

## O TRABALHO NÃO PARA NA EDUCAÇÃO

A Prefeitura de Santo André traz  
transparência até na hora da  
alimentação dos seus filhos.



PREFEITURA DE  
SANTO ANDRÉ

TIPO DE ENSINO:  
BERÇÁRIO  
INFANTIL: 3 MESES  
A 1 ANO E 11 MESES

# PROGRAMA MERENDA LEGAL

MERENDA DE QUALIDADE PARA  
AS NOSSAS CRIANÇAS

Dúvidas ou sugestões

Conselho alimentar escolar:  
[cae@santoandre.sp.gov.br](mailto:cae@santoandre.sp.gov.br)



COMPANHIA DE ABASTECIMENTO  
SANTO ANDRÉ

CARDÁPIO DE  
02/03 A  
27/03/2026

TIPO DE CARDÁPIO  
CRECHE

CARDÁPIO DE  
02/03 A 06/03

TIPO DE ENSINO: BERÇÁRIO - FAIXA ETÁRIA: 3 MESES A 1 ANO E 11 MESES  
(INTEGRAL 70% E SEMI 30% DAS NECESSIDADES NUTRICIONAIS DIÁRIAS)

REFEIÇÃO	IDADE	2ª FEIRA 02/03/2026	3ª FEIRA 03/03/2026	4ª FEIRA 04/03/2026	5ª FEIRA 05/03/2026	6ª FEIRA 06/03/2026
<b>DESJEJUM</b> (Horário: 7h30 às 8h)	3 a 5 meses	Fórmula Infantil 1/ Leite materno	Fórmula Infantil 1/ Leite materno	Fórmula Infantil 1/ Leite materno	Fórmula Infantil 1/ Leite materno	Fórmula Infantil 1/ Leite materno
	6 a 8 meses	Fórmula Infantil 2/ Leite materno Papa de banana	Fórmula Infantil 2/ Leite materno Papa de abacate	Fórmula Infantil 2/ Leite materno Papa de banana	Fórmula Infantil 2/ Leite materno Papa de mamão	Fórmula Infantil 2/ Leite materno Papa de banana
	9 a 11 meses	Fórmula Infantil 2/ Leite materno Banana picada	Fórmula Infantil 2/ Leite materno Abacate picado	Fórmula Infantil 2/ Leite materno Banana picada	Fórmula Infantil 2/ Leite materno Mamão picado	Fórmula Infantil 2/ Leite materno Banana picada
	12 a 23 meses	Mingau de aveia com banana - Frio	Leite integral batido com banana e abacate Ovos mexidos	Leite integral batido com banana e cacau Pãozinho de batata com manteiga	Leite integral batido com banana e goiaba Pãozinho de batata com manteiga	Leite integral batido com banana e maracujá Ovos mexidos
<b>COLAÇÃO</b> (Horário: 9h30 às 10h)	3 a 5 meses	Fórmula Infantil 1/ Leite materno	Fórmula Infantil 1/ Leite materno	Fórmula Infantil 1/ Leite materno	Fórmula Infantil 1/ Leite materno	Fórmula Infantil 1/ Leite materno
<b>ALMOÇO</b> (Horário: 11h30 às 12h30)	3 a 5 meses	Fórmula Infantil 1/ Leite materno	Fórmula Infantil 1/ Leite materno	Fórmula Infantil 1/ Leite materno	Fórmula Infantil 1/ Leite materno	Fórmula Infantil 1/ Leite materno
	6 a 8 meses	Papa de arroz, feijão e carne com cenoura e vagem Papa de banana	Papa de arroz, feijão e carne com mandioquinha Papa de banana	Papa de arroz, feijão e carne com cará e cenoura Maçã ralada	Papa de arroz, feijão e cubos de frango com abóbora e inhame Pera ralada	Papa de arroz, feijão e carne com abóbora e mandioquinha Creme de inhame com manga
	9 a 11 meses	Arroz, feijão e carne com cenoura e vagem Banana picada	Arroz, feijão e carne com mandioquinha Melancia picada	Arroz, feijão e cubos de carne com cará e cenoura Maçã picada	Arroz, feijão e cubos de frango com abóbora e inhame Pera picada	Arroz, feijão e carne com abóbora e mandioquinha Creme de inhame com manga
	12 a 23 meses	Salada de repolho bicolor Arroz/Feijão Carne moída com cenoura e vagem Banana	Salada de tomate Arroz/Feijão Iscas de carne com mandioquinha Melancia	Salada de alface com rabanete Arroz/Feijão Cubos de carne com cará e cenoura Maçã	Salada de escarola Arroz/Feijão Cubos de frango com abóbora e inhame Pera	Salada de beterraba Arroz/Feijão Cubos de carne com abóbora e mandioquinha Creme de inhame com manga

ENTRE EM CONTATO COM A SAE PARA ORIENTAÇÃO SOBRE COMO CAPTAR LEITE MATERNO, ACONDICIONAR E TRANSPORTAR ATÉ A UNIDADE ESCOLAR PARA QUE O BEBÊ POSSA CONTINUAR RECEBENDO OS BENEFÍCIOS DO ALIMENTO MATERNO.

Cardápio sujeito à alteração.

Valores nutricionais de acordo com cardápio planejado.

Referências: Energia: Organização das Nações Unidas para Agricultura e Alimentação (FAO), 2004;

Carboidrato, Proteína e Lipídio: Organização Mundial da Saúde (OMS), 2004 e 2007;

Vitamina C: Dietary Reference Intakes, 2000; Vitamina A e Ferro: Dietary Reference Intakes, 2001; Cálcio: Dietary Reference Intakes, 2011.

Horário sugerido das refeições.

  
Simone de Cássia Barbosa - CRN-3 8482  
Nutricionista responsável

TIPO DE CARDÁPIO  
CRECHE

CARDÁPIO DE  
02/03 A 06/03

TIPO DE ENSINO: BERÇÁRIO - FAIXA ETÁRIA: 3 MESES A 1 ANO E 11 MESES  
(INTEGRAL 70% E SEMI 30% DAS NECESSIDADES NUTRICIONAIS DIÁRIAS)

REFEIÇÃO	IDADE	2ª FEIRA 02/03/2026	3ª FEIRA 03/03/2026	4ª FEIRA 04/03/2026	5ª FEIRA 05/03/2026	6ª FEIRA 06/03/2026
LANCHE DA TARDE (Horário: 14h às 14h30)	3 a 5 meses	Fórmula Infantil 1/ Leite materno	Fórmula Infantil 1/ Leite materno	Fórmula Infantil 1/ Leite materno	Fórmula Infantil 1/ Leite materno	Fórmula Infantil 1/ Leite materno
	6 a 8 meses	Fórmula Infantil 2/ Leite materno Papa de abacate	Fórmula Infantil 2/ Leite materno Papa de banana	Fórmula Infantil 2/ Leite materno Papa de mamão	Fórmula Infantil 2/ Leite materno Papa de banana	Fórmula Infantil 2/ Leite materno Papa de mamão
	9 a 11 meses	Fórmula Infantil 2/ Leite materno Abacate picado	Fórmula Infantil 2/ Leite materno Banana picada	Fórmula Infantil 2/ Leite materno Mamão picado	Fórmula Infantil 2/ Leite materno Banana picada	Fórmula Infantil 2/ Leite materno Mamão picado
	12 a 23 meses	Leite integral batido com banana e abacate Pãozinho de batata com manteiga	Leite integral batido com banana e beterraba Fatias de batata doce cozida	Leite integral batido com banana e cacau Ovos mexidos	Mingau de aveia - Frio	Leite integral batido com banana e maracujá Fatias de batata doce cozida
JANTAR (Horário: 16h às 17h)	3 a 5 meses	Fórmula Infantil 1/ Leite materno	Fórmula Infantil 1/ Leite materno	Fórmula Infantil 1/ Leite materno	Fórmula Infantil 1/ Leite materno	Fórmula Infantil 1/ Leite materno
	6 a 8 meses	Sopa de carne com feijão, abobrinha, cenoura, chuchu e mandioquinha Maçã ralada	Papa de arroz, feijão e carne com abóbora e abobrinha Papa de banana	Papa de arroz e feijão preto com carne e pernil Papa de banana	Papa de macarrão ao molho de tomate com carne, cenoura e inhame Creme de inhame com manga	Sopa de carne com ervilha, abóbora, chuchu, mandioquinha e escarola Pera ralada
	9 a 11 meses	Sopa de carne com feijão, abobrinha, cenoura, chuchu e mandioquinha Maçã picada	Arroz, feijão e carne com abóbora e abobrinha Banana picada	Arroz e feijão preto com carne e pernil Melancia picada	Macarrão ao molho de tomate com carne, cenoura e inhame Creme de inhame com manga	Sopa de carne com ervilha, abóbora, chuchu, mandioquinha e escarola Pera picada
	12 a 23 meses	Sopa de carne com feijão, abobrinha, cenoura, chuchu e mandioquinha Maçã	Arroz, feijão e carne com abóbora e abobrinha Banana	Arroz e feijão preto com carne e pernil Melancia	Macarrão ao molho de tomate com carne, cenoura e inhame Creme de inhame com manga	Sopa de carne com ervilha, abóbora, chuchu, mandioquinha e escarola Pera

ENTRE EM CONTATO COM A SAE PARA ORIENTAÇÃO SOBRE COMO CAPTAR LEITE MATERNO, ACONDICIONAR E TRANSPORTAR ATÉ A UNIDADE ESCOLAR PARA QUE O BEBÊ POSSA CONTINUAR RECEBENDO OS BENEFÍCIOS DO ALIMENTO MATERNO.

Cardápio sujeito à alteração.

Valores nutricionais de acordo com cardápio planejado.

Referências: Energia: Organização das Nações Unidas para Agricultura e Alimentação (FAO), 2004;

Carboidrato, Proteína e Lipídio: Organização Mundial da Saúde (OMS), 2004 e 2007;

Vitamina C: Dietary Reference Intakes, 2000; Vitamina A e Ferro: Dietary Reference Intakes, 2001; Cálcio: Dietary Reference Intakes, 2011.

Horário sugerido das refeições.

  
Simone de Cássia Barbosa - CRN-3 8482  
Nutricionista responsável

TIPO DE CARDÁPIO  
CRECHE

CARDÁPIO DE  
09/03 A 13/03

TIPO DE ENSINO: BERÇÁRIO - FAIXA ETÁRIA: 3 MESES A 1 ANO E 11 MESES  
(INTEGRAL 70% E SEMI 30% DAS NECESSIDADES NUTRICIONAIS DIÁRIAS)

REFEIÇÃO	IDADE	2ª FEIRA 09/03/2026	3ª FEIRA 10/03/2026	4ª FEIRA 11/03/2026	5ª FEIRA 12/03/2026	6ª FEIRA 13/03/2026
<b>DESJEJUM</b> (Horário: 7h30 às 8h)	3 a 5 meses	Fórmula Infantil 1/ Leite materno	Fórmula Infantil 1/ Leite materno	Fórmula Infantil 1/ Leite materno	Fórmula Infantil 1/ Leite materno	Fórmula Infantil 1/ Leite materno
	6 a 8 meses	Fórmula Infantil 2/ Leite materno Papa de banana	Fórmula Infantil 2/ Leite materno Papa de abacate	Fórmula Infantil 2/ Leite materno Papa de banana	Fórmula Infantil 2/ Leite materno Papa de mamão	Fórmula Infantil 2/ Leite materno Papa de banana
	9 a 11 meses	Fórmula Infantil 2/ Leite materno Banana picada	Fórmula Infantil 2/ Leite materno Abacate picado	Fórmula Infantil 2/ Leite materno Banana picada	Fórmula Infantil 2/ Leite materno Mamão picado	Fórmula Infantil 2/ Leite materno Banana picada
	12 a 23 meses	Mingau de aveia com banana - Frio	Leite integral batido com banana e abacate Ovos mexidos	Leite integral batido com banana e cacau Pãozinho de batata com manteiga	Leite integral batido com banana e maracujá Pãozinho de batata com manteiga	Leite integral batido com banana e goiaba Ovos mexidos
<b>COLAÇÃO</b> (Horário: 9h30 às 10h)	3 a 5 meses	Fórmula Infantil 1/ Leite materno	Fórmula Infantil 1/ Leite materno	Fórmula Infantil 1/ Leite materno	Fórmula Infantil 1/ Leite materno	Fórmula Infantil 1/ Leite materno
<b>ALMOÇO</b> (Horário: 11h30 às 12h30)	3 a 5 meses	Fórmula Infantil 1/ Leite materno	Fórmula Infantil 1/ Leite materno	Fórmula Infantil 1/ Leite materno	Fórmula Infantil 1/ Leite materno	Fórmula Infantil 1/ Leite materno
	6 a 8 meses	Papa de arroz, feijão e carne com mandioquinha Papa de banana	Papa de arroz, feijão e frango com abobrinha e cenoura Papa de mamão	Papa de arroz, feijão preto e pernil com batata doce Maçã ralada	Papa de arroz, feijão e carne com mandioquinha Creme de inhame com manga	Papa de arroz, feijão e carne com cenoura e vagem Papa de banana
	9 a 11 meses	Arroz, feijão e carne com mandioquinha Banana picada	Arroz, feijão e frango com abobrinha e cenoura Mamão picado	Arroz, feijão preto e pernil com batata doce Maçã picada	Arroz, feijão e carne com mandioquinha Creme de inhame com manga	Arroz, feijão e carne com cenoura e vagem Melancia picada
	12 a 23 meses	Salada de tomate Arroz/Feijão Cubos de carne com mandioquinha Banana	Salada de repolho ao vinagrete Arroz/Feijão Cubos de frango com abobrinha e cenoura Mamão	Salada de alface Arroz/Feijão preto Cubos de pernil com batata doce Maçã	Salada de tomate Arroz/Feijão Carne moída com mandioquinha Creme de inhame com manga	Salada de pepino Arroz/Feijão Carne moída com cenoura e vagem Melancia

ENTRE EM CONTATO COM A SAE PARA ORIENTAÇÃO SOBRE COMO CAPTAR LEITE MATERNO, ACONDICIONAR E TRANSPORTAR ATÉ A UNIDADE ESCOLAR PARA QUE O BEBÊ POSSA CONTINUAR RECEBENDO OS BENEFÍCIOS DO ALIMENTO MATERNO.

Cardápio sujeito à alteração.

Valores nutricionais de acordo com cardápio planejado.

Referências: Energia: Organização das Nações Unidas para Agricultura e Alimentação (FAO), 2004;

Carboidrato, Proteína e Lipídio: Organização Mundial da Saúde (OMS), 2004 e 2007;

Vitamina C: Dietary Reference Intakes, 2000; Vitamina A e Ferro: Dietary Reference Intakes, 2001; Cálcio: Dietary Reference Intakes, 2011.

Horário sugerido das refeições.

  
Simone de Cássia Barbosa - CRN-3 8482  
Nutricionista responsável

TIPO DE CARDÁPIO  
CRECHE

CARDÁPIO DE  
09/03 A 13/03

TIPO DE ENSINO: BERÇÁRIO - FAIXA ETÁRIA: 3 MESES A 1 ANO E 11 MESES  
(INTEGRAL 70% E SEMI 30% DAS NECESSIDADES NUTRICIONAIS DIÁRIAS)

REFEIÇÃO	IDADE	2ª FEIRA 09/03/2026	3ª FEIRA 10/03/2026	4ª FEIRA 11/03/2026	5ª FEIRA 12/03/2026	6ª FEIRA 13/03/2026
LANCHE DA TARDE (Horário: 14h às 14h30)	3 a 5 meses	Fórmula Infantil 1/ Leite materno	Fórmula Infantil 1/ Leite materno	Fórmula Infantil 1/ Leite materno	Fórmula Infantil 1/ Leite materno	Fórmula Infantil 1/ Leite materno
	6 a 8 meses	Fórmula Infantil 2/ Leite materno Papa de abacate	Fórmula Infantil 2/ Leite materno Papa de banana	Fórmula Infantil 2/ Leite materno Papa de mamão	Fórmula Infantil 2/ Leite materno Papa de banana	Fórmula Infantil 2/ Leite materno Papa de mamão
	9 a 11 meses	Fórmula Infantil 2/ Leite materno Abacate picado	Fórmula Infantil 2/ Leite materno Banana picada	Fórmula Infantil 2/ Leite materno Mamão picado	Fórmula Infantil 2/ Leite materno Banana picada	Fórmula Infantil 2/ Leite materno Mamão picado
	12 a 23 meses	Leite integral batido com banana e abacate Pãozinho de batata com manteiga	Leite integral batido com banana e beterraba Fatias de batata doce cozida	Leite integral batido com banana e cacau Ovos mexidos	Mingau de aveia - Frio	Leite integral batido com banana e maracujá Fatias de batata doce cozida
JANTAR (Horário: 16h às 17h)	3 a 5 meses	Fórmula Infantil 1/ Leite materno	Fórmula Infantil 1/ Leite materno	Fórmula Infantil 1/ Leite materno	Fórmula Infantil 1/ Leite materno	Fórmula Infantil 1/ Leite materno
	6 a 8 meses	Sopa de carne com fubá, abóbora, cará, mandioquinha e couve Maçã ralada	Papa de arroz, feijão e carne com cenoura e chuchu Papa de banana	Papa de arroz, feijão e frango com abóbora e cará Papa de mamão	Papa de macarrão ao molho de tomate com carne, cará e cenoura Papa de banana	Sopa de carne com feijão, abobrinha, cenoura, chuchu e mandioquinha Creme de inhame com manga
	9 a 11 meses	Sopa de carne com fubá, abóbora, cará, mandioquinha e couve Maçã picada	Arroz, feijão e carne com cenoura e chuchu Banana picada	Arroz, feijão e frango com abóbora e cará Mamão picado	Macarrão ao molho de tomate com carne, cará e cenoura Melancia picada	Sopa de carne com feijão, abobrinha, cenoura, chuchu e mandioquinha Creme de inhame com manga
	12 a 23 meses	Sopa de carne com fubá, abóbora, cará, mandioquinha e couve Maçã	Arroz, feijão e carne com cenoura e chuchu Banana	Arroz, feijão e frango com abóbora e cará Mamão	Macarrão ao molho de tomate com carne, cará e cenoura Melancia	Sopa de carne com feijão, abobrinha, cenoura, chuchu e mandioquinha Creme de inhame com manga

ENTRE EM CONTATO COM A SAE PARA ORIENTAÇÃO SOBRE COMO CAPTAR LEITE MATERNO, ACONDICIONAR E TRANSPORTAR ATÉ A UNIDADE ESCOLAR PARA QUE O BEBÊ POSSA CONTINUAR RECEBENDO OS BENEFÍCIOS DO ALIMENTO MATERNO.

Cardápio sujeito à alteração.

Valores nutricionais de acordo com cardápio planejado.

Referências: Energia: Organização das Nações Unidas para Agricultura e Alimentação (FAO), 2004;

Carboidrato, Proteína e Lipídio: Organização Mundial da Saúde (OMS), 2004 e 2007;

Vitamina C: Dietary Reference Intakes, 2000; Vitamina A e Ferro: Dietary Reference Intakes, 2001; Cálcio: Dietary Reference Intakes, 2011.

Horário sugerido das refeições.

Simone de Cássia Barbosa - CRN-3 8482  
Nutricionista responsável

TIPO DE CARDÁPIO  
CRECHE

CARDÁPIO DE  
16/03 A 20/03

TIPO DE ENSINO: BERÇÁRIO - FAIXA ETÁRIA: 3 MESES A 1 ANO E 11 MESES  
(INTEGRAL 70% E SEMI 30% DAS NECESSIDADES NUTRICIONAIS DIÁRIAS)

REFEIÇÃO	IDADE	2ª FEIRA 16/03/2026	3ª FEIRA 17/03/2026	4ª FEIRA 18/03/2026	5ª FEIRA 19/03/2026	6ª FEIRA 20/03/2026
<b>DESJEJUM</b> (Horário: 7h30 às 8h)	3 a 5 meses	Fórmula Infantil 1/ Leite materno	Fórmula Infantil 1/ Leite materno	Fórmula Infantil 1/ Leite materno	Fórmula Infantil 1/ Leite materno	Fórmula Infantil 1/ Leite materno
	6 a 8 meses	Fórmula Infantil 2/ Leite materno Papa de banana	Fórmula Infantil 2/ Leite materno Papa de abacate	Fórmula Infantil 2/ Leite materno Papa de banana	Fórmula Infantil 2/ Leite materno Papa de mamão	Fórmula Infantil 2/ Leite materno Papa de banana
	9 a 11 meses	Fórmula Infantil 2/ Leite materno Banana picada	Fórmula Infantil 2/ Leite materno Abacate picado	Fórmula Infantil 2/ Leite materno Banana picada	Fórmula Infantil 2/ Leite materno Mamão picado	Fórmula Infantil 2/ Leite materno Banana picada
	12 a 23 meses	Mingau de aveia com banana - Frio	Leite integral batido com banana e abacate Ovos mexidos	Leite integral batido com banana e cacau Pãozinho de batata com manteiga	Leite integral batido com banana e maracujá Pãozinho de batata com manteiga	Leite integral batido com banana e beterraba Ovos mexidos
<b>COLAÇÃO</b> (Horário: 9h30 às 10h)	3 a 5 meses	Fórmula Infantil 1/ Leite materno	Fórmula Infantil 1/ Leite materno	Fórmula Infantil 1/ Leite materno	Fórmula Infantil 1/ Leite materno	Fórmula Infantil 1/ Leite materno
<b>ALMOÇO</b> (Horário: 11h30 às 12h30)	3 a 5 meses	Fórmula Infantil 1/ Leite materno	Fórmula Infantil 1/ Leite materno	Fórmula Infantil 1/ Leite materno	Fórmula Infantil 1/ Leite materno	Fórmula Infantil 1/ Leite materno
	6 a 8 meses	Papa de arroz, feijão e frango com abóbora e mandioquinha Papa de banana	Papa de arroz, feijão e carne com cenoura e chuchu Papa de mamão	Papa de arroz, feijão e carne com batata doce Maçã ralada	Papa de arroz, feijão preto e pernil com vagem Papa de banana	Papa de arroz, feijão e carne com abobrinha e cenoura Papa de banana
	9 a 11 meses	Arroz, feijão e frango com abóbora e mandioquinha Banana picada	Arroz, feijão e carne com cenoura e chuchu Mamão picado	Arroz, feijão e carne com batata doce Maçã picada	Arroz, feijão preto e pernil com vagem Abacaxi picado	Arroz, feijão e carne com abobrinha e cenoura Caqui picado
	12 a 23 meses	Salada de tomate Arroz/Feijão Cubos de frango com abóbora e mandioquinha Banana	Salada de acelga Arroz/Feijão Cubos de carne com cenoura e chuchu Mamão	Salada de alface com rabanete Arroz/Feijão Carne moída com batata doce Maçã	Salada de couve Arroz/Feijão preto Cubos de pernil com vagem Abacaxi	Salada de beterraba Arroz/Feijão Carne moída com abobrinha e cenoura Caqui

ENTRE EM CONTATO COM A SAE PARA ORIENTAÇÃO SOBRE COMO CAPTAR LEITE MATERNO, ACONDICIONAR E TRANSPORTAR ATÉ A UNIDADE ESCOLAR PARA QUE O BEBÊ POSSA CONTINUAR RECEBENDO OS BENEFÍCIOS DO ALIMENTO MATERNO.

Cardápio sujeito à alteração.

Valores nutricionais de acordo com cardápio planejado.

Referências: Energia: Organização das Nações Unidas para Agricultura e Alimentação (FAO), 2004;

Carboidrato, Proteína e Lipídio: Organização Mundial da Saúde (OMS), 2004 e 2007;

Vitamina C: Dietary Reference Intakes, 2000; Vitamina A e Ferro: Dietary Reference Intakes, 2001; Cálcio: Dietary Reference Intakes, 2011.

Horário sugerido das refeições.

  
Simone de Cássia Barbosa - CRN-3 8482  
Nutricionista responsável

TIPO DE CARDÁPIO  
CRECHE

CARDÁPIO DE  
16/03 A 20/03

TIPO DE ENSINO: BERÇÁRIO - FAIXA ETÁRIA: 3 MESES A 1 ANO E 11 MESES  
(INTEGRAL 70% E SEMI 30% DAS NECESSIDADES NUTRICIONAIS DIÁRIAS)

REFEIÇÃO	IDADE	2ª FEIRA 16/03/2026	3ª FEIRA 17/03/2026	4ª FEIRA 18/03/2026	5ª FEIRA 19/03/2026	6ª FEIRA 20/03/2026
LANCHE DA TARDE (Horário: 14h às 14h30)	3 a 5 meses	Fórmula Infantil 1/ Leite materno	Fórmula Infantil 1/ Leite materno	Fórmula Infantil 1/ Leite materno	Fórmula Infantil 1/ Leite materno	Fórmula Infantil 1/ Leite materno
	6 a 8 meses	Fórmula Infantil 2/ Leite materno Papa de abacate	Fórmula Infantil 2/ Leite materno Papa de banana	Fórmula Infantil 2/ Leite materno Papa de mamão	Fórmula Infantil 2/ Leite materno Papa de banana	Fórmula Infantil 2/ Leite materno Papa de mamão
	9 a 11 meses	Fórmula Infantil 2/ Leite materno Abacate picado	Fórmula Infantil 2/ Leite materno Banana picada	Fórmula Infantil 2/ Leite materno Mamão picado	Fórmula Infantil 2/ Leite materno Banana picada	Fórmula Infantil 2/ Leite materno Mamão picado
	12 a 23 meses	Leite integral batido com banana e abacate Pãozinho de batata com manteiga	Leite integral batido com banana e beterraba Fatias de batata doce cozida	Leite integral batido com banana e cacau Ovos mexidos	Mingau de aveia - Quente	Leite integral batido com banana e maracujá Fatias de batata doce cozida
JANTAR (Horário: 16h às 17h)	3 a 5 meses	Fórmula Infantil 1/ Leite materno	Fórmula Infantil 1/ Leite materno	Fórmula Infantil 1/ Leite materno	Fórmula Infantil 1/ Leite materno	Fórmula Infantil 1/ Leite materno
	6 a 8 meses	Sopa de carne com arroz, abóbora, cará, mandioquinha e couve Maçã ralada	Papa de arroz, feijão e frango com abobrinha e cenoura Papa de banana	Papa de arroz, feijão e carne com cenoura e vagem Papa de mamão	Polenta ao molho de carne com cenoura e inhame Papa de banana	Sopa de carne com lentilha, abóbora, batata doce, cará e vagem Papa de banana
	9 a 11 meses	Sopa de carne com arroz, abóbora, cará, mandioquinha e couve Maçã picada	Arroz, feijão e frango com abobrinha e cenoura Banana picada	Arroz, feijão e carne com cenoura e vagem Mamão picado	Polenta ao molho de carne com cenoura e inhame Cajú picado	Sopa de carne com lentilha, abóbora, batata doce, cará e vagem Abacaxi picado
	12 a 23 meses	Sopa de carne com arroz, abóbora, cará, mandioquinha e couve Maçã	Arroz, feijão e frango com abobrinha e cenoura Banana	Arroz, feijão e carne com cenoura e vagem Mamão	Polenta ao molho de carne com cenoura e inhame Cajú	Sopa de carne com lentilha, abóbora, batata doce, cará e vagem Abacaxi

ENTRE EM CONTATO COM A SAE PARA ORIENTAÇÃO SOBRE COMO CAPTAR LEITE MATERNO, ACONDICIONAR E TRANSPORTAR ATÉ A UNIDADE ESCOLAR PARA QUE O BEBÊ POSSA CONTINUAR RECEBENDO OS BENEFÍCIOS DO ALIMENTO MATERNO.

Cardápio sujeito à alteração.

Valores nutricionais de acordo com cardápio planejado.

Referências: Energia: Organização das Nações Unidas para Agricultura e Alimentação (FAO), 2004;

Carboidrato, Proteína e Lipídio: Organização Mundial da Saúde (OMS), 2004 e 2007;

Vitamina C: Dietary Reference Intakes, 2000; Vitamina A e Ferro: Dietary Reference Intakes, 2001; Cálcio: Dietary Reference Intakes, 2011.

Horário sugerido das refeições.

  
Simone de Cássia Barbosa - CRN-3 8482  
Nutricionista responsável

TIPO DE CARDÁPIO  
CRECHE

CARDÁPIO DE  
23/03 A 27/03

TIPO DE ENSINO: BERÇÁRIO - FAIXA ETÁRIA: 3 MESES A 1 ANO E 11 MESES  
(INTEGRAL 70% E SEMI 30% DAS NECESSIDADES NUTRICIONAIS DIÁRIAS)

REFEIÇÃO	IDADE	2ª FEIRA 23/03/2026	3ª FEIRA 24/03/2026	4ª FEIRA 25/03/2026	5ª FEIRA 26/03/2026	6ª FEIRA 27/03/2026
DESJEJUM (Horário: 7h30 às 8h)	3 a 5 meses	Fórmula Infantil 1/ Leite materno	Fórmula Infantil 1/ Leite materno	Fórmula Infantil 1/ Leite materno	Fórmula Infantil 1/ Leite materno	Fórmula Infantil 1/ Leite materno
	6 a 8 meses	Fórmula Infantil 2/ Leite materno Papa de banana	Fórmula Infantil 2/ Leite materno Papa de abacate	Fórmula Infantil 2/ Leite materno Papa de banana	Fórmula Infantil 2/ Leite materno Papa de mamão	Fórmula Infantil 2/ Leite materno Papa de banana
	9 a 11 meses	Fórmula Infantil 2/ Leite materno Banana picada	Fórmula Infantil 2/ Leite materno Abacate picado	Fórmula Infantil 2/ Leite materno Banana picada	Fórmula Infantil 2/ Leite materno Mamão picado	Fórmula Infantil 2/ Leite materno Banana picada
	12 a 23 meses	Mingau de aveia com banana - Frio	Leite integral batido com banana e abacate Ovos mexidos	Leite integral batido com banana e cacau Pãozinho de batata com manteiga	Leite integral batido com banana e maracujá Pãozinho de batata com manteiga	Leite integral batido com banana e beterraba Ovos mexidos
COLAÇÃO(Horário: 9h30 às 10h)	3 a 5 meses	Fórmula Infantil 1/ Leite materno	Fórmula Infantil 1/ Leite materno	Fórmula Infantil 1/ Leite materno	Fórmula Infantil 1/ Leite materno	Fórmula Infantil 1/ Leite materno
ALMOÇO (Horário: 11h30 às 12h30)	3 a 5 meses	Fórmula Infantil 1/ Leite materno	Fórmula Infantil 1/ Leite materno	Fórmula Infantil 1/ Leite materno	Fórmula Infantil 1/ Leite materno	Fórmula Infantil 1/ Leite materno
	6 a 8 meses	Papa de arroz, feijão e carne com abóbora e mandioquinha Papa de banana	Papa de arroz, feijão e carne com cenoura e chuchu Papa de banana	Papa de arroz, feijão e carne com mandioquinha Maçã ralada	Papa de arroz, feijão e carne com batata doce Pera ralada	Papa de arroz, feijão e carne com cenoura e chuchu Papa de banana
	9 a 11 meses	Arroz, feijão e carne com abóbora e mandioquinha Banana picada	Arroz, feijão e carne com cenoura e chuchu Abacaxi picado	Arroz, feijão e carne com mandioquinha Maçã picada	Arroz, feijão e carne com batata doce Pera picada	Arroz, feijão e carne com cenoura e chuchu Caqui picado
	12 a 23 meses	Salada de acelga com rabanete Arroz/Feijão Carne moída com abóbora e mandioquinha Banana	Salada de tomate Arroz/Feijão Cubos de carne com cenoura e chuchu Abacaxi	Salada de alface Arroz/Feijão Carne moída com mandioquinha Maçã	Salada de escarola Arroz/Feijão Isclas de carne com batata doce Pera	Salada de pepino Arroz/Feijão Isclas de carne com cenoura e chuchu Caqui

ENTRE EM CONTATO COM A SAE PARA ORIENTAÇÃO SOBRE COMO CAPTAR LEITE MATERNO, ACONDICIONAR E TRANSPORTAR ATÉ A UNIDADE ESCOLAR PARA QUE O BEBÊ POSSA CONTINUAR RECEBENDO OS BENEFÍCIOS DO ALIMENTO MATERNO.

Cardápio sujeito à alteração.

Valores nutricionais de acordo com cardápio planejado.

Referências: Energia: Organização das Nações Unidas para Agricultura e Alimentação (FAO), 2004;

Carboidrato, Proteína e Lipídio: Organização Mundial da Saúde (OMS), 2004 e 2007;

Vitamina C: Dietary Reference Intakes, 2000; Vitamina A e Ferro: Dietary Reference Intakes, 2001; Cálcio: Dietary Reference Intakes, 2011.

Horário sugerido das refeições.

  
Simone de Cássia Barbosa - CRN-3 8482  
Nutricionista responsável

TIPO DE CARDÁPIO  
CRECHE

CARDÁPIO DE  
23/03 A 27/03

TIPO DE ENSINO: BERÇÁRIO - FAIXA ETÁRIA: 3 MESES A 1 ANO E 11 MESES  
(INTEGRAL 70% E SEMI 30% DAS NECESSIDADES NUTRICIONAIS DIÁRIAS)

REFEIÇÃO	IDADE	2ª FEIRA 23/03/2026	3ª FEIRA 24/03/2026	4ª FEIRA 25/03/2026	5ª FEIRA 26/03/2026	6ª FEIRA 27/03/2026
LANCHE DA TARDE (Horário: 14h às 14h30)	3 a 5 meses	Fórmula Infantil 1/ Leite materno	Fórmula Infantil 1/ Leite materno	Fórmula Infantil 1/ Leite materno	Fórmula Infantil 1/ Leite materno	Fórmula Infantil 1/ Leite materno
	6 a 8 meses	Fórmula Infantil 2/ Leite materno Papa de abacate	Fórmula Infantil 2/ Leite materno Papa de banana	Fórmula Infantil 2/ Leite materno Papa de mamão	Fórmula Infantil 2/ Leite materno Papa de banana	Fórmula Infantil 2/ Leite materno Papa de mamão
	9 a 11 meses	Fórmula Infantil 2/ Leite materno Abacate picado	Fórmula Infantil 2/ Leite materno Banana picada	Fórmula Infantil 2/ Leite materno Mamão picado	Fórmula Infantil 2/ Leite materno Banana picada	Fórmula Infantil 2/ Leite materno Mamão picado
	12 a 23 meses	Leite integral batido com banana e abacate Pãozinho de batata com manteiga	Leite integral batido com banana e beterraba Fatias de batata doce cozida	Leite integral batido com banana e cacau Ovos mexidos	Mingau de aveia - Quente	Leite integral batido com banana e maracujá Fatias de batata doce cozida
JANTAR (Horário: 16h às 17h)	3 a 5 meses	Fórmula Infantil 1/ Leite materno	Fórmula Infantil 1/ Leite materno	Fórmula Infantil 1/ Leite materno	Fórmula Infantil 1/ Leite materno	Fórmula Infantil 1/ Leite materno
	6 a 8 meses	Sopa de carne com feijão, abobrinha, cenoura, chuchu e mandioquinha Maçã ralada	Papa de arroz, feijão e carne com mandioquinha Papa de banana	Papa de arroz, feijão preto e pernil com vagem Papa de banana	Papa de macarrão ao molho de tomate com carne, cará e cenoura Papa de banana	Sopa de carne com arroz, cenoura, inhame, mandioquinha e repolho Pera ralada
	9 a 11 meses	Sopa de carne com feijão, abobrinha, cenoura, chuchu e mandioquinha Maçã picada	Arroz, feijão e carne com mandioquinha Banana picada	Arroz, feijão preto e pernil com vagem Abacaxi picado	Macarrão ao molho de tomate com carne, cará e cenoura Cajú picado	Sopa de carne com arroz, cenoura, inhame, mandioquinha e repolho Pera picada
	12 a 23 meses	Sopa de carne com feijão, abobrinha, cenoura, chuchu e mandioquinha Maçã	Arroz, feijão e carne com mandioquinha Banana	Arroz, feijão e pernil com vagem Abacaxi	Macarrão ao molho de tomate com carne, cará e cenoura Cajú	Sopa de carne com arroz, cenoura, inhame, mandioquinha e repolho Pera

ENTRE EM CONTATO COM A SAE PARA ORIENTAÇÃO SOBRE COMO CAPTAR LEITE MATERNO, ACONDICIONAR E TRANSPORTAR ATÉ A UNIDADE ESCOLAR PARA QUE O BEBÊ POSSA CONTINUAR RECEBENDO OS BENEFÍCIOS DO ALIMENTO MATERNO.

Cardápio sujeito à alteração.

Valores nutricionais de acordo com cardápio planejado.

Referências: Energia: Organização das Nações Unidas para Agricultura e Alimentação (FAO), 2004;

Carboidrato, Proteína e Lipídio: Organização Mundial da Saúde (OMS), 2004 e 2007;

Vitamina C: Dietary Reference Intakes, 2000; Vitamina A e Ferro: Dietary Reference Intakes, 2001; Cálcio: Dietary Reference Intakes, 2011.

Horário sugerido das refeições.

  
Simone de Cássia Barbosa - CRN-3 8482  
Nutricionista responsável

TIPO DE CARDÁPIO  
CRECHE

CARDÁPIO DE  
02/03 A 27/03

TIPO DE ENSINO: BERÇÁRIO - FAIXA ETÁRIA: 3 MESES A 1 ANO E 11 MESES  
(INTEGRAL 70% E SEMI 30% DAS NECESSIDADES NUTRICIONAIS DIÁRIAS)

1ª semana

Composição Nutricional	Energia (kcal)	Carboidrato (g)	Proteína (g)	Lípideo (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)
Média Semanal 3 a 6 meses integral	445,28	48,76	9,02	23,92	416,76	62,56	377,20	5,52
Média Semanal 7 a 11 meses integral	625,59	102,00	26,74	13,36	416,47	54,55	267,73	7,15
Média Semanal 1 a 2 anos integral	701,16	106,76	34,99	16,12	323,49	27,36	357,41	4,88

2ª semana

Composição Nutricional	Energia (kcal)	Carboidrato (g)	Proteína (g)	Lípideo (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)
Média Semanal 3 a 6 meses integral	445,28	48,76	9,02	23,92	416,76	62,56	377,20	5,52
Média Semanal 7 a 11 meses integral	620,16	103,24	25,34	12,81	454,88	74,47	270,54	6,59
Média Semanal 1 a 2 anos integral	695,86	108,06	33,61	15,57	360,78	48,00	359,89	4,32

3ª semana

Composição Nutricional	Energia (kcal)	Carboidrato (g)	Proteína (g)	Lípideo (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)
Média Semanal 3 a 6 meses integral	445,28	48,76	9,02	23,92	416,76	62,56	377,20	5,52
Média Semanal 7 a 11 meses integral	615,62	102,71	24,85	12,81	478,68	78,55	273,09	6,67
Média Semanal 1 a 2 anos integral	689,96	107,03	33,13	15,59	391,69	363,60	363,60	4,42

4ª semana

Composição Nutricional	Energia (kcal)	Carboidrato (g)	Proteína (g)	Lípideo (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)
Média Semanal 3 a 6 meses integral	445,28	48,76	9,02	23,92	416,76	62,56	377,20	5,52
Média Semanal 7 a 11 meses integral	620,49	103,30	24,93	13,04	404,07	61,48	268,17	6,80
Média Semanal 1 a 2 anos integral	694,24	107,49	33,19	15,82	312,44	31,23	358,15	4,54

ENTRE EM CONTATO COM A SAE PARA ORIENTAÇÃO SOBRE COMO CAPTAR LEITE MATERNO, ACONDICIONAR E TRANSPORTAR ATÉ A UNIDADE ESCOLAR PARA QUE O BEBÊ POSSA CONTINUAR RECEBENDO OS BENEFÍCIOS DO ALIMENTO MATERNO.

Cardápio sujeito à alteração.

Valores nutricionais de acordo com cardápio planejado.

Referências: Energia: Organização das Nações Unidas para Agricultura e Alimentação (FAO), 2004;

Carboidrato, Proteína e Lipídio: Organização Mundial da Saúde (OMS), 2004 e 2007;

Vitamina C: Dietary Reference Intakes, 2000; Vitamina A e Ferro: Dietary Reference Intakes, 2001; Cálcio: Dietary Reference Intakes, 2011.

Horário sugerido das refeições.

Simone de Cássia Barbosa - CRN-3 8482  
Nutricionista responsável



PREFEITURA DE  
**SANTO ANDRÉ**