

O TRABALHO NÃO PARA NA EDUCAÇÃO

A Prefeitura de Santo André traz
transparência até na hora da
alimentação dos seus filhos.



PREFEITURA DE
SANTO ANDRÉ
MOVIDOS PELA NOSSA GENTE,
ORGULHO EM CUIDAR DE VOCÊ

TIPO DE ENSINO

INFANTIL: DE 3 A 5 ANOS
FUNDAMENTAL: DE 6 A 10 ANOS

PROGRAMA **MERENDA LEGAL**

MERENDA DE QUALIDADE PARA
AS NOSSAS CRIANÇAS



COMPANHIA DE ABASTECIMENTO
SANTO ANDRÉ

Dúvidas ou sugestões

Conselho alimentar escolar:
cae@santoandre.sp.gov.br

**CARDÁPIO
DE 29/07 A
28/08/2026**

TIPO DE CARDÁPIO
EMEIEF
INTEGRAL

CARDÁPIO DE
29/07 A 31/07

TIPO DE ENSINO: INFANTIL E FUNDAMENTAL
FAIXA ETÁRIA: INFANTIL DE 3 A 5 ANOS E FUNDAMENTAL DE 6 A 10 ANOS

REFEIÇÃO	2ª FEIRA 27/07/2026	3ª FEIRA 28/07/2026	4ª FEIRA 29/07/2026	5ª FEIRA 30/07/2026	6ª FEIRA 31/07/2026
DESJEJUM Horário: 7h30 às 8h30	RECESSO ESCOLAR	REUNIÃO PEDAGÓGICA	Leite integral batido com banana e cacau Leite integral puro Biscoito de aveia	Leite integral batido com banana e beterraba Leite integral puro Biscoito de polvilho	Leite integral batido com banana e cacau Leite integral puro Biscoito de aveia
ALMOÇO Horário: 11h às 12h			Salada de tomate Arroz/Feijão Carne moída com cenoura Maçã	Salada de pepino Arroz/Feijão Cubos de frango com batata, abobrinha e tomate Melão	Salada de tomate Feijão Risoto de carne com cenoura e mandioquinha Banana
LANCHE DA TARDE Horário: 14h às 14h30			Arroz doce Maçã	Suco de uva integral Biscoito de aveia	Leite integral batido com banana e beterraba Biscoito de polvilho
Composição Nutricional	Energia (kcal)	Carboidrato (g)	Proteína (g)	Lipídio (g)	
Média semanal - 6 a 10 anos integral	935,57	147,00	35,58	25,01	

Cardápio sujeito à alteração.
Valores nutricionais de acordo com cardápio planejado.
Referências: Energia: Organização das Nações Unidas para Agricultura e Alimentação (FAO), 2004; Carboidrato, Proteína e Lipídio: Organização Mundial da Saúde (OMS), 2004 e 2007.


Alessandra Martins de Souza - CRN-3 6265
Nutricionista responsável

TIPO DE CARDÁPIO
EMEIEF
INTEGRAL

CARDÁPIO DE
03/08 A 07/08

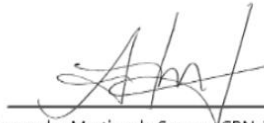
TIPO DE ENSINO: INFANTIL E FUNDAMENTAL
FAIXA ETÁRIA: INFANTIL DE 3 A 5 ANOS E FUNDAMENTAL DE 6 A 10 ANOS

REFEIÇÃO	2ª FEIRA 03/08/2026	3ª FEIRA 04/08/2026	4ª FEIRA 05/08/2026	5ª FEIRA 06/08/2026	6ª FEIRA 07/08/2026
DESJEJUM Horário: 7h30 às 8h30	Leite integral batido com banana e cacau Leite integral puro Biscoito de aveia Banana	Leite integral batido com banana e maracujá Leite integral puro Biscoito de polvilho Maçã	Leite integral batido com banana e beterraba Leite integral puro Biscoito de aveia Banana	Leite integral batido com banana e cacau Leite integral puro Biscoito de polvilho Mamão	Leite integral batido com banana e beterraba Leite integral puro Pão integral com manteiga
ALMOÇO Horário: 11h às 12h	Salada de tomate Arroz/Feijão Carne moída com mandioquinha e vagem Maçã	Salada de pepino Arroz/Feijão Tiras de carne com chuchu e cenoura Pera	Salada de escarola Macarrão ao molho de tomate com frango, abóbora, cará e couve Tangerina	Salada de alface Arroz/Feijão preto Cubos de pernil com abóbora Melão	Salada de repolho e cenoura Arroz/Feijão Cubos de carne com mandioca Banana
LANCHE DA TARDE Horário: 14h às 14h30	Suco de uva integral Biscoito de polvilho Banana	Suco de maçã integral Biscoito de aveia Melão	Leite integral batido com abacate Maçã	Leite integral batido com banana e beterraba Maçã Banana	Leite integral batido com banana Pera Mamão
Composição Nutricional	Energia (kcal)	Carboidrato (g)	Proteína (g)	Lipídio (g)	
Média semanal - 6 a 10 anos integral	1105,47	186,55	36,10	27,99	

Cardápio sujeito à alteração.

Valores nutricionais de acordo com cardápio planejado.

Referências: Energia: Organização das Nações Unidas para Agricultura e Alimentação (FAO), 2004; Carboidrato, Proteína e Lipídio: Organização Mundial da Saúde (OMS), 2004 e 2007.


Alessandra Martins de Souza - CRN-3 6265
Nutricionista responsável

TIPO DE CARDÁPIO
EMEIEF
INTEGRAL

CARDÁPIO DE
10/08 A 14/08

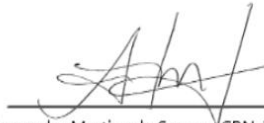
TIPO DE ENSINO: INFANTIL E FUNDAMENTAL
FAIXA ETÁRIA: INFANTIL DE 3 A 5 ANOS E FUNDAMENTAL DE 6 A 10 ANOS

REFEIÇÃO	2ª FEIRA 10/08/2026	3ª FEIRA 11/08/2026	4ª FEIRA 12/08/2026	5ª FEIRA 13/08/2026	6ª FEIRA 14/08/2026
DESJEJUM Horário: 7h30 às 8h30	Leite integral batido com banana e cacau Leite integral puro Biscoito de aveia Banana	Leite integral batido com banana e abacate Leite integral puro Biscoito de polvilho Maçã	Leite integral batido com banana e beterraba Leite integral puro Biscoito Maria Banana	Leite integral batido com banana e cacau Leite integral puro Biscoito de aveia Melão	Leite integral batido com banana e beterraba Leite integral puro Pão integral com manteiga
ALMOÇO Horário: 11h às 12h	Salada de tomate Arroz/Feijão Cubos de carne com chuchu e tomate Maçã	Salada de acelga Arroz/Feijão Carne moída com abóbora e batata Melão	Salada de pepino com cenoura e tomate Arroz/Feijão preto Farofa de carne com ovo, cenoura e couve Tangerina	Salada de beterraba Arroz/Feijão Tiras de frango com mandioquinha e tomate Manga	Salada de alface Macarrão ao molho de tomate com carne, cenoura e inhame Banana
LANCHE DA TARDE Horário: 14h às 14h30	Suco de uva integral Biscoito de polvilho Banana	Leite integral batido com banana e maracujá Biscoito Maria Pera	Vitamina de aveia com banana e mamão Maçã	Arroz doce Banana	Leite integral batido com banana Mamão Maçã
Composição Nutricional	Energia (kcal)	Carboidrato (g)	Proteína (g)	Lipídio (g)	
Média semanal - 6 a 10 anos integral	1100,13	184,77	37,07	27,88	

Cardápio sujeito à alteração.

Valores nutricionais de acordo com cardápio planejado.

Referências: Energia: Organização das Nações Unidas para Agricultura e Alimentação (FAO), 2004; Carboidrato, Proteína e Lipídio: Organização Mundial da Saúde (OMS), 2004 e 2007.


Alessandra Martins de Souza - CRN-3 6265
Nutricionista responsável

TIPO DE CARDÁPIO
EMEIEF
INTEGRAL

CARDÁPIO DE
17/08 A 21/08

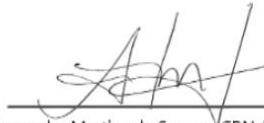
TIPO DE ENSINO: INFANTIL E FUNDAMENTAL
FAIXA ETÁRIA: INFANTIL DE 3 A 5 ANOS E FUNDAMENTAL DE 6 A 10 ANOS

REFEIÇÃO	2ª FEIRA 17/08/2026	3ª FEIRA 18/08/2026	4ª FEIRA 19/08/2026	5ª FEIRA 20/08/2026	6ª FEIRA 21/08/2026
DESJEJUM Horário: 7h30 às 8h30	Leite integral batido com banana e cacau Leite integral puro Biscoito de aveia Banana	Leite integral batido com banana e maracujá Leite integral puro Biscoito de polvilho Maçã	Leite integral batido com banana e beterraba Leite integral puro Biscoito salgado integral Banana	Leite integral batido com banana e cacau Leite integral puro Biscoito Maria Mamão	Leite integral batido com banana e beterraba Leite integral puro Biscoito de polvilho
ALMOÇO Horário: 11h às 12h	Salada de tomate Arroz/Feijão Cubos de frango com cenoura e mandioca Maçã	Salada de pepino Arroz/Feijão Cubos de carne com abóbora Melão	Salada de repolho e cenoura Arroz Feijão preto com cubos de carne e pernil Tangerina	Salada de escarola Arroz/Feijão Carne moída com tomate Refogado de cenoura Abacaxi	Salada de alface Arroz/Feijão Ovos mexidos com cenoura e salsa Banana
LANCHE DA TARDE Horário: 14h às 14h30	Suco de laranja integral Biscoito salgado integral Banana	Leite integral batido com banana e cacau Biscoito Maria Melão	Leite integral batido com abacate Maçã	Leite integral batido com banana e beterraba Maçã Banana	Suco de uva integral Pão integral com molho de carne Pera
Composição Nutricional	Energia (kcal)	Carboidrato (g)	Proteína (g)	Lipídio (g)	
Média semanal - 6 a 10 anos integral	1148,90	189,37	42,92	28,65	

Cardápio sujeito à alteração.

Valores nutricionais de acordo com cardápio planejado.

Referências: Energia: Organização das Nações Unidas para Agricultura e Alimentação (FAO), 2004; Carboidrato, Proteína e Lipídio: Organização Mundial da Saúde (OMS), 2004 e 2007.


Alessandra Martins de Souza - CRN-3 6265
Nutricionista responsável

TIPO DE CARDÁPIO
EMEIEF
INTEGRAL

CARDÁPIO DE
24/08 A 28/08

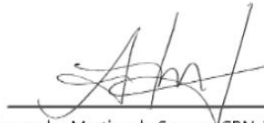
TIPO DE ENSINO: INFANTIL E FUNDAMENTAL
FAIXA ETÁRIA: INFANTIL DE 3 A 5 ANOS E FUNDAMENTAL DE 6 A 10 ANOS

REFEIÇÃO	2ª FEIRA 24/08/2026	3ª FEIRA 25/08/2026	4ª FEIRA 26/08/2026	5ª FEIRA 27/08/2026	6ª FEIRA 28/08/2026
DESJEJUM Horário: 7h30 às 8h30	Leite integral batido com banana e cacau Leite integral puro Biscoito salgado integral Banana	Leite integral batido com banana e mamão Leite integral puro Biscoito de polvilho Maçã	Leite integral batido com banana e beterraba Leite integral puro Biscoito Maria Banana	Leite integral batido com banana e cacau Leite integral puro Biscoito salgado integral Melão	Leite integral batido com banana e beterraba Leite integral puro Biscoito de aveia Banana
ALMOÇO Horário: 11h às 12h	Salada de pepino Arroz/Feijão Carne moída com cenoura e vagem Maçã	Salada de tomate Arroz/Feijão Tiras de carne com mandioquinha Manga	Salada de acelga com rabanete Macarrão ao molho de tomate com carne, cará e cenoura Tangerina	Salada de alface Arroz/Feijão Tiras de frango com abóbora e inhame Melancia	Risoto de carne, abobrinha, ervilha e cenoura
LANCHE DA TARDE Horário: 14h às 14h30	Suco de uva integral Biscoito de polvilho Banana	Leite integral batido com banana e maracujá Biscoito salgado integral Pera	Vitamina de aveia com maçã e mamão Maçã	Arroz doce Banana	COMPARTILHANDO SABERES
Composição Nutricional	Energia (kcal)	Carboidrato (g)	Proteína (g)	Lipídio (g)	
Média semanal - 6 a 10 anos integral	962,33	163,67	33,98	22,68	

Cardápio sujeito à alteração.

Valores nutricionais de acordo com cardápio planejado.

Referências: Energia: Organização das Nações Unidas para Agricultura e Alimentação (FAO), 2004; Carboidrato, Proteína e Lipídio: Organização Mundial da Saúde (OMS), 2004 e 2007.


Alessandra Martins de Souza - CRN-3 6265
Nutricionista responsável



PREFEITURA DE
SANTO ANDRÉ