

O TRABALHO NÃO PARA NA EDUCAÇÃO

A Prefeitura de Santo André traz
transparência até na hora da
alimentação dos seus filhos.



PREFEITURA DE
SANTO ANDRÉ
MOVIDOS PELA NOSSA GENTE,
ORGULHO EM CUIDAR DE VOCÊ

TIPO DE ENSINO

INFANTIL: DE 3 A 5 ANOS
FUNDAMENTAL: DE 6 A 10 ANOS

PROGRAMA MERENDA LEGAL

MERENDA DE QUALIDADE PARA
AS NOSSAS CRIANÇAS



COMPANHIA DE ABASTECIMENTO
SANTO ANDRÉ

Dúvidas ou sugestões

Conselho alimentar escolar:
cae@santoandre.sp.gov.br

CARDÁPIO
DE 30/03 A
01/05/2026

TIPO DE CARDÁPIO
EMEIEF
INTEGRAL

CARDÁPIO DE
30/03 A 03/04

TIPO DE ENSINO: INFANTIL E FUNDAMENTAL
FAIXA ETÁRIA: INFANTIL DE 3 A 5 ANOS E FUNDAMENTAL DE 6 A 10 ANOS

REFEIÇÃO	2ª FEIRA 30/03/2026	3ª FEIRA 31/03/2026	4ª FEIRA 01/04/2026	5ª FEIRA 02/04/2026	6ª FEIRA 03/04/2026
DESJEJUM Horário: 7h30 às 8h30	Leite integral batido com banana e cacau Leite integral puro Biscoito de aveia Banana	Leite integral batido com banana e mamão Leite integral puro Biscoito de polvilho Maçã	Leite integral batido com banana e beterraba Leite integral puro Biscoito de aveia Banana	Leite integral batido com banana e cacau Leite integral puro Biscoito de polvilho	FERIADO
ALMOÇO Horário: 11h às 12h	Salada de pepino Arroz/Feijão Cubos de carne com cenoura e inhame Maçã	Salada de tomate Arroz/Feijão Carne moída com milho Pera	Salada de repolho com cenoura Arroz Feijão preto com cubos de carne Salada de frutas	Salada de alface Arroz/Feijão Omelete de forno com cenoura e espinafre Banana	
LANCHE DA TARDE Horário: 14h às 14h30	Suco de laranja integral Biscoito de polvilho Banana	Leite integral batido com banana e maracujá Biscoito de aveia Pera	Leite integral batido com banana Brownie de banana e cacau	Suco de laranja integral Pão integral com molho de carne	

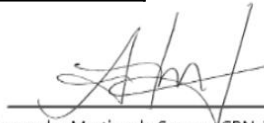
Composição Nutricional	Energia (kcal)	Carboidrato (g)	Proteína (g)	Lipídio (g)
Média semanal - 6 a 10 anos integral	1232,46	209,51	46,17	27,81

Cardápio sujeito à alteração.

Valores nutricionais de acordo com cardápio planejado.

Referências: Energia: Organização das Nações Unidas para Agricultura e Alimentação (FAO), 2004; Carboidrato, Proteína e Lipídio: Organização Mundial da Saúde (OMS), 2004 e 2007; Vitamina C: Dietary Reference Intakes, 2000; Vitamina A e Ferro: Dietary Reference Intakes, 2001; Cálcio: Dietary Reference Intakes, 2011.

Horário sugerido das refeições.


Alessandra Martins de Souza - CRN-3 6265
Nutricionista responsável

TIPO DE CARDÁPIO
EMEIEF
INTEGRAL

CARDÁPIO DE
06/04 A 10/04

TIPO DE ENSINO: INFANTIL E FUNDAMENTAL
FAIXA ETÁRIA: INFANTIL DE 3 A 5 ANOS E FUNDAMENTAL DE 6 A 10 ANOS

REFEIÇÃO	2ª FEIRA 06/04/2026	3ª FEIRA 07/04/2026	4ª FEIRA 08/04/2026	5ª FEIRA 09/04/2026	6ª FEIRA 10/04/2026
DESJEJUM Horário: 7h30 às 8h30	Leite integral batido com banana e cacau Leite integral puro Biscoito de aveia Banana	Leite integral batido com banana e maracujá Leite integral puro Biscoito de polvilho Maçã	FERIADO	Leite integral batido com banana e cacau Leite integral puro Bisnaguinha Mamão	Leite integral batido com banana e beterraba Leite integral puro Pão integral com manteiga
ALMOÇO Horário: 11h às 12h	Salada de tomate Arroz/Feijão Tiras de frango com abóbora e batata Maçã	Salada de pepino Arroz/Feijão Cubos de carne com vagem Abacaxi		Salada de tomate Arroz/Feijão preto Cubos de pernil com mandioca Melão	Salada de escarola Macarrão ao molho de tomate com carne, cenoura e inhame Banana
LANCHE DA TARDE Horário: 14h às 14h30	Suco de laranja integral Biscoito de polvilho Banana	Suco uva integral Bisnaguinha Melão		Frutas picadas, polvilhadas com aveia e leite em pó Banana	Leite integral batido com banana Goiaba Mamão

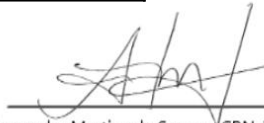
Composição Nutricional	Energia (kcal)	Carboidrato (g)	Proteína (g)	Lipídio (g)
Média semanal - 6 a 10 anos integral	1030,25	184,53	36,31	20,52

Cardápio sujeito à alteração.

Valores nutricionais de acordo com cardápio planejado.

Referências: Energia: Organização das Nações Unidas para Agricultura e Alimentação (FAO), 2004; Carboidrato, Proteína e Lipídio: Organização Mundial da Saúde (OMS), 2004 e 2007; Vitamina C: Dietary Reference Intakes, 2000; Vitamina A e Ferro: Dietary Reference Intakes, 2001; Cálcio: Dietary Reference Intakes, 2011.

Horário sugerido das refeições.


Alessandra Martins de Souza - CRN-3 6265
Nutricionista responsável

TIPO DE CARDÁPIO
EMEIEF
INTEGRAL

CARDÁPIO DE
13/04 A 17/04

TIPO DE ENSINO: INFANTIL E FUNDAMENTAL
FAIXA ETÁRIA: INFANTIL DE 3 A 5 ANOS E FUNDAMENTAL DE 6 A 10 ANOS

REFEIÇÃO	2ª FEIRA 13/04/2026	3ª FEIRA 14/04/2026	4ª FEIRA 15/04/2026	5ª FEIRA 16/04/2026	6ª FEIRA 17/04/2026
DESJEJUM Horário: 7h30 às 8h30	Leite integral batido com banana e cacau Leite integral puro Biscoito de aveia Banana	Leite integral batido com banana e abacate Leite integral puro Biscoito de polvilho Maçã	Suco de laranja integral Bisnaguinha Banana	Leite integral batido com banana e cacau Leite integral puro Biscoito de aveia Melão	Leite integral batido com banana e beterraba Leite integral puro Pão integral com manteiga
ALMOÇO Horário: 11h às 12h	Salada de pepino Arroz/Feijão Tiras de carne com batata Maçã	Salada de tomate Arroz/Feijão Cubos de frango com cenoura e mandioca Melancia	Salada de acelga Macarrão ao molho de tomate com carne, cará e cenoura Caqui	Salada de beterraba Arroz/Feijão Cubos de carne com mandioquinha Manga	Salada de alface Feijão Risoto de carne com cenoura e mandioquinha Banana
LANCHE DA TARDE Horário: 14h às 14h30	Suco de laranja integral Biscoito de polvilho Banana	Suco de uva integral Bisnaguinha Pera	Leite integral batido com banana e maracujá Maçã	Arroz doce Caqui	Leite integral batido com banana e cacau Mamão Maçã

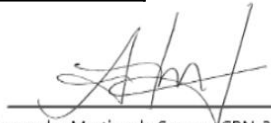
Composição Nutricional	Energia (kcal)	Carboidrato (g)	Proteína (g)	Lipídio (g)
Média semanal - 6 a 10 anos integral	1022,49	182,08	35,30	20,65

Cardápio sujeito à alteração.

Valores nutricionais de acordo com cardápio planejado.

Referências: Energia: Organização das Nações Unidas para Agricultura e Alimentação (FAO), 2004; Carboidrato, Proteína e Lipídio: Organização Mundial da Saúde (OMS), 2004 e 2007; Vitamina C: Dietary Reference Intakes, 2000; Vitamina A e Ferro: Dietary Reference Intakes, 2001; Cálcio: Dietary Reference Intakes, 2011.

Horário sugerido das refeições.


Alessandra Martins de Souza - CRN-3 6265
Nutricionista responsável

TIPO DE CARDÁPIO
EMEIEF
INTEGRAL

CARDÁPIO DE
20/04 A 24/04

TIPO DE ENSINO: INFANTIL E FUNDAMENTAL
FAIXA ETÁRIA: INFANTIL DE 3 A 5 ANOS E FUNDAMENTAL DE 6 A 10 ANOS

REFEIÇÃO	2ª FEIRA 20/04/2026	3ª FEIRA 21/04/2026	4ª FEIRA 22/04/2026	5ª FEIRA 23/04/2026	6ª FEIRA 24/04/2026
DESJEJUM Horário: 7h30 às 8h30	EMENDA DE FERIADO	FERIADO	Leite integral batido com banana e beterraba Leite integral puro Biscoito de aveia Banana	Leite integral batido com banana e cacau Leite integral puro Biscoito de polvilho Mamão	Leite integral batido com banana e beterraba Leite integral puro Pão integral com manteiga
ALMOÇO Horário: 11h às 12h			Salada de tomate Macarrão ao molho de tomate com carne, cará e cenoura Maçã	Salada de pepino Arroz/Feijão Tiras de frango com abóbora e mandioquinha Melão	Salada de escarola Arroz/Feijão Cubos de carne com abobrinha e cará Banana
LANCHE DA TARDE Horário: 14h às 14h30			Leite integral batido com abacate Maçã	Leite integral batido com banana e beterraba Caqui Banana	Suco de laranja integral Biscoito de aveia Mamão

Composição Nutricional	Energia (kcal)	Carboidrato (g)	Proteína (g)	Lipídio (g)
Média semanal - 6 a 10 anos integral	1021,37	173,43	37,34	23,81

Cardápio sujeito à alteração.
Valores nutricionais de acordo com cardápio planejado.
Referências: Energia: Organização das Nações Unidas para Agricultura e Alimentação (FAO), 2004; Carboidrato, Proteína e Lipídio: Organização Mundial da Saúde (OMS), 2004 e 2007; Vitamina C: Dietary Reference Intakes, 2000; Vitamina A e Ferro: Dietary Reference Intakes, 2001; Cálcio: Dietary Reference Intakes, 2011.
Horário sugerido das refeições.


Alessandra Martins de Souza - CRN-3 6265
Nutricionista responsável

TIPO DE CARDÁPIO
EMEIEF
INTEGRAL

CARDÁPIO DE
27/04 A 01/05

TIPO DE ENSINO: INFANTIL E FUNDAMENTAL
FAIXA ETÁRIA: INFANTIL DE 3 A 5 ANOS E FUNDAMENTAL DE 6 A 10 ANOS

REFEIÇÃO	2ª FEIRA 27/04/2026	3ª FEIRA 28/04/2026	4ª FEIRA 29/04/2026	5ª FEIRA 30/04/2026	6ª FEIRA 01/05/2026
DESJEJUM Horário: 7h30 às 8h30	Leite integral batido com banana e cacau Leite integral puro Biscoito de polvilho Banana	Leite integral batido com banana e mamão Leite integral puro Biscoito de aveia Maçã	Suco de laranja integral Biscoito de polvilho Banana	Leite integral batido com banana e cacau Leite integral puro Pão integral com manteiga	FERIADO
ALMOÇO Horário: 11h às 12h	Salada de pepino Arroz/Feijão Cubos de frango com abobrinha, batata e tomate Maçã	Salada de tomate Arroz/Feijão Tiras de carne com batata doce Pera	Salada de acelga Arroz/Feijão Carne moída com mandioquinha Melão	Salada de escarola Macarrão ao molho de tomate com carne, cenoura e vagem Banana	
LANCHE DA TARDE Horário: 14h às 14h30	Suco de laranja integral Biscoito de aveia Banana	Suco de uva integral Biscoito de polvilho Mamão	Vitamina de aveia com maçã e mamão Maçã	Arroz doce Banana	

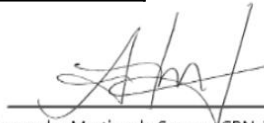
Composição Nutricional	Energia (kcal)	Carboidrato (g)	Proteína (g)	Lipídio (g)
Média semanal - 6 a 10 anos integral	1019,78	181,32	34,12	20,94

Cardápio sujeito à alteração.

Valores nutricionais de acordo com cardápio planejado.

Referências: Energia: Organização das Nações Unidas para Agricultura e Alimentação (FAO), 2004; Carboidrato, Proteína e Lipídio: Organização Mundial da Saúde (OMS), 2004 e 2007; Vitamina C: Dietary Reference Intakes, 2000; Vitamina A e Ferro: Dietary Reference Intakes, 2001; Cálcio: Dietary Reference Intakes, 2011.

Horário sugerido das refeições.


Alessandra Martins de Souza - CRN-3 6265
Nutricionista responsável



PREFEITURA DE
SANTO ANDRÉ