

O TRABALHO NÃO PARA NA EDUCAÇÃO

A Prefeitura de Santo André traz
transparência até na hora da
alimentação dos seus filhos.



TIPO DE ENSINO
PRÉ-ESCOLAR: DE 3 A 5 ANOS

PROGRAMA MERENDA LEGAL

MERENDA DE QUALIDADE PARA
AS NOSSAS CRIANÇAS

Dúvidas ou sugestões

Conselho alimentar escolar:
cae@santoandre.sp.gov.br



CARDÁPIO
DE 29/06 A
03/07/2026

TIPO DE CARDÁPIO
EMEI INTEGRAL

CARDÁPIO DE
01/06 A 03/06

TIPO DE ENSINO: PRÉ-ESCOLAR DE 3 A 5 ANOS
(INTEGRAL 70% DAS NECESSIDADES NUTRICIONAIS DIÁRIAS)

| REFEIÇÃO | 2ª FEIRA 29/06/2026 | 3ª FEIRA 30/06/2026 | 4ª FEIRA 01/07/2026 | 5ª FEIRA 02/07/2026 | 6ª FEIRA 03/07/2026 |
|---|---|---|--|--|---|
| DESJEJUM (Semi manhã e integral) (Horário: 7h30 às 8h30) | Leite integral batido com banana e abacate | Leite integral batido com banana e beterraba | Leite integral batido com banana e cacau | Leite integral batido com banana e maracujá | Leite integral batido com banana e cacau |
| | Biscoito de polvilho | Ovos mexidos | Pãozinho de batata com manteiga | Pãozinho de batata com manteiga | Ovos mexidos |
| ALMOÇO (Semi manhã, semi tarde e integral) (Horário: 11h às 12h) | Salada de tomate Arroz/Feijão Cubos de carne com abóbora e inhame Banana | Salada de pepino Arroz/Feijão Cubos de carne com vagem Mamão | Salada de escarola Arroz/Feijão Carne moída com cenoura e chuchu Maçã | Salada de alface Arroz/Feijão preto Cubos de pernil com batata doce Tangerina | Salada de acelga Arroz/Feijão Carne moída com cenoura e mandioquinha Melão |
| | Leite integral batido com banana e beterraba | Leite integral batido com banana e abacate | Leite integral batido com banana e cacau | Mingau de aveia com banana - quente | Leite integral batido com banana e maracujá |
| (Horário: 14h às 14h30) | Pãozinho de batata com manteiga | Biscoito de polvilho | Ovos mexidos | | Fatias de batata doce cozida |
| JANTAR (Integral) (Horário: 16h às 17h) | Sopa de carne com feijão, abóbora, batata, chuchu e escarola Maçã | Arroz/Feijão Carne moída com abobrinha e cenoura Banana | Arroz/Feijão Isclas de carne com mandioquinha Mamão | Macarrão ao molho de tomate com carne, cará e cenoura Melão | Sopa de carne com ervilha, abóbora, batata, chuchu e escarola Tangerina |

Cardápio sujeito à alteração.

Valores nutricionais de acordo com cardápio planejado.

Referências: Energia: Organização das Nações Unidas para Agricultura e Alimentação (FAO), 2004;

Carboidrato, Proteína e Lipídio: Organização Mundial da Saúde (OMS), 2004 e 2007;

Vitamina C: Dietary Reference Intakes, 2000; Vitamina A e Ferro: Dietary Reference Intakes, 2001; Cálcio: Dietary Reference Intakes, 2011.

Horário sugerido das refeições.

Simone de Cássia Barbosa - CRN-3 8482
Nutricionista responsável

TIPO DE CARDÁPIO
EMEI INTEGRAL

CARDÁPIO DE
29/06 A 08/07

TIPO DE ENSINO: PRÉ-ESCOLAR DE 3 A 5 ANOS
(INTEGRAL 70% DAS NECESSIDADES NUTRICIONAIS DIÁRIAS)

1ª semana

| Composição Nutricional 2 a 4 anos | Energia (kcal) | Carboidrato (g) | Proteína (g) | Lipídeo (g) | Vit. A (mcg) | Vit. C (mg) | Cálcio (mg) | Ferro (mg) |
|-----------------------------------|----------------|-----------------|-----------------|-------------|--------------|-------------|-------------|------------|
| Média semanal integral | 966,56 | 145,39 | 46,93 | 24,07 | 118,50 | 94,76 | 393,21 | 5,69 |
| Composição Nutricional 4 a 5 anos | Energia (kcal) | | Carboidrato (g) | | Proteína (g) | | Lipídeo (g) | |
| Média semanal integral | 963,66 | | 140,33 | | 51,07 | | 23,84 | |

Cardápio sujeito à alteração.

Valores nutricionais de acordo com cardápio planejado.

Referências: Energia: Organização das Nações Unidas para Agricultura e Alimentação (FAO), 2004;

Carboidrato, Proteína e Lipídeo: Organização Mundial da Saúde (OMS), 2004 e 2007;

Vitamina C: Dietary Reference Intakes, 2000; Vitamina A e Ferro: Dietary Reference Intakes, 2001; Cálcio: Dietary Reference Intakes, 2011.

Horário sugerido das refeições.


Simone de Cássia Barbosa - CRN-3 8482
Nutricionista responsável



PREFEITURA DE
SANTO ANDRÉ