

O TRABALHO NÃO PARA NA EDUCAÇÃO

A Prefeitura de Santo André traz
transparência até na hora da
alimentação dos seus filhos.



PREFEITURA DE
SANTO ANDRÉ
MOVIDOS PELA NOSSA GENTE,
ORGULHO EM CUIDAR DE VOCÊ

TIPO DE ENSINO
INFANTIL: DE 3 A 5 ANOS
FUNDAMENTAL: DE 6 A 10 ANOS

PROGRAMA MERENDA LEGAL

MERENDA DE QUALIDADE PARA
AS NOSSAS CRIANÇAS



COMPANHIA DE ABASTECIMENTO
SANTO ANDRÉ

Dúvidas ou sugestões

Conselho alimentar escolar:
cae@santoandre.sp.gov.br

CARDÁPIO
DE 04/05 A
29/05/2026

TIPO DE CARDÁPIO
EMEIEF

CARDÁPIO DE
04/05 A 08/05

TIPO DE ENSINO: INFANTIL E FUNDAMENTAL
FAIXA ETÁRIA: INFANTIL DE 3 A 5 ANOS E FUNDAMENTAL DE 6 A 10 ANOS

| REFEIÇÃO | 2ª FEIRA 04/05/2026 | 3ª FEIRA 05/05/2026 | 4ª FEIRA 06/05/2026 | 5ª FEIRA 07/05/2026 | 6ª FEIRA 08/05/2026 |
|--|---|---|--|---|---|
| DESJEJUM / CAFÉ DA TARDE Manhã: 8h às 10h Horário*: Tarde: 16h às 17h | Leite integral batido com banana e cacau Leite integral puro Biscoito de aveia Banana | Leite integral batido com banana e maracujá Leite integral puro Maçã Banana | Leite integral batido com banana e beterraba Leite integral puro Pãozinho de batata | Leite integral batido com banana e cacau Leite integral puro Maçã Mamão | Leite integral batido com banana e beterraba Leite integral puro Pão integral com manteiga |
| REFEIÇÃO/ COMPLEMENTO Manhã: 10h30 às 11h30 Horário*: Tarde: 13h30 às 15h | Salada de tomate Arroz/Feijão Carne moída com mandioquinha e vagem Maçã | Salada de pepino Arroz/Feijão Cubos de frango com cenoura | Salada de escarola Macarrão ao molho de tomate com carne, cará e cenoura Caqui | Salada de alface Arroz/Feijão preto Cubos de pernil com abóbora | Salada de repolho e cenoura Arroz/Feijão Cubos de carne com mandioca Banana |

| Composição Nutricional | Energia (kcal) | Carboidrato (g) | Proteína (g) | Lipídio (g) |
|----------------------------------|----------------|-----------------|--------------|-------------|
| Média Semanal Ensino Infantil | 511,63 | 78,69 | 22,68 | 13,93 |
| Média Semanal Ensino Fundamental | 689,85 | 110,54 | 28,03 | 17,29 |

Cardápio sujeito à alteração.

Valores nutricionais de acordo com cardápio planejado.

Referências: Energia: Organização das Nações Unidas para Agricultura e Alimentação (FAO), 2004; Carboidrato, Proteína e Lipídio: Organização Mundial da Saúde (OMS), 2004 e 2007; Vitamina C: Dietary Reference Intakes, 2000; Vitamina A e Ferro: Dietary Reference Intakes, 2001; Cálcio: Dietary Reference Intakes, 2011.

Horário sugerido das refeições.


Alessandra Martins de Souza - CRN-3 6265
Nutricionista responsável

TIPO DE CARDÁPIO
EMEIEF

CARDÁPIO DE
11/05 A 15/05

TIPO DE ENSINO: INFANTIL E FUNDAMENTAL
FAIXA ETÁRIA: INFANTIL DE 3 A 5 ANOS E FUNDAMENTAL DE 6 A 10 ANOS

| REFEIÇÃO | 2ª FEIRA 11/05/2026 | 3ª FEIRA 12/05/2026 | 4ª FEIRA 13/05/2026 | 5ª FEIRA 14/05/2026 | 6ª FEIRA 15/05/2026 |
|--|---|--|--|---|---|
| DESJEJUM / CAFÉ DA TARDE Manhã: 8h às 10h Horário*: Tarde: 16h às 17h | Leite integral batido com banana e cacau Leite integral puro Biscoito de aveia Banana | Leite integral batido com banana e abacate Leite integral puro Maçã Banana | Suco de laranja integral Pãozinho de cenoura Banana | Leite integral batido com banana e cacau Leite integral puro Maçã Melão | Leite integral batido com banana e beterraba Leite integral puro Pão integral com manteiga |
| REFEIÇÃO/ COMPLEMENTO Manhã: 10h30 às 11h30 Horário*: Tarde: 13h30 às 15h | Salada de pepino Arroz/Feijão Cubos de carne com chuchu e tomate Maçã | Salada de tomate Arroz/Feijão Carne moída com abóbora e batata | Salada de acelga Arroz/Feijão preto Farofa de carne com ovo, couve e cenoura Tangerina | Salada de beterraba Arroz/Feijão Tiras de frango com mandioquinha e tomate | Salada de alface Macarrão ao molho de tomate com carne, inhame e cenoura Banana |

| Composição Nutricional | Energia (kcal) | Carboidrato (g) | Proteína (g) | Lipídio (g) |
|----------------------------------|----------------|-----------------|--------------|-------------|
| Média Semanal Ensino Infantil | 511,24 | 82,50 | 22,26 | 12,33 |
| Média Semanal Ensino Fundamental | 687,39 | 114,96 | 27,42 | 15,35 |

Cardápio sujeito à alteração.

Valores nutricionais de acordo com cardápio planejado.

Referências: Energia: Organização das Nações Unidas para Agricultura e Alimentação (FAO), 2004; Carboidrato, Proteína e Lipídio: Organização Mundial da Saúde (OMS), 2004 e 2007; Vitamina C: Dietary Reference Intakes, 2000; Vitamina A e Ferro: Dietary Reference Intakes, 2001; Cálcio: Dietary Reference Intakes, 2011.

Horário sugerido das refeições.


Alessandra Martins de Souza - CRN-3 6265
Nutricionista responsável

TIPO DE CARDÁPIO
EMEIEF

CARDÁPIO DE
18/05 A 22/05

TIPO DE ENSINO: INFANTIL E FUNDAMENTAL
FAIXA ETÁRIA: INFANTIL DE 3 A 5 ANOS E FUNDAMENTAL DE 6 A 10 ANOS

| REFEIÇÃO | 2ª FEIRA 18/05/2026 | 3ª FEIRA 19/05/2026 | 4ª FEIRA 20/05/2026 | 5ª FEIRA 21/05/2026 | 6ª FEIRA 22/05/2026 |
|--|---|---|--|---|---|
| DESJEJUM / CAFÉ DA TARDE Manhã: 8h às 10h Horário*: Tarde: 16h às 17h | Leite integral batido com banana e cacau Leite integral puro Biscoito de aveia Banana | Leite integral batido com banana e maracujá Leite integral puro Maçã Banana | Leite integral batido com banana e beterraba Leite integral puro Pãozinho de batata Banana | Leite integral batido com banana e cacau Leite integral puro Maçã Mamão | Leite integral batido com banana e beterraba Leite integral puro Pão integral com manteiga |
| REFEIÇÃO/ COMPLEMENTO Manhã: 10h30 às 11h30 Horário*: Tarde: 13h30 às 15h | Salada de tomate Arroz/Feijão Cubos de frango com cenoura e mandioca Maçã | Salada de pepino Arroz/Feijão Cubos de carne com abóbora | Salada de couve com cenoura Arroz Feijão preto com carne Tangerina | Salada de alface com carambola Arroz/Feijão carne moída com inhame e vagem | Salada de escarola Macarrão ao molho de tomate com carne, cará e cenoura Banana |

| Composição Nutricional | Energia (kcal) | Carboidrato (g) | Proteína (g) | Lipídio (g) |
|----------------------------------|----------------|-----------------|--------------|-------------|
| Média Semanal Ensino Infantil | 535,56 | 82,41 | 25,33 | 13,86 |
| Média Semanal Ensino Fundamental | 708,39 | 113,77 | 30,50 | 16,91 |

Cardápio sujeito à alteração.

Valores nutricionais de acordo com cardápio planejado.

Referências: Energia: Organização das Nações Unidas para Agricultura e Alimentação (FAO), 2004; Carboidrato, Proteína e Lipídio: Organização Mundial da Saúde (OMS), 2004 e 2007; Vitamina C: Dietary Reference Intakes, 2000; Vitamina A e Ferro: Dietary Reference Intakes, 2001; Cálcio: Dietary Reference Intakes, 2011.

Horário sugerido das refeições.


Alessandra Martins de Souza - CRN-3 6265
Nutricionista responsável

TIPO DE CARDÁPIO
EMEIEF

CARDÁPIO DE
25/05 A 29/05

TIPO DE ENSINO: INFANTIL E FUNDAMENTAL
FAIXA ETÁRIA: INFANTIL DE 3 A 5 ANOS E FUNDAMENTAL DE 6 A 10 ANOS

| REFEIÇÃO | 2ª FEIRA 25/05/2026 | 3ª FEIRA 26/05/2026 | 4ª FEIRA 27/05/2026 | 5ª FEIRA 28/05/2026 | 6ª FEIRA 29/05/2026 |
|--|---|--|---|---|---|
| DESJEJUM / CAFÉ DA TARDE Manhã: 8h às 10h Horário*: Tarde: 16h às 17h | Leite integral batido com banana e cacau Leite integral puro Biscoito de aveia Banana | Leite integral batido com banana e mamão Leite integral puro Maçã Banana | Suco de laranja integral Pãozinho de cenoura Banana | Leite integral batido com banana e cacau Leite integral puro Maçã Melão | Leite integral batido com banana e beterraba Leite integral puro Pão integral com manteiga |
| REFEIÇÃO/ COMPLEMENTO Manhã: 10h30 às 11h30 Horário*: Tarde: 13h30 às 15h | Salada de pepino Arroz/Feijão Carne moída com cenoura e vagem Maçã | Salada de tomate Arroz/Feijão Tiras de carne com mandioquinha | Salada de acelga Macarrão ao molho de tomate com carne, cará e cenoura Tangerina | Salada de alface Arroz/Feijão Tiras de frango com abóbora e inhame | Arroz com cenoura Feijão com carne Banana |

| Composição Nutricional | Energia (kcal) | Carboidrato (g) | Proteína (g) | Lipídio (g) |
|----------------------------------|----------------|-----------------|--------------|-------------|
| Média Semanal Ensino Infantil | 539,85 | 89,24 | 24,20 | 11,64 |
| Média Semanal Ensino Fundamental | 679,38 | 114,04 | 28,37 | 14,34 |

Cardápio sujeito à alteração.

Valores nutricionais de acordo com cardápio planejado.

Referências: Energia: Organização das Nações Unidas para Agricultura e Alimentação (FAO), 2004; Carboidrato, Proteína e Lipídio: Organização Mundial da Saúde (OMS), 2004 e 2007; Vitamina C: Dietary Reference Intakes, 2000; Vitamina A e Ferro: Dietary Reference Intakes, 2001; Cálcio: Dietary Reference Intakes, 2011.

Horário sugerido das refeições.


Alessandra Martins de Souza - CRN-3 6265
Nutricionista responsável



PREFEITURA DE
SANTO ANDRÉ