

O TRABALHO NÃO PARA NA EDUCAÇÃO

A Prefeitura de Santo André traz
transparência até na hora da
alimentação dos seus filhos.



PREFEITURA DE
SANTO ANDRÉ
MOVIDOS PELA NOSSA GENTE,
ORGULHO EM CUIDAR DE VOCÊ

TIPO DE ENSINO
INFANTIL: DE 3 A 5 ANOS
FUNDAMENTAL: DE 6 A 10 ANOS

PROGRAMA MERENDA LEGAL

MERENDA DE QUALIDADE PARA
AS NOSSAS CRIANÇAS



COMPANHIA DE ABASTECIMENTO
SANTO ANDRÉ

Dúvidas ou sugestões

Conselho alimentar escolar:
cae@santoandre.sp.gov.br

CARDÁPIO
DE 29/06 A
08/07/2026

TIPO DE CARDÁPIO
EMEIEF
INTEGRAL

CARDÁPIO DE
29/06 A 03/07

TIPO DE ENSINO: INFANTIL E FUNDAMENTAL
FAIXA ETÁRIA: INFANTIL DE 3 A 5 ANOS E FUNDAMENTAL DE 6 A 10 ANOS

REFEIÇÃO	2ª FEIRA 29/06/2026	3ª FEIRA 30/06/2026	4ª FEIRA 01/07/2026	5ª FEIRA 02/07/2026	6ª FEIRA 03/07/2026
DESJEJUM Horário: 7h30 às 8h30	Leite integral batido com banana e cacau Leite integral puro Biscoito de aveia Banana	Leite integral batido com banana e maracujá Leite integral puro Pãozinho de cenoura Maçã	Leite integral batido com banana e beterraba Leite integral puro Biscoito de aveia	Leite integral batido com banana e cacau Leite integral puro Biscoito de polvilho	Leite integral batido com banana e beterraba Leite integral puro Biscoito de aveia
ALMOÇO Horário: 11h às 12h	Salada de tomate Arroz/Feijão Tiras de frango com abóbora e batata Maçã	Salada de pepino Arroz/Feijão Cubos de carne com vagem Melão	Salada de escarola Arroz/Feijão Carne moída com cenoura e chuchu Melão	Salada de alface Arroz/Feijão preto Cubos de pernil com mandioca Abacaxi	Salada de tomate Macarrão ao molho de tomate com carne, cenoura e mandioquinha Banana
LANCHE DA TARDE Horário: 14h às 14h30	Suco de laranja integral Pãozinho de cenoura Banana	Leite integral batido com banana e cacau Biscoito de aveia Melão	Leite integral batido com banana e cacau Maçã	Leite integral batido com banana e beterraba Banana	Leite integral batido com banana Maçã

Composição Nutricional	Energia (kcal)	Carboidrato (g)	Proteína (g)	Lipídio (g)
Média semanal - 6 a 10 anos integral	1017,66	167,51	38,23	25,34

Cardápio sujeito à alteração.

Valores nutricionais de acordo com cardápio planejado.

Referências: Energia: Organização das Nações Unidas para Agricultura e Alimentação (FAO), 2004; Carboidrato, Proteína e Lipídio: Organização Mundial da Saúde (OMS), 2004 e 2007.


Alessandra Martins de Souza - CRN-3 6265
Nutricionista responsável



PREFEITURA DE
SANTO ANDRÉ