

O TRABALHO NÃO PARA NA EDUCAÇÃO

A Prefeitura de Santo André traz
transparência até na hora da
alimentação dos seus filhos.



PREFEITURA DE
SANTO ANDRÉ
MOVIDOS PELA NOSSA GENTE,
ORGULHO EM CUIDAR DE VOCÊ

TIPO DE ENSINO
INFANTIL: DE 3 A 5 ANOS
FUNDAMENTAL: DE 6 A 10 ANOS

PROGRAMA MERENDA LEGAL

MERENDA DE QUALIDADE PARA
AS NOSSAS CRIANÇAS



COMPANHIA DE ABASTECIMENTO
SANTO ANDRÉ

Dúvidas ou sugestões

Conselho alimentar escolar:
cae@santoandre.sp.gov.br

**CARDÁPIO
DE 01/06 A
26/06/2026**

TIPO DE CARDÁPIO
EMEIEF
INTEGRAL

CARDÁPIO DE
01/06 A 03/06

TIPO DE ENSINO: INFANTIL E FUNDAMENTAL
FAIXA ETÁRIA: INFANTIL DE 3 A 5 ANOS E FUNDAMENTAL DE 6 A 10 ANOS

REFEIÇÃO	2ª FEIRA 01/06/2026	3ª FEIRA 02/06/2026	4ª FEIRA 03/06/2026	5ª FEIRA 04/06/2026	6ª FEIRA 05/06/2026
DESJEJUM Horário: 7h30 às 8h30	Leite integral batido com banana e cacau Leite integral puro Biscoito de aveia Banana	Leite integral batido com banana e maracujá Leite integral puro Biscoito de aveia Maçã	Leite integral batido com banana e beterraba Leite integral puro Biscoito de aveia	FERIADO	EMENDA DE FERIADO
ALMOÇO Horário: 11h às 12h	Salada de tomate Arroz/Feijão Cubos de carne com batata Maçã	Salada de pepino Arroz/Feijão Cubos de frango com abobrinha e cenoura Abacaxi	Salada de escarola Macarrão ao molho de tomate com carne, cenoura e vagem Banana		
LANCHE DA TARDE Horário: 14h às 14h30	Suco de laranja integral Pãozinho de cenoura Banana	Leite integral batido com banana e cacau Biscoito de aveia Melão	Leite integral batido com abacate Maçã		

Composição Nutricional	Energia (kcal)	Carboidrato (g)	Proteína (g)	Lipídio (g)
Média semanal - 6 a 10 anos integral	1050,56	175,28	38,31	25,53

Cardápio sujeito à alteração.

Valores nutricionais de acordo com cardápio planejado.

Referências: Energia: Organização das Nações Unidas para Agricultura e Alimentação (FAO), 2004; Carboidrato, Proteína e Lipídio: Organização Mundial da Saúde (OMS), 2004 e 2007.


Alessandra Martins de Souza - CRN-3 6265
Nutricionista responsável

TIPO DE CARDÁPIO
EMEIEF
INTEGRAL

CARDÁPIO DE
08/06 A 12/06

TIPO DE ENSINO: INFANTIL E FUNDAMENTAL
FAIXA ETÁRIA: INFANTIL DE 3 A 5 ANOS E FUNDAMENTAL DE 6 A 10 ANOS

REFEIÇÃO	2ª FEIRA 08/06/2026	3ª FEIRA 09/06/2026	4ª FEIRA 10/06/2026	5ª FEIRA 11/06/2026	6ª FEIRA 12/06/2026
DESJEJUM Horário: 7h30 às 8h30	Leite integral batido com banana e cacau Leite integral puro Biscoito de aveia Banana	Leite integral batido com banana e mamão Leite integral puro Biscoito de polvilho Maçã	Leite integral batido com banana e abacate Leite integral puro Biscoito de aveia	Leite integral batido com banana e cacau Leite integral puro Pãozinho de cenoura Melão	Leite integral batido com banana e beterraba Leite integral puro Biscoito de aveia
ALMOÇO Horário: 11h às 12h	Salada de pepino Arroz/Feijão Tiras de frango com abóbora e mandioquinha Maçã	Salada de tomate Arroz/Feijão Cubos de carne com cenoura e chuchu Pera	Salada de acelga Arroz/Feijão Carne moída com tomate Tangerina	Salada de beterraba Arroz/Feijão preto Cubos de pernil com vagem Abacaxi	Salada de alface Arroz/Feijão Ovos mexidos com cenoura e salsa Banana
LANCHE DA TARDE Horário: 14h às 14h30	Suco de laranja integral Biscoito de aveia Banana	Leite integral batido com banana e maracujá Pãozinho de cenoura Banana	Frutas picadas, polvilhadas com aveia e leite em pó Maçã	Arroz doce Banana	Suco de uva integral Pão integral com molho de carne Pera

Composição Nutricional	Energia (kcal)	Carboidrato (g)	Proteína (g)	Lipídio (g)
Média semanal - 6 a 10 anos integral	1137,93	191,74	42,96	26,39

Cardápio sujeito à alteração.

Valores nutricionais de acordo com cardápio planejado.

Referências: Energia: Organização das Nações Unidas para Agricultura e Alimentação (FAO), 2004; Carboidrato, Proteína e Lipídio: Organização Mundial da Saúde (OMS), 2004 e 2007.


Alessandra Martins de Souza - CRN-3 6265
Nutricionista responsável

TIPO DE CARDÁPIO
EMEIEF
INTEGRAL

CARDÁPIO DE
15/06 A 19/06

TIPO DE ENSINO: INFANTIL E FUNDAMENTAL
FAIXA ETÁRIA: INFANTIL DE 3 A 5 ANOS E FUNDAMENTAL DE 6 A 10 ANOS

REFEIÇÃO	2ª FEIRA 15/06/2026	3ª FEIRA 16/06/2026	4ª FEIRA 17/06/2026	5ª FEIRA 18/06/2026	6ª FEIRA 19/06/2026
DESJEJUM Horário: 7h30 às 8h30	Leite integral batido com banana e cacau Leite integral puro Biscoito de aveia Banana	Leite integral batido com banana e maracujá Leite integral puro Biscoito de polvilho Maçã	Leite integral batido com banana e beterraba Leite integral puro Biscoito de aveia Banana	Leite integral batido com banana e cacau Leite integral puro Biscoito de polvilho Mamão	Leite integral batido com banana e beterraba Leite integral puro Pão integral com manteiga
ALMOÇO Horário: 11h às 12h	Salada de tomate Arroz/Feijão Carne moída com abóbora e batata Maçã	Salada de pepino Arroz/Feijão Tiras de frango com cenoura e batata doce Melancia	Salada de repolho e cenoura Macarrão ao molho de tomate com carne, cará e cenoura Salada de frutas	Salada de alface com carambola Arroz/Feijão preto Farofa de carne com ovo, cenoura e couve Abacaxi	Salada de escarola Arroz/Feijão Tiras de carne com cenoura e chuchu Banana
LANCHE DA TARDE Horário: 14h às 14h30	Suco de laranja integral Pãozinho de cenoura Banana	Leite integral batido com banana e cacau Biscoito de aveia Melão	Leite integral batido com abacate	Leite integral batido com banana e beterraba Pera Banana	Leite integral batido com banana Maçã Mamão

Composição Nutricional	Energia (kcal)	Carboidrato (g)	Proteína (g)	Lipídio (g)
Média semanal - 6 a 10 anos integral	1069,74	179,86	39,70	25,44

Cardápio sujeito à alteração.

Valores nutricionais de acordo com cardápio planejado.

Referências: Energia: Organização das Nações Unidas para Agricultura e Alimentação (FAO), 2004; Carboidrato, Proteína e Lipídio: Organização Mundial da Saúde (OMS), 2004 e 2007.


Alessandra Martins de Souza - CRN-3 6265
Nutricionista responsável

TIPO DE CARDÁPIO
EMEIEF
INTEGRAL

CARDÁPIO DE
22/06 A 26/06

TIPO DE ENSINO: INFANTIL E FUNDAMENTAL
FAIXA ETÁRIA: INFANTIL DE 3 A 5 ANOS E FUNDAMENTAL DE 6 A 10 ANOS

REFEIÇÃO	2ª FEIRA 22/06/2026	3ª FEIRA 23/06/2026	4ª FEIRA 24/06/2026	5ª FEIRA 25/06/2026	6ª FEIRA 26/06/2026
DESJEJUM Horário: 7h30 às 8h30	Leite integral batido com banana e cacau Leite integral puro Biscoito de aveia Banana	Leite integral batido com banana e mamão Leite integral puro Biscoito de polvilho Maçã	Leite integral batido com banana e beterraba Leite integral puro Biscoito de aveia Banana	Leite integral batido com banana e cacau Leite integral puro Biscoito de aveia Melão	Leite integral batido com banana e beterraba Leite integral puro Pão integral com manteiga
ALMOÇO Horário: 11h às 12h	Salada de pepino Arroz/Feijão Cubos de carne com cenoura e inhame Maçã	Salada de tomate Arroz/feijão Carne moída com milho Pera	Salada de couve com cenoura Arroz Feijão preto com carne Tangerina	Salada de escarola Arroz/Feijão Cubos de frango com abóbora e chuchu Manga	Salada de alface Macarrão ao molho de tomate com carne, cenoura e inhame Banana
LANCHE DA TARDE Horário: 14h às 14h30	Suco de uva integral Biscoito de polvilho Banana	Leite integral batido com banana e maracujá Biscoito de aveia Pera	Vitamina de aveia com maçã e mamão Maçã	Arroz doce Banana	Leite integral batido com banana Maçã Mamão

Composição Nutricional	Energia (kcal)	Carboidrato (g)	Proteína (g)	Lipídio (g)
Média semanal - 6 a 10 anos integral	1082,95	180,95	40,73	25,81

Cardápio sujeito à alteração.

Valores nutricionais de acordo com cardápio planejado.

Referências: Energia: Organização das Nações Unidas para Agricultura e Alimentação (FAO), 2004; Carboidrato, Proteína e Lipídio: Organização Mundial da Saúde (OMS), 2004 e 2007.

Alessandra Martins de Souza - CRN-3 6265
Nutricionista responsável



PREFEITURA DE
SANTO ANDRÉ