

O TRABALHO NÃO PARA NA EDUCAÇÃO

A Prefeitura de Santo André traz
transparência até na hora da
alimentação dos seus filhos.



PREFEITURA DE
SANTO ANDRÉ
MOVIDOS PELA NOSSA GENTE,
ORGULHO EM CUIDAR DE VOCÊ

TIPO DE ENSINO
INFANTIL: DE 3 A 5 ANOS
FUNDAMENTAL: DE 6 A 10 ANOS

PROGRAMA MERENDA LEGAL

MERENDA DE QUALIDADE PARA
AS NOSSAS CRIANÇAS



COMPANHIA DE ABASTECIMENTO
SANTO ANDRÉ

Dúvidas ou sugestões

Conselho alimentar escolar:
cae@santoandre.sp.gov.br

**CARDÁPIO
DE 02/03 A
27/03/2026**

TIPO DE CARDÁPIO
EMEIEF
INTEGRAL

CARDÁPIO DE
02/03 A 06/03

TIPO DE ENSINO: INFANTIL E FUNDAMENTAL
FAIXA ETÁRIA: INFANTIL DE 3 A 5 ANOS E FUNDAMENTAL DE 6 A 10 ANOS

REFEIÇÃO	2ª FEIRA 02/03/2026	3ª FEIRA 03/03/2026	4ª FEIRA 04/03/2026	5ª FEIRA 05/03/2026	6ª FEIRA 06/03/2026
DESJEJUM Horário: 7h30 às 8h30	Leite integral batido com banana e cacau Leite integral puro Biscoito de aveia Banana	Leite integral batido com banana e beterraba Leite integral puro Biscoito de polvilho Maçã	Suco de laranja integral Bisnaguinha Banana	Leite integral batido com banana e cacau Leite integral puro Biscoito de aveia Melão	Leite integral batido com banana e beterraba Leite integral puro Biscoito de polvilho Banana
ALMOÇO Horário: 11h às 12h	Salada de pepino Arroz/Feijão Carne moída com cenoura e vagem Maçã	Salada de tomate Arroz/Feijão Tiras de carne com mandioquinha Manga	Salada de acelga Macarrão ao molho de tomate com carne, cará e cenoura Goiaba	Salada de beterraba Arroz/Feijão Tiras de frango com abóbora e inhame Mamão	Salada de repolho e cenoura Arroz Feijão com cubos de carne Banana
LANCHE DA TARDE Horário: 14h às 14h30	Suco de laranja integral Biscoito de polvilho Banana	Leite integral batido com banana e maracujá Bisnaguinha Pera	Frutas picadas polvilhadas com aveia e leite em pó	Arroz doce Banana	Leite integral batido com banana Goiaba Maçã

Composição Nutricional	Energia (kcal)	Carboidrato (g)	Proteína (g)	Lipídio (g)
Média semanal - 6 a 10 anos integral	1046,29	182,38	37,87	22,17

Cardápio sujeito à alteração.

Valores nutricionais de acordo com cardápio planejado.

Referências: Energia: Organização das Nações Unidas para Agricultura e Alimentação (FAO), 2004; Carboidrato, Proteína e Lipídio: Organização Mundial da Saúde (OMS), 2004 e 2007; Vitamina C: Dietary Reference Intakes, 2000; Vitamina A e Ferro: Dietary Reference Intakes, 2001; Cálcio: Dietary Reference Intakes, 2011.

Horário sugerido das refeições.


Alessandra Martins de Souza - CRN-3 6265
Nutricionista responsável

TIPO DE CARDÁPIO
EMEIEF
INTEGRAL

CARDÁPIO DE
09/03 A 13/03

TIPO DE ENSINO: INFANTIL E FUNDAMENTAL
FAIXA ETÁRIA: INFANTIL DE 3 A 5 ANOS E FUNDAMENTAL DE 6 A 10 ANOS

REFEIÇÃO	2ª FEIRA 09/03/2026	3ª FEIRA 10/03/2026	4ª FEIRA 11/03/2026	5ª FEIRA 12/03/2026	6ª FEIRA 13/03/2026
DESJEJUM Horário: 7h30 às 8h30	Leite integral batido com banana e cacau Leite integral puro Biscoito de aveia Banana	Leite integral batido com banana e maracujá Leite integral puro Biscoito de polvilho Maçã	Leite integral batido com banana e beterraba Leite integral puro Bisnaguinha Banana	Leite integral batido com banana e cacau Leite integral puro Biscoito de aveia Mamão	Leite integral batido com banana e beterraba Leite integral puro Biscoito de polvilho Banana
ALMOÇO Horário: 11h às 12h	Salada de tomate Arroz/Feijão Cubos de carne com batata Maçã	Salada de pepino Arroz/Feijão Cubos de frango com abobrinha e cenoura Abacaxi	Salada de escarola Arroz/Feijão Cubos de pernil com mandioca Caqui	Salada de alface Arroz/Feijão Carne moída com mandioquinha Pera	Salada de repolho e cenoura Macarrão ao molho de tomate com carne, cenoura e vagem Banana
LANCHE DA TARDE Horário: 14h às 14h30	Suco de laranja integral Biscoito de polvilho Banana	Suco de uva integral Bisnaguinha Melão	Leite integral batido com abacate Maçã	Leite integral batido com banana e beterraba Caqui Banana	Leite integral batido com banana Goiaba Melão

Composição Nutricional	Energia (kcal)	Carboidrato (g)	Proteína (g)	Lipídio (g)
Média semanal - 6 a 10 anos integral	1061,38	184,84	36,82	23,66

Cardápio sujeito à alteração.

Valores nutricionais de acordo com cardápio planejado.

Referências: Energia: Organização das Nações Unidas para Agricultura e Alimentação (FAO), 2004; Carboidrato, Proteína e Lipídio: Organização Mundial da Saúde (OMS), 2004 e 2007; Vitamina C: Dietary Reference Intakes, 2000; Vitamina A e Ferro: Dietary Reference Intakes, 2001; Cálcio: Dietary Reference Intakes, 2011.

Horário sugerido das refeições.


Alessandra Martins de Souza - CRN-3 6265
Nutricionista responsável

TIPO DE CARDÁPIO
EMEIEF
INTEGRAL

CARDÁPIO DE
16/03 A 20/03

TIPO DE ENSINO: INFANTIL E FUNDAMENTAL
FAIXA ETÁRIA: INFANTIL DE 3 A 5 ANOS E FUNDAMENTAL DE 6 A 10 ANOS

REFEIÇÃO	2ª FEIRA 16/03/2026	3ª FEIRA 17/03/2026	4ª FEIRA 18/03/2026	5ª FEIRA 19/03/2026	6ª FEIRA 20/03/2026
DESJEJUM Horário: 7h30 às 8h30	Leite integral batido com banana e cacau Leite integral puro Biscoito de aveia Banana	Leite integral batido com banana e mamão Leite integral puro Biscoito de polvilho Maçã	Suco de laranja integral Bisnaguinha Banana	Leite integral batido com banana e abacate Leite integral puro Biscoito de aveia Melão	Leite integral batido com banana e beterraba Leite integral puro Biscoito de polvilho Banana
ALMOÇO Horário: 11h às 12h	Salada de pepino Arroz/Feijão Tiras de frango com abóbora e mandioquinha Maçã	Salada de tomate Arroz/Feijão Cubos de carne com cenoura e chuchu Goiaba	Salada de acelga Arroz/Feijão Carne moída com batata doce Caqui	Salada de beterraba Arroz/Feijão Cubos de pernil com vagem Abacaxi	Salada de alface Risoto de carne com abobrinha e cenoura Feijão Banana
LANCHE DA TARDE Horário: 14h às 14h30	Suco de laranja integral Biscoito de polvilho Banana	Leite integral batido com banana e maracujá Bisnaguinha Pera	Vitamina de aveia, maçã e mamão Maçã	Arroz doce Banana	Leite integral batido com banana Goiaba Maçã

Composição Nutricional	Energia (kcal)	Carboidrato (g)	Proteína (g)	Lipídio (g)
Média semanal - 6 a 10 anos integral	1078,99	187,68	37,49	23,94

Cardápio sujeito à alteração.

Valores nutricionais de acordo com cardápio planejado.

Referências: Energia: Organização das Nações Unidas para Agricultura e Alimentação (FAO), 2004; Carboidrato, Proteína e Lipídio: Organização Mundial da Saúde (OMS), 2004 e 2007; Vitamina C: Dietary Reference Intakes, 2000; Vitamina A e Ferro: Dietary Reference Intakes, 2001; Cálcio: Dietary Reference Intakes, 2011.

Horário sugerido das refeições.


Alessandra Martins de Souza - CRN-3 6265
Nutricionista responsável

TIPO DE CARDÁPIO
EMEIEF
INTEGRAL

CARDÁPIO DE
23/03 A 27/03

TIPO DE ENSINO: INFANTIL E FUNDAMENTAL
FAIXA ETÁRIA: INFANTIL DE 3 A 5 ANOS E FUNDAMENTAL DE 6 A 10 ANOS

REFEIÇÃO	2ª FEIRA 23/03/2026	3ª FEIRA 24/03/2026	4ª FEIRA 25/03/2026	5ª FEIRA 26/03/2026	6ª FEIRA 27/03/2026
DESJEJUM Horário: 7h30 às 8h30	Leite integral batido com banana e cacau Leite integral puro Biscoito de aveia Banana	Leite integral batido com banana e maracujá Leite integral puro Biscoito de polvilho Maçã	Leite integral batido com banana e beterraba Leite integral puro Bisnaguinha Banana	Leite integral batido com banana e cacau Leite integral puro Biscoito de polvilho Mamão	Leite integral batido com banana e beterraba Leite integral puro Biscoito de aveia Banana
ALMOÇO Horário: 11h às 12h	Salada de tomate Arroz/Feijão Carne moída com abóbora e batata Maçã	Salada de pepino Arroz/Feijão Tiras de frango com cenoura e batata doce Melancia	Salada de repolho e cenoura Macarrão ao molho de tomate com carne, cará e cenoura Caqui	Salada de alface Arroz/Feijão Farofa de carne com ovos, cenoura e couve Abacaxi	Salada de escarola Arroz/Feijão Tiras de carne com cenoura e chuchu Banana
LANCHE DA TARDE Horário: 14h às 14h30	Suco de laranja integral Biscoito de polvilho Banana	Suco de uva integral Bisnaguinha Melão	Leite integral batido com abacate Maçã	Leite integral batido com banana e beterraba Caqui Banana	Leite integral batido com banana Goiaba Maçã

Composição Nutricional	Energia (kcal)	Carboidrato (g)	Proteína (g)	Lipídio (g)
Média semanal - 6 a 10 anos integral	1056,37	185,93	36,35	22,90

Cardápio sujeito à alteração.

Valores nutricionais de acordo com cardápio planejado.

Referências: Energia: Organização das Nações Unidas para Agricultura e Alimentação (FAO), 2004; Carboidrato, Proteína e Lipídio: Organização Mundial da Saúde (OMS), 2004 e 2007; Vitamina C: Dietary Reference Intakes, 2000; Vitamina A e Ferro: Dietary Reference Intakes, 2001; Cálcio: Dietary Reference Intakes, 2011.

Horário sugerido das refeições.


Alessandra Martins de Souza - CRN-3 6265
Nutricionista responsável



PREFEITURA DE
SANTO ANDRÉ