

O TRABALHO NÃO PARA NA EDUCAÇÃO

A Prefeitura de Santo André traz
transparência até na hora da
alimentação dos seus filhos.



PREFEITURA DE
SANTO ANDRÉ

TIPO DE ENSINO
CRECHE: 2 ANOS
PRÉ-ESCOLAR: DE 3 A 4 ANOS

PROGRAMA MERENDA LEGAL

MERENDA DE QUALIDADE PARA
AS NOSSAS CRIANÇAS



COMPANHIA DE ABASTECIMENTO
SANTO ANDRÉ

Dúvidas ou sugestões

Conselho alimentar escolar:
cae@santoandre.sp.gov.br

**CARDÁPIO
DE 29/07 A
28/08/2026**

TIPO DE CARDÁPIO
CRECHE

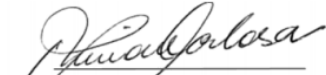
CARDÁPIO DE
29/07 A 31/07

TIPO DE ENSINO: CRECHE 2 ANOS E PRÉ-ESCOLAR DE 3 A 4 ANOS
(INTEGRAL 70% E SEMI 30% DAS NECESSIDADES NUTRICIONAIS DIÁRIAS)

REFEIÇÃO	2ª FEIRA 27/07/2026	3ª FEIRA 28/07/2026	4ª FEIRA 29/07/2026	5ª FEIRA 30/07/2026	6ª FEIRA 31/07/2026
DESJEJUM (Horário: 7h30 às 8h30)	RECESSO ESCOLAR	REUNIÃO PEDAGÓGICA	Leite integral puro	Leite integral batido com banana e cacau	Leite integral batido com banana e maracujá
			Biscoito de polvilho	Pãozinho de batata com manteiga	Ovos mexidos
ALMOÇO (Horário: 11h às 12h)			Salada de tomate Arroz/Feijão Carne moída com cará e cenoura Banana	Salada de brócolis Arroz/Feijão Cubos de carne com mandioquinha Maçã	Salada de pepino Arroz/Feijão Carne moída com abobrinha e inhame Tangerina
LANCHE DA TARDE (Horário: 14h às 14h30)			Leite integral batido com banana e cacau	Leite integral puro	Mingau de aveia com banana - quente
			Pãozinho de batata com manteiga	Ovos mexidos	
JANTAR (Horário: 16h às 17h)			Sopa de carne com arroz, cenoura, inhame, mandioquinha e repolho Tangerina	Risoto de carne com cenoura e inhame Banana	Sopa de carne com feijão, abóbora, batata, chuchu e escarola Maçã

Composição Nutricional	Energia (kcal)	Carboidrato (g)	Proteína (g)	Lípido (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)
Média semanal 2 a 4 anos integral	877,90	133,07	43,45	21,07	147,85	58,48	5,47	5,47

Cardápio sujeito à alteração.
Valores nutricionais de acordo com cardápio planejado.
Referências: Energia: Organização das Nações Unidas para Agricultura e Alimentação (FAO), 2004;
Carboidrato, Proteína e Lipídio: Organização Mundial da Saúde (OMS), 2004 e 2007;
Vitamina C: Dietary Reference Intakes, 2000; Vitamina A e Ferro: Dietary Reference Intakes, 2001; Cálcio: Dietary Reference Intakes, 2011.
Horário sugerido das refeições.


Simone de Cássia Barbosa - CRN-3 8482
Nutricionista responsável

TIPO DE CARDÁPIO
CRECHE

CARDÁPIO DE
03/08 A 07/08

TIPO DE ENSINO: CRECHE 2 ANOS E PRÉ-ESCOLAR DE 3 A 4 ANOS
(INTEGRAL 70% E SEMI 30% DAS NECESSIDADES NUTRICIONAIS DIÁRIAS)

REFEIÇÃO	2ª FEIRA 03/08/2026	3ª FEIRA 04/08/2026	4ª FEIRA 05/08/2026	5ª FEIRA 06/08/2026	6ª FEIRA 07/08/2026
DESJEJUM	Leite integral batido com banana e abacate	Leite integral batido com banana e beterraba	Leite integral batido com banana e cacau	Leite integral batido com banana e maracujá	Leite integral batido com banana e cacau
(Horário: 7h30 às 8h30)	Biscoito de polvilho	Ovos mexidos	Pãozinho de batata com manteiga	Pãozinho de batata com manteiga	Ovos mexidos
ALMOÇO	Salada de tomate Arroz/Feijão Carne moída com abóbora e batata Banana	Salada de acelga Arroz/Feijão Isclas de carne com batata doce Melão	Salada de pepino e tomate Arroz/Feijão Carne moída com mandioquinha Maçã	Salada de beterraba Arroz/Feijão Cubos de carne com chuchu Mamão	Salada de brócolis Arroz/Feijão Carne moída com cenoura e vagem Tangerina
LANCHE DA TARDE	Leite integral batido com banana e cacau	Leite integral batido com banana e abacate	Leite integral batido com banana e beterraba	Mingau de aveia com banana - quente	Leite integral batido com banana e maracujá
(Horário: 14h às 14h30)	Pãozinho de batata com manteiga	Biscoito de polvilho	Ovos mexidos		Fatias de batata doce cozida
JANTAR	Sopa de carne com ervilha, abóbora, batata, chuchu e escarola Maçã	Arroz/Feijão Carne moída com batata doce Banana	Arroz Feijão preto com cubos de carne e pernil Melão	Macarrão ao molho de tomate com carne, cenoura e inhame Tangerina	Sopa de carne com arroz, abóbora, abobrinha, couve e inhame Mamão
(Horário: 16h às 17h)					

Composição Nutricional	Energia (kcal)	Carboidrato (g)	Proteína (g)	Lípideo (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)
Média semanal 2 a 4 anos integral	953,05	138,40	47,85	24,93	94,09	77,82	407,13	6,12

Cardápio sujeito à alteração.

Valores nutricionais de acordo com cardápio planejado.

Referências: Energia: Organização das Nações Unidas para Agricultura e Alimentação (FAO), 2004;

Carboidrato, Proteína e Lipídio: Organização Mundial da Saúde (OMS), 2004 e 2007;

Vitamina C: Dietary Reference Intakes, 2000; Vitamina A e Ferro: Dietary Reference Intakes, 2001; Cálcio: Dietary Reference Intakes, 2011.

Horário sugerido das refeições.

Simone de Cássia Barbosa
Simone de Cássia Barbosa - CRN-3 8482
Nutricionista responsável

TIPO DE CARDÁPIO
CRECHE

CARDÁPIO DE
10/08 A 14/08

TIPO DE ENSINO: CRECHE 2 ANOS E PRÉ-ESCOLAR DE 3 A 4 ANOS
(INTEGRAL 70% E SEMI 30% DAS NECESSIDADES NUTRICIONAIS DIÁRIAS)

REFEIÇÃO	2ª FEIRA 10/08/2026	3ª FEIRA 11/08/2026	4ª FEIRA 12/08/2026	5ª FEIRA 13/08/2026	6ª FEIRA 14/08/2026
DESJEJUM	Leite integral batido com banana e abacate	Leite integral batido com banana e beterraba	Leite integral batido com banana e cacau	Leite integral batido com banana e maracujá	Leite integral batido com banana e cacau
(Horário: 7h30 às 8h30)	Biscoito de polvilho	Ovos mexidos	Pãozinho de batata com manteiga	Pãozinho de batata com manteiga	Ovos mexidos
ALMOÇO	Salada de repolho Arroz/Feijão Carne moída com mandioquinha e vagem Banana	Salada de tomate Arroz/Feijão Carne moída com cenoura Mamão	Salada de alface Arroz/Feijão Carne moída com cará Maçã	Salada de couve Arroz/Feijão preto Cubos de pernil com abóbora Tangerina	Salada de abobrinha Arroz/Feijão Isclas de carne com cenoura e chuchu Melão
LANCHE DA TARDE	Leite integral batido com banana e cacau	Leite integral batido com banana e abacate	Leite integral batido com banana e beterraba	Mingau de aveia com banana - quente	Leite integral batido com banana e maracujá
(Horário: 14h às 14h30)	Pãozinho de batata com manteiga	Biscoito de polvilho	Ovos mexidos		Fatias de batata doce cozida
JANTAR	Sopa de carne com fubá, abóbora, batata, cará e couve Maçã	Arroz/Feijão Carne moída com cenoura e vagem Banana	Arroz/Feijão Cubos de carne com batata Mamão	Macarrão ao molho de tomate com carne, cará e cenoura Melão	Sopa de carne com feijão, abobrinha, cenoura, chuchu e mandioquinha Tangerina
(Horário: 16h às 17h)					

Composição Nutricional	Energia (kcal)	Carboidrato (g)	Proteína (g)	Lípido (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)
Média semanal 2 a 4 anos integral	950,09	137,62	48,07	24,88	167,17	85,49	409,67	6,06

Cardápio sujeito à alteração.

Valores nutricionais de acordo com cardápio planejado.

Referências: Energia: Organização das Nações Unidas para Agricultura e Alimentação (FAO), 2004;

Carboidrato, Proteína e Lipídio: Organização Mundial da Saúde (OMS), 2004 e 2007;

Vitamina C: Dietary Reference Intakes, 2000; Vitamina A e Ferro: Dietary Reference Intakes, 2001; Cálcio: Dietary Reference Intakes, 2011.

Horário sugerido das refeições.


Simone de Cássia Barbosa - CRN-3 8482
Nutricionista responsável

TIPO DE CARDÁPIO
CRECHE

CARDÁPIO DE
17/08 A 21/08

TIPO DE ENSINO: CRECHE 2 ANOS E PRÉ-ESCOLAR DE 3 A 4 ANOS
(INTEGRAL 70% E SEMI 30% DAS NECESSIDADES NUTRICIONAIS DIÁRIAS)

REFEIÇÃO	2ª FEIRA 17/08/2026	3ª FEIRA 18/08/2026	4ª FEIRA 19/08/2026	5ª FEIRA 20/08/2026	6ª FEIRA 21/08/2026
DESJEJUM	Leite integral batido com banana e abacate	Leite integral batido com banana e beterraba	Leite integral batido com banana e cacau	Leite integral batido com banana e maracujá	Leite integral batido com banana e cacau
(Horário: 7h30 às 8h30)	Biscoito de polvilho	Ovos mexidos	Pãozinho de batata com manteiga	Pãozinho de batata com manteiga	Ovos mexidos
ALMOÇO	Salada de repolho bicolor Arroz/Feijão Cubos de carne com chuchu Banana	Salada de tomate Arroz/Feijão Carne moída com abóbora e batata Melão	Salada de alface com rabanete Arroz/Feijão Cubos de carne com batata Maçã	Salada de couve flor Arroz/Feijão Carne moída com cará Mamão	Salada de beterraba Arroz/Feijão Cubos de carne com cenoura e inhame Tangerina
LANCHE DA TARDE	Leite integral batido com banana e cacau	Leite integral batido com banana e abacate	Leite integral batido com banana e beterraba	Mingau de aveia com banana - quente	Leite integral batido com banana e maracujá
(Horário: 14h às 14h30)	Pãozinho de batata com manteiga	Biscoito de polvilho	Ovos mexidos		Fatias de batata doce cozida
JANTAR	Sopa de carne com arroz, batata, cenoura, mandioquinha e repolho Maçã	Arroz/Feijão Isclas de carne com mandioquinha Banana	Arroz/Feijão preto cubos de pernil com abóbora Melão	Macarrão ao molho de tomate com carne, cenoura e inhame Tangerina	Sopa de carne com fubá, abóbora, batata, cará e couve Mamão

Composição Nutricional	Energia (kcal)	Carboidrato (g)	Proteína (g)	Lípido (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)
Média semanal 2 a 4 anos integral	966,01	138,99	48,04	25,99	124,44	82,88	403,70	6,01

Cardápio sujeito à alteração.

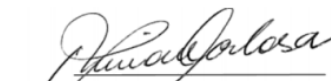
Valores nutricionais de acordo com cardápio planejado.

Referências: Energia: Organização das Nações Unidas para Agricultura e Alimentação (FAO), 2004;

Carboidrato, Proteína e Lipídio: Organização Mundial da Saúde (OMS), 2004 e 2007;

Vitamina C: Dietary Reference Intakes, 2000; Vitamina A e Ferro: Dietary Reference Intakes, 2001; Cálcio: Dietary Reference Intakes, 2011.

Horário sugerido das refeições.


Simone de Cássia Barbosa - CRN-3 8482
Nutricionista responsável

TIPO DE CARDÁPIO
CRECHE

CARDÁPIO DE
24/08 A 28/08

TIPO DE ENSINO: CRECHE 2 ANOS E PRÉ-ESCOLAR DE 3 A 4 ANOS
(INTEGRAL 70% E SEMI 30% DAS NECESSIDADES NUTRICIONAIS DIÁRIAS)

REFEIÇÃO	2ª FEIRA 24/08/2026	3ª FEIRA 25/08/2026	4ª FEIRA 26/08/2026	5ª FEIRA 27/08/2026	6ª FEIRA 28/08/2026
DESJEJUM	Leite integral batido com banana e abacate	Leite integral batido com banana e beterraba	Leite integral batido com banana e cacau	Leite integral batido com banana e maracujá	Leite integral batido com banana e cacau
(Horário: 7h30 às 8h30)	Biscoito de polvilho	Ovos mexidos	Pãozinho de batata com manteiga	Pãozinho de batata com manteiga	Ovos mexidos
ALMOÇO	Salada de acelga Arroz/Feijão	Salada de tomate Arroz/Feijão	Salada de alface Arroz/Feijão	Salada de escarola Arroz	Salada de tomate Arroz/Feijão
(Horário: 11h às 12h)	Carne moída com mandioquinha	Cubos de carne com abóbora	Carne moída com inhame e vagem	Feijão preto com cubos de carne e pernil	Cubos de carne com abobrinha e cenoura
	Banana	Mamão	Maçã	Tangerina	Melão
LANCHE DA TARDE	Leite integral batido com banana e cacau	Leite integral batido com banana e abacate	Leite integral batido com banana e beterraba	Mingau de aveia com banana - quente	Leite integral batido com banana e maracujá
(Horário: 14h às 14h30)	Pãozinho de batata com manteiga	Biscoito de polvilho	Ovos mexidos		Fatias de batata doce cozida
JANTAR	Sopa de carne com feijão, abobrinha, cenoura, chuchu e mandioquinha	Arroz/Feijão	Arroz/Feijão	Polenta ao molho de tomate com carne, cará e cenoura	Sopa de carne com arroz, abobrinha, batata, cará e cenoura
(Horário: 16h às 17h)	Maçã	Banana	Mamão	Melão	Tangerina

Composição Nutricional	Energia (kcal)	Carboidrato (g)	Proteína (g)	Lípido (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)
Média semanal 2 a 4 anos integral	969,90	139,75	48,02	26,20	144,29	78,45	409,03	6,23

Cardápio sujeito à alteração.

Valores nutricionais de acordo com cardápio planejado.

Referências: Energia: Organização das Nações Unidas para Agricultura e Alimentação (FAO), 2004;

Carboidrato, Proteína e Lipídio: Organização Mundial da Saúde (OMS), 2004 e 2007;

Vitamina C: Dietary Reference Intakes, 2000; Vitamina A e Ferro: Dietary Reference Intakes, 2001; Cálcio: Dietary Reference Intakes, 2011.

Horário sugerido das refeições.

Simone de Cássia Barbosa
Simone de Cássia Barbosa - CRN-3 8482
Nutricionista responsável



PREFEITURA DE
SANTO ANDRÉ