

O TRABALHO NÃO PARA NA EDUCAÇÃO

A Prefeitura de Santo André traz
transparência até na hora da
alimentação dos seus filhos.



PREFEITURA DE
SANTO ANDRÉ

TIPO DE ENSINO
PRÉ-ESCOLAR: DE 3 A 5 ANOS

PROGRAMA MERENDA LEGAL

MERENDA DE QUALIDADE PARA
AS NOSSAS CRIANÇAS

Dúvidas ou sugestões

Conselho alimentar escolar:
cae@santoandre.sp.gov.br



COMPANHIA DE ABASTECIMENTO
SANTO ANDRÉ

CARDÁPIO
DE 29/07 A
28/08/2026

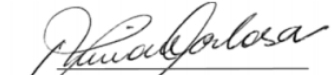
TIPO DE CARDÁPIO
EMEI INTEGRAL

CARDÁPIO DE
29/07 A 31/07

TIPO DE ENSINO: PRÉ-ESCOLAR DE 3 A 5 ANOS
(INTEGRAL 70% DAS NECESSIDADES NUTRICIONAIS DIÁRIAS)

REFEIÇÃO	2ª FEIRA 27/07/2026	3ª FEIRA 28/07/2026	4ª FEIRA 29/07/2026	5ª FEIRA 30/07/2026	6ª FEIRA 31/07/2026
DESJEJUM (Semi manhã e integral) (Horário: 7h30 às 8h30)	RECESSO ESCOLAR	REUNIÃO PEDAGÓGICA	Leite integral puro	Leite integral batido com banana e cacau	Leite integral batido com banana e maracujá
			Biscoito de polvilho	Pãozinho de batata com manteiga	Ovos mexidos
ALMOÇO (Semi manhã, semi tarde e integral) (Horário: 11h às 12h)			Salada de tomate Arroz/Feijão Carne moída com cará e cenoura Banana	Salada de pepino Arroz/Feijão Cubos de carne com mandioquinha Maçã	Salada de pepino e tomate Arroz/Feijão Carne moída com inhame Tangerina
LANCHE DA TARDE (Semi tarde e integral) (Horário: 14h às 14h30)			Leite integral batido com banana e cacau	Leite integral puro	Mingau de aveia com banana - quente
			Pãozinho de batata com manteiga	Ovos mexidos	
JANTAR (Integral) (Horário: 16h às 17h)			Sopa de carne com arroz, cenoura, inhame, mandioquinha e repolho Tangerina	Risoto de carne com cenoura e inhame Banana	Sopa de carne com feijão, abóbora, batata, chuchu e escarola Maçã

Cardápio sujeito à alteração.
Valores nutricionais de acordo com cardápio planejado.
Referências: Energia: Organização das Nações Unidas para Agricultura e Alimentação (FAO), 2004;
Carboidrato, Proteína e Lipídio: Organização Mundial da Saúde (OMS), 2004 e 2007;
Vitamina C: Dietary Reference Intakes, 2000; Vitamina A e Ferro: Dietary Reference Intakes, 2001; Cálcio: Dietary Reference Intakes, 2011.
Horário sugerido das refeições.


Simone de Cássia Barbosa - CRN-3 8482
Nutricionista responsável

TIPO DE CARDÁPIO
EMEI INTEGRAL

CARDÁPIO DE
03/08 A 07/08

TIPO DE ENSINO: PRÉ-ESCOLAR DE 3 A 5 ANOS
(INTEGRAL 70% DAS NECESSIDADES NUTRICIONAIS DIÁRIAS)

REFEIÇÃO	2ª FEIRA 03/08/2026	3ª FEIRA 04/08/2026	4ª FEIRA 05/08/2026	5ª FEIRA 06/08/2026	6ª FEIRA 07/08/2026
DESJEJUM (Semi manhã e integral)	Leite integral batido com banana e abacate	Leite integral batido com banana e beterraba	Leite integral batido com banana e cacau	Leite integral batido com banana e maracujá	Leite integral batido com banana e cacau
(Horário: 7h30 às 8h30)	Biscoito de polvilho	Ovos mexidos	Pãozinho de batata com manteiga	Pãozinho de batata com manteiga	Ovos mexidos
ALMOÇO (Semi manhã, semi tarde e integral)	Salada de tomate	Salada de pepino	Salada de escarola	Salada de alface	Salada de cenoura e repolho
	Arroz/Feijão	Arroz/Feijão	Arroz/Feijão	Arroz/Feijão	Arroz/Feijão
	Carne moída com abóbora e batata	Isclas de carne com batata doce	Carne moída com mandioquinha	Cubos de carne com chuchu	Carne moída com cenoura e vagem
(Horário: 11h às 12h)	Banana	Melão	Maçã	Mamão	Tangerina
LANCHE DA TARDE (Semi tarde e integral)	Leite integral batido com banana e cacau	Leite integral batido com banana e abacate	Leite integral batido com banana e beterraba	Mingau de aveia com banana - quente	Leite integral batido com banana e maracujá
(Horário: 14h às 14h30)	Pãozinho de batata com manteiga	Biscoito de polvilho	Ovos mexidos		Fatias de batata doce cozida
JANTAR (Integral)	Sopa de carne com ervilha, abóbora, batata, chuchu e escarola	Arroz/Feijão	Arroz	Macarrão ao molho de tomate com carne, cenoura e inhame	Sopa de carne com arroz, abóbora, abobrinha, couve e inhame
(Horário: 16h às 17h)	Maçã	Carne moída com batata doce	Feijão preto com cubos de carne e pernil	Tangerina	Mamão
		Banana	Melão		

Cardápio sujeito à alteração.

Valores nutricionais de acordo com cardápio planejado.

Referências: Energia: Organização das Nações Unidas para Agricultura e Alimentação (FAO), 2004;

Carboidrato, Proteína e Lipídio: Organização Mundial da Saúde (OMS), 2004 e 2007;

Vitamina C: Dietary Reference Intakes, 2000; Vitamina A e Ferro: Dietary Reference Intakes, 2001; Cálcio: Dietary Reference Intakes, 2011.

Horário sugerido das refeições.


Simone de Cássia Barbosa - CRN-3 8482
Nutricionista responsável

TIPO DE CARDÁPIO
EMEI INTEGRAL

CARDÁPIO DE
10/08 A 14/08

TIPO DE ENSINO: PRÉ-ESCOLAR DE 3 A 5 ANOS
(INTEGRAL 70% DAS NECESSIDADES NUTRICIONAIS DIÁRIAS)

REFEIÇÃO	2ª FEIRA 10/08/2026	3ª FEIRA 11/08/2026	4ª FEIRA 12/08/2026	5ª FEIRA 13/08/2026	6ª FEIRA 14/08/2026
DESJEJUM (Semi manhã e integral)	Leite integral batido com banana e abacate	Leite integral batido com banana e beterraba	Leite integral batido com banana e cacau	Leite integral batido com banana e maracujá	Leite integral batido com banana e cacau
(Horário: 7h30 às 8h30)	Biscoito de polvilho	Ovos mexidos	Pãozinho de batata com manteiga	Pãozinho de batata com manteiga	Ovos mexidos
ALMOÇO (Semi manhã, semi tarde e integral)	Salada de tomate	Salada de pepino	Salada de acelga	Salada de beterraba	Salada de alface
	Arroz/Feijão	Arroz/Feijão	Arroz/Feijão	Arroz	Arroz/Feijão
	Carne moída com mandioquinha e vagem	Carne moída com cenoura	Carne moída com cará	Feijão preto com pernil e abóbora	Isclas de carne com cenoura e chuchu
(Horário: 11h às 12h)	Banana	Mamão	Maçã	Tangerina	Melão
LANCHE DA TARDE (Semi tarde e integral)	Leite integral batido com banana e cacau	Leite integral batido com banana e abacate	Leite integral batido com banana e beterraba	Mingau de aveia com banana - quente	Leite integral batido com banana e maracujá
(Horário: 14h às 14h30)	Pãozinho de batata com manteiga	Biscoito de polvilho	Ovos mexidos		Fatias de batata doce cozida
JANTAR (Integral)	Sopa de carne com fubá, abóbora, batata, cará e couve	Arroz/Feijão Carne moída com cenoura e vagem	Arroz/Feijão Cubos de carne com batata	Macarrão ao molho de tomate com carne, cará e cenoura	Sopa de carne com feijão, abobrinha, cenoura, chuchu e mandioquinha
(Horário: 16h às 17h)	Maçã	Banana	Mamão	Melão	Tangerina

Cardápio sujeito à alteração.

Valores nutricionais de acordo com cardápio planejado.

Referências: Energia: Organização das Nações Unidas para Agricultura e Alimentação (FAO), 2004;

Carboidrato, Proteína e Lipídio: Organização Mundial da Saúde (OMS), 2004 e 2007;

Vitamina C: Dietary Reference Intakes, 2000; Vitamina A e Ferro: Dietary Reference Intakes, 2001; Cálcio: Dietary Reference Intakes, 2011.

Horário sugerido das refeições.

Simone de Cássia Barbosa
Simone de Cássia Barbosa - CRN-3 8482
Nutricionista responsável

TIPO DE CARDÁPIO
EMEI INTEGRAL

CARDÁPIO DE
17/08 A 21/08

TIPO DE ENSINO: PRÉ-ESCOLAR DE 3 A 5 ANOS
(INTEGRAL 70% DAS NECESSIDADES NUTRICIONAIS DIÁRIAS)

REFEIÇÃO	2ª FEIRA 17/08/2026	3ª FEIRA 18/08/2026	4ª FEIRA 19/08/2026	5ª FEIRA 20/08/2026	6ª FEIRA 21/08/2026
DESJEJUM (Semi manhã e integral)	Leite integral batido com banana e abacate	Leite integral batido com banana e beterraba	Leite integral batido com banana e cacau	Leite integral batido com banana e maracujá	Leite integral batido com banana e cacau
(Horário: 7h30 às 8h30)	Biscoito de polvilho	Ovos mexidos	Pãozinho de batata com manteiga	Pãozinho de batata com manteiga	Ovos mexidos
ALMOÇO (Semi manhã, semi tarde e integral)	Salada de tomate	Salada de pepino	Salada de cenoura e repolho	Salada de escarola	Salada de alface
	Arroz/Feijão	Arroz/Feijão	Arroz/Feijão	Arroz/Feijão	Arroz/Feijão
(Horário: 11h às 12h)	Cubos de carne com chuchu	Carne moída com abóbora e batata	Cubos de carne com batata	Carne moída com cará	Cubos de carne com cenoura e inhame
	Banana	Melão	Maçã	Mamão	Tangerina
LANCHE DA TARDE (Semi tarde e integral)	Leite integral batido com banana e cacau	Leite integral batido com banana e abacate	Leite integral batido com banana e beterraba	Mingau de aveia com banana - quente	Leite integral batido com banana e maracujá
(Horário: 14h às 14h30)	Pãozinho de batata com manteiga	Biscoito de polvilho	Ovos mexidos		Fatias de batata doce cozida
JANTAR (Integral)	Sopa de carne com arroz, batata, cenoura, mandioquinha e repolho	Arroz/Feijão	Arroz	Macarrão ao molho de tomate com carne, cenoura e inhame	Sopa de carne com fubá, abóbora, batata, cará e couve
(Horário: 16h às 17h)	Maçã	Banana	Feijão preto com pernil e abóbora	Tangerina	Mamão

Cardápio sujeito à alteração.

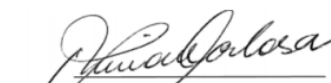
Valores nutricionais de acordo com cardápio planejado.

Referências: Energia: Organização das Nações Unidas para Agricultura e Alimentação (FAO), 2004;

Carboidrato, Proteína e Lipídio: Organização Mundial da Saúde (OMS), 2004 e 2007;

Vitamina C: Dietary Reference Intakes, 2000; Vitamina A e Ferro: Dietary Reference Intakes, 2001; Cálcio: Dietary Reference Intakes, 2011.

Horário sugerido das refeições.


Simone de Cássia Barbosa - CRN-3 8482
Nutricionista responsável

TIPO DE CARDÁPIO
EMEI INTEGRAL

CARDÁPIO DE
24/08 A 28/08

TIPO DE ENSINO: PRÉ-ESCOLAR DE 3 A 5 ANOS
(INTEGRAL 70% DAS NECESSIDADES NUTRICIONAIS DIÁRIAS)

REFEIÇÃO	2ª FEIRA 24/08/2026	3ª FEIRA 25/08/2026	4ª FEIRA 26/08/2026	5ª FEIRA 27/08/2026	6ª FEIRA 28/08/2026
DESJEJUM (Semi manhã e integral)	Leite integral batido com banana e abacate	Leite integral batido com banana e beterraba	Leite integral batido com banana e cacau	Leite integral batido com banana e maracujá	Leite integral batido com banana e cacau
(Horário: 7h30 às 8h30)	Biscoito de polvilho	Ovos mexidos	Pãozinho de batata com manteiga	Pãozinho de batata com manteiga	Ovos mexidos
ALMOÇO (Semi manhã, semi tarde e integral)	Salada de pepino	Salada de tomate	Salada de acelga	Salada de alface	Salada de tomate
	Arroz/Feijão	Arroz/Feijão	Arroz/Feijão	Arroz	Arroz/Feijão
	Carne moída com mandioquinha	Cubos de carne com abóbora	Carne moída com inhame e vagem	Feijão preto com carne e pernil	Cubos de carne com abobrinha e cenoura
(Horário: 11h às 12h)	Banana	Mamão	Maçã	Tangerina	Melão
LANCHE DA TARDE (Semi tarde e integral)	Leite integral batido com banana e cacau	Leite integral batido com banana e abacate	Leite integral batido com banana e beterraba	Mingau de aveia com banana - quente	Leite integral batido com banana e maracujá
(Horário: 14h às 14h30)	Pãozinho de batata com manteiga	Biscoito de polvilho	Ovos mexidos		Fatias de batata doce cozida
JANTAR (Integral)	Sopa de carne com feijão, abobrinha, cenoura, chuchu e mandioquinha	Arroz/Feijão	Arroz/Feijão	Polenta ao molho de carne, com cará e cenoura	Sopa de carne com arroz, abobrinha, batata, cará e cenoura
(Horário: 16h às 17h)	Maçã	Banana	Mamão	Melão	Tangerina

Cardápio sujeito à alteração.

Valores nutricionais de acordo com cardápio planejado.

Referências: Energia: Organização das Nações Unidas para Agricultura e Alimentação (FAO), 2004;

Carboidrato, Proteína e Lipídio: Organização Mundial da Saúde (OMS), 2004 e 2007;

Vitamina C: Dietary Reference Intakes, 2000; Vitamina A e Ferro: Dietary Reference Intakes, 2001; Cálcio: Dietary Reference Intakes, 2011.

Horário sugerido das refeições.

Simone de Cássia Barbosa
Simone de Cássia Barbosa - CRN-3 8482
Nutricionista responsável

TIPO DE CARDÁPIO
EMEI INTEGRAL

CARDÁPIO DE
29/07 A 28/08

TIPO DE ENSINO: PRÉ-ESCOLAR DE 3 A 5 ANOS
(INTEGRAL 70% DAS NECESSIDADES NUTRICIONAIS DIÁRIAS)

1ª semana

Composição Nutricional 2 a 4 anos	Energia (kcal)	Carboidrato (g)	Proteína (g)	Lipídeo (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)
Média semanal integral	877,90	133,07	43,45	21,07	147,85	58,48	5,47	5,47
Composição Nutricional 4 a 5 anos	Energia (kcal)		Carboidrato (g)		Proteína (g)		Lipídio (g)	
Média semanal integral	923,47		139,81		46,37		22,06	

2ª semana

Composição Nutricional 2 a 4 anos	Energia (kcal)	Carboidrato (g)	Proteína (g)	Lipídeo (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)
Média semanal integral	953,05	138,40	47,85	24,93	94,09	77,82	407,13	6,12
Composição Nutricional 4 a 5 anos	Energia (kcal)		Carboidrato (g)		Proteína (g)		Lipídio (g)	
Média semanal integral	995,89		143,01		51,36		26,15	

3ª semana

Composição Nutricional 2 a 4 anos	Energia (kcal)	Carboidrato (g)	Proteína (g)	Lipídeo (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)
Média semanal integral	950,09	137,62	48,07	24,88	167,17	85,49	409,67	6,06
Composição Nutricional 4 a 5 anos	Energia (kcal)		Carboidrato (g)		Proteína (g)		Lipídio (g)	
Média semanal integral	990,59		142,67		51,15		25,85	

4ª semana

Composição Nutricional 2 a 4 anos	Energia (kcal)	Carboidrato (g)	Proteína (g)	Lipídeo (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)
Média semanal integral	966,01	138,99	48,04	25,99	124,44	82,88	403,70	6,01
Composição Nutricional 4 a 5 anos	Energia (kcal)		Carboidrato (g)		Proteína (g)		Lipídio (g)	
Média semanal integral	1005,01		142,76		51,28		27,28	

5ª semana

Composição Nutricional 2 a 4 anos	Energia (kcal)	Carboidrato (g)	Proteína (g)	Lipídeo (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)
Média semanal integral	969,90	139,75	48,02	26,20	144,29	78,45	409,03	6,23
Composição Nutricional 4 a 5 anos	Energia (kcal)		Carboidrato (g)		Proteína (g)		Lipídio (g)	
Média semanal integral	1017,31		145,03		51,66		27,59	

Cardápio sujeito à alteração.

Valores nutricionais de acordo com cardápio planejado.

Referências: Energia: Organização das Nações Unidas para Agricultura e Alimentação (FAO), 2004;

Carboidrato, Proteína e Lipídeo: Organização Mundial da Saúde (OMS), 2004 e 2007;

Vitamina C: Dietary Reference Intakes, 2000; Vitamina A e Ferro: Dietary Reference Intakes, 2001; Cálcio: Dietary Reference Intakes, 2011.

Horário sugerido das refeições.

Simone de Cássia Barbosa
Simone de Cássia Barbosa - CRN-3 8482
Nutricionista responsável



PREFEITURA DE
SANTO ANDRÉ