

TIPO DE CARDÁPIO: BERÇÁRIO - 1ª SEMANA		CARDÁPIO SEMANAL		TIPO DE ENSINO: Berçário		
				FAIXA ETÁRIA: 3 meses a 1 ano e 11 meses (Integral = 70% e semi = 30% das necessidades nutricionais diárias)		
				PERÍODO: 31/08/26 a 04/09/26		
REFEIÇÃO	IDADE	2ª FEIRA 31/08/2026	3ª FEIRA 01/09/2026	4ª FEIRA 02/09/2026	5ª FEIRA 03/09/2026	6ª FEIRA 04/09/2026
DESJEJUM (Horário: 7h30 às 8h)	3 a 5 meses	Fórmula Infantil 1/ Leite materno	Fórmula Infantil 1/ Leite materno	Fórmula Infantil 1/ Leite materno	Fórmula Infantil 1/ Leite materno	Fórmula Infantil 1/ Leite materno
	6 a 8 meses	Fórmula Infantil 2/ Leite materno Papa de banana	Fórmula Infantil 2/ Leite materno Papa de abacate	Fórmula Infantil 2/ Leite materno Papa de banana	Fórmula Infantil 2/ Leite materno Papa de mamão	Fórmula Infantil 2/ Leite materno Papa de banana
	9 a 11 meses	Fórmula Infantil 2/ Leite materno Banana picada	Fórmula Infantil 2/ Leite materno Abacate picado	Fórmula Infantil 2/ Leite materno Banana picada	Fórmula Infantil 2/ Leite materno Mamão picado	Fórmula Infantil 2/ Leite materno Banana picada
	12 a 23 meses	Mingau de aveia com banana - quente	Leite integral batido com banana e abacate Ovos mexidos	Leite integral batido com banana e beterraba Pãozinho de batata com manteiga	Leite integral batido com banana e maracujá Pãozinho de batata com manteiga	Leite integral batido com banana e cacau Ovos mexidos
COLAÇÃO(Horário: 9h30 às 10h)	3 a 5 meses	Fórmula Infantil 1/ Leite materno	Fórmula Infantil 1/ Leite materno	Fórmula Infantil 1/ Leite materno	Fórmula Infantil 1/ Leite materno	Fórmula Infantil 1/ Leite materno
ALMOÇO (Horário: 11h30 às 12h30)	3 a 5 meses	Fórmula Infantil 1/ Leite materno	Fórmula Infantil 1/ Leite materno	Fórmula Infantil 1/ Leite materno	Fórmula Infantil 1/ Leite materno	Fórmula Infantil 1/ Leite materno
	6 a 8 meses	Papa de arroz, feijão e carne com cenoura e vagem Papa de banana	Papa de arroz, feijão e carne com mandioquinha Papa de banana	Papa de arroz, feijão e carne com cará e cenoura Maçã ralada	Papa de arroz, feijão e carne com chuchu Papa de mamão	Papa de arroz, feijão e carne com abóbora, batata e cará Papa de banana
	9 a 11 meses	Arroz, feijão e carne com cenoura e vagem Banana picada	Arroz, feijão e carne com mandioquinha Melão ralado/laminado	Arroz, feijão e carne com cará e cenoura Maçã ralada/laminada	Arroz, feijão e carne com chuchu Mamão picado	Arroz, feijão e carne com abóbora, batata e cará Laranja picada
	12 a 23 meses	Salada de acelga Arroz/Feijão Carne moída com cenoura e vagem Banana	Salada de tomate Arroz/Feijão Isclas de carne com mandioquinha Melão	Salada de alface com carambola Arroz/Feijão Cubos de carne com cará e cenoura Maçã	Salada de escarola Arroz/Feijão Carne moída com chuchu Mamão	Salada de beterraba Arroz/Feijão Cubos de carne com abóbora, batata e cará Laranja

Entre em contato com a SAE para orientação sobre como captar o leite materno, acondicionar e transportar até a unidade escolar para que o bebê possa continuar recebendo os benefícios do aleitamento materno.



Simone de Cássia Barbosa - CRN-3 8482
Nutricionista responsável

SECRETARIA DE EDUCAÇÃO DO MUNICÍPIO DE SANTO ANDRÉ
SUPERVISÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - SAE
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

TIPO DE CARDÁPIO: BERÇÁRIO - 1ª SEMANA		CARDÁPIO SEMANAL		TIPO DE ENSINO: Berçário		
				FAIXA ETÁRIA: 3 meses a 1 ano e 11 meses (Integral = 70% e semi = 30% das necessidades nutricionais diárias)		
				PERÍODO: 31/08/26 a 04/09/26		
REFEIÇÃO	IDADE	2ª FEIRA 31/08/2026	3ª FEIRA 01/09/2026	4ª FEIRA 02/09/2026	5ª FEIRA 03/09/2026	6ª FEIRA 04/09/2026
LANCHE DA TARDE (Horário: 14h às 14h30)	3 a 5 meses	Fórmula Infantil 1/ Leite materno	Fórmula Infantil 1/ Leite materno	Fórmula Infantil 1/ Leite materno	Fórmula Infantil 1/ Leite materno	Fórmula Infantil 1/ Leite materno
	6 a 8 meses	Fórmula Infantil 2/ Leite materno Papa de abacate	Fórmula Infantil 2/ Leite materno Papa de banana	Fórmula Infantil 2/ Leite materno Papa de mamão	Fórmula Infantil 2/ Leite materno Papa de banana	Fórmula Infantil 2/ Leite materno Papa de mamão
	9 a 11 meses	Fórmula Infantil 2/ Leite materno Abacate picado	Fórmula Infantil 2/ Leite materno Banana picada	Fórmula Infantil 2/ Leite materno Mamão picado	Fórmula Infantil 2/ Leite materno Banana picada	Fórmula Infantil 2/ Leite materno Mamão picado
	12 a 23 meses	Leite integral batido com banana e abacate Pãozinho de batata com manteiga	Leite integral batido com banana e beterraba Fatias de batata doce cozidas	Leite integral batido com banana e cacau Ovos mexidos	 Mingau de aveia com banana - frio	Leite integral batido com banana e maracujá Fatias de batata doce cozidas
JANTAR (Horário: 16h às 17h)	3 a 5 meses	Fórmula Infantil 1/ Leite materno	Fórmula Infantil 1/ Leite materno	Fórmula Infantil 1/ Leite materno	Fórmula Infantil 1/ Leite materno	Fórmula Infantil 1/ Leite materno
	6 a 8 meses	Sopa de carne com feijão, abobrinha, cenoura, chuchu e mandioquinha Maçã ralada	Papa de arroz, feijão e carne com abóbora e abobrinha Papa de banana	Papa de arroz e feijão preto com cubos de carne e pernil Papa de banana	Macarrão ao molho de tomate com carne, cenoura e inhame Papa de banana	Sopa de carne com ervilha, abóbora, batata, chuchu e escarola Papa de mamão
	9 a 11 meses	Sopa de carne com feijão, abobrinha, cenoura, chuchu e mandioquinha Maçã ralada/laminada	Arroz, feijão e carne com abóbora e abobrinha Banana picada	Arroz e feijão preto com cubos de carne e pernil Melão ralado/laminado	Macarrão ao molho de tomate com carne, cenoura e inhame Laranja picada	Sopa de carne com ervilha, abóbora, batata, chuchu e escarola Mamão picado
	12 a 23 meses	Sopa de carne com feijão, abobrinha, cenoura, chuchu e mandioquinha Maçã	Arroz, feijão e carne com abóbora e abobrinha Banana	Arroz e feijão preto com cubos de carne e pernil Melão	Macarrão ao molho de tomate com carne, cenoura e inhame Laranja	Sopa de carne com ervilha, abóbora, batata, chuchu e escarola Mamão

Deve-se oferecer água filtrada entre as refeições.



Simone de Cássia Barbosa - CRN-3 8482
Nutricionista responsável

TIPO DE CARDÁPIO: BERÇÁRIO - 2ª SEMANA		CARDÁPIO SEMANAL		TIPO DE ENSINO: Berçário		
				FAIXA ETÁRIA: 3 meses a 1 ano e 11 meses (Integral = 70% e semi = 30% das necessidades nutricionais diárias)		
				PERÍODO: 07/09/26 a 11/09/26		
REFEIÇÃO	IDADE	2ª FEIRA 07/09/2026	3ª FEIRA 08/09/2026	4ª FEIRA 09/09/2026	5ª FEIRA 10/09/2026	6ª FEIRA 11/09/2026
DESJEJUM (Horário: 7h30 às 8h)	3 a 5 meses	FERIADO	Fórmula Infantil 1/ Leite materno	Fórmula Infantil 1/ Leite materno	Fórmula Infantil 1/ Leite materno	Fórmula Infantil 1/ Leite materno
	6 a 8 meses		Fórmula Infantil 2/ Leite materno Papa de abacate	Fórmula Infantil 2/ Leite materno Papa de banana	Fórmula Infantil 2/ Leite materno Papa de mamão	Fórmula Infantil 2/ Leite materno Papa de banana
	9 a 11 meses		Fórmula Infantil 2/ Leite materno Abacate picado	Fórmula Infantil 2/ Leite materno Banana picada	Fórmula Infantil 2/ Leite materno Mamão picado	Fórmula Infantil 2/ Leite materno Banana picada
	12 a 23 meses		Leite integral batido com banana e cacau Ovos mexidos	Leite integral batido com banana e abacate Pãozinho de batata com manteiga	Leite integral batido com banana e maracujá Pãozinho de batata com manteiga	Leite integral batido com banana e cacau Ovos mexidos
COLAÇÃO(Horário: 9h30 às 10h)	3 a 5 meses		Fórmula Infantil 1/ Leite materno	Fórmula Infantil 1/ Leite materno	Fórmula Infantil 1/ Leite materno	Fórmula Infantil 1/ Leite materno
ALMOÇO (Horário: 11h30 às 12h30)	3 a 5 meses		Fórmula Infantil 1/ Leite materno	Fórmula Infantil 1/ Leite materno	Fórmula Infantil 1/ Leite materno	Fórmula Infantil 1/ Leite materno
	6 a 8 meses		Papa de arroz, feijão e carne com abobrinha e cenoura Maçã ralada	Papa de arroz, feijão preto e pernil com batata doce Papa de banana	Papa de arroz, feijão e carne com mandioquinha Creme de abacate	Papa de arroz, feijão e carne com cenoura e vagem Papa de banana
	9 a 11 meses		Arroz, feijão e carne com abobrinha e cenoura Maçã ralada/laminada	Arroz, feijão preto e pernil com batata doce Laranja picada	Arroz, feijão e carne com mandioquinha Creme de abacate	Arroz, feijão e carne com cenoura e vagem Laranja picada
	12 a 23 meses		Salada de tomate Arroz/Feijão Cubos de carne com abobrinha e cenoura Maçã	Salada de beterraba Arroz/Feijão preto Cubos de pernil com batata doce Laranja	Salada de agrião Arroz/Feijão Carne moída com mandioquinha Creme de abacate	Salada de pepino Arroz/Feijão Carne moída com cenoura e vagem Laranja

Entre em contato com a SAE para orientação sobre como captar o leite materno, acondicionar e transportar até a unidade escolar para que o bebê possa continuar recebendo os benefícios do aleitamento materno.



Simone de Cássia Barbosa - CRN-3 8482
Nutricionista responsável

TIPO DE CARDÁPIO: BERÇÁRIO - 2ª SEMANA		CARDÁPIO SEMANAL		TIPO DE ENSINO: Berçário		
				FAIXA ETÁRIA: 3 meses a 1 ano e 11 meses (Integral = 70% e semi = 30% das necessidades nutricionais diárias)		
				PERÍODO: 07/09/26 a 11/09/26		
REFEIÇÃO	IDADE	2ª FEIRA 07/09/2026	3ª FEIRA 08/09/2026	4ª FEIRA 09/09/2026	5ª FEIRA 10/09/2026	6ª FEIRA 11/09/2026
LANCHE DA TARDE (Horário: 14h às 14h30)	3 a 5 meses	FERIADO	Fórmula Infantil 1/ Leite materno	Fórmula Infantil 1/ Leite materno	Fórmula Infantil 1/ Leite materno	Fórmula Infantil 1/ Leite materno
	6 a 8 meses		Fórmula Infantil 2/ Leite materno Papa de banana	Fórmula Infantil 2/ Leite materno Papa de abacate	Fórmula Infantil 2/ Leite materno Papa de banana	Fórmula Infantil 2/ Leite materno Papa de mamão
	9 a 11 meses		Fórmula Infantil 2/ Leite materno Banana picada	Fórmula Infantil 2/ Leite materno Abacate picado	Fórmula Infantil 2/ Leite materno Banana picada	Fórmula Infantil 2/ Leite materno Mamão picado
	12 a 23 meses		Mingau de aveia com banana - frio	Leite integral batido com banana e cacau Ovos mexidos	Leite integral batido com banana e beterraba Ovos mexidos	Leite integral batido com banana e maracujá Fatias de batata doce cozidas
JANTAR (Horário: 16h às 17h)	3 a 5 meses		Fórmula Infantil 1/ Leite materno	Fórmula Infantil 1/ Leite materno	Fórmula Infantil 1/ Leite materno	Fórmula Infantil 1/ Leite materno
	6 a 8 meses		Sopa de carne com fubá, abóbora, batata, cará e couve Papa de banana	Papa de arroz, feijão e carne com abóbora e abobrinha Maçã ralada	Macarrão ao molho de tomate com carne, cará e cenoura Papa de banana	Sopa de carne com feijão, abobrinha, cenoura, chuchu e mandioquinha Creme de abacate
	9 a 11 meses		Sopa de carne com fubá, abóbora, batata, cará e couve Laranja picada	Arroz, feijão e carne com abóbora e abobrinha Maçã ralada/laminada	Macarrão ao molho de tomate com carne, cará e cenoura Laranja picada	Sopa de carne com feijão, abobrinha, cenoura, chuchu e mandioquinha Creme de abacate
	12 a 23 meses		Sopa de carne com fubá, abóbora, batata, cará e couve Laranja	Arroz, feijão e carne com abóbora e abobrinha Maçã	Macarrão ao molho de tomate com carne, cará e cenoura Laranja	Sopa de carne com feijão, abobrinha, cenoura, chuchu e mandioquinha Creme de abacate

Deve-se oferecer água filtrada entre as refeições.

TIPO DE CARDÁPIO: BERÇÁRIO - 3ª SEMANA		CARDÁPIO SEMANAL		TIPO DE ENSINO: Berçário		
				FAIXA ETÁRIA: 3 meses a 1 ano e 11 meses (Integral = 70% e semi = 30% das necessidades nutricionais diárias)		
				PERÍODO: 14/09/26 a 18/09/26		
REFEIÇÃO	IDADE	2ª FEIRA 14/09/2026	3ª FEIRA 15/09/2026	4ª FEIRA 16/09/2026	5ª FEIRA 17/09/2026	6ª FEIRA 18/09/2026
DESJEJUM (Horário: 7h30 às 8h)	3 a 5 meses	Fórmula Infantil 1/ Leite materno	Fórmula Infantil 1/ Leite materno	Fórmula Infantil 1/ Leite materno	Fórmula Infantil 1/ Leite materno	Fórmula Infantil 1/ Leite materno
	6 a 8 meses	Fórmula Infantil 2/ Leite materno Papa de banana	Fórmula Infantil 2/ Leite materno Papa de abacate	Fórmula Infantil 2/ Leite materno Papa de banana	Fórmula Infantil 2/ Leite materno Papa de mamão	Fórmula Infantil 2/ Leite materno Papa de banana
	9 a 11 meses	Fórmula Infantil 2/ Leite materno Banana picada	Fórmula Infantil 2/ Leite materno Abacate picado	Fórmula Infantil 2/ Leite materno Banana picada	Fórmula Infantil 2/ Leite materno Mamão picado	Fórmula Infantil 2/ Leite materno Banana picada
	12 a 23 meses	Mingau de aveia com banana - quente	Leite integral batido com banana e abacate Ovos mexidos	Leite integral batido com banana e cacau Pãozinho de batata com manteiga	Leite integral batido com banana e maracujá Pãozinho de batata com manteiga	Leite integral batido com banana e cacau Ovos mexidos
COLAÇÃO(Horário: 9h30 às 10h)	3 a 5 meses	Fórmula Infantil 1/ Leite materno	Fórmula Infantil 1/ Leite materno	Fórmula Infantil 1/ Leite materno	Fórmula Infantil 1/ Leite materno	Fórmula Infantil 1/ Leite materno
ALMOÇO (Horário: 11h30 às 12h30)	3 a 5 meses	Fórmula Infantil 1/ Leite materno	Fórmula Infantil 1/ Leite materno	Fórmula Infantil 1/ Leite materno	Fórmula Infantil 1/ Leite materno	Fórmula Infantil 1/ Leite materno
	6 a 8 meses	Papa de arroz, feijão e carne com abóbora e inhame Papa de banana	Papa de arroz, feijão e carne com cenoura e chuchu Papa de banana	Papa de arroz, feijão e carne com batata doce Maçã ralada	Papa de arroz, feijão preto e pernil com vagem Papa de banana	Papa de arroz, feijão e carne com abobrinha e cenoura Papa de mamão
	9 a 11 meses	Arroz, feijão e carne com abóbora e inhame Banana picada	Arroz, feijão e carne com cenoura e chuchu Melancia picada	Arroz, feijão e carne com batata doce Maçã ralada/laminada	Arroz, feijão preto e pernil com vagem Laranja picada	Arroz, feijão e carne com abobrinha e cenoura Mamão picado
	12 a 23 meses	Salada de repolho Arroz/Feijão Cubos de carne com abóbora e inhame Banana	Salada de tomate Arroz/Feijão Isclas de carne com cenoura e chuchu Melancia	Salada de alface com carambola Arroz/Feijão Carne moída com batata doce Maçã	Salada de couve Arroz/Feijão preto Cubos de pernil com vagem Laranja	Salada de beterraba Arroz/Feijão Carne moída com abobrinha e cenoura Mamão

Entre em contato com a SAE para orientação sobre como captar o leite materno, acondicionar e transportar até a unidade escolar para que o bebê possa continuar recebendo os benefícios do aleitamento materno.



Simone de Cássia Barbosa - CRN-3 8482
Nutricionista responsável

SECRETARIA DE EDUCAÇÃO DO MUNICÍPIO DE SANTO ANDRÉ
SUPERVISÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - SAE
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

TIPO DE CARDÁPIO: BERÇÁRIO - 3ª SEMANA		CARDÁPIO SEMANAL		TIPO DE ENSINO: Berçário		
				FAIXA ETÁRIA: 3 meses a 1 ano e 11 meses (Integral = 70% e semi = 30% das necessidades nutricionais diárias)		
				PERÍODO: 14/09/26 a 18/09/26		
REFEIÇÃO	IDADE	2ª FEIRA 14/09/2026	3ª FEIRA 15/09/2026	4ª FEIRA 16/09/2026	5ª FEIRA 17/09/2026	6ª FEIRA 18/09/2026
LANCHE DA TARDE (Horário: 14h às 14h30)	3 a 5 meses	Fórmula Infantil 1/ Leite materno	Fórmula Infantil 1/ Leite materno	Fórmula Infantil 1/ Leite materno	Fórmula Infantil 1/ Leite materno	Fórmula Infantil 1/ Leite materno
	6 a 8 meses	Fórmula Infantil 2/ Leite materno Papa de abacate	Fórmula Infantil 2/ Leite materno Papa de banana	Fórmula Infantil 2/ Leite materno Papa de mamão	Fórmula Infantil 2/ Leite materno Papa de banana	Fórmula Infantil 2/ Leite materno Papa de mamão
	9 a 11 meses	Fórmula Infantil 2/ Leite materno Abacate picado	Fórmula Infantil 2/ Leite materno Banana picada	Fórmula Infantil 2/ Leite materno Mamão picado	Fórmula Infantil 2/ Leite materno Banana picada	Fórmula Infantil 2/ Leite materno Mamão picado
	12 a 23 meses	Leite integral batido com banana e abacate Pãozinho de batata com manteiga	Leite integral batido com banana e cacau Fatias de batata doce cozidas	Leite integral batido com banana e cacau Ovos mexidos	 Mingau de aveia com banana - frio	Leite integral batido com banana e maracujá Fatias de batata doce cozidas
JANTAR (Horário: 16h às 17h)	3 a 5 meses	Fórmula Infantil 1/ Leite materno	Fórmula Infantil 1/ Leite materno	Fórmula Infantil 1/ Leite materno	Fórmula Infantil 1/ Leite materno	Fórmula Infantil 1/ Leite materno
	6 a 8 meses	Sopa de carne com arroz, abóbora, cará, mandioquinha e couve Maçã ralada	Papa de arroz, feijão e carne com cenoura e vagem Papa de banana	Papa de arroz, feijão e carne com mandioquinha Papa de banana	Polenta com molho de carne, cenoura e inhame Papa de mamão	Sopa de carne com feijão, abóbora, batata, chuchu e escarola Papa de banana
	9 a 11 meses	Sopa de carne com arroz, abóbora, cará, mandioquinha e couve Maçã ralada/laminada	Arroz, feijão e carne com cenoura e vagem Banana picada	Arroz, feijão e carne com mandioquinha Melancia picada	Polenta com molho de carne, cenoura e inhame Mamão picado	Sopa de carne com feijão, abóbora, batata, chuchu e escarola Laranja picada
	12 a 23 meses	Sopa de carne com arroz, abóbora, cará, mandioquinha e couve Maçã	Arroz, feijão e carne com cenoura e vagem Banana	Arroz, feijão e carne com mandioquinha Melancia	Polenta com molho de carne, cenoura e inhame Mamão	Sopa de carne com feijão, abóbora, batata, chuchu e escarola Laranja

Deve-se oferecer água filtrada entre as refeições.



Simone de Cássia Barbosa - CRN-3 8482
Nutricionista responsável

TIPO DE CARDÁPIO: BERÇÁRIO - 4ª SEMANA		CARDÁPIO SEMANAL		TIPO DE ENSINO: Berçário		
				FAIXA ETÁRIA: 3 meses a 1 ano e 11 meses (Integral = 70% e semi = 30% das necessidades nutricionais diárias)		
				PERÍODO: 21/09/26 a 25/09/26		
REFEIÇÃO	IDADE	2ª FEIRA 21/09/2026	3ª FEIRA 22/09/2026	4ª FEIRA 23/09/2026	5ª FEIRA 24/09/2026	6ª FEIRA 25/09/2026
DESJEJUM (Horário: 7h30 às 8h)	3 a 5 meses	Fórmula Infantil 1/ Leite materno	Fórmula Infantil 1/ Leite materno	Fórmula Infantil 1/ Leite materno	Fórmula Infantil 1/ Leite materno	Fórmula Infantil 1/ Leite materno
	6 a 8 meses	Fórmula Infantil 2/ Leite materno Papa de banana	Fórmula Infantil 2/ Leite materno Papa de abacate	Fórmula Infantil 2/ Leite materno Papa de banana	Fórmula Infantil 2/ Leite materno Papa de mamão	Fórmula Infantil 2/ Leite materno Papa de banana
	9 a 11 meses	Fórmula Infantil 2/ Leite materno Banana picada	Fórmula Infantil 2/ Leite materno Abacate picado	Fórmula Infantil 2/ Leite materno Banana picada	Fórmula Infantil 2/ Leite materno Mamão picado	Fórmula Infantil 2/ Leite materno Banana picada
	12 a 23 meses	Mingau de aveia com banana - quente	Leite integral batido com banana e abacate Ovos mexidos	Leite integral batido com banana e cacau Pãozinho de batata com manteiga	Leite integral batido com banana e maracujá Pãozinho de batata com manteiga	Leite integral batido com banana e cacau Ovos mexidos
COLAÇÃO(Horário: 9h30 às 10h)	3 a 5 meses	Fórmula Infantil 1/ Leite materno	Fórmula Infantil 1/ Leite materno	Fórmula Infantil 1/ Leite materno	Fórmula Infantil 1/ Leite materno	Fórmula Infantil 1/ Leite materno
ALMOÇO (Horário: 11h30 às 12h30)	3 a 5 meses	Fórmula Infantil 1/ Leite materno	Fórmula Infantil 1/ Leite materno	Fórmula Infantil 1/ Leite materno	Fórmula Infantil 1/ Leite materno	Fórmula Infantil 1/ Leite materno
	6 a 8 meses	Papa de arroz, feijão e carne com abóbora e batata Papa de banana	Papa de arroz, feijão e carne com batata doce Papa de banana	Papa de arroz, feijão e carne com cará e cenoura Maçã ralada	Papa de arroz, feijão e carne com abóbora e abobrinha Papa de mamão	Papa de arroz, feijão e carne com cenoura e chuchu Papa de banana
	9 a 11 meses	Arroz, feijão e carne com abóbora e batata Banana picada	Arroz, feijão e carne com batata doce Melão ralado/laminado	Arroz, feijão e carne com cará e cenoura Maçã ralada/laminada	Arroz, feijão e carne com abóbora e abobrinha Mamão picado	Arroz, feijão e carne com cenoura e chuchu Laranja picada
	12 a 23 meses	Salada de acelga com rabanete Arroz/Feijão Carne moída com abóbora e batata Banana	Salada de tomate Arroz/Feijão Isclas de carne com batata doce Melão	Salada de alface Arroz/Feijão Carne moída com cará e cenoura Maçã	Salada de almeirão Arroz/Feijão Cubos de carne com abóbora e abobrinha Mamão	Salada de abobrinha Arroz/Feijão Isclas de carne com cenoura e chuchu Laranja

Entre em contato com a SAE para orientação sobre como captar o leite materno, acondicionar e transportar até a unidade escolar para que o bebê possa continuar recebendo os benefícios do aleitamento materno.



Simone de Cássia Barbosa - CRN-3 8482
Nutricionista responsável

TIPO DE CARDÁPIO: BERÇÁRIO - 4ª SEMANA		CARDÁPIO SEMANAL		TIPO DE ENSINO: Berçário		
				FAIXA ETÁRIA: 3 meses a 1 ano e 11 meses (Integral = 70% e semi = 30% das necessidades nutricionais diárias)		
				PERÍODO: 21/09/26 a 25/09/26		
REFEIÇÃO	IDADE	2ª FEIRA 21/09/2026	3ª FEIRA 22/09/2026	4ª FEIRA 23/09/2026	5ª FEIRA 24/09/2026	6ª FEIRA 25/09/2026
LANCHE DA TARDE (Horário: 14h às 14h30)	3 a 5 meses	Fórmula Infantil 1/ Leite materno	Fórmula Infantil 1/ Leite materno	Fórmula Infantil 1/ Leite materno	Fórmula Infantil 1/ Leite materno	Fórmula Infantil 1/ Leite materno
	6 a 8 meses	Fórmula Infantil 2/ Leite materno Papa de abacate	Fórmula Infantil 2/ Leite materno Papa de banana	Fórmula Infantil 2/ Leite materno Papa de mamão	Fórmula Infantil 2/ Leite materno Papa de banana	Fórmula Infantil 2/ Leite materno Papa de mamão
	9 a 11 meses	Fórmula Infantil 2/ Leite materno Abacate picado	Fórmula Infantil 2/ Leite materno Banana picada	Fórmula Infantil 2/ Leite materno Mamão picado	Fórmula Infantil 2/ Leite materno Banana picada	Fórmula Infantil 2/ Leite materno Mamão picado
	12 a 23 meses	Leite integral batido com banana e abacate Pãozinho de batata com manteiga	Leite integral batido com banana e cacau Fatias de batata doce cozidas	Leite integral batido com banana e cacau Ovos mexidos	Mingau de aveia com banana - frio	Leite integral batido com banana e maracujá Fatias de batata doce cozidas
JANTAR (Horário: 16h às 17h)	3 a 5 meses	Fórmula Infantil 1/ Leite materno	Fórmula Infantil 1/ Leite materno	Fórmula Infantil 1/ Leite materno	Fórmula Infantil 1/ Leite materno	Fórmula Infantil 1/ Leite materno
	6 a 8 meses	Sopa de carne com fubá, abóbora, batata, cará, e couve Maçã ralada	Papa de arroz, feijão e carne com batata Papa de banana	Papa de arroz e feijão preto com cubos de carne e pernil Papa de banana	Macarrão ao molho de tomate com carne, cará e cenoura Papa de banana	Sopa de carne com arroz, cenoura, inhame, mandioquinha e repolho Papa de mamão
	9 a 11 meses	Sopa de carne com fubá, abóbora, batata, cará, e couve Maçã ralada/laminada	Arroz, feijão e carne com batata Banana picada	Arroz e feijão preto com cubos de carne e pernil Melão ralado/laminado	Macarrão ao molho de tomate com carne, cará e cenoura Laranja picada	Sopa de carne com arroz, cenoura, inhame, mandioquinha e repolho Mamão picado
	12 a 23 meses	Sopa de carne com fubá, abóbora, batata, cará, e couve Maçã	Arroz, feijão e carne com batata Banana	Arroz e feijão preto com cubos de carne e pernil Melão	Macarrão ao molho de tomate com carne, cará e cenoura Laranja	Sopa de carne com arroz, cenoura, inhame, mandioquinha e repolho Mamão

Deve-se oferecer água filtrada entre as refeições.



Simone de Cássia Barbosa - CRN-3 8482
Nutricionista responsável

SECRETARIA DE EDUCAÇÃO DO MUNICÍPIO DE SANTO ANDRÉ
SUPERVISÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - SAE
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

1ª semana

Composição Nutricional	Energia (kcal)	Carboidrato (g)	Proteína (g)	Lípido (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)
Média Semanal 3 a 6 meses integral	445,28	48,76	9,02	23,92	416,76	62,56	377,20	5,52
Média Semanal 7 a 11 meses integral	645,82	100,31	25,52	16,85	301,37	93,33	282,02	6,59
Média Semanal 1 a 2 anos integral	690,72	100,15	32,08	19,07	79,49	51,63	290,11	4,25

2ª semana

Composição Nutricional	Energia (kcal)	Carboidrato (g)	Proteína (g)	Lípido (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)
Média Semanal 3 a 6 meses integral	445,28	48,76	9,02	23,92	416,76	62,56	377,20	5,52
Média Semanal 7 a 11 meses integral	628,28	96,41	23,96	17,43	302,75	90,06	282,26	6,17
Média Semanal 1 a 2 anos integral	670,19	93,19	31,86	19,94	83,38	48,59	288,36	4,05

3ª semana

Composição Nutricional	Energia (kcal)	Carboidrato (g)	Proteína (g)	Lípido (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)
Média Semanal 3 a 6 meses integral	445,28	48,76	9,02	23,92	416,76	62,56	377,20	5,52
Média Semanal 7 a 11 meses integral	631,96	100,72	24,04	15,80	309,71	92,85	284,22	6,45
Média Semanal 1 a 2 anos integral	664,47	98,89	30,10	17,58	90,12	52,15	273,69	4,12

4ª semana

Composição Nutricional	Energia (kcal)	Carboidrato (g)	Proteína (g)	Lípido (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)
Média Semanal 3 a 6 meses integral	445,28	48,76	9,02	23,92	416,76	62,56	377,20	5,52
Média Semanal 7 a 11 meses integral	643,57	101,43	25,14	16,26	302,61	94,69	278,65	6,35
Média Semanal 1 a 2 anos integral	674,85	99,34	31,17	18,03	84,58	52,17	266,82	4,02

Considerações:

- Este cardápio deve permanecer fixado na cozinha da escola e disponibilizado para a comunidade escolar, conforme Resolução FNDE nº 04/2026.
- Cardápio sujeito à alteração.
- Valores nutricionais de acordo com cardápio planejado.
- Referências: Energia: Organização das Nações Unidas para Agricultura e Alimentação (FAO), 2004.
- Carboidrato, Proteína e Lipídio: Organização Mundial da Saúde (OMS), 2004 e 2007.
- Vitamina C: *Dietary Reference Intakes*, 2000; Vitamina A e Ferro: *Dietary Reference Intakes*, 2001; Cálcio: *Dietary Reference Intakes*, 2011.
- Horário sugerido das refeições.



Simone de Cássia Barbosa - CRN-3 8482
Nutricionista responsável