTO ANDRÉ
SUPERVISÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - SAE
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

TIPO DE CARDÁPIO: CRECHE	CARDÁPIO SEMANAL		EMEIEF MONSENHOR / EMEIEF ALZIRA FRANCO / EMEIEF DOM DÉCIO		
			FAIXA ETÁRIA: 2 a 4 anos e 4 a 5 anos (integral 70% e semi 30% das necessidades nutricionais diárias)		
			PERÍODO: 07/09/26 a 11/09/26		
REFEIÇÃO	2ª FEIRA 07/09/2026	3ª FEIRA 08/09/2026	4ª FEIRA 09/09/2026	5ª FEIRA 10/09/2026	6ª FEIRA 11/09/2026
DESJEJUM (Semi manhã e integral)	FERIADO	Leite integral batido com banana e beterraba	Leite integral batido com banana e cacau	Leite integral batido com banana e maracujá	Leite integral batido com banana e cacau
(Horário: 7h30 às 8h30)		Ovos mexidos	Pãozinho de batata com manteiga	Pãozinho de batata com manteiga	Ovos mexidos
ALMOÇO (Semi manhã, semi tarde e integral)		Salada de tomate Arroz/Feijão Cubos de carne com abobrinha e cenoura Maçã	Salada de pepino Arroz/Feijão preto Cubos de pernil com batata doce Laranja	Salada de beterraba Arroz/Feijão Carne moída com mandioquinha Melão	Salada de alface Arroz/Feijão Carne moída com cenoura e vagem Tangerina
LANCHE DA TARDE (Semi tarde e integral)		Leite integral batido com banana e abacate	Leite integral batido com banana e beterraba	Suco de uva integral	Leite integral batido com banana e maracujá
(Horário: 14h às 14h30)		Biscoito de polvilho	Ovos mexidos	Biscoito de polvilho	Fatias de batata doce cozida
JANTAR (Integral)		Sopa de carne com fubá, abóbora, batata, cará e couve Laranja	Arroz/Feijão Cubos de carne com abóbora e abobrinha Maçã	Macarrão ao molho de tomate com carne, cará e cenoura Tangerina	Sopa de carne com feijão, abobrinha, cenoura, chuchu e mandioquinha Melão

Considerações:

- Este cardápio deve permanecer fixado na cozinha da escola e disponibilizado para a comunidade escolar, conforme Resolução FNDE nº 04/2026.
- Cardápio sujeito à alteração.
- Valores nutricionais de acordo com cardápio planejado.
- Referências: Energia: Organização das Nações Unidas para Agricultura e Alimentação (FAO), 2004.
- Carboidrato, Proteína e Lipídio: Organização Mundial da Saúde (OMS), 2004 e 2007.
- Vitamina C: *Dietary Reference Intakes*, 2000; Vitamina A e Ferro: *Dietary Reference Intakes*, 2001; Cálcio: *Dietary Reference Intakes*, 2011.
- Horário sugerido das refeições.



Simone de Cássia Barbosa - CRN-3 8482
Nutricionista responsável

SECRETARIA DE EDUCAÇÃO DO MUNICÍPIO DE SANTO ANDRÉ
SUPERVISÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - SAE
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

TIPO DE CARDÁPIO: CRECHE	CARDÁPIO SEMANAL		EMEIEF MONSENHOR / EMEIEF ALZIRA FRANCO / EMEIEF DOM DÉCIO		
			FAIXA ETÁRIA: 2 a 4 anos e 4 a 5 anos (integral 70% e semi 30% das necessidades nutricionais diárias)		
			PERÍODO: 14/09/26	a 18/09/26	
REFEIÇÃO	2ª FEIRA 14/09/2026	3ª FEIRA 15/09/2026	4ª FEIRA 16/09/2026	5ª FEIRA 17/09/2026	6ª FEIRA 18/09/2026
DESJEJUM (Semi manhã e integral)	Leite integral batido com banana e cacau	Leite integral batido com banana e beterraba	Leite integral batido com banana e cacau	Leite integral batido com banana e maracujá	Leite integral batido com banana e cacau
(Horário: 7h30 às 8h30)	Biscoito de polvilho	Ovos mexidos	Pãozinho de batata com manteiga	Pãozinho de batata com manteiga	Ovos mexidos
ALMOÇO (Semi manhã, semi tarde e integral)	Salada de tomate Arroz/Feijão Cubos com abóbora e inhame Banana	Salada de repolho e cenoura Arroz/Feijão Isclas de carne com cenoura e chuchu Melancia	Salada de pepino Arroz/Feijão Carne moída com batata doce Maçã	Salada de alface Arroz/Feijão preto Cubos de pernil com vagem Tangerina	Salada de escarola Arroz/Feijão Carne moída com abobrinha e cenoura Mamão
LANCHE DA TARDE (Semi tarde e integral)	Leite integral batido com banana e beterraba	Leite integral batido com banana e abacate	Leite integral batido com banana e cacau	Suco de uva integral	Leite integral batido com banana e maracujá
(Horário: 14h às 14h30)	Pãozinho de batata com manteiga	Biscoito de polvilho	Ovos mexidos	Biscoito de polvilho	Fatias de batata doce cozida
JANTAR (Integral)	Sopa de carne com arroz, abóbora, cará, mandioquinha e couve Maçã	Arroz/Feijão Carne moída com cenoura e vagem Banana	Arroz/Feijão Isclas de carne com mandioquinha Melancia	Polenta com molho de carne, cenoura e inhame Mamão	Sopa de carne com feijão, abóbora, batata, chuchu e escarola Tangerina
(Horário: 16h às 17h)					

Considerações:

- Este cardápio deve permanecer fixado na cozinha da escola e disponibilizado para a comunidade escolar, conforme Resolução FNDE nº 04/2026.
- Cardápio sujeito à alteração.
- Valores nutricionais de acordo com cardápio planejado.
- Referências: Energia: Organização das Nações Unidas para Agricultura e Alimentação (FAO), 2004.
- Carboidrato, Proteína e Lipídio: Organização Mundial da Saúde (OMS), 2004 e 2007.
- Vitamina C: *Dietary Reference Intakes*, 2000; Vitamina A e Ferro: *Dietary Reference Intakes*, 2001; Cálcio: *Dietary Reference Intakes*, 2011.
- Horário sugerido das refeições.



Simone de Cássia Barbosa - CRN-3 8482
Nutricionista responsável

SECRETARIA DE EDUCAÇÃO DO MUNICÍPIO DE SANTO ANDRÉ
SUPERVISÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - SAE
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

TIPO DE CARDÁPIO: CRECHE	CARDÁPIO SEMANAL		EMEIEF MONSENHOR / EMEIEF ALZIRA FRANCO / EMEIEF DOM DÉCIO		
			FAIXA ETÁRIA: 2 a 4 anos e 4 a 5 anos (integral 70% e semi 30% das necessidades nutricionais diárias)		
			PERÍODO: 21/09/26	a 25/09/26	
REFEIÇÃO	2ª FEIRA 21/09/2026	3ª FEIRA 22/09/2026	4ª FEIRA 23/09/2026	5ª FEIRA 24/09/2026	6ª FEIRA 25/09/2026
DESJEJUM (Semi manhã e integral)	Leite integral batido com banana e abacate	Leite integral batido com banana e beterraba	Leite integral batido com banana e cacau	Leite integral batido com banana e maracujá	Leite integral batido com banana e cacau
(Horário: 7h30 às 8h30)	Biscoito de polvilho	Ovos mexidos	Pãozinho de batata com manteiga	Pãozinho de batata com manteiga	Ovos mexidos
ALMOÇO (Semi manhã, semi tarde e integral)	Salada de pepino Arroz/Feijão Carne moída com abóbora e batata Banana	Salada de tomate Arroz/Feijão Isclas de carne com batata doce Melão	Salada de acelga e rabanete Arroz/Feijão Carne moída com cará e cenoura Maçã	Salada de escarola Arroz/Feijão Cubos de carne com abóbora e abobrinha Mamão	Salada de alface Arroz/Feijão Isclas de carne com cenoura e chuchu Tangerina
LANCHE DA TARDE (Semi tarde e integral)	Leite integral batido com banana e beterraba	Leite integral batido com banana e abacate	Leite integral batido com banana e cacau	Suco de uva integral	Leite integral batido com banana e maracujá
(Horário: 14h às 14h30)	Pãozinho de batata com manteiga	Biscoito de polvilho	Ovos mexidos	Biscoito de polvilho	Fatias de batata doce cozida
JANTAR (Integral)	Sopa de carne com fubá, abóbora, batata, cará e couve Maçã	Arroz/Feijão Cubos de carne com batata Banana	Arroz Feijão preto com cubos de carne e pernil Melão	Macarrão ao molho de tomate com cará e cenoura Tangerina	Sopa de carne com arroz, cenoura, inhame, mandioquinha e repolho Mamão
(Horário: 16h às 17h)					

Considerações:

- Este cardápio deve permanecer fixado na cozinha da escola e disponibilizado para a comunidade escolar, conforme Resolução FNDE nº 04/2026.
- Cardápio sujeito à alteração.
- Valores nutricionais de acordo com cardápio planejado.
- Referências: Energia: Organização das Nações Unidas para Agricultura e Alimentação (FAO), 2004.
- Carboidrato, Proteína e Lipídio: Organização Mundial da Saúde (OMS), 2004 e 2007.
- Vitamina C: *Dietary Reference Intakes*, 2000; Vitamina A e Ferro: *Dietary Reference Intakes*, 2001; Cálcio: *Dietary Reference Intakes*, 2011.
- Horário sugerido das refeições.



Simone de Cássia Barbosa - CRN-3 8482
Nutricionista responsável

SECRETARIA DE EDUCAÇÃO DO MUNICÍPIO DE SANTO ANDRÉ
SUPERVISÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - SAE
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

1ª semana

Composição Nutricional 2 a 4 anos	Energia (kcal)	Carboidrato (g)	Proteína (g)	Lipídeo (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)
Média semanal integral	920,33	138,59	45,81	22,37	135,90	78,29	407,24	5,94
Composição Nutricional 4 a 5 anos	Energia (kcal)		Carboidrato (g)		Proteína (g)		Lipídio (g)	
Média semanal integral	981,58		148,48		48,83		23,39	

2ª semana

Composição Nutricional 2 a 4 anos	Energia (kcal)	Carboidrato (g)	Proteína (g)	Lipídeo (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)
Média semanal integral	912,13	129,74	47,96	24,39	155,17	72,30	414,39	5,80
Composição Nutricional 4 a 5 anos	Energia (kcal)		Carboidrato (g)		Proteína (g)		Lipídio (g)	
Média semanal integral	967,18		143,71		50,31		23,23	

3ª semana

Composição Nutricional 2 a 4 anos	Energia (kcal)	Carboidrato (g)	Proteína (g)	Lipídeo (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)
Média semanal integral	927,48	138,91	47,58	22,33	151,02	80,18	411,83	6,14
Composição Nutricional 4 a 5 anos	Energia (kcal)		Carboidrato (g)		Proteína (g)		Lipídio (g)	
Média semanal integral	977,38		147,84		49,48		23,03	

4ª semana

Composição Nutricional 2 a 4 anos	Energia (kcal)	Carboidrato (g)	Proteína (g)	Lipídeo (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)
Média semanal integral	941,85	142,01	48,05	48,05	148,04	84,13	405,37	6,08
Composição Nutricional 4 a 5 anos	Energia (kcal)		Carboidrato (g)		Proteína (g)		Lipídio (g)	
Média semanal integral	997,12		150,64		51,05		23,13	

Considerações:

- Este cardápio deve permanecer fixado na cozinha da escola e disponibilizado para a comunidade escolar, conforme Resolução FNDE nº 04/2026.
- Cardápio sujeito à alteração.
- Valores nutricionais de acordo com cardápio planejado.
- Referências: Energia: Organização das Nações Unidas para Agricultura e Alimentação (FAO), 2004.
- Carboidrato, Proteína e Lipídio: Organização Mundial da Saúde (OMS), 2004 e 2007.
- Vitamina C: *Dietary Reference Intakes*, 2000; Vitamina A e Ferro: *Dietary Reference Intakes*, 2001; Cálcio: *Dietary Reference Intakes*, 2011.
- Horário sugerido das refeições.



Simone de Cássia Barbosa - CRN-3 8482
Nutricionista responsável