

## O TRABALHO NÃO PARA NA EDUCAÇÃO

A Prefeitura de Santo André traz  
transparência até na hora da  
alimentação dos seus filhos.



PREFEITURA DE  
SANTO ANDRÉ  
MOVIDOS PELA NOSSA GENTE,  
ORGULHO EM CUIDAR DE VOCE

## TIPO DE ENSINO

INFANTIL: DE 3 A 5 ANOS  
FUNDAMENTAL: DE 6 A 10 ANOS

# PROGRAMA MERENDA LEGAL

MERENDA DE QUALIDADE PARA  
AS NOSSAS CRIANÇAS



COMPANHIA DE ABASTECIMENTO  
SANTO ANDRÉ

## Dúvidas ou sugestões

Conselho alimentar escolar:  
[cae@santoandre.sp.gov.br](mailto:cae@santoandre.sp.gov.br)

CARDÁPIO  
DE 29/06 A  
08/07/2026

**TIPO DE CARDÁPIO**  
**EMEIEF ZR**

**CARDÁPIO DE**  
**29/06 A 03/07**

**TIPO DE ENSINO: INFANTIL E FUNDAMENTAL**  
**FAIXA ETÁRIA: INFANTIL DE 3 A 5 ANOS E FUNDAMENTAL DE 6 A 10 ANOS**

| REFEIÇÃO                                                                               | 2ª FEIRA<br>29/06/2026                                                                                        | 3ª FEIRA<br>30/06/2026                                                                              | 4ª FEIRA<br>01/07/2026                                                                              | 5ª FEIRA<br>02/07/2026                                                             | 6ª FEIRA<br>03/07/2026                                                                                    |
|----------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>DESJEJUM / CAFÉ DA TARDE</b><br>Horário*: Manhã: 8h às 10h<br>Tarde: 16h às 17h     | Leite integral batido com<br>banana e cacau<br><br>Leite integral puro<br><br>Biscoito de aveia<br><br>Banana | Leite integral batido com<br>banana e maracujá<br><br>Leite integral puro<br><br>Maçã<br><br>Banana | Leite integral batido com<br>banana e beterraba<br><br>Leite integral puro<br><br>Biscoito de aveia | Leite integral batido com<br>banana e cacau<br><br>Leite integral puro<br><br>Maçã | Leite integral batido com<br>banana e beterraba<br><br>Leite integral puro<br><br>Biscoito de aveia       |
| <b>REFEIÇÃO/ COMPLEMENTO</b><br>Horário*: Manhã: 10h30 às 11h30<br>Tarde: 13h30 às 15h | Salada de tomate<br><br>Arroz/Feijão<br><br>Tiras de frango com abóbora e<br>mandioquinha<br><br>Maçã         | Salada de pepino<br><br>Arroz/Feijão<br><br>Cubos de carne com vagem                                | Salada de escarola<br><br>Arroz/Feijão<br><br>Carne moída com cenoura e<br>chuchu<br><br>Melão      | Salada de alface<br><br>Arroz/Feijão preto<br><br>Cubos de pernil com mandioca     | Salada de tomate<br><br>Macarrão ao molho de tomate<br>com carne, cenoura e<br>mandioquinha<br><br>Banana |

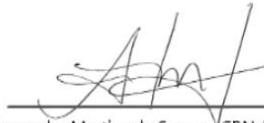
| Composição Nutricional           | Energia (kcal) | Carboidrato (g) | Proteína (g) | Lipídio (g) |
|----------------------------------|----------------|-----------------|--------------|-------------|
| Média Semanal Ensino Infantil    | 439,71         | 71,53           | 18,91        | 10,73       |
| Média Semanal Ensino Fundamental | 633,82         | 106,13          | 25,10        | 14,24       |

Cardápio sujeito à alteração.

Valores nutricionais de acordo com cardápio planejado.

Referências: Energia: Organização das Nações Unidas para Agricultura e Alimentação (FAO), 2004; Carboidrato, Proteína e Lipídio: Organização Mundial da Saúde (OMS), 2004 e 2007.

Horário sugerido das refeições.

  
Alessandra Martins de Souza - CRN-3 6265  
Nutricionista responsável



PREFEITURA DE  
**SANTO ANDRÉ**