

## O TRABALHO NÃO PARA NA EDUCAÇÃO

A Prefeitura de Santo André traz  
transparência até na hora da  
alimentação dos seus filhos.



PREFEITURA DE  
**SANTO ANDRÉ**  
MOVIDOS PELA NOSSA GENTE,  
ORGULHO EM CUIDAR DE VOCÊ

**TIPO DE ENSINO**  
INFANTIL: DE 3 A 5 ANOS  
FUNDAMENTAL: DE 6 A 10 ANOS

# PROGRAMA MERENDA LEGAL

MERENDA DE QUALIDADE PARA  
AS NOSSAS CRIANÇAS



COMPANHIA DE ABASTECIMENTO  
SANTO ANDRÉ

Dúvidas ou sugestões

Conselho alimentar escolar:  
[cae@santoandre.sp.gov.br](mailto:cae@santoandre.sp.gov.br)

**CARDÁPIO  
DE 04/05 A  
29/05/2026**

**TIPO DE CARDÁPIO**  
EMEIEF  
INTEGRAL

**CARDÁPIO DE**  
04/05 A 08/05

**TIPO DE ENSINO: INFANTIL E FUNDAMENTAL**  
**FAIXA ETÁRIA: INFANTIL DE 3 A 5 ANOS E FUNDAMENTAL DE 6 A 10 ANOS**

REFEIÇÃO	2ª FEIRA 04/05/2026	3ª FEIRA 05/05/2026	4ª FEIRA 06/05/2026	5ª FEIRA 07/05/2026	6ª FEIRA 08/05/2026
<b>DESJEJUM</b>  Horário: 7h30 às 8h30	Leite integral batido com banana e cacau  Leite integral puro  Biscoito de aveia  Banana	Leite integral batido com banana e maracujá  Leite integral puro  Pãozinho de cenoura  Maçã	Leite integral batido com banana e beterraba  Leite integral puro  Biscoito de aveia  Banana	Leite integral batido com banana e cacau  Leite integral puro  Pãozinho de batata  Mamão	Leite integral batido com banana e beterraba  Leite integral puro  Pão integral com manteiga
<b>ALMOÇO</b>  Horário: 11h às 12h	Salada de tomate  Arroz/Feijão  Carne moída com mandioquinha e vagem  Maçã	Salada de pepino  Arroz/Feijão  Cubos de frango com cenoura  Pera	Salada de escarola  Macarrão ao molho de tomate com carne, cará e cenoura  Caqui	Salada de alface  Arroz/Feijão preto  Cubos de pernil com abóbora  Tangerina	Salada de repolho e cenoura  Arroz/Feijão  Cubos de carne com mandioca  Banana
<b>LANCHE DA TARDE</b>  Horário: 14h às 14h30	Suco de laranja integral  Biscoito de polvilho  Banana	Leite integral batido com banana e cacau  Biscoito de aveia  Melão	Leite integral batido com abacate  Maçã	Leite integral batido com banana e beterraba  Pera  Banana	Leite integral batido com banana  Melão  Caqui

Composição Nutricional	Energia (kcal)	Carboidrato (g)	Proteína (g)	Lipídio (g)
<b>Média semanal - 6 a 10 anos integral</b>	<b>1101,35</b>	<b>182,89</b>	<b>37,77</b>	<b>28,60</b>

Cardápio sujeito à alteração.

Valores nutricionais de acordo com cardápio planejado.

Referências: Energia: Organização das Nações Unidas para Agricultura e Alimentação (FAO), 2004; Carboidrato, Proteína e Lipídio: Organização Mundial da Saúde (OMS), 2004 e 2007; Vitamina C: Dietary Reference Intakes, 2000; Vitamina A e Ferro: Dietary Reference Intakes, 2001; Cálcio: Dietary Reference Intakes, 2011.

Horário sugerido das refeições.

  
Alessandra Martins de Souza - CRN-3 6265  
Nutricionista responsável

**TIPO DE CARDÁPIO**  
EMEIEF  
INTEGRAL

**CARDÁPIO DE**  
11/05 A 15/05

**TIPO DE ENSINO: INFANTIL E FUNDAMENTAL**  
**FAIXA ETÁRIA: INFANTIL DE 3 A 5 ANOS E FUNDAMENTAL DE 6 A 10 ANOS**

REFEIÇÃO	2ª FEIRA 11/05/2026	3ª FEIRA 12/05/2026	4ª FEIRA 13/05/2026	5ª FEIRA 14/05/2026	6ª FEIRA 15/05/2026
<b>DESJEJUM</b>  Horário: 7h30 às 8h30	Leite integral batido com banana e cacau  Leite integral puro  Biscoito de aveia  Banana	Leite integral batido com banana e mamão  Leite integral puro  Biscoito de polvilho  Maçã	Suco de laranja integral  Pãozinho de cenoura  Banana	Leite integral batido com banana e cacau  Leite integral puro  Biscoito de aveia  Melão	Leite integral batido com banana e beterraba  Leite integral puro  Pão integral com manteiga
<b>ALMOÇO</b>  Horário: 11h às 12h	Salada de pepino  Arroz/Feijão  Cubos de carne com chuchu e tomate  Maçã	Salada de tomate  Arroz/Feijão  Carne moída com abóbora e batata  Melão	Salada de acelga  Arroz/Feijão preto  Farofa de carne com ovo, couve e cenoura  Tangerina	Salada de beterraba  Arroz/Feijão  Tiras de frango com mandioquinha e tomate  Caqui	Salada de alface  Macarrão ao molho de tomate com carne, inhame e cenoura  Banana
<b>LANCHE DA TARDE</b>  Horário: 14h às 14h30	Suco de laranja integral  Biscoito de polvilho  Banana	Leite integral batido com banana e maracujá  Pãozinho de cenoura  Pera	Vitamina de aveia com maçã e mamão  Maçã	Arroz doce  Banana	Leite integral batido com banana  Maçã  Melão

Composição Nutricional	Energia (kcal)	Carboidrato (g)	Proteína (g)	Lipídio (g)
<b>Média semanal - 6 a 10 anos integral</b>	<b>1070,55</b>	<b>184,21</b>	<b>36,86</b>	<b>24,57</b>

Cardápio sujeito à alteração.

Valores nutricionais de acordo com cardápio planejado.

Referências: Energia: Organização das Nações Unidas para Agricultura e Alimentação (FAO), 2004; Carboidrato, Proteína e Lipídio: Organização Mundial da Saúde (OMS), 2004 e 2007; Vitamina C: Dietary Reference Intakes, 2000; Vitamina A e Ferro: Dietary Reference Intakes, 2001; Cálcio: Dietary Reference Intakes, 2011.

Horário sugerido das refeições.

  
Alessandra Martins de Souza - CRN-3 6265  
Nutricionista responsável

**TIPO DE CARDÁPIO**  
EMEIEF  
INTEGRAL

**CARDÁPIO DE**  
18/05 A 22/05

**TIPO DE ENSINO: INFANTIL E FUNDAMENTAL**  
FAIXA ETÁRIA: INFANTIL DE 3 A 5 ANOS E FUNDAMENTAL DE 6 A 10 ANOS

REFEIÇÃO	2ª FEIRA 18/05/2026	3ª FEIRA 19/05/2026	4ª FEIRA 20/05/2026	5ª FEIRA 21/05/2026	6ª FEIRA 22/05/2026
<b>DESJEJUM</b>  Horário: 7h30 às 8h30	Leite integral batido com banana e cacau  Leite integral puro  Biscoito de aveia  Banana	Leite integral batido com banana e maracujá  Leite integral puro  Biscoito de polvilho  Maçã	Leite integral batido com banana e beterraba  Leite integral puro  Pãozinho de batata  Banana	Leite integral batido com banana e cacau  Leite integral puro  Biscoito de aveia  Mamão	Leite integral batido com banana e beterraba  Leite integral puro  Pão integral com manteiga
<b>ALMOÇO</b>  Horário: 11h às 12h	Salada de tomate  Arroz/Feijão  Cubos de frango com cenoura e mandioca  Maçã	Salada de pepino  Arroz/Feijão  Cubos de carne com abóbora  Melão	Salada de couve com cenoura  Arroz  Feijão preto com carne  Tangerina	Salada de alface com carambola  Arroz/Feijão  Carne moída com inhame e vagem  Abacaxi	Salada de escarola  Macarrão ao molho de carne com cará e cenoura  Banana
<b>LANCHE DA TARDE</b>  Horário: 14h às 14h30	Suco de laranja integral  Biscoito de polvilho  Banana	Leite integral batido com banana e cacau  Pãozinho de batata  Melão	Leite integral batido com abacate  Maçã	Leite integral batido com banana e beterraba  Pera  Banana	Leite integral batido com banana  Mamão  Maçã

Composição Nutricional	Energia (kcal)	Carboidrato (g)	Proteína (g)	Lipídio (g)
<b>Média semanal - 6 a 10 anos integral</b>	<b>1098,96</b>	<b>182,42</b>	<b>40,18</b>	<b>27,35</b>

Cardápio sujeito à alteração.

Valores nutricionais de acordo com cardápio planejado.

Referências: Energia: Organização das Nações Unidas para Agricultura e Alimentação (FAO), 2004; Carboidrato, Proteína e Lipídio: Organização Mundial da Saúde (OMS), 2004 e 2007; Vitamina C: Dietary Reference Intakes, 2000; Vitamina A e Ferro: Dietary Reference Intakes, 2001; Cálcio: Dietary Reference Intakes, 2011.

Horário sugerido das refeições.

  
Alessandra Martins de Souza - CRN-3 6265  
Nutricionista responsável

**TIPO DE CARDÁPIO**  
EMEIEF  
INTEGRAL

**CARDÁPIO DE**  
25/05 A 29/05

**TIPO DE ENSINO: INFANTIL E FUNDAMENTAL**  
FAIXA ETÁRIA: INFANTIL DE 3 A 5 ANOS E FUNDAMENTAL DE 6 A 10 ANOS

REFEIÇÃO	2ª FEIRA 25/05/2026	3ª FEIRA 26/05/2026	4ª FEIRA 27/05/2026	5ª FEIRA 28/05/2026	6ª FEIRA 29/05/2026
<b>DESJEJUM</b>  Horário: 7h30 às 8h30	Leite integral batido com banana e cacau  Leite integral puro  Biscoito de aveia  Banana	Leite integral batido com banana e mamão  Leite integral puro  Biscoito de polvilho  Maçã	Suco de laranja integral  Pãozinho de cenoura  Banana	Leite integral batido com banana e cacau  Leite integral puro  Biscoito de aveia  Melão	Leite integral batido com banana e beterraba  Leite integral puro  Pão integral com manteiga
<b>ALMOÇO</b>  Horário: 11h às 12h	Salada de pepino  Arroz/Feijão  Carne moída com cenoura e vagem  Maçã	Salada de tomate  Arroz/Feijão  Tiras de carne com mandioquinha  Manga	Salada de acelga  Macarrão ao molho de carne com cará e cenoura  Tangerina	Salada de alface  Arroz/Feijão  Tiras de frango com abóbora e inhame  Maçã	Salada de escarola  Arroz com cenoura  Feijão com carne  Banana
<b>LANCHE DA TARDE</b>  Horário: 14h às 14h30	Suco de laranja integral  Biscoito de polvilho  Banana	Leite integral batido com banana e maracujá  Pãozinho de cenoura  Pera	Frutas picadas, polvilhadas com aveia e leite em pó  Maçã	Arroz doce  Banana	Leite integral batido com banana  Maçã  Melão

Composição Nutricional	Energia (kcal)	Carboidrato (g)	Proteína (g)	Lipídio (g)
<b>Média semanal - 6 a 10 anos integral</b>	<b>1069,45</b>	<b>186,45</b>	<b>37,23</b>	<b>23,43</b>

Cardápio sujeito à alteração.

Valores nutricionais de acordo com cardápio planejado.

Referências: Energia: Organização das Nações Unidas para Agricultura e Alimentação (FAO), 2004; Carboidrato, Proteína e Lipídio: Organização Mundial da Saúde (OMS), 2004 e 2007; Vitamina C: Dietary Reference Intakes, 2000; Vitamina A e Ferro: Dietary Reference Intakes, 2001; Cálcio: Dietary Reference Intakes, 2011.

Horário sugerido das refeições.

  
Alessandra Martins de Souza - CRN-3 6265  
Nutricionista responsável



PREFEITURA DE  
**SANTO ANDRÉ**