

O TRABALHO NÃO PARA NA EDUCAÇÃO

A Prefeitura de Santo André traz
transparência até na hora da
alimentação dos seus filhos.



PREFEITURA DE
SANTO ANDRÉ

TIPO DE ENSINO
PRÉ-ESCOLAR: DE 3 A 5 ANOS

PROGRAMA MERENDA LEGAL

MERENDA DE QUALIDADE PARA
AS NOSSAS CRIANÇAS

Dúvidas ou sugestões

Conselho alimentar escolar:
cae@santoandre.sp.gov.br



COMPANHIA DE ABASTECIMENTO
SANTO ANDRÉ

CARDÁPIO
DE 01/06 A
26/06/2026

TIPO DE CARDÁPIO
EMEI INTEGRAL

CARDÁPIO DE
01/06 A 03/06

TIPO DE ENSINO: PRÉ-ESCOLAR DE 3 A 5 ANOS
(INTEGRAL 70% DAS NECESSIDADES NUTRICIONAIS DIÁRIAS)

REFEIÇÃO	2ª FEIRA 01/06/2026	3ª FEIRA 02/06/2026	4ª FEIRA 03/06/2026	5ª FEIRA 04/06/2026	6ª FEIRA 05/06/2026
DESJEJUM (Semi manhã e integral) (Horário: 7h30 às 8h30)	Leite integral batido com banana e abacate	Leite integral batido com banana e beterraba	Leite integral batido com banana e cacau	FERIADO	EMENDA DE FERIADO
	Biscoito de polvilho	Pãozinho de batata com manteiga	Ovos mexidos		
ALMOÇO (Semi manhã, semi tarde e integral) (Horário: 11h às 12h)	Salada de tomate Arroz/Feijão Cubos de carne com batata Banana	Salada de pepino Arroz/Feijão Cubos de carne com abobrinha e cenoura Mamão	Salada de escarola Arroz/Feijão preto Cubos de pernil com bata doce Maçã		
LANCHE DA TARDE (Semi tarde e integral) (Horário: 14h às 14h30)	Leite integral batido com banana e beterraba	Leite integral batido com banana e abacate	Mingau de aveia com banana - quente		
	Pãozinho de batata com manteiga	Biscoito de polvilho			
JANTAR (Integral) (Horário: 16h às 17h)	Sopa de carne com fubá, abóbora, batata, cará e couve Mamão	Arroz/Feijão Carne moída com mandioquinha e vagem Maçã	Macarrão ao molho de tomate com carne, cará e cenoura Banana		

Cardápio sujeito à alteração.

Valores nutricionais de acordo com cardápio planejado.

Referências: Energia: Organização das Nações Unidas para Agricultura e Alimentação (FAO), 2004;

Carboidrato, Proteína e Lipídio: Organização Mundial da Saúde (OMS), 2004 e 2007;

Vitamina C: Dietary Reference Intakes, 2000; Vitamina A e Ferro: Dietary Reference Intakes, 2001; Cálcio: Dietary Reference Intakes, 2011.

Horário sugerido das refeições.


Simone de Cássia Barbosa - CRN-3 8482
Nutricionista responsável

TIPO DE CARDÁPIO
EMEI INTEGRAL

CARDÁPIO DE
08/06 A 12/06

TIPO DE ENSINO: PRÉ-ESCOLAR DE 3 A 5 ANOS
(INTEGRAL 70% DAS NECESSIDADES NUTRICIONAIS DIÁRIAS)

REFEIÇÃO	2ª FEIRA 08/06/2026	3ª FEIRA 09/06/2026	4ª FEIRA 10/06/2026	5ª FEIRA 11/06/2026	6ª FEIRA 12/06/2026
DESJEJUM (Semi manhã e integral) (Horário: 7h30 às 8h30)	Leite integral batido com banana e cacau	Leite integral batido com banana e cacau	Leite integral batido com banana e cacau	Leite integral batido com banana e maracujá	Leite integral batido com banana e cacau
	Biscoito de polvilho	Ovos mexidos	Pãozinho de batata com manteiga	Pãozinho de batata com manteiga	Ovos mexidos
ALMOÇO (Semi manhã, semi tarde e integral) (Horário: 11h às 12h)	Salada de pepino Arroz/Feijão Cubos de carne com abóbora e inhame Banana	Salada de tomate Arroz/Feijão Isclas de carne com cenoura e chuchu Melancia	Salada de acelga Arroz/Feijão Carne moída com batata doce Maçã	Salada de beterraba Arroz/Feijão preto Cubos de pernil com vagem Tangerina	Salada de alface Arroz/Feijão Carne moída com abobrinha e cenoura Kiwi
	Leite integral batido com banana e beterraba	Leite integral batido com banana e abacate	Leite integral batido com banana e cacau	Mingau de aveia com banana - quente	Leite integral batido com banana e maracujá
LANCHE DA TARDE (Semi tarde e integral) (Horário: 14h às 14h30)	Pãozinho de batata com manteiga	Biscoito de polvilho	Ovos mexidos		Fatias de batata doce cozida
JANTAR (Integral) (Horário: 16h às 17h)	Sopa de carne com arroz, abóbora, cará, couve e mandioquinha Maçã	Arroz/Feijão Carne moída com cenoura e vagem Banana	Arroz/Feijão Isclas de carne com mandioquinha Melancia	Polenta ao molho de carne com cenoura e inhame Kiwi	Sopa de carne com feijão, abóbora, batata, chuchu e escarola Tangerina

Cardápio sujeito à alteração.

Valores nutricionais de acordo com cardápio planejado.

Referências: Energia: Organização das Nações Unidas para Agricultura e Alimentação (FAO), 2004;

Carboidrato, Proteína e Lipídio: Organização Mundial da Saúde (OMS), 2004 e 2007;

Vitamina C: Dietary Reference Intakes, 2000; Vitamina A e Ferro: Dietary Reference Intakes, 2001; Cálcio: Dietary Reference Intakes, 2011.

Horário sugerido das refeições.


Simone de Cássia Barbosa - CRN-3 8482
Nutricionista responsável

TIPO DE CARDÁPIO
EMEI INTEGRAL

CARDÁPIO DE
15/06 A 19/06

TIPO DE ENSINO: PRÉ-ESCOLAR DE 3 A 5 ANOS
(INTEGRAL 70% DAS NECESSIDADES NUTRICIONAIS DIÁRIAS)

REFEIÇÃO	2ª FEIRA 15/06/2026	3ª FEIRA 16/06/2026	4ª FEIRA 17/06/2026	5ª FEIRA 18/06/2026	6ª FEIRA 19/06/2026
DESJEJUM (Semi manhã e integral) (Horário: 7h30 às 8h30)	Leite integral batido com banana e abacate	Leite integral batido com banana e beterraba	Leite integral batido com banana e cacau	Leite integral batido com banana e maracujá	Leite integral batido com banana e cacau
	Biscoito de polvilho	Ovos mexidos	Pãozinho de batata com manteiga	Pãozinho de batata com manteiga	Ovos mexidos
ALMOÇO (Semi manhã, semi tarde e integral) (Horário: 11h às 12h)	Salada de tomate Arroz/Feijão Carne moída com abóbora e batata Banana	Salada de pepino Arroz/Feijão Isclas de carne com batata doce Laranja	Salada de repolho com cenoura Arroz/Feijão Carne moída com cará e cenoura Maçã	Salada de alface Arroz/Feijão Cubos de carne com abóbora e abobrinha Mamão	Salada de escarola Arroz/Feijão Isclas de carne com cenoura e chuchu Kiwi
	Leite integral batido com banana e beterraba	Leite integral batido com banana e abacate	Leite integral batido com banana e cacau	Mingau de aveia com banana - quente	Leite integral batido com banana e maracujá
(Horário: 14h às 14h30)	Pãozinho de batata com manteiga	Biscoito de polvilho	Ovos mexidos		Fatias de batata doce cozida
JANTAR (Integral) (Horário: 16h às 17h)	Sopa de carne com fubá, abóbora, batata, cará e couve Maçã	Arroz/Feijão Cubos de carne com mandioquinha Banana	Arroz Feijão preto com cubos de carne e pernil Laranja	Macarrão ao molho de tomate com carne, cará e cenoura Kiwi	Sopa de carne com arroz, cenoura, inhame, mandioquinha e repolho Mamão

Cardápio sujeito à alteração.

Valores nutricionais de acordo com cardápio planejado.

Referências: Energia: Organização das Nações Unidas para Agricultura e Alimentação (FAO), 2004;

Carboidrato, Proteína e Lipídio: Organização Mundial da Saúde (OMS), 2004 e 2007;

Vitamina C: Dietary Reference Intakes, 2000; Vitamina A e Ferro: Dietary Reference Intakes, 2001; Cálcio: Dietary Reference Intakes, 2011.

Horário sugerido das refeições.


Simone de Cássia Barbosa - CRN-3 8482
Nutricionista responsável

TIPO DE CARDÁPIO
EMEI INTEGRAL

CARDÁPIO DE
22/06 A 26/06

TIPO DE ENSINO: PRÉ-ESCOLAR DE 3 A 5 ANOS
(INTEGRAL 70% DAS NECESSIDADES NUTRICIONAIS DIÁRIAS)

REFEIÇÃO	2ª FEIRA 22/06/2026	3ª FEIRA 23/06/2026	4ª FEIRA 24/06/2026	5ª FEIRA 25/06/2026	6ª FEIRA 26/06/2026
DESJEJUM (Semi manhã e integral) (Horário: 7h30 às 8h30)	Leite integral batido com banana e abacate	Leite integral batido com banana e beterraba	Leite integral batido com banana e cacau	Leite integral batido com banana e maracujá	Leite integral batido com banana e cacau
	Biscoito de polvilho	Ovos mexidos	Pãozinho de batata com manteiga	Pãozinho de batata com manteiga	Ovos mexidos
ALMOÇO (Semi manhã, semi tarde e integral) (Horário: 11h às 12h)	Salada de pepino Arroz/Feijão Cubos de carne com cenoura e inhame Banana	Salada de tomate Arroz/Feijão Carne moída com mandioquinha Abacaxi	Salada de cenoura e couve Arroz/Feijão Isclas de carne com batata doce Maçã	Salada de escarola Arroz Feijão preto com cubos de carne e pernil Kiwi	Salada de alface Arroz/Feijão Cubos de carne com cará e cenoura Mamão
	Leite integral batido com banana e beterraba	Leite integral batido com banana e abacate	Leite integral batido com banana e cacau	Mingau de aveia com banana - quente	Leite integral batido com banana e maracujá
(Horário: 14h às 14h30)	Pãozinho de batata com manteiga	Biscoito de polvilho	Ovos mexidos		Fatias de batata doce cozida
JANTAR (Integral) (Horário: 16h às 17h)	Sopa de carne com ervilha, abóbora, batata, chuchu e escarola Maçã	Arroz/Feijão Isclas de carne com chuchu Banana	Arroz/Feijão Carne moída com cenoura e vagem Abacaxi	Macarrão ao molho de tomate com carne, cenoura e inhame Mamão	Sopa de carne com arroz, batata, cenoura, mandioquinha e repolho Kiwi

Cardápio sujeito à alteração.

Valores nutricionais de acordo com cardápio planejado.

Referências: Energia: Organização das Nações Unidas para Agricultura e Alimentação (FAO), 2004;

Carboidrato, Proteína e Lipídio: Organização Mundial da Saúde (OMS), 2004 e 2007;

Vitamina C: Dietary Reference Intakes, 2000; Vitamina A e Ferro: Dietary Reference Intakes, 2001; Cálcio: Dietary Reference Intakes, 2011.

Horário sugerido das refeições.


Simone de Cássia Barbosa - CRN-3 8482
Nutricionista responsável

TIPO DE CARDÁPIO
EMEI INTEGRAL

CARDÁPIO DE
01/06 A 26/06

TIPO DE ENSINO: PRÉ-ESCOLAR DE 3 A 5 ANOS
(INTEGRAL 70% DAS NECESSIDADES NUTRICIONAIS DIÁRIAS)

1ª semana

Composição Nutricional 2 a 4 anos	Energia (kcal)	Carboidrato (g)	Proteína (g)	Lípido (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)
Média semanal integral	966,56	145,39	46,93	24,07	118,50	94,76	393,21	5,69
Composição Nutricional 4 a 5 anos	Energia (kcal)		Carboidrato (g)		Proteína (g)		Lípido (g)	
Média semanal integral	1013,92		148,89		51,06		25,86	

2ª semana

Composição Nutricional 2 a 4 anos	Energia (kcal)	Carboidrato (g)	Proteína (g)	Lípido (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)
Média semanal integral	966,56	145,39	46,93	24,07	118,50	94,76	393,21	5,69
Composição Nutricional 4 a 5 anos	Energia (kcal)		Carboidrato (g)		Proteína (g)		Lípido (g)	
Média semanal integral	972,27		144,13		50,62		23,37	

3ª semana

Composição Nutricional 2 a 4 anos	Energia (kcal)	Carboidrato (g)	Proteína (g)	Lípido (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)
Média semanal integral	966,56	145,39	46,93	24,07	118,50	94,76	393,21	5,69
Composição Nutricional 4 a 5 anos	Energia (kcal)		Carboidrato (g)		Proteína (g)		Lípido (g)	
Média semanal integral	983,49		144,47		51,97		23,59	

4ª semana

Composição Nutricional 2 a 4 anos	Energia (kcal)	Carboidrato (g)	Proteína (g)	Lípido (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)
Média semanal integral	966,56	145,39	46,93	24,07	118,50	94,76	393,21	5,69
Composição Nutricional 4 a 5 anos	Energia (kcal)		Carboidrato (g)		Proteína (g)		Lípido (g)	
Média semanal integral	994,15		144,51		52,52		24,62	

Cardápio sujeito à alteração.

Valores nutricionais de acordo com cardápio planejado.

Referências: Energia: Organização das Nações Unidas para Agricultura e Alimentação (FAO), 2004;

Carboidrato, Proteína e Lípidio: Organização Mundial da Saúde (OMS), 2004 e 2007;

Vitamina C: Dietary Reference Intakes, 2000; Vitamina A e Ferro: Dietary Reference Intakes, 2001; Cálcio: Dietary Reference Intakes, 2011.

Horário sugerido das refeições.


Simone de Cássia Barbosa - CRN-3 8482
Nutricionista responsável



PREFEITURA DE
SANTO ANDRÉ