

## O TRABALHO NÃO PARA NA EDUCAÇÃO

A Prefeitura de Santo André traz  
transparência até na hora da  
alimentação dos seus filhos.



PREFEITURA DE  
SANTO ANDRÉ

TIPO DE ENSINO  
PRÉ-ESCOLAR: DE 3 A 5 ANOS

# PROGRAMA MERENDA LEGAL

MERENDA DE QUALIDADE PARA  
AS NOSSAS CRIANÇAS

Dúvidas ou sugestões

Conselho alimentar escolar:  
[cae@santoandre.sp.gov.br](mailto:cae@santoandre.sp.gov.br)



COMPANHIA DE ABASTECIMENTO  
SANTO ANDRÉ

CARDÁPIO  
DE 04/05 A  
29/05/2026

TIPO DE CARDÁPIO  
EMEI INTEGRAL

CARDÁPIO DE  
04/05 A 08/05

TIPO DE ENSINO: PRÉ-ESCOLAR DE 3 A 5 ANOS  
(INTEGRAL 70% DAS NECESSIDADES NUTRICIONAIS DIÁRIAS)

REFEIÇÃO	2ª FEIRA 04/05/2026	3ª FEIRA 05/05/2026	4ª FEIRA 06/05/2026	5ª FEIRA 07/05/2026	6ª FEIRA 08/05/2026
DESJEJUM (Semi manhã e integral)  (Horário: 7h30 às 8h30)	Leite integral batido com banana e abacate	Leite integral batido com banana e beterraba	Leite integral batido com banana e cacau	Leite integral batido com banana e maracujá	Leite integral batido com banana e cacau
	Biscoito de polvilho	Ovos mexidos	Pãozinho de batata com manteiga	Pãozinho de batata com manteiga	Ovos mexidos
ALMOÇO (Semi manhã, semi tarde e integral)  (Horário: 11h às 12h)	Salada de tomate  Arroz/Feijão  Carne moída com vagem  Banana	Salada de pepino  Arroz/Feijão  Carne moída com cenoura  Mamão	Salada de escarola  Arroz/Feijão  Carne moída com cará  Maçã	Salada de alface  Arroz/Feijão preto  Cubos de pernil com abóbora  Caqui	Salada de cenoura e repolho  Arroz/Feijão  Isclas de carne com cenoura e chuchu  Abacaxi
	Leite integral batido com banana e cacau	Leite integral batido com banana e abacate	Leite integral batido com banana e beterraba	Mingau de aveia com banana - frio	Leite integral batido com banana e maracujá
LANCHE DA TARDE (Semi tarde e integral)  (Horário: 14h às 14h30)	Pãozinho de batata com manteiga	Biscoito de polvilho	Ovos mexidos		Fatias de batata doce cozida
JANTAR (Integral)  (Horário: 16h às 17h)	Sopa de carne com fubá, abóbora, batata, cará e couve  Maçã	Arroz/Feijão  Carne moída com inhame  Banana	Arroz/Feijão  Cubos de carne com batata  Mamão	Macarrão ao molho de tomate com carne, cará e cenoura  Abacaxi	Sopa de carne com feijão, abobrinha, cenoura, chuchu e mandioquinha  Caqui

Cardápio sujeito à alteração.

Valores nutricionais de acordo com cardápio planejado.

Referências: Energia: Organização das Nações Unidas para Agricultura e Alimentação (FAO), 2004;

Carboidrato, Proteína e Lipídio: Organização Mundial da Saúde (OMS), 2004 e 2007;

Vitamina C: Dietary Reference Intakes, 2000; Vitamina A e Ferro: Dietary Reference Intakes, 2001; Cálcio: Dietary Reference Intakes, 2011.

Horário sugerido das refeições.

  
Simone de Cássia Barbosa - CRN-3 8482  
Nutricionista responsável

TIPO DE CARDÁPIO  
EMEI INTEGRAL

CARDÁPIO DE  
11/05 A 15/05

TIPO DE ENSINO: PRÉ-ESCOLAR DE 3 A 5 ANOS  
(INTEGRAL 70% DAS NECESSIDADES NUTRICIONAIS DIÁRIAS)

REFEIÇÃO	2ª FEIRA 11/05/2026	3ª FEIRA 12/05/2026	4ª FEIRA 13/05/2026	5ª FEIRA 14/05/2026	6ª FEIRA 15/05/2026
DESJEJUM (Semi manhã e integral)  (Horário: 7h30 às 8h30)	Leite integral batido com banana e abacate	Leite integral batido com banana e beterraba	Leite integral batido com banana e cacau	Leite integral batido com banana e maracujá	Leite integral batido com banana e cacau
	Biscoito de polvilho	Ovos mexidos	Pãozinho de batata com manteiga	Pãozinho de batata com manteiga	Ovos mexidos
ALMOÇO (Semi manhã, semi tarde e integral)  (Horário: 11h às 12h)	Salada de pepino  Arroz/Feijão  Cubos de carne com chuchu  Banana	Salada de tomate  Arroz/Feijão  Carne moída com abóbora e batata  Mamão	Salada de acelga  Arroz/Feijão  Cubos de carne com batata  Maçã	Salada de beterraba  Arroz/Feijão  Carne moída com cará  Kiwi	Salada de alface  Arroz/Feijão  Cubos de carne com abóbora e abobrinha  Pera
	Leite integral batido com banana e cacau	Leite integral batido com banana e abacate	Leite integral batido com banana e beterraba	Mingau de aveia com banana - frio	Leite integral batido com banana e maracujá
LANCHE DA TARDE (Semi tarde e integral)  (Horário: 14h às 14h30)	Pãozinho de batata com manteiga	Biscoito de polvilho	Ovos mexidos		Fatias de batata doce cozida
JANTAR (Integral)  (Horário: 16h às 17h)	Sopa de carne com arroz, batata, cenoura, mandioquinha e repolho  Maçã	Arroz/Feijão  Isclas de carne com mandioquinha  Banana	Arroz/Feijão preto  Cubos de pernil com abóbora  Mamão	Macarrão ao molho de tomate com carne, cenoura e inhame  Pera	Sopa de carne com fubá, abóbora, batata, cará e couve  Kiwi

Cardápio sujeito à alteração.

Valores nutricionais de acordo com cardápio planejado.

Referências: Energia: Organização das Nações Unidas para Agricultura e Alimentação (FAO), 2004;

Carboidrato, Proteína e Lipídio: Organização Mundial da Saúde (OMS), 2004 e 2007;

Vitamina C: Dietary Reference Intakes, 2000; Vitamina A e Ferro: Dietary Reference Intakes, 2001; Cálcio: Dietary Reference Intakes, 2011.

Horário sugerido das refeições.

  
Simone de Cássia Barbosa - CRN-3 8482  
Nutricionista responsável

TIPO DE CARDÁPIO  
EMEI INTEGRAL

CARDÁPIO DE  
18/05 A 22/05

TIPO DE ENSINO: PRÉ-ESCOLAR DE 3 A 5 ANOS  
(INTEGRAL 70% DAS NECESSIDADES NUTRICIONAIS DIÁRIAS)

REFEIÇÃO	2ª FEIRA 18/05/2026	3ª FEIRA 19/05/2026	4ª FEIRA 20/05/2026	5ª FEIRA 21/05/2026	6ª FEIRA 22/05/2026
DESJEJUM (Semi manhã e integral)  (Horário: 7h30 às 8h30)	Leite integral batido com banana e abacate	Leite integral batido com banana e beterraba	Leite integral batido com banana e cacau	Leite integral batido com banana e maracujá	Leite integral batido com banana e cacau
	Biscoito de polvilho	Ovos mexidos	Pãozinho de batata com manteiga	Pãozinho de batata com manteiga	Ovos mexidos
ALMOÇO (Semi manhã, semi tarde e integral)  (Horário: 11h às 12h)	Salada de tomate  Arroz/Feijão Carne moída com mandioquinha Banana	Salada de pepino  Arroz/Feijão Cubos de carne com abóbora Mamão	Salada de cenoura e couve  Arroz/Feijão Carne moída com inhame e vagem Maçã	Salada de alface  Arroz Feijão preto com cubos de carne e pernil Tangerina	Salada de escarola  Arroz/Feijão Cubos de carne com abobrinha e cenoura Abacaxi
LANCHE DA TARDE (Semi tarde e integral)  (Horário: 14h às 14h30)	Leite integral batido com banana e cacau	Leite integral batido com banana e abacate	Leite integral batido com banana e beterraba	Mingau de aveia com banana - frio	Leite integral batido com banana e maracujá
	Pãozinho de batata com manteiga	Biscoito de polvilho	Ovos mexidos		Fatias de batata doce cozida
JANTAR (Integral)  (Horário: 16h às 17h)	Sopa de carne com feijão, abobrinha, cenoura, chuchu e mandioquinha Maçã	Arroz/Feijão Carne moída com cenoura e chuchu Banana	Arroz/Feijão Isclas de carne com batata doce Mamão	Polenta ao molho de carne com cará e cenoura Abacaxi	Sopa de carne com arroz, abobrinha, batata, cará e cenoura Tangerina

Cardápio sujeito à alteração.

Valores nutricionais de acordo com cardápio planejado.

Referências: Energia: Organização das Nações Unidas para Agricultura e Alimentação (FAO), 2004;

Carboidrato, Proteína e Lipídio: Organização Mundial da Saúde (OMS), 2004 e 2007;

Vitamina C: Dietary Reference Intakes, 2000; Vitamina A e Ferro: Dietary Reference Intakes, 2001; Cálcio: Dietary Reference Intakes, 2011.

Horário sugerido das refeições.

  
Simone de Cássia Barbosa - CRN-3 8482  
Nutricionista responsável

TIPO DE CARDÁPIO  
EMEI INTEGRAL

CARDÁPIO DE  
25/05 A 29/05

TIPO DE ENSINO: PRÉ-ESCOLAR DE 3 A 5 ANOS  
(INTEGRAL 70% DAS NECESSIDADES NUTRICIONAIS DIÁRIAS)

REFEIÇÃO	2ª FEIRA 25/05/2026	3ª FEIRA 26/05/2026	4ª FEIRA 27/05/2026	5ª FEIRA 28/05/2026	6ª FEIRA 29/05/2026
<b>DESJEJUM (Semi manhã e integral)</b>	Leite integral batido com banana e abacate	Leite integral batido com banana e beterraba	Leite integral batido com banana e cacau	Leite integral batido com banana e maracujá	Leite integral batido com banana e cacau
(Horário: 7h30 às 8h30)	Biscoito de polvilho	Ovos mexidos	Pãozinho de batata com manteiga	Pãozinho de batata com manteiga	Ovos mexidos
<b>ALMOÇO (Semi manhã, semi tarde e integral)</b>	Salada de pepino Arroz/Feijão Carne moída com cenoura e vagem Banana	Salada de tomate Arroz/Feijão Isclas de carne com mandioquinha Mamão	Salada de acelga Arroz/Feijão Cubos de carne com cará e cenoura Maçã	Salada de alface Arroz/Feijão Carne moída com chuchu Pera	Salada de escarola Arroz/Feijão Cubos de carne com abóbora, batata e cará Kiwi
<b>LANCHE DA TARDE (Semi tarde e integral)</b>	Leite integral batido com banana e cacau	Leite integral batido com banana e abacate	Leite integral batido com banana e beterraba	Mingau de aveia com banana - frio	Leite integral batido com banana e maracujá
(Horário: 14h às 14h30)	Pãozinho de batata com manteiga	Biscoito de polvilho	Ovos mexidos		Fatias de batata doce cozida
<b>JANTAR (Integral)</b>	Sopa de carne com feijão, abobrinha, cenoura, chuchu e mandioquinha Maçã	Arroz/Feijão Cubos de carne com abóbora e abobrinha Banana	Arroz Feijão preto com cubos de carne e pernil Mamão	Macarrão ao molho de tomate com carne, cenoura e inhame Kiwi	Sopa de carne com ervilha, abóbora, batata, chuchu e escarola Pera

Cardápio sujeito à alteração.

Valores nutricionais de acordo com cardápio planejado.

Referências: Energia: Organização das Nações Unidas para Agricultura e Alimentação (FAO), 2004;

Carboidrato, Proteína e Lipídio: Organização Mundial da Saúde (OMS), 2004 e 2007;

Vitamina C: Dietary Reference Intakes, 2000; Vitamina A e Ferro: Dietary Reference Intakes, 2001; Cálcio: Dietary Reference Intakes, 2011.

Horário sugerido das refeições.

  
Simone de Cássia Barbosa - CRN-3 8482  
Nutricionista responsável

**TIPO DE CARDÁPIO**  
**EMEI INTEGRAL**

**CARDÁPIO DE**  
**04/05 A 29/05**

**TIPO DE ENSINO: PRÉ-ESCOLAR DE 3 A 5 ANOS**  
**(INTEGRAL 70% DAS NECESSIDADES NUTRICIONAIS DIÁRIAS)**

**1ª semana**

Composição Nutricional 2 a 4 anos	Energia (kcal)	Carboidrato (g)	Proteína (g)	Lípido (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)
Média semanal integral	948,15	142,75	48,03	22,62	153,66	96,48	409,38	6,11
Composição Nutricional 4 a 5 anos	Energia (kcal)		Carboidrato (g)		Proteína (g)		Lípido (g)	
Média semanal integral	980,20		146,77		50,87		23,17	

**2ª semana**

Composição Nutricional 2 a 4 anos	Energia (kcal)	Carboidrato (g)	Proteína (g)	Lípido (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)
Média semanal integral	949,11	140,12	47,94	23,53	116,33	95,76	401,51	5,99
Composição Nutricional 4 a 5 anos	Energia (kcal)		Carboidrato (g)		Proteína (g)		Lípido (g)	
Média semanal integral	976,97		142,22		50,85		24,38	

**3ª semana**

Composição Nutricional 2 a 4 anos	Energia (kcal)	Carboidrato (g)	Proteína (g)	Lípido (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)
Média semanal integral	944,20	140,47	48,10	23,03	158,78	96,35	408,10	6,26
Composição Nutricional 4 a 5 anos	Energia (kcal)		Carboidrato (g)		Proteína (g)		Lípido (g)	
Média semanal integral	980,41		144,11		51,56		23,92	

**4ª semana**

Composição Nutricional 2 a 4 anos	Energia (kcal)	Carboidrato (g)	Proteína (g)	Lípido (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)
Média semanal integral	927,68	138,73	45,88	22,71	136,58	91,44	404,50	5,97
Composição Nutricional 4 a 5 anos	Energia (kcal)		Carboidrato (g)		Proteína (g)		Lípido (g)	
Média semanal integral	967,10		142,90		49,45		23,66	

Cardápio sujeito à alteração.

Valores nutricionais de acordo com cardápio planejado.

Referências: Energia: Organização das Nações Unidas para Agricultura e Alimentação (FAO), 2004;

Carboidrato, Proteína e Lipídio: Organização Mundial da Saúde (OMS), 2004 e 2007;

Vitamina C: Dietary Reference Intakes, 2000; Vitamina A e Ferro: Dietary Reference Intakes, 2001; Cálcio: Dietary Reference Intakes, 2011.

Horário sugerido das refeições.

  
Simone de Cássia Barbosa - CRN-3 8482  
Nutricionista responsável



PREFEITURA DE  
**SANTO ANDRÉ**