

SECRETARIA DE EDUCAÇÃO DO MUNICÍPIO DE SANTO ANDRÉ
SUPERVISÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - SAE
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

TIPO DE CARDÁPIO: CRECHE	CARDÁPIO SEMANAL		TIPO DE ENSINO: Creche / Pré-escolar		
			FAIXA ETÁRIA: 2 a 4 anos (integral 70% e semi 30% das necessidades nutricionais diárias)		
			PERÍODO: 31/08/26	a 04/09/26	
REFEIÇÃO	2ª FEIRA 31/08/2026	3ª FEIRA 01/09/2026	4ª FEIRA 02/09/2026	5ª FEIRA 03/09/2026	6ª FEIRA 04/09/2026
DESJEJUM	Leite integral batido com banana e abacate	Leite integral batido com banana e beterraba	Leite integral batido com banana e cacau	Leite integral batido com banana e maracujá	Leite integral batido com banana e cacau
(Horário: 7h30 às 8h30)	Biscoito de polvilho	Ovos mexidos	Pãozinho de batata com manteiga	Pãozinho de batata com manteiga	Ovos mexidos
ALMOÇO	Salada de acelga Arroz/Feijão	Salada de tomate Arroz/Feijão	Salada de alface e carambola Arroz/Feijão	Salada de escarola Arroz/Feijão	Salada de beterraba Arroz/Feijão
(Horário: 11h às 12h)	Carne moída com cenoura e vagem Banana	Isclas de carne com mandioquinha Melão	Cubos de carne com cará e cenoura Maçã	Carne moída com chuchu Mamão	Cubos de carne com abóbora, batata e cará Tangerina
LANCHE DA TARDE	Leite integral batido com banana e cacau	Leite integral batido com banana e abacate	Leite integral batido com banana e beterraba	Mingau de aveia com banana - frio	Leite integral batido com banana e maracujá
(Horário: 14h às 14h30)	Pãozinho de batata com manteiga	Biscoito de polvilho	Ovos mexidos		Fatias de batata doce cozida
JANTAR	Sopa de carne com feijão, abobrinha, cenoura, chuchu e mandioquinha Maçã	Arroz/Feijão Cubos de carne com abóbora e abobrinha Banana	Arroz Feijão preto com cubos de carne e pernil Melão	Macarrão ao molho de tomate com carne, cenoura e inhame Tangerina	Sopa de carne com ervilha, abóbora, batata, chuchu e escarola Mamão
(Horário: 16h às 17h)					

Considerações:

- Este cardápio deve permanecer fixado na cozinha da escola e disponibilizado para a comunidade escolar, conforme Resolução FNDE nº 06/2020.
- Cardápio sujeito à alteração.
- Valores nutricionais de acordo com cardápio planejado.
- Referências: Energia: Organização das Nações Unidas para Agricultura e Alimentação (FAO), 2004.
- Carboidrato, Proteína e Lipídio: Organização Mundial da Saúde (OMS), 2004 e 2007.
- Vitamina C: *Dietary Reference Intakes*, 2000; Vitamina A e Ferro: *Dietary Reference Intakes*, 2001; Cálcio: *Dietary Reference Intakes*, 2011.
- Horário sugerido das refeições.

Composição Nutricional	Energia (kcal)	Carboidrato (g)	Proteína (g)	Lipídeo (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)
Média semanal 2 a 4 anos integral	920,33	138,59	45,81	22,37	135,90	78,29	407,24	5,94



Simone de Cassia Barbosa - CRN-3 8482
Nutricionista responsável

SECRETARIA DE EDUCAÇÃO DO MUNICÍPIO DE SANTO ANDRÉ
SUPERVISÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - SAE
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

TIPO DE CARDÁPIO: CRECHE	CARDÁPIO SEMANAL		TIPO DE ENSINO: Creche / Pré-escolar		
			FAIXA ETÁRIA: 2 a 4 anos (integral 70% e semi 30% das necessidades nutricionais diárias)		
			PERÍODO: 07/09/26	a 11/09/26	
REFEIÇÃO	2ª FEIRA 07/09/2026	3ª FEIRA 08/09/2026	4ª FEIRA 09/09/2026	5ª FEIRA 10/09/2026	6ª FEIRA 11/09/2026
DESJEJUM (Horário: 7h30 às 8h30)	FERIADO	Leite integral batido com banana e beterraba	Leite integral batido com banana e cacau	Leite integral batido com banana e maracujá	Leite integral batido com banana e cacau
		Ovos mexidos	Pãozinho de batata com manteiga	Pãozinho de batata com manteiga	Ovos mexidos
ALMOÇO (Horário: 11h às 12h)		Salada de tomate Arroz/Feijão Cubos de carne com abobrinha e cenoura Maçã	Salada de beterraba Arroz/Feijão preto Cubos de pernil com batata doce Laranja	Salada de agrião Arroz/Feijão Carne moída com mandioquinha Creme de abacate	Salada de pepino Arroz/Feijão Carne moída com cenoura e vagem Tangerina
LANCHE DA TARDE (Horário: 14h às 14h30)		Leite integral batido com banana e abacate	Leite integral batido com banana e beterraba	Mingau de aveia com banana - frio	Leite integral batido com banana e maracujá
		Biscoito de polvilho	Ovos mexidos		Fatias de batata doce cozida
JANTAR (Horário: 16h às 17h)		Sopa de carne com fubá, abóbora, batata, cará e couve Laranja	Arroz/Feijão Cubos de carne com abóbora e abobrinha Maçã	Macarrão ao molho de tomate com carne, cará e cenoura Tangerina	Sopa de carne com feijão, abobrinha, cenoura, chuchu e mandioquinha Creme de abacate

Considerações:

- Este cardápio deve permanecer fixado na cozinha da escola e disponibilizado para a comunidade escolar, conforme Resolução FNDE nº 06/2020.
- Cardápio sujeito à alteração.
- Valores nutricionais de acordo com cardápio planejado.
- Referências: Energia: Organização das Nações Unidas para Agricultura e Alimentação (FAO), 2004.
- Carboidrato, Proteína e Lipídio: Organização Mundial da Saúde (OMS), 2004 e 2007.
- Vitamina C: *Dietary Reference Intakes*, 2000; Vitamina A e Ferro: *Dietary Reference Intakes*, 2001; Cálcio: *Dietary Reference Intakes*, 2011.
- Horário sugerido das refeições.

Composição Nutricional	Energia (kcal)	Carboidrato (g)	Proteína (g)	Lipídeo (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)
Média semanal 2 a 4 anos integral	912,13	129,74	47,96	24,39	155,17	72,30	414,39	5,80



Simone de Cassia Barbosa - CRN-3 8482
Nutricionista responsável

SECRETARIA DE EDUCAÇÃO DO MUNICÍPIO DE SANTO ANDRÉ
SUPERVISÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - SAE
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

TIPO DE CARDÁPIO: CRECHE	CARDÁPIO SEMANAL		TIPO DE ENSINO: Creche / Pré-escolar		
			FAIXA ETÁRIA: 2 a 4 anos (integral 70% e semi 30% das necessidades nutricionais diárias)		
			PERÍODO: 14/09/26	a 18/09/26	
REFEIÇÃO	2ª FEIRA 14/09/2026	3ª FEIRA 15/09/2026	4ª FEIRA 16/09/2026	5ª FEIRA 17/09/2026	6ª FEIRA 18/09/2026
DESJEJUM	Leite integral batido com banana e cacau	Leite integral batido com banana e beterraba	Leite integral batido com banana e cacau	Leite integral batido com banana e maracujá	Leite integral batido com banana e cacau
(Horário: 7h30 às 8h30)	Biscoito de polvilho	Ovos mexidos	Pãozinho de batata com manteiga	Pãozinho de batata com manteiga	Ovos mexidos
ALMOÇO	Salada de repolho Arroz/Feijão Cubos com abóbora e inhame Banana	Salada de tomate Arroz/Feijão Isclas de carne com cenoura e chuchu Melancia	Salada de alface e carambola Arroz/Feijão Carne moída com batata doce Maçã	Salada de couve Arroz/Feijão preto Cubos de pernil com vagem Tangerina	Salada de beterraba Arroz/Feijão Carne moída com abobrinha e cenoura Mamão
LANCHE DA TARDE	Leite integral batido com banana e beterraba	Leite integral batido com banana e abacate	Leite integral batido com banana e cacau	Mingau de aveia com banana - frio	Leite integral batido com banana e maracujá
(Horário: 14h às 14h30)	Pãozinho de batata com manteiga	Biscoito de polvilho	Ovos mexidos		Fatias de batata doce cozida
JANTAR	Sopa de carne com arroz, abóbora, cará, mandioquinha e couve Maçã	Arroz/Feijão Carne moída com cenoura e vagem Banana	Arroz/Feijão Isclas de carne com mandioquinha Melancia	Polenta com molho de carne, cenoura e inhame Mamão	Sopa de carne com feijão, abóbora, batata, chuchu e escarola Tangerina
(Horário: 16h às 17h)					

Considerações:

- Este cardápio deve permanecer fixado na cozinha da escola e disponibilizado para a comunidade escolar, conforme Resolução FNDE nº 06/2020.
- Cardápio sujeito à alteração.
- Valores nutricionais de acordo com cardápio planejado.
- Referências: Energia: Organização das Nações Unidas para Agricultura e Alimentação (FAO), 2004.
- Carboidrato, Proteína e Lipídio: Organização Mundial da Saúde (OMS), 2004 e 2007.
- Vitamina C: *Dietary Reference Intakes*, 2000; Vitamina A e Ferro: *Dietary Reference Intakes*, 2001; Cálcio: *Dietary Reference Intakes*, 2011.
- Horário sugerido das refeições.

Composição Nutricional	Energia (kcal)	Carboidrato (g)	Proteína (g)	Lipídeo (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)
Média semanal 2 a 4 anos integral	927,48	138,91	47,58	22,33	151,02	80,18	411,83	6,14



Simone de Cassia Barbosa - CRN-3 8482
Nutricionista responsável

SECRETARIA DE EDUCAÇÃO DO MUNICÍPIO DE SANTO ANDRÉ
SUPERVISÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - SAE
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

TIPO DE CARDÁPIO: CRECHE	CARDÁPIO SEMANAL		TIPO DE ENSINO: Creche / Pré-escolar		
			FAIXA ETÁRIA: 2 a 4 anos (integral 70% e semi 30% das necessidades nutricionais diárias)		
			PERÍODO:	21/09/26	a 25/09/26
REFEIÇÃO	2ª FEIRA 21/09/2026	3ª FEIRA 22/09/2026	4ª FEIRA 23/09/2026	5ª FEIRA 24/09/2026	6ª FEIRA 25/09/2026
DESJEJUM (Horário: 7h30 às 8h30)	Leite integral batido com banana e abacate	Leite integral batido com banana e beterraba	Leite integral batido com banana e cacau	Leite integral batido com banana e maracujá	Leite integral batido com banana e cacau
	Biscoito de polvilho	Ovos mexidos	Pãozinho de batata com manteiga	Pãozinho de batata com manteiga	Ovos mexidos
ALMOÇO (Horário: 11h às 12h)	Salada de acelga e rabanete Arroz/Feijão Carne moída com abóbora e batata Banana	Salada de tomate Arroz/Feijão Isclas de carne com batata doce Melão	Salada de alface Arroz/Feijão Carne moída com cará e cenoura Maçã	Salada de almeirão Arroz/Feijão Cubos de carne com abóbora e abobrinha Mamão	Salada de abobrinha Arroz/Feijão Isclas de carne com cenoura e chuchu Tangerina
	Leite integral batido com banana e beterraba	Leite integral batido com banana e abacate	Leite integral batido com banana e cacau	Mingau de aveia com banana - frio	Leite integral batido com banana e maracujá
LANCHE DA TARDE (Horário: 14h às 14h30)	Pãozinho de batata com manteiga	Biscoito de polvilho	Ovos mexidos		Fatias de batata doce cozida
JANTAR (Horário: 16h às 17h)	Sopa de carne com fubá, abóbora, batata, cará e couve Maçã	Arroz/Feijão Cubos de carne com batata Banana	Arroz Feijão preto com cubos de carne e pernil Melão	Macarrão ao molho de tomate com cará e cenoura Tangerina	Sopa de carne com arroz, cenoura, inhame, mandioquinha e repolho Mamão

Considerações:

- Este cardápio deve permanecer fixado na cozinha da escola e disponibilizado para a comunidade escolar, conforme Resolução FNDE nº 06/2020.
- Cardápio sujeito à alteração.
- Valores nutricionais de acordo com cardápio planejado.
- Referências: Energia: Organização das Nações Unidas para Agricultura e Alimentação (FAO), 2004.
- Carboidrato, Proteína e Lipídio: Organização Mundial da Saúde (OMS), 2004 e 2007.
- Vitamina C: *Dietary Reference Intakes*, 2000; Vitamina A e Ferro: *Dietary Reference Intakes*, 2001; Cálcio: *Dietary Reference Intakes*, 2011.
- Horário sugerido das refeições.

Composição Nutricional	Energia (kcal)	Carboidrato (g)	Proteína (g)	Lipídeo (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)
Média semanal 2 a 4 anos integral	941,85	142,01	48,05	22,26	148,04	84,13	405,37	6,08



Simone de Cassia Barbosa - CRN-3 8482
Nutricionista responsável