

O TRABALHO NÃO PARA NA EDUCAÇÃO

A Prefeitura de Santo André traz
transparência até na hora da
alimentação dos seus filhos.



PREFEITURA DE
SANTO ANDRÉ

TIPO DE ENSINO

CRECHE: 2 ANOS
PRÉ-ESCOLAR: DE 3 A 4 ANOS

PROGRAMA MERENDA LEGAL

MERENDA DE QUALIDADE PARA
AS NOSSAS CRIANÇAS

Dúvidas ou sugestões

Conselho alimentar escolar:
cae@santoandre.sp.gov.br



COMPANHIA DE ABASTECIMENTO
SANTO ANDRÉ

CARDÁPIO
DE 30/03 A
01/05/2026

TIPO DE CARDÁPIO
CRECHE

CARDÁPIO DE
30/03 A 03/04

TIPO DE ENSINO: CRECHE 2 ANOS E PRÉ-ESCOLAR DE 3 A 4 ANOS
(INTEGRAL 70% E SEMI 30% DAS NECESSIDADES NUTRICIONAIS DIÁRIAS)

REFEIÇÃO	2ª FEIRA 30/03/2026	3ª FEIRA 31/03/2026	4ª FEIRA 01/04/2026	5ª FEIRA 02/04/2026	6ª FEIRA 03/04/2026
DESJEJUM	Leite integral batido com banana e abacate	Leite integral batido com banana e beterraba	Leite integral batido com banana e cacau	Leite integral batido com banana e maracujá	FERIADO
(Horário: 7h30 às 8h30)	Biscoito de polvilho	Ovos mexidos	Pãozinho de batata com manteiga	Biscoito de polvilho	
ALMOÇO	Salada de repolho Arroz/Feijão	Salada de tomate Arroz/Feijão	Salada de alface Arroz/Feijão	Salada de pepino e tomate Arroz	
(Horário: 11h às 12h)	Cubos de carne com cenoura e inhame Banana	Carne moída com mandioquinha Abacaxi	Cubos de carne com cenoura e chuchu Maçã	Feijão preto com cubos de carne e pernil Brownie de banana e cacau	
LANCHE DA TARDE	Leite integral batido com banana e beterraba	Leite integral batido com banana e abacate	Leite integral batido com banana e cacau	Mingau de aveia com banana - frio	
(Horário: 14h às 14h30)	Pãozinho de batata com manteiga	Biscoito de polvilho	Ovos mexidos		
JANTAR	Sopa de carne com ervilha, abóbora, mandioquinha, chuchu e escarola Maçã	Arroz/Feijão Cubos de carne com abóbora e inhame Banana	Arroz/Feijão Isclas de carne com batata doce Laranja	Macarrão ao molho de tomate com carne, cenoura e inhame Brownie de banana e cacau	
(Horário: 16h às 17h)					

Composição Nutricional	Energia (kcal)	Carboidrato (g)	Proteína (g)	Lípídeo (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)
Média semanal 2 a 4 anos integral	963,28	144,66	50,84	22,14	341,33	66,33	448,05	6,37

Cardápio sujeito à alteração.

Valores nutricionais de acordo com cardápio planejado.

Referências: Energia: Organização das Nações Unidas para Agricultura e Alimentação (FAO), 2004;

Carboidrato, Proteína e Lipídio: Organização Mundial da Saúde (OMS), 2004 e 2007;

Vitamina C: Dietary Reference Intakes, 2000; Vitamina A e Ferro: Dietary Reference Intakes, 2001; Cálcio: Dietary Reference Intakes, 2011.

Horário sugerido das refeições.

Simone de Cássia Barbosa
Simone de Cássia Barbosa - CRN-3 8482
Nutricionista responsável

TIPO DE CARDÁPIO
CRECHE

CARDÁPIO DE
06/04 A 10/04

TIPO DE ENSINO: CRECHE 2 ANOS E PRÉ-ESCOLAR DE 3 A 4 ANOS
(INTEGRAL 70% E SEMI 30% DAS NECESSIDADES NUTRICIONAIS DIÁRIAS)

REFEIÇÃO	2ª FEIRA 06/04/2026	3ª FEIRA 07/04/2026	4ª FEIRA 08/04/2026	5ª FEIRA 09/04/2026	6ª FEIRA 10/04/2026
DESJEJUM (Horário: 7h30 às 8h30)	Leite integral batido com banana e cacau Biscoito de polvilho	Leite integral batido com banana e mamão Ovos mexidos	FERIADO	Leite integral batido com banana e maracujá Biscoito de polvilho	Leite integral batido com banana e cacau Ovos mexidos
ALMOÇO (Horário: 11h às 12h)	Salada de tomate Arroz/Feijão Cubos de carne com abóbora e inhame Banana	Salada de acelga Arroz/Feijão Cubos de carne com vagem Abacaxi		Salada de abobrinha Arroz/Feijão preto Cubos de pernil com batata doce Laranja	Salada de pepino Arroz/Feijão Carne moída com cenoura e mandioquinha Maçã
LANCHE DA TARDE (Horário: 14h às 14h30)	Leite integral batido com banana e beterraba Pãozinho de batata com manteiga	Leite integral batido com banana e cacau Biscoito de polvilho		Mingau de aveia com banana - quente	Leite integral batido com banana e maracujá Fatias de batata doce cozida
JANTAR (Horário: 16h às 17h)	Sopa de carne com feijão, abóbora, chuchu e escarola Abacaxi	Arroz/Feijão Carne moída com abobrinha Banana		Macarrão ao molho de tomate com carne, cará e cenoura Maçã	Sopa de carne com ervilha, abóbora, chuchu e escarola Laranja

Composição Nutricional	Energia (kcal)	Carboidrato (g)	Proteína (g)	Lípídeo (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)
Média semanal 2 a 4 anos integral	964,71	143,00	48,68	24,20	156,98	86,43	492,50	5,98

Cardápio sujeito à alteração.

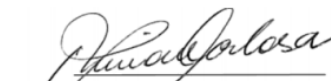
Valores nutricionais de acordo com cardápio planejado.

Referências: Energia: Organização das Nações Unidas para Agricultura e Alimentação (FAO), 2004;

Carboidrato, Proteína e Lipídio: Organização Mundial da Saúde (OMS), 2004 e 2007;

Vitamina C: Dietary Reference Intakes, 2000; Vitamina A e Ferro: Dietary Reference Intakes, 2001; Cálcio: Dietary Reference Intakes, 2011.

Horário sugerido das refeições.


Simone de Cássia Barbosa - CRN-3 8482
Nutricionista responsável

TIPO DE CARDÁPIO
CRECHE

CARDÁPIO DE
13/04 A 17/04

TIPO DE ENSINO: CRECHE 2 ANOS E PRÉ-ESCOLAR DE 3 A 4 ANOS
(INTEGRAL 70% E SEMI 30% DAS NECESSIDADES NUTRICIONAIS DIÁRIAS)

REFEIÇÃO	2ª FEIRA 13/04/2026	3ª FEIRA 14/04/2026	4ª FEIRA 15/04/2026	5ª FEIRA 16/04/2026	6ª FEIRA 17/04/2026
DESJEJUM	Leite integral batido com banana e cacau	Leite integral batido com banana e mamão	Leite integral batido com banana e beterraba	Leite integral batido com banana e maracujá	Leite integral batido com banana e cacau
(Horário: 7h30 às 8h30)	Biscoito de polvilho	Ovos mexidos	Pãozinho de batata com manteiga	Pãozinho de batata com manteiga	Ovos mexidos
ALMOÇO	Salada de tomate Arroz/Feijão Isclas de carne com batata doce Banana	Salada de repolho Arroz/Feijão Cubos de carne com cenoura e chuchu Abacaxi	Salada de rúcula Arroz/Feijão Cubos de carne com cará e cenoura Maça	Salada de escarola Arroz/Feijão Cubos de carne com mandioquinha Mamão	Salada de pepino Arroz/Feijão Carne moída com abóbora e chuchu Caqui
LANCHE DA TARDE	Leite integral batido com banana e beterraba	Leite integral batido com banana e cacau	Leite integral batido com banana e mamão	Mingau de aveia com banana - frio	Leite integral batido com banana e maracujá
(Horário: 14h às 14h30)	Pãozinho de batata com manteiga	Biscoito de polvilho	Ovos mexidos		Fatias de batata doce cozida
JANTAR	Sopa de carne com arroz, cenoura, mandioquinha e repolho Maça	Arroz/Feijão Carne moída com cará Banana	Arroz Feijão preto com cubos de carne e pernil Abacaxi	Polenta ao molho de carne com cenoura e inhame Caqui	Sopa de carne com feijão, abobrinha, cenoura, chuchu e mandioquinha Mamão
(Horário: 16h às 17h)					

Composição Nutricional	Energia (kcal)	Carboidrato (g)	Proteína (g)	Lipídeo (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)
Média semanal 2 a 4 anos integral	965,52	142,69	48,48	24,23	143,86	101,89	449,76	6,22

Cardápio sujeito à alteração.

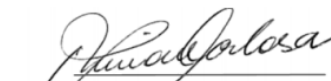
Valores nutricionais de acordo com cardápio planejado.

Referências: Energia: Organização das Nações Unidas para Agricultura e Alimentação (FAO), 2004;

Carboidrato, Proteína e Lipídeo: Organização Mundial da Saúde (OMS), 2004 e 2007;

Vitamina C: Dietary Reference Intakes, 2000; Vitamina A e Ferro: Dietary Reference Intakes, 2001; Cálcio: Dietary Reference Intakes, 2011.

Horário sugerido das refeições.


Simone de Cássia Barbosa - CRN-3 8482
Nutricionista responsável

TIPO DE CARDÁPIO
CRECHE

CARDÁPIO DE
20/04 A 24/04

TIPO DE ENSINO: CRECHE 2 ANOS E PRÉ-ESCOLAR DE 3 A 4 ANOS
(INTEGRAL 70% E SEMI 30% DAS NECESSIDADES NUTRICIONAIS DIÁRIAS)

REFEIÇÃO	2ª FEIRA 20/04/2026	3ª FEIRA 21/04/2026	4ª FEIRA 22/04/2026	5ª FEIRA 23/04/2026	6ª FEIRA 24/04/2026
DESJEJUM (Horário: 7h30 às 8h30)	EMENDA DE FERIADO	FERIADO	Leite integral batido com banana e beterraba	Leite integral batido com banana e maracujá	Leite integral batido com banana e cacau
			Biscoito de polvilho	Pãozinho de batata com manteiga	Ovos mexidos
ALMOÇO (Horário: 11h às 12h)			Salada de beterraba Arroz/Feijão Carne moída com cará e cenoura Maça	Salada de escarola Arroz/Feijão Cubos de carne com mandioquinha Caqui	Salada de pepino Arroz/Feijão Cubos de carne com abobrinha, cará e cenoura Abacaxi
LANCHE DA TARDE (Horário: 14h às 14h30)			Leite integral batido com banana e cacau	Mingau de aveia com banana - frio	Leite integral batido com banana e maracujá
			Ovos mexidos		Fatias de batata doce cozida
JANTAR (Horário: 16h às 17h)			Arroz/Feijão Isclas de carne com batata doce Abacaxi	Macarrão ao molho de tomate com carne, cará e cenoura Maça	Sopa de carne com fubá, abóbora, cará e couve Caqui

Composição Nutricional	Energia (kcal)	Carboidrato (g)	Proteína (g)	Lipídeo (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)
Média semanal 2 a 4 anos integral	994,02	146,79	51,16	24,40	131,00	77,34	503,70	6,22

Cardápio sujeito à alteração.

Valores nutricionais de acordo com cardápio planejado.

Referências: Energia: Organização das Nações Unidas para Agricultura e Alimentação (FAO), 2004;

Carboidrato, Proteína e Lipídeo: Organização Mundial da Saúde (OMS), 2004 e 2007;

Vitamina C: Dietary Reference Intakes, 2000; Vitamina A e Ferro: Dietary Reference Intakes, 2001; Cálcio: Dietary Reference Intakes, 2011.

Horário sugerido das refeições.

Simone de Cássia Barbosa
Simone de Cássia Barbosa - CRN-3 8482
Nutricionista responsável

TIPO DE CARDÁPIO
CRECHE

CARDÁPIO DE
27/04 A 01/05

TIPO DE ENSINO: CRECHE 2 ANOS E PRÉ-ESCOLAR DE 3 A 4 ANOS
(INTEGRAL 70% E SEMI 30% DAS NECESSIDADES NUTRICIONAIS DIÁRIAS)

REFEIÇÃO	2ª FEIRA 27/04/2026	3ª FEIRA 28/04/2026	4ª FEIRA 29/04/2026	5ª FEIRA 30/04/2026	6ª FEIRA 01/05/2026
DESJEJUM (Horário: 7h30 às 8h30)	Leite integral batido com banana e cacau Biscoito de polvilho	Leite integral batido com banana e mamão Ovos mexidos	Leite integral batido com banana e beterraba Pãozinho de batata com manteiga	Leite integral batido com banana e maracujá Pãozinho de batata com manteiga	FERIADO
ALMOÇO (Horário: 11h às 12h)	Salada de tomate Arroz/Feijão Carne moída com abóbora e batata Banana	Salada de acelga Arroz/Feijão Isclas de carne com batata doce Abacaxi	Salada de pepino e tomate Arroz/Feijão Carne moída com mandioquinha Maçã	Salada de beterraba Arroz/Feijão Cubos de carne com cenoura e chuchu Laranja	
LANCHE DA TARDE (Horário: 14h às 14h30)	Leite integral batido com banana e beterraba Pãozinho de batata com manteiga	Leite integral batido com banana e cacau Biscoito de polvilho	Leite integral batido com banana e mamão Ovos mexidos	Mingau de aveia com banana - quente	
JANTAR (Horário: 16h às 17h)	Sopa de carne com ervilha, abóbora, chuchu e escarola Abacaxi	Arroz/Feijão Carne moída com inhame e vagem Banana	Arroz Feijão preto com cubos de carne e pernil Laranja	Macarrão ao molho de tomate com carne, cenoura e inhame Maçã	

Composição Nutricional	Energia (kcal)	Carboidrato (g)	Proteína (g)	Lípídeo (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)
Média semanal 2 a 4 anos integral	1014,41	150,07	51,15	25,32	95,36	90,16	479,18	6,38

Cardápio sujeito à alteração.

Valores nutricionais de acordo com cardápio planejado.

Referências: Energia: Organização das Nações Unidas para Agricultura e Alimentação (FAO), 2004;

Carboidrato, Proteína e Lipídio: Organização Mundial da Saúde (OMS), 2004 e 2007;

Vitamina C: Dietary Reference Intakes, 2000; Vitamina A e Ferro: Dietary Reference Intakes, 2001; Cálcio: Dietary Reference Intakes, 2011.

Horário sugerido das refeições.

Simone de Cássia Barbosa
Simone de Cássia Barbosa - CRN-3 8482
Nutricionista responsável



PREFEITURA DE
SANTO ANDRÉ