

O TRABALHO NÃO PARA NA EDUCAÇÃO

A Prefeitura de Santo André traz
transparência até na hora da
alimentação dos seus filhos.



TIPO DE ENSINO
CRECHE: 2 ANOS
PRÉ-ESCOLAR: DE 3 A 4 ANOS

PROGRAMA MERENDA LEGAL

MERENDA DE QUALIDADE PARA
AS NOSSAS CRIANÇAS

Dúvidas ou sugestões

Conselho alimentar escolar:
cae@santoandre.sp.gov.br



CARDÁPIO
DE 29/06 A
03/07/2026

TIPO DE CARDÁPIO
CRECHE

CARDÁPIO DE
29/06 A 03/07

TIPO DE ENSINO: CRECHE 2 ANOS E PRÉ-ESCOLAR DE 3 A 4 ANOS
(INTEGRAL 70% E SEMI 30% DAS NECESSIDADES NUTRICIONAIS DIÁRIAS)

REFEIÇÃO	2ª FEIRA 29/06/2026	3ª FEIRA 30/06/2026	4ª FEIRA 01/07/2026	5ª FEIRA 02/07/2026	6ª FEIRA 03/07/2026
DESJEJUM (Horário: 7h30 às 8h30)	Leite integral batido com banana e abacate	Leite integral batido com banana e beterraba	Leite integral batido com banana e cacau	Leite integral batido com banana e maracujá	Leite integral batido com banana e cacau
	Biscoito de polvilho	Ovos mexidos	Pãozinho de batata com manteiga	Pãozinho de batata com manteiga	Ovos mexidos
ALMOÇO (Horário: 11h às 12h)	Salada de tomate Arroz/Feijão Cubos de carne com abóbora e inhame Banana	Salada de acelga Arroz/Feijão Cubos de carne com vagem Mamão	Salada de alface Arroz/Feijão Carne moída com cenoura e chuchu Maçã	Salada de tomate Arroz/Feijão preto Cubos de pernil com batata doce Tangerina	Salada de abobrinha Arroz/Feijão Carne moída com cenoura e mandioquinha Melão
LANCHE DA TARDE (Horário: 14h às 14h30)	Leite integral batido com banana e beterraba	Leite integral batido com banana e abacate	Leite integral batido com banana e cacau	Mingau de aveia com banana - quente	Leite integral batido com banana e maracujá
	Pãozinho de batata com manteiga	Biscoito de polvilho	Ovos mexidos		Fatias de batata doce cozida
JANTAR (Horário: 16h às 17h)	Sopa de carne com feijão, abóbora, batata doce, chuchu e escarola Maçã	Arroz/Feijão Carne moída com abobrinha e cenoura Banana	Arroz/Feijão Isclas de carne com mandioquinha Mamão	Macarrão ao molho de tomate com carne, cará e cenoura Melão	Sopa de carne com ervilha, abóbora, batata, chuchu e escarola Tangerina

Composição Nutricional	Energia (kcal)	Carboidrato (g)	Proteína (g)	Lipídeo (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)
Média semanal 2 a 4 anos integral	931,74	136,62	48,49	23,05	154,74	88,22	402,08	6,19

Cardápio sujeito à alteração.

Valores nutricionais de acordo com cardápio planejado.

Referências: Energia: Organização das Nações Unidas para Agricultura e Alimentação (FAO), 2004;

Carboidrato, Proteína e Lipídeo: Organização Mundial da Saúde (OMS), 2004 e 2007;

Vitamina C: Dietary Reference Intakes, 2000; Vitamina A e Ferro: Dietary Reference Intakes, 2001; Cálcio: Dietary Reference Intakes, 2011.

Horário sugerido das refeições.


Simone de Cássia Barbosa - CRN-3 8482
Nutricionista responsável



PREFEITURA DE
SANTO ANDRÉ