

O TRABALHO NÃO PARA NA EDUCAÇÃO

A Prefeitura de Santo André traz
transparência até na hora da
alimentação dos seus filhos.



TIPO DE ENSINO
CRECHE: 2 ANOS
PRÉ-ESCOLAR: DE 3 A 4 ANOS

PROGRAMA MERENDA LEGAL

MERENDA DE QUALIDADE PARA
AS NOSSAS CRIANÇAS

Dúvidas ou sugestões

Conselho alimentar escolar:
cae@santoandre.sp.gov.br



CARDÁPIO
DE 04/05 A
29/05/2026

TIPO DE CARDÁPIO
CRECHE

CARDÁPIO DE
04/05 A 08/05

TIPO DE ENSINO: CRECHE 2 ANOS E PRÉ-ESCOLAR DE 3 A 4 ANOS
(INTEGRAL 70% E SEMI 30% DAS NECESSIDADES NUTRICIONAIS DIÁRIAS)

REFEIÇÃO	2ª FEIRA 04/05/2026	3ª FEIRA 05/05/2026	4ª FEIRA 06/05/2026	5ª FEIRA 07/05/2026	6ª FEIRA 08/05/2026
DESJEJUM (Horário: 7h30 às 8h30)	Leite integral batido com banana e abacate	Leite integral batido com banana e beterraba	Leite integral batido com banana e cacau	Leite integral batido com banana e maracujá	Leite integral batido com banana e cacau
	Biscoito de polvilho	Ovos mexidos	Pãozinho de batata com manteiga	Pãozinho de batata com manteiga	Ovos mexidos
ALMOÇO (Horário: 11h às 12h)	Salada de acelga Arroz/Feijão Carne moída com mandioquinha e vagem Banana	Salada de tomate Arroz/Feijão Carne moída com cenoura Mamão	Salada de alface Arroz/Feijão Carne moída com cará Maçã	Salada de couve Arroz/Feijão preto Cubos de pernil com abóbora Caqui	Salada de abobrinha Arroz/Feijão Isclas de carne com cenoura e chuchu Abacaxi
LANCHE DA TARDE (Horário: 14h às 14h30)	Leite integral batido com banana e cacau	Leite integral batido com banana e abacate	Leite integral batido com banana e beterraba	Mingau de aveia com banana - frio	Leite integral batido com banana e maracujá
	Pãozinho de batata com manteiga	Biscoito de polvilho	Ovos mexidos		Fatias de batata doce cozida
JANTAR (Horário: 16h às 17h)	Sopa de carne com fubá, abóbora, batata, cará e couve Maçã	Arroz/Feijão Carne moída com inhame Banana	Arroz/Feijão Cubos de carne com batata Mamão	Macarrão ao molho de tomate com carne, cará e cenoura Abacaxi	Sopa de carne com feijão, abobrinha, cenoura, chuchu e mandioquinha Caqui

Composição Nutricional	Energia (kcal)	Carboidrato (g)	Proteína (g)	Lipídeo (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)
Média semanal 2 a 4 anos integral	948,15	142,75	48,03	22,62	153,66	96,48	409,38	6,11

Cardápio sujeito à alteração.

Valores nutricionais de acordo com cardápio planejado.

Referências: Energia: Organização das Nações Unidas para Agricultura e Alimentação (FAO), 2004;

Carboidrato, Proteína e Lipídeo: Organização Mundial da Saúde (OMS), 2004 e 2007;

Vitamina C: Dietary Reference Intakes, 2000; Vitamina A e Ferro: Dietary Reference Intakes, 2001; Cálcio: Dietary Reference Intakes, 2011.

Horário sugerido das refeições.


Simone de Cássia Barbosa - CRN-3 8482
Nutricionista responsável

TIPO DE CARDÁPIO
CRECHE

CARDÁPIO DE
11/05 A 15/04

TIPO DE ENSINO: CRECHE 2 ANOS E PRÉ-ESCOLAR DE 3 A 4 ANOS
(INTEGRAL 70% E SEMI 30% DAS NECESSIDADES NUTRICIONAIS DIÁRIAS)

REFEIÇÃO	2ª FEIRA 11/05/2026	3ª FEIRA 12/05/2026	4ª FEIRA 13/05/2026	5ª FEIRA 14/05/2026	6ª FEIRA 15/05/2026
DESJEJUM (Horário: 7h30 às 8h30)	Leite integral batido com banana e abacate	Leite integral batido com banana e beterraba	Leite integral batido com banana e cacau	Leite integral batido com banana e maracujá	Leite integral batido com banana e cacau
	Biscoito de polvilho	Ovos mexidos	Pãozinho de batata com manteiga	Pãozinho de batata com manteiga	Ovos mexidos
ALMOÇO (Horário: 11h às 12h)	Salada de repolho bicolor Arroz/Feijão Cubos de carne com chuchu Banana	Salada de tomate Arroz/Feijão Carne moída com abóbora e batata Mamão	Salada de alface com rabanete Arroz/Feijão Cubos de carne com batata Maçã	Salada de escarola Arroz/Feijão Carne moída com cará Kiwi	Salada de beterraba Arroz/Feijão Cubos de carne com abóbora e abobrinha Pera
	Leite integral batido com banana e cacau	Leite integral batido com banana e abacate	Leite integral batido com banana e beterraba	Mingau de aveia com banana - frio	Leite integral batido com banana e maracujá
LANCHE DA TARDE (Horário: 14h às 14h30)	Pãozinho de batata com manteiga	Biscoito de polvilho	Ovos mexidos		Fatias de batata doce cozida
JANTAR (Horário: 16h às 17h)	Sopa de carne com arroz, batata, cenoura, mandioquinha e repolho Maçã	Arroz/Feijão Isclas de carne com mandioquinha Banana	Arroz/Feijão preto Cubos de pernil com abóbora Mamão	Macarrão ao molho de tomate com carne, cenoura e inhame Pera	Sopa de carne fubá, abóbora, batata, cará e couve Kiwi

Composição Nutricional	Energia (kcal)	Carboidrato (g)	Proteína (g)	Lipídeo (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)
Média semanal 2 a 4 anos integral	949,11	140,12	47,94	23,53	116,33	95,76	401,51	5,99

Cardápio sujeito à alteração.

Valores nutricionais de acordo com cardápio planejado.

Referências: Energia: Organização das Nações Unidas para Agricultura e Alimentação (FAO), 2004;

Carboidrato, Proteína e Lipídeo: Organização Mundial da Saúde (OMS), 2004 e 2007;

Vitamina C: Dietary Reference Intakes, 2000; Vitamina A e Ferro: Dietary Reference Intakes, 2001; Cálcio: Dietary Reference Intakes, 2011.

Horário sugerido das refeições.


Simone de Cássia Barbosa - CRN-3 8482
Nutricionista responsável

TIPO DE CARDÁPIO
CRECHE

CARDÁPIO DE
18/05 A 22/05

TIPO DE ENSINO: CRECHE 2 ANOS E PRÉ-ESCOLAR DE 3 A 4 ANOS
(INTEGRAL 70% E SEMI 30% DAS NECESSIDADES NUTRICIONAIS DIÁRIAS)

REFEIÇÃO	2ª FEIRA 18/05/2026	3ª FEIRA 19/05/2026	4ª FEIRA 20/05/2026	5ª FEIRA 21/05/2026	6ª FEIRA 22/05/2026
DESJEJUM (Horário: 7h30 às 8h30)	Leite integral batido com banana e abacate	Leite integral batido com banana e beterraba	Leite integral batido com banana e cacau	Leite integral batido com banana e maracujá	Leite integral batido com banana e cacau
	Biscoito de polvilho	Ovos mexidos	Pãozinho de batata com manteiga	Pãozinho de batata com manteiga	Ovos mexidos
ALMOÇO (Horário: 11h às 12h)	Salada de acelga Arroz/Feijão Carne moída com mandioquinha Banana	Salada de tomate Arroz/Feijão Cubos de carne com abóbora Mamão	Salada de alface Arroz/Feijão Carne moída com inhame e vagem Maçã	Salada de escarola Arroz Feijão preto com cubos de carne e pernil Tangerina	Salada de tomate Arroz/Feijão Cubos de carne com abobrinha e cenoura Abacaxi
	Leite integral batido com banana e cacau	Leite integral batido com banana e abacate	Leite integral batido com banana e beterraba	Mingau de aveia com banana - frio	Leite integral batido com banana e maracujá
LANCHE DA TARDE (Horário: 14h às 14h30)	Pãozinho de batata com manteiga	Biscoito de polvilho	Ovos mexidos		Fatias de batata doce cozida
JANTAR (Horário: 16h às 17h)	Sopa de carne com feijão, abobrinha, cenoura, chuchu e mandioquinha Maçã	Arroz/Feijão Carne moída com cenoura e chuchu Banana	Arroz/Feijão Isclas de carne com batata doce Mamão	Polenta ao molho de tomate com carne, cará e cenoura Abacaxi	Sopa de carne com arroz, abobrinha, batata, cará e cenoura Tangerina

Composição Nutricional	Energia (kcal)	Carboidrato (g)	Proteína (g)	Lipídeo (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)
Média semanal 2 a 4 anos integral	944,20	140,47	48,10	23,03	158,78	96,35	408,10	6,26

Cardápio sujeito à alteração.

Valores nutricionais de acordo com cardápio planejado.

Referências: Energia: Organização das Nações Unidas para Agricultura e Alimentação (FAO), 2004;

Carboidrato, Proteína e Lipídeo: Organização Mundial da Saúde (OMS), 2004 e 2007;

Vitamina C: Dietary Reference Intakes, 2000; Vitamina A e Ferro: Dietary Reference Intakes, 2001; Cálcio: Dietary Reference Intakes, 2011.

Horário sugerido das refeições.


Simone de Cássia Barbosa - CRN-3 8482
Nutricionista responsável

TIPO DE CARDÁPIO
CRECHE

CARDÁPIO DE
25/05 A 29/05

TIPO DE ENSINO: CRECHE 2 ANOS E PRÉ-ESCOLAR DE 3 A 4 ANOS
(INTEGRAL 70% E SEMI 30% DAS NECESSIDADES NUTRICIONAIS DIÁRIAS)

REFEIÇÃO	2ª FEIRA 25/05/2026	3ª FEIRA 26/05/2026	4ª FEIRA 27/05/2026	5ª FEIRA 28/05/2026	6ª FEIRA 29/05/2026
DESJEJUM (Horário: 7h30 às 8h30)	Leite integral batido com banana e abacate	Leite integral batido com banana e beterraba	Leite integral batido com banana e cacau	Leite integral batido com banana e maracujá	Leite integral batido com banana e cacau
	Biscoito de polvilho	Ovos mexidos	Pãozinho de batata com manteiga	Pãozinho de batata com manteiga	Ovos mexidos
ALMOÇO (Horário: 11h às 12h)	Salada de acelga Arroz/Feijão Carne moída com cenoura e vagem Banana	Salada de tomate Arroz/Feijão Isclas de carne com mandioquinha Mamão	Salada de alface com carambola Arroz/Feijão Cubos de carne com cará e cenoura Maçã	Salada de escarola Arroz/Feijão Carne moída com chuchu Pera	Salada de beterraba Arroz/Feijão Cubos de carne com abóbora, batata e cará Kiwi
LANCHE DA TARDE (Horário: 14h às 14h30)	Leite integral batido com banana e cacau	Leite integral batido com banana e abacate	Leite integral batido com banana e beterraba	Mingau de aveia com banana - frio	Leite integral batido com banana e maracujá
	Pãozinho de batata com manteiga	Biscoito de polvilho	Ovos mexidos		Fatias de batata doce cozida
JANTAR (Horário: 16h às 17h)	Sopa de carne com feijão, abobrinha, cenoura, chuchu e mandioquinha Maçã	Arroz/Feijão Cubos de carne com abóbora e abobrinha Banana	Arroz Feijão preto com cubos de carne e pernil Mamão	Macarrão ao molho de tomate com carne, cenoura e inhame Kiwi	Sopa de carne com ervilha, abóbora, batata, chuchu e escarola Pera

Composição Nutricional	Energia (kcal)	Carboidrato (g)	Proteína (g)	Lipídeo (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)
Média semanal 2 a 4 anos integral	927,68	138,73	45,88	22,71	136,58	91,44	404,50	5,97

Cardápio sujeito à alteração.

Valores nutricionais de acordo com cardápio planejado.

Referências: Energia: Organização das Nações Unidas para Agricultura e Alimentação (FAO), 2004;

Carboidrato, Proteína e Lipídeo: Organização Mundial da Saúde (OMS), 2004 e 2007;

Vitamina C: Dietary Reference Intakes, 2000; Vitamina A e Ferro: Dietary Reference Intakes, 2001; Cálcio: Dietary Reference Intakes, 2011.

Horário sugerido das refeições.


Simone de Cássia Barbosa - CRN-3 8482
Nutricionista responsável



PREFEITURA DE
SANTO ANDRÉ