

O TRABALHO NÃO PARA NA EDUCAÇÃO

A Prefeitura de Santo André traz
transparência até na hora da
alimentação dos seus filhos.



PREFEITURA DE
SANTO ANDRÉ

TIPO DE ENSINO
PRÉ-ESCOLAR: DE 3 A 5 ANOS

PROGRAMA MERENDA LEGAL

MERENDA DE QUALIDADE PARA
AS NOSSAS CRIANÇAS

Dúvidas ou sugestões

Conselho alimentar escolar:
cae@santoandre.sp.gov.br



COMPANHIA DE ABASTECIMENTO
SANTO ANDRÉ

CARDÁPIO
DE 30/03 A
01/05/2026

TIPO DE CARDÁPIO
EMEI INTEGRAL

CARDÁPIO DE
30/03 A 03/04

TIPO DE ENSINO: PRÉ-ESCOLAR DE 3 A 5 ANOS
(INTEGRAL 70% DAS NECESSIDADES NUTRICIONAIS DIÁRIAS)

REFEIÇÃO	2ª FEIRA 30/03/2026	3ª FEIRA 31/03/2026	4ª FEIRA 01/04/2026	5ª FEIRA 02/04/2026	6ª FEIRA 03/04/2026
DESJEJUM CRECHE E PRÉ-ESCOLA (Horário: 7h30 às 8h30)	Leite integral batido com banana e abacate	Leite integral batido com banana e beterraba	Leite integral batido com banana e cacau	Leite integral batido com banana e maracujá	FERIADO
	Biscoito de polvilho	Ovos mexidos	Pãozinho de batata com manteiga	Biscoito de polvilho	
ALMOÇO CRECHE E PRÉ-ESCOLA (Horário: 11h às 12h)	Salada de pepino Arroz/Feijão Cubos de carne com cenoura e inhame Banana	Salada de tomate Arroz/Feijão Carne moída com mandioquinha Abacaxi	Salada de couve e cenoura Arroz/Feijão Cubos de carne com cenoura e chuchu Maçã	Salada de alface Arroz Feijão preto com cubos de carne e pernil Brownie de cacau e banana	
	Leite integral batido com banana e beterraba	Leite integral batido com banana e abacate	Leite integral batido com banana e cacau	Mingau de aveia com banana - frio	
LANCHE DA TARDE CRECHE E PRÉ-ESCOLA (Horário: 14h às 14h30)	Pãozinho de batata com manteiga	Biscoito de polvilho	Ovos mexidos		
	Sopa de carne com ervilha, abóbora, batata, chuchu e escarola Maçã	Arroz/Feijão Cubos de carne com abóbora e inhame Banana	Arroz/Feijão Isclas de carne com batata doce Laranja	Macarrão ao molho de tomate com carne, cenoura e inhame Brownie de cacau e banana	

Cardápio sujeito à alteração.

Valores nutricionais de acordo com cardápio planejado.

Referências: Energia: Organização das Nações Unidas para Agricultura e Alimentação (FAO), 2004;

Carboidrato, Proteína e Lipídio: Organização Mundial da Saúde (OMS), 2004 e 2007;

Vitamina C: Dietary Reference Intakes, 2000; Vitamina A e Ferro: Dietary Reference Intakes, 2001; Cálcio: Dietary Reference Intakes, 2011.

Horário sugerido das refeições.

Simone de Cássia Barbosa - CRN-3 8482
Nutricionista responsável

TIPO DE CARDÁPIO
EMEI INTEGRAL

CARDÁPIO DE
06/04 A 10/04

TIPO DE ENSINO: PRÉ-ESCOLAR DE 3 A 5 ANOS
(INTEGRAL 70% DAS NECESSIDADES NUTRICIONAIS DIÁRIAS)

REFEIÇÃO	2ª FEIRA 06/04/2026	3ª FEIRA 07/04/2026	4ª FEIRA 08/04/2026	5ª FEIRA 09/04/2026	6ª FEIRA 10/04/2026
DESJEJUM CRECHE E PRÉ-ESCOLA (Horário: 7h30 às 8h30)	Leite integral batido com banana e cacau	Leite integral batido com banana e mamão	FERIADO	Leite integral batido com banana e maracujá	Leite integral batido com banana e cacau
	Biscoito de polvilho	Ovos mexidos		Biscoito de polvilho	Ovos mexidos
ALMOÇO CRECHE E PRÉ-ESCOLA (Horário: 11h às 12h)	Salada de tomate Arroz/Feijão Cubos de carne com abóbora e inhame Banana	Salada de pepino Arroz/Feijão Cubos de carne com vagem Abacaxi		Salada de tomate Arroz/Feijão preto Cubos de pernil com batata doce Laranja	Salada de escarola Arroz/Feijão Carne moída com cenoura e mandioquinha Maçã
	Leite integral batido com banana e beterraba	Leite integral batido com banana e cacau		Mingau de aveia com banana - quente	Leite integral batido com banana e maracujá
LANCHE DA TARDE CRECHE E PRÉ-ESCOLA (Horário: 14h às 14h30)	Pãozinho de batata com manteiga	Biscoito de polvilho		Macarrão ao molho de tomate com carne, cará e cenoura Maçã	Fatias de batata doce cozida
	Sopa de carne com feijão, abóbora, batata, chuchu e escarola Abacaxi	Arroz/Feijão Carne moída com abobrinha e cenoura Banana	Sopa de carne com ervilha, abóbora, batata, chuchu e escarola Laranja		

Cardápio sujeito à alteração.

Valores nutricionais de acordo com cardápio planejado.

Referências: Energia: Organização das Nações Unidas para Agricultura e Alimentação (FAO), 2004;

Carboidrato, Proteína e Lipídio: Organização Mundial da Saúde (OMS), 2004 e 2007;

Vitamina C: Dietary Reference Intakes, 2000; Vitamina A e Ferro: Dietary Reference Intakes, 2001; Cálcio: Dietary Reference Intakes, 2011.

Horário sugerido das refeições.


Simone de Cássia Barbosa - CRN-3 8482
Nutricionista responsável

TIPO DE CARDÁPIO
EMEI INTEGRAL

CARDÁPIO DE
13/04 A 17/04

TIPO DE ENSINO: PRÉ-ESCOLAR DE 3 A 5 ANOS
(INTEGRAL 70% DAS NECESSIDADES NUTRICIONAIS DIÁRIAS)

REFEIÇÃO	2ª FEIRA 13/04/2026	3ª FEIRA 14/04/2026	4ª FEIRA 15/04/2026	5ª FEIRA 16/04/2026	6ª FEIRA 17/04/2026
DESJEJUM CRECHE E PRÉ-ESCOLA (Horário: 7h30 às 8h30)	Leite integral batido com banana e cacau	Leite integral batido com banana e mamão	Leite integral batido com banana e beterraba	Leite integral batido com banana e maracujá	Leite integral batido com banana e cacau
	Biscoito de polvilho	Ovos mexidos	Pãozinho de batata com manteiga	Pãozinho de batata com manteiga	Ovos mexidos
ALMOÇO CRECHE E PRÉ-ESCOLA (Horário: 11h às 12h)	Salada de pepino Arroz/Feijão Isclas de carne com batata doce Banana	Salada de tomate Arroz/Feijão Cubos de carne com cenoura Abacaxi	Salada de acelga Arroz/Feijão Cubos de carne com mandioquinha Maçã	Salada de beterraba Arroz/Feijão Cubos de carne com mandioquinha Mamão	Salada de alface Arroz/Feijão Carne moída com abóbora e chuchu Caqui
	Leite integral batido com banana e beterraba	Leite integral batido com banana e cacau	Leite integral batido com banana e mamão	Mingau de aveia com banana - quente	Leite integral batido com banana e maracujá
LANCHE DA TARDE CRECHE E PRÉ-ESCOLA (Horário: 14h às 14h30)	Pãozinho de batata com manteiga	Biscoito de polvilho	Ovos mexidos		Fatias de batata doce cozida
JANTAR CRECHE (Horário: 16h às 17h)	Sopa de carne com arroz, batata, cenoura, mandioquinha e repolho Maçã	Arroz/Feijão Carne moída com cará Banana	Arroz Feijão preto com cubos de carne e pernil Abacaxi	Polenta ao molho de carne, com cenoura e inhame Caqui	Sopa de carne com feijão, abobrinha, cenoura, chuchu e mandioquinha Mamão

Cardápio sujeito à alteração.

Valores nutricionais de acordo com cardápio planejado.

Referências: Energia: Organização das Nações Unidas para Agricultura e Alimentação (FAO), 2004;

Carboidrato, Proteína e Lipídio: Organização Mundial da Saúde (OMS), 2004 e 2007;

Vitamina C: Dietary Reference Intakes, 2000; Vitamina A e Ferro: Dietary Reference Intakes, 2001; Cálcio: Dietary Reference Intakes, 2011.

Horário sugerido das refeições.


Simone de Cássia Barbosa - CRN-3 8482
Nutricionista responsável

TIPO DE CARDÁPIO
EMEI INTEGRAL

CARDÁPIO DE
20/04 A 24/04

TIPO DE ENSINO: PRÉ-ESCOLAR DE 3 A 5 ANOS
(INTEGRAL 70% DAS NECESSIDADES NUTRICIONAIS DIÁRIAS)

REFEIÇÃO	2ª FEIRA 20/04/2026	3ª FEIRA 21/04/2026	4ª FEIRA 22/04/2026	5ª FEIRA 23/04/2026	6ª FEIRA 24/04/2026		
DESJEJUM CRECHE E PRÉ-ESCOLA (Horário: 7h30 às 8h30)	EMENDA DE FERIADO	FERIADO	Leite integral batido com banana e beterraba	Leite integral batido com banana e beterraba	Leite integral batido com banana e cacau		
			Biscoito de polvilho	Pãozinho de batata com manteiga	Ovos mexidos		
Salada de tomate Arroz/Feijão Carne moída com cará e cenoura Maçã			Salada de pepino Arroz/Feijão Cubos de carne com mandioquinha Caqui	Salada de escarola Arroz/Feijão Cubos de carne com abobrinha, cará e cenoura Abacaxi			
Leite integral batido com banana e cacau			Mingau de aveia com banana - frio	Leite integral batido com banana e maracujá			
Ovos mexidos				Fatias de batata doce cozida			
Arroz/Feijão Isclas de carne com batata Abacaxi			Macarrão ao molho de tomate com carne, cará e cenoura Maçã	Sopa de carne com fubá, abóbora, batata, cará e couve Caqui			
LANCHE DA TARDE CRECHE E PRÉ-ESCOLA (Horário: 14h às 14h30)							
ALMOÇO CRECHE E PRÉ-ESCOLA (Horário: 11h às 12h)							
JANTAR CRECHE (Horário: 16h às 17h)							

Cardápio sujeito à alteração.

Valores nutricionais de acordo com cardápio planejado.

Referências: Energia: Organização das Nações Unidas para Agricultura e Alimentação (FAO), 2004;

Carboidrato, Proteína e Lipídio: Organização Mundial da Saúde (OMS), 2004 e 2007;

Vitamina C: Dietary Reference Intakes, 2000; Vitamina A e Ferro: Dietary Reference Intakes, 2001; Cálcio: Dietary Reference Intakes, 2011.

Horário sugerido das refeições.

Simone de Cássia Barbosa - CRN-3 8482
Nutricionista responsável

TIPO DE CARDÁPIO
EMEI INTEGRAL

CARDÁPIO DE
27/04 A 01/05

TIPO DE ENSINO: PRÉ-ESCOLAR DE 3 A 5 ANOS
(INTEGRAL 70% DAS NECESSIDADES NUTRICIONAIS DIÁRIAS)

REFEIÇÃO	2ª FEIRA 27/04/2026	3ª FEIRA 28/04/2026	4ª FEIRA 29/04/2026	5ª FEIRA 30/04/2026	6ª FEIRA 01/05/2026
DESJEJUM CRECHE E PRÉ-ESCOLA (Horário: 7h30 às 8h30)	Leite integral batido com banana e cacau	Leite integral batido com banana e mamão	Leite integral batido com banana e beterraba	Leite integral batido com banana e maracujá	FERIADO
	Biscoito de polvilho	Ovos mexidos	Pãozinho de batata com manteiga	Pãozinho de batata com manteiga	
ALMOÇO CRECHE E PRÉ-ESCOLA (Horário: 11h às 12h)	Salada de pepino Arroz/Feijão Carne moída com abóbora e batata Banana	Salada de tomate Arroz/Feijão Isclas de carne com batata doce Abacaxi	Salada de acelga Arroz/Feijão Carne moída com mandioquinha Maçã	Salada de escarola Arroz/Feijão Cubos de carne com cenoura e chuchu Laranja	
	LANCHE DA TARDE CRECHE E PRÉ-ESCOLA (Horário: 14h às 14h30)	Leite integral batido com banana e beterraba	Leite integral batido com banana e cacau	Leite integral batido com banana e cacau	
Pãozinho de batata com manteiga		Biscoito de polvilho	Ovos mexidos		
JANTAR CRECHE (Horário: 16h às 17h)	Sopa de carne com ervilha, abóbora, batata, chuchu e escarola Abacaxi	Arroz/Feijão Carne moída com inhame e vagem Banana	Arroz Feijão preto com cubos de carne e pernil Laranja	Macarrão ao molho de tomate com carne, cenoura e inhame Maçã	

Cardápio sujeito à alteração.

Valores nutricionais de acordo com cardápio planejado.

Referências: Energia: Organização das Nações Unidas para Agricultura e Alimentação (FAO), 2004;

Carboidrato, Proteína e Lipídio: Organização Mundial da Saúde (OMS), 2004 e 2007;

Vitamina C: Dietary Reference Intakes, 2000; Vitamina A e Ferro: Dietary Reference Intakes, 2001; Cálcio: Dietary Reference Intakes, 2011.

Horário sugerido das refeições.


Simone de Cássia Barbosa - CRN-3 8482
Nutricionista responsável

TIPO DE CARDÁPIO
EMEI INTEGRAL

CARDÁPIO DE
30/03 A 01/05

TIPO DE ENSINO: PRÉ-ESCOLAR DE 3 A 5 ANOS
(INTEGRAL 70% DAS NECESSIDADES NUTRICIONAIS DIÁRIAS)

1ª semana

Composição Nutricional 2 a 4 anos	Energia (kcal)	Carboidrato (g)	Proteína (g)	Lípido (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)
Média semanal integral	963,28	144,66	50,84	22,14	341,33	66,33	448,05	6,37
Composição Nutricional 4 a 5 anos	Energia (kcal)		Carboidrato (g)		Proteína (g)		Lipídio (g)	
Média semanal semi manhã	618,50		90,20		32,87		15,19	
Média semanal semi tarde	890,84		139,03		50,91		16,66	

2ª semana

Composição Nutricional 2 a 4 anos	Energia (kcal)	Carboidrato (g)	Proteína (g)	Lípido (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)
Média semanal integral	964,71	143,00	48,68	24,20	156,98	86,43	492,50	5,98
Composição Nutricional 4 a 5 anos	Energia (kcal)		Carboidrato (g)		Proteína (g)		Lipídio (g)	
Média semanal semi manhã	596,51		85,48		32,36		15,06	
Média semanal semi tarde	815,09		128,14		45,35		15,64	

3ª semana

Composição Nutricional 2 a 4 anos	Energia (kcal)	Carboidrato (g)	Proteína (g)	Lípido (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)
Média semanal integral	965,52	142,69	48,48	24,23	143,86	101,89	449,76	6,22
Composição Nutricional 4 a 5 anos	Energia (kcal)		Carboidrato (g)		Proteína (g)		Lipídio (g)	
Média semanal semi manhã	581,90		85,12		31,52		13,79	
Média semanal semi tarde	820,77		127,84		46,44		15,55	

4ª semana

Composição Nutricional 2 a 4 anos	Energia (kcal)	Carboidrato (g)	Proteína (g)	Lípido (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)
Média semanal integral	994,02	146,79	51,16	24,40	131,00	77,34	503,70	6,22
Composição Nutricional 4 a 5 anos	Energia (kcal)		Carboidrato (g)		Proteína (g)		Lipídio (g)	
Média semanal semi manhã	601,32		88,69		31,84		14,28	
Média semanal semi tarde	809,67		126,85		47,01		14,61	

5ª semana

Composição Nutricional 2 a 4 anos	Energia (kcal)	Carboidrato (g)	Proteína (g)	Lípido (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)
Média semanal integral	1014,41	150,07	51,15	25,32	95,36	90,16	479,18	6,38
Composição Nutricional 4 a 5 anos	Energia (kcal)		Carboidrato (g)		Proteína (g)		Lipídio (g)	
Média semanal semi manhã	590,65		88,09		31,37		13,62	
Média semanal semi tarde	852,57		131,91		48,97		16,31	

Cardápio sujeito à alteração.

Valores nutricionais de acordo com cardápio planejado.

Referências: Energia: Organização das Nações Unidas para Agricultura e Alimentação (FAO), 2004;

Carboidrato, Proteína e Lipídio: Organização Mundial da Saúde (OMS), 2004 e 2007;

Vitamina C: Dietary Reference Intakes, 2000; Vitamina A e Ferro: Dietary Reference Intakes, 2001; Cálcio: Dietary Reference Intakes, 2011.

Horário sugerido das refeições.


Simone de Cássia Barbosa - CRN-3 8482
Nutricionista responsável



PREFEITURA DE
SANTO ANDRÉ