

O TRABALHO NÃO PARA NA EDUCAÇÃO

A Prefeitura de Santo André traz
transparência até na hora da
alimentação dos seus filhos.



PREFEITURA DE
SANTO ANDRÉ
MOVIDOS PELA NOSSA GENTE,
ORGULHO EM CUIDAR DE VOCÊ

TIPO DE ENSINO
INFANTIL: DE 3 A 5 ANOS
FUNDAMENTAL: DE 6 A 10 ANOS

PROGRAMA MERENDA LEGAL

MERENDA DE QUALIDADE PARA
AS NOSSAS CRIANÇAS

Dúvidas ou sugestões

Conselho alimentar escolar:
cae@santoandre.sp.gov.br



COMPANHIA DE ABASTECIMENTO
SANTO ANDRÉ

CARDÁPIO
DE 01/06 A
26/06/2026

TIPO DE CARDÁPIO
EMEIEF

CARDÁPIO DE
01/06 A 03/06

TIPO DE ENSINO: INFANTIL E FUNDAMENTAL
FAIXA ETÁRIA: INFANTIL DE 3 A 5 ANOS E FUNDAMENTAL DE 6 A 10 ANOS

REFEIÇÃO	2ª FEIRA 01/06/2026	3ª FEIRA 02/06/2026	4ª FEIRA 03/06/2026	5ª FEIRA 04/06/2026	6ª FEIRA 05/06/2026
DESJEJUM / CAFÉ DA TARDE Manhã: 8h às 10h Horário*: Tarde: 16h às 17h	Leite integral batido com banana e cacau Leite integral puro Biscoito de aveia Banana	Leite integral batido com banana e maracujá Leite integral puro Maçã Banana	Leite integral batido com banana e beterraba Leite integral puro Biscoito de aveia	FERIADO	EMENDA DE FERIADO
REFEIÇÃO/ COMPLEMENTO Manhã: 10h30 às 11h30 Horário*: Tarde: 13h30 às 15h	Salada de tomate Arroz/Feijão Cubos de carne com batata Maçã	Salada de pepino Arroz/Feijão Cubos de frango com abobrinha e cenoura	Salada de escarola Macarrão ao molho de tomate com carne, cenoura e vagem Banana		

Composição Nutricional	Energia (kcal)	Carboidrato (g)	Proteína (g)	Lipídio (g)
Média Semanal Ensino Infantil	489,23	80,21	22,72	10,83
Média Semanal Ensino Fundamental	661,52	108,97	28,15	14,81

Cardápio sujeito à alteração.

Valores nutricionais de acordo com cardápio planejado.

Referências: Energia: Organização das Nações Unidas para Agricultura e Alimentação (FAO), 2004; Carboidrato, Proteína e Lipídio: Organização Mundial da Saúde (OMS), 2004 e 2007.

Horário sugerido das refeições.


Alessandra Martins de Souza - CRN-3 6265
Nutricionista responsável

TIPO DE CARDÁPIO
EMEIEF

CARDÁPIO DE
08/06 A 12/06

TIPO DE ENSINO: INFANTIL E FUNDAMENTAL
FAIXA ETÁRIA: INFANTIL DE 3 A 5 ANOS E FUNDAMENTAL DE 6 A 10 ANOS

REFEIÇÃO	2ª FEIRA 08/06/2026	3ª FEIRA 09/06/2026	4ª FEIRA 10/06/2026	5ª FEIRA 11/06/2026	6ª FEIRA 12/06/2026
DESJEJUM / CAFÉ DA TARDE Manhã: 8h às 10h Horário*: Tarde: 16h às 17h	Leite integral batido com banana e cacau Leite integral puro Biscoito de aveia Banana	Leite integral batido com banana e mamão Leite integral puro Banana Maçã	Leite integral batido com banana e abacate Leite integral puro Pãozinho de cenoura	Leite integral batido com banana e cacau Leite integral puro Melão Maçã	Leite integral batido com banana e beterraba Leite integral puro Biscoito de aveia
REFEIÇÃO/ COMPLEMENTO Manhã: 10h30 às 11h30 Horário*: Tarde: 13h30 às 15h	Salada de pepino Arroz/Feijão Tiras de frango com abóbora e mandioquinha Maçã	Salada de tomate Arroz/Feijão Cubos de carne com cenoura e chuchu	Salada de acelga Arroz/Feijão Carne moída com tomate Tangerina	Salada de beterraba Arroz/Feijão preto Cubos de pernil com vagem	Suco de uva integral Pão integral com molho de carne e alface Banana

Composição Nutricional	Energia (kcal)	Carboidrato (g)	Proteína (g)	Lipídio (g)
Média Semanal Ensino Infantil	518,03	81,94	24,74	12,48
Média Semanal Ensino Fundamental	716,29	116,12	30,82	16,78

Cardápio sujeito à alteração.

Valores nutricionais de acordo com cardápio planejado.

Referências: Energia: Organização das Nações Unidas para Agricultura e Alimentação (FAO), 2004; Carboidrato, Proteína e Lipídio: Organização Mundial da Saúde (OMS), 2004 e 2007.

Horário sugerido das refeições.


Alessandra Martins de Souza - CRN-3 6265
Nutricionista responsável

TIPO DE CARDÁPIO
EMEIEF

CARDÁPIO DE
15/06 A 19/06

TIPO DE ENSINO: INFANTIL E FUNDAMENTAL
FAIXA ETÁRIA: INFANTIL DE 3 A 5 ANOS E FUNDAMENTAL DE 6 A 10 ANOS

REFEIÇÃO	2ª FEIRA 15/06/2026	3ª FEIRA 16/06/2026	4ª FEIRA 17/06/2026	5ª FEIRA 18/06/2026	6ª FEIRA 19/06/2026
DESJEJUM / CAFÉ DA TARDE Manhã: 8h às 10h Horário*: Tarde: 16h às 17h	Leite integral batido com banana e cacau Leite integral puro Biscoito de aveia Banana	Leite integral batido com banana e maracujá Leite integral puro Banana Maçã	Leite integral batido com banana e beterraba Leite integral puro Biscoito de aveia Banana	Leite integral batido com banana e cacau Leite integral puro Mamão Maçã	Leite integral batido com banana e beterraba Leite integral puro Pão integral com manteiga
REFEIÇÃO/ COMPLEMENTO Manhã: 10h30 às 11h30 Horário*: Tarde: 13h30 às 15h	Salada de tomate Arroz/Feijão Carne moída com abóbora e batata Maçã	Salada de pepino Arroz/Feijão Tiras de frango com cenoura e batata doce	Salada de cenoura e repolho Macarrão ao molho de tomate com carne, cará e cenoura Salada de frutas	Salada de alface com carambola Arroz/Feijão preto Farofa de carne com ovos, couve e cenoura	Sopa de carne com feijão, arroz, abóbora, batata, chuchu e escarola Banana

Composição Nutricional	Energia (kcal)	Carboidrato (g)	Proteína (g)	Lipídio (g)
Média Semanal Ensino Infantil	497,63	80,35	22,46	11,80
Média Semanal Ensino Fundamental	653,09	106,25	27,49	15,40

Cardápio sujeito à alteração.

Valores nutricionais de acordo com cardápio planejado.

Referências: Energia: Organização das Nações Unidas para Agricultura e Alimentação (FAO), 2004; Carboidrato, Proteína e Lipídio: Organização Mundial da Saúde (OMS), 2004 e 2007.

Horário sugerido das refeições.


Alessandra Martins de Souza - CRN-3 6265
Nutricionista responsável

TIPO DE CARDÁPIO
EMEIEF

CARDÁPIO DE
22/06 A 26/06

TIPO DE ENSINO: INFANTIL E FUNDAMENTAL
FAIXA ETÁRIA: INFANTIL DE 3 A 5 ANOS E FUNDAMENTAL DE 6 A 10 ANOS

REFEIÇÃO	2ª FEIRA 22/06/2026	3ª FEIRA 23/06/2026	4ª FEIRA 24/06/2026	5ª FEIRA 25/06/2026	6ª FEIRA 26/06/2026
DESJEJUM / CAFÉ DA TARDE Manhã: 8h às 10h Horário*: Tarde: 16h às 17h	Leite integral batido com banana e cacau Leite integral puro Biscoito de aveia Banana	Leite integral batido com banana e mamão Leite integral puro Maçã Banana	Leite integral batido com banana e beterraba Leite integral puro Pãozinho de cenoura Banana	Leite integral batido com banana e cacau Leite integral puro Melão Maçã	Leite integral batido com banana e beterraba Leite integral puro Pão integral com manteiga
REFEIÇÃO/ COMPLEMENTO Manhã: 10h30 às 11h30 Horário*: Tarde: 13h30 às 15h	Salada de pepino Arroz/Feijão Cubos de carne com inhame e cenoura Maçã	Salada de tomate Arroz/Feijão Carne moída com milho	Salada de couve com cenoura Arroz Feijão preto com cubos de carne Tangerina	Salada de escarola Arroz/Feijão Cubos de frango com abóbora e chuchu	Salada de alface Macarrão ao molho de tomate com carne, inhame e cenoura Banana

Composição Nutricional	Energia (kcal)	Carboidrato (g)	Proteína (g)	Lipídio (g)
Média Semanal Ensino Infantil	514,47	79,66	24,75	12,97
Média Semanal Ensino Fundamental	697,38	111,80	30,42	16,57

Cardápio sujeito à alteração.

Valores nutricionais de acordo com cardápio planejado.

Referências: Energia: Organização das Nações Unidas para Agricultura e Alimentação (FAO), 2004; Carboidrato, Proteína e Lipídio: Organização Mundial da Saúde (OMS), 2004 e 2007.

Horário sugerido das refeições.



Alessandra Martins de Souza - CRN-3 6265
Nutricionista responsável



PREFEITURA DE
SANTO ANDRÉ