

O TRABALHO NÃO PARA NA EDUCAÇÃO

A Prefeitura de Santo André traz
transparência até na hora da
alimentação dos seus filhos.



PREFEITURA DE
SANTO ANDRÉ
MOVIDOS PELA NOSSA GENTE,
ORGULHO EM CUIDAR DE VOCÊ

TIPO DE ENSINO

INFANTIL: DE 3 A 5 ANOS
FUNDAMENTAL: DE 6 A 10 ANOS

PROGRAMA **MERENDA LEGAL**

MERENDA DE QUALIDADE PARA
AS NOSSAS CRIANÇAS



COMPANHIA DE ABASTECIMENTO
SANTO ANDRÉ

Dúvidas ou sugestões

Conselho alimentar escolar:
cae@santoandre.sp.gov.br

**CARDÁPIO
DE 30/03 A
01/05/2026**

TIPO DE CARDÁPIO
EMEIEF

CARDÁPIO DE
30/03 A 03/04

TIPO DE ENSINO: INFANTIL E FUNDAMENTAL
FAIXA ETÁRIA: INFANTIL DE 3 A 5 ANOS E FUNDAMENTAL DE 6 A 10 ANOS

REFEIÇÃO	2ª FEIRA 30/03/2026	3ª FEIRA 31/03/2026	4ª FEIRA 01/04/2026	5ª FEIRA 02/04/2026	6ª FEIRA 03/04/2026
DESJEJUM / CAFÉ DA TARDE Manhã: 8h às 10h Horário*: Tarde: 16h às 17h	Leite integral batido com banana e cacau Leite integral puro Biscoito de aveia Banana	Leite integral batido com banana e mamão Leite integral puro Maçã Banana	Leite integral batido com banana e beterraba Leite integral puro Biscoito de aveia Banana	Leite integral batido com banana e cacau Leite integral puro Biscoito de polvilho	FERIADO
REFEIÇÃO/ COMPLEMENTO Manhã: 10h30 às 11h30 Horário*: Tarde: 13h30 às 15h	Salada de pepino Arroz/Feijão Cubos de carne com cenoura e inhame Maçã	Salada de tomate Arroz/Feijão Carne moída com milho	Salada de repolho e cenoura Arroz Feijão preto com carne Salada de frutas	Suco de laranja integral Pão integral com molho de carne e alface Banana	

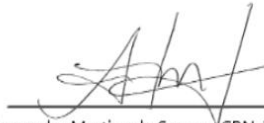
Composição Nutricional	Energia (kcal)	Carboidrato (g)	Proteína (g)	Lipídio (g)
Média Semanal Ensino Infantil	574,96	93,67	26,89	12,99
Média Semanal Ensino Fundamental	733,74	122,07	31,74	15,91

Cardápio sujeito à alteração.

Valores nutricionais de acordo com cardápio planejado.

Referências: Energia: Organização das Nações Unidas para Agricultura e Alimentação (FAO), 2004; Carboidrato, Proteína e Lipídio: Organização Mundial da Saúde (OMS), 2004 e 2007; Vitamina C: Dietary Reference Intakes, 2000; Vitamina A e Ferro: Dietary Reference Intakes, 2001; Cálcio: Dietary Reference Intakes, 2011.

Horário sugerido das refeições.


Alessandra Martins de Souza - CRN-3 6265
Nutricionista responsável

TIPO DE CARDÁPIO
EMEIEF

CARDÁPIO DE
06/04 A 10/04

TIPO DE ENSINO: INFANTIL E FUNDAMENTAL
FAIXA ETÁRIA: INFANTIL DE 3 A 5 ANOS E FUNDAMENTAL DE 6 A 10 ANOS

REFEIÇÃO	2ª FEIRA 06/04/2026	3ª FEIRA 07/04/2026	4ª FEIRA 08/04/2026	5ª FEIRA 09/04/2026	6ª FEIRA 10/04/2026
DESJEJUM / CAFÉ DA TARDE Manhã: 8h às 10h Horário*: Tarde: 16h às 17h	Leite integral batido com banana e cacau Leite integral puro Biscoito de aveia Banana	Leite integral batido com banana e maracujá Leite integral puro Maçã Banana	FERIADO	Leite integral batido com banana e cacau Leite integral puro Bisnaguinha	Leite integral batido com banana e beterraba Leite integral puro Pão integral com manteiga
REFEIÇÃO/ COMPLEMENTO Manhã: 10h30 às 11h30 Horário*: Tarde: 13h30 às 15h	Salada de tomate Arroz/Feijão Tiras de frango com abóbora e batata Maçã	Salada de pepino Arroz/Feijão Carne com vagem		Arroz/Feijão preto Cubos de pernil com mandioca Melão	Salada de escarola Macarrão ao molho de tomate com carne, cenoura e inhame Banana

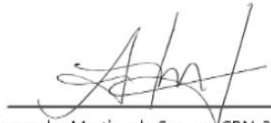
Composição Nutricional	Energia (kcal)	Carboidrato (g)	Proteína (g)	Lipídio (g)
Média Semanal Ensino Infantil	489,06	77,99	23,88	11,14
Média Semanal Ensino Fundamental	662,00	108,70	29,18	14,45

Cardápio sujeito à alteração.

Valores nutricionais de acordo com cardápio planejado.

Referências: Energia: Organização das Nações Unidas para Agricultura e Alimentação (FAO), 2004; Carboidrato, Proteína e Lipídio: Organização Mundial da Saúde (OMS), 2004 e 2007; Vitamina C: Dietary Reference Intakes, 2000; Vitamina A e Ferro: Dietary Reference Intakes, 2001; Cálcio: Dietary Reference Intakes, 2011.

Horário sugerido das refeições.


Alessandra Martins de Souza - CRN-3 6265
Nutricionista responsável

TIPO DE CARDÁPIO
EMEIEF

CARDÁPIO DE
13/04 A 17/04

TIPO DE ENSINO: INFANTIL E FUNDAMENTAL
FAIXA ETÁRIA: INFANTIL DE 3 A 5 ANOS E FUNDAMENTAL DE 6 A 10 ANOS

REFEIÇÃO	2ª FEIRA 13/04/2026	3ª FEIRA 14/04/2026	4ª FEIRA 15/04/2026	5ª FEIRA 16/04/2026	6ª FEIRA 17/04/2026
DESJEJUM / CAFÉ DA TARDE Manhã: 8h às 10h Horário*: Tarde: 16h às 17h	Leite integral batido com banana e cacau Leite integral puro Biscoito de aveia Banana	Leite integral batido com banana e abacate Leite integral puro Maçã Banana	Suco de laranja integral Bisnaguinha Banana	Leite integral batido com banana e cacau Leite integral puro Melão Maçã	Leite integral batido com banana e beterraba Leite integral puro Pão integral com manteiga
REFEIÇÃO/ COMPLEMENTO Manhã: 10h30 às 11h30 Horário*: Tarde: 13h30 às 15h	Salada de pepino Arroz/Feijão Tiras de carne com batata Maçã	Salada de tomate Arroz/Feijão Cubos de frango com cenoura e mandioca	Salada de acelga Macarrão ao molho de tomate com carne, cará e cenoura Caqui	Salada de beterraba Arroz/Feijão Cubos de carne com mandioquinha	Salada de alface Risoto de carne com cenoura e mandioquinha Banana

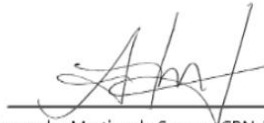
Composição Nutricional	Energia (kcal)	Carboidrato (g)	Proteína (g)	Lipídio (g)
Média Semanal Ensino Infantil	471,84	80,41	21,40	9,23
Média Semanal Ensino Fundamental	640,98	112,06	26,41	11,89

Cardápio sujeito à alteração.

Valores nutricionais de acordo com cardápio planejado.

Referências: Energia: Organização das Nações Unidas para Agricultura e Alimentação (FAO), 2004; Carboidrato, Proteína e Lipídio: Organização Mundial da Saúde (OMS), 2004 e 2007; Vitamina C: Dietary Reference Intakes, 2000; Vitamina A e Ferro: Dietary Reference Intakes, 2001; Cálcio: Dietary Reference Intakes, 2011.

Horário sugerido das refeições.


Alessandra Martins de Souza - CRN-3 6265
Nutricionista responsável

TIPO DE CARDÁPIO
EMEIEF

CARDÁPIO DE
20/04 A 24/04

TIPO DE ENSINO: INFANTIL E FUNDAMENTAL
FAIXA ETÁRIA: INFANTIL DE 3 A 5 ANOS E FUNDAMENTAL DE 6 A 10 ANOS

REFEIÇÃO	2ª FEIRA 20/04/2026	3ª FEIRA 21/04/2026	4ª FEIRA 22/04/2026	5ª FEIRA 23/04/2026	6ª FEIRA 24/04/2026
DESJEJUM / CAFÉ DA TARDE Manhã: 8h às 10h Horário*: Tarde: 16h às 17h	EMENDA DE FERIADO	FERIADO	Leite integral batido com banana e beterraba Leite integral puro Biscoito de aveia	Leite integral batido com banana e cacau Leite integral puro Maçã Banana	Leite integral batido com banana e beterraba Leite integral puro Pão integral com manteiga
REFEIÇÃO/ COMPLEMENTO Manhã: 10h30 às 11h30 Horário*: Tarde: 13h30 às 15h			Salada de tomate Macarrão ao molho de tomate com carne moída, cará e cenoura Maçã	Salada de pepino Arroz/Feijão Tiras de frango com abóbora e mandioquinha	Arroz/Feijão Cubos de carne com abobrinha e cará Banana

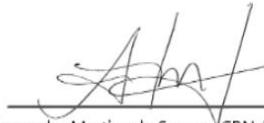
Composição Nutricional	Energia (kcal)	Carboidrato (g)	Proteína (g)	Lipídio (g)
Média Semanal Ensino Infantil	484,63	78,45	23,64	10,57
Média Semanal Ensino Fundamental	645,62	106,28	28,61	13,92

Cardápio sujeito à alteração.

Valores nutricionais de acordo com cardápio planejado.

Referências: Energia: Organização das Nações Unidas para Agricultura e Alimentação (FAO), 2004; Carboidrato, Proteína e Lipídio: Organização Mundial da Saúde (OMS), 2004 e 2007; Vitamina C: Dietary Reference Intakes, 2000; Vitamina A e Ferro: Dietary Reference Intakes, 2001; Cálcio: Dietary Reference Intakes, 2011.

Horário sugerido das refeições.


Alessandra Martins de Souza - CRN-3 6265
Nutricionista responsável

TIPO DE CARDÁPIO
EMEIEF

CARDÁPIO DE
27/04 A 01/05

TIPO DE ENSINO: INFANTIL E FUNDAMENTAL
FAIXA ETÁRIA: INFANTIL DE 3 A 5 ANOS E FUNDAMENTAL DE 6 A 10 ANOS

REFEIÇÃO	2ª FEIRA 27/04/2026	3ª FEIRA 28/04/2026	4ª FEIRA 29/04/2026	5ª FEIRA 30/04/2026	6ª FEIRA 01/05/2026
DESJEJUM / CAFÉ DA TARDE Manhã: 8h às 10h Horário*: Tarde: 16h às 17h	Leite integral batido com banana e cacau Leite integral puro Biscoito de polvilho	Leite integral batido com banana e mamão Leite integral puro Maçã Banana	Suco de laranja integral Biscoito de aveia Banana	Leite integral batido com banana e cacau Leite integral puro Pão integral com manteiga	FERIADO
REFEIÇÃO/ COMPLEMENTO Manhã: 10h30 às 11h30 Horário*: Tarde: 13h30 às 15h	Salada de pepino Arroz/Feijão Cubos de frango com abobrinha, batata e tomate Maçã	Salada de tomate Arroz/Feijão Tiras de carne com batata doce	Salada de acelga Arroz/Feijão Carne moída com mandioquinha Melão	Salada de escarola Macarrão ao molho de tomate com carne, cenoura e vagem Banana	

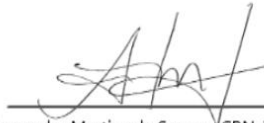
Composição Nutricional	Energia (kcal)	Carboidrato (g)	Proteína (g)	Lipídio (g)
Média Semanal Ensino Infantil	486,63	81,11	22,29	9,95
Média Semanal Ensino Fundamental	651,83	111,19	27,17	12,86

Cardápio sujeito à alteração.

Valores nutricionais de acordo com cardápio planejado.

Referências: Energia: Organização das Nações Unidas para Agricultura e Alimentação (FAO), 2004; Carboidrato, Proteína e Lipídio: Organização Mundial da Saúde (OMS), 2004 e 2007; Vitamina C: Dietary Reference Intakes, 2000; Vitamina A e Ferro: Dietary Reference Intakes, 2001; Cálcio: Dietary Reference Intakes, 2011.

Horário sugerido das refeições.


Alessandra Martins de Souza - CRN-3 6265
Nutricionista responsável



PREFEITURA DE
SANTO ANDRÉ