

O TRABALHO NÃO PARA NA EDUCAÇÃO

A Prefeitura de Santo André traz
transparência até na hora da
alimentação dos seus filhos.



TIPO DE ENSINO:
BERÇÁRIO
INFANTIL: 3 MESES
A 1 ANO E 11 MESES

PROGRAMA MERENDA LEGAL

MERENDA DE QUALIDADE PARA
AS NOSSAS CRIANÇAS

Dúvidas ou sugestões

Conselho alimentar escolar:
cae@santoandre.sp.gov.br



CARDÁPIO DE
30/03 A
01/05/2026

TIPO DE CARDÁPIO
CRECHE

CARDÁPIO DE
30/03 A 03/04

TIPO DE ENSINO: BERÇÁRIO - FAIXA ETÁRIA: 3 MESES A 1 ANO E 11 MESES
(INTEGRAL 70% E SEMI 30% DAS NECESSIDADES NUTRICIONAIS DIÁRIAS)

REFEIÇÃO	IDADE	2ª FEIRA 30/03/2026	3ª FEIRA 31/03/2026	4ª FEIRA 01/04/2026	5ª FEIRA 02/04/2026	6ª FEIRA 03/04/2026
DESJEJUM (Horário: 7h30 às 8h)	3 a 5 meses	Fórmula Infantil 1/ Leite materno	Fórmula Infantil 1/ Leite materno	Fórmula Infantil 1/ Leite materno	Fórmula Infantil 1/ Leite materno	FERIADO
	6 a 8 meses	Fórmula Infantil 2/ Leite materno Papa de banana	Fórmula Infantil 2/ Leite materno Papa de abacate	Fórmula Infantil 2/ Leite materno Papa de banana	Fórmula Infantil 2/ Leite materno Papa de mamão	
	9 a 11 meses	Fórmula Infantil 2/ Leite materno Banana picada	Fórmula Infantil 2/ Leite materno Abacate picado	Fórmula Infantil 2/ Leite materno Banana picada	Fórmula Infantil 2/ Leite materno Mamão picado	
	12 a 23 meses	Mingau de aveia com banana - frio	Leite integral batido com banana e abacate Ovos mexidos	Leite integral batido com banana e cacau Pãozinho de batata com manteiga	Leite integral batido com banana e maracujá Ovos mexidos	
COLAÇÃO(Horário: 9h30 às 10h)	3 a 5 meses	Fórmula Infantil 1/ Leite materno	Fórmula Infantil 1/ Leite materno	Fórmula Infantil 1/ Leite materno	Fórmula Infantil 1/ Leite materno	
ALMOÇO (Horário: 11h30 às 12h30)	3 a 5 meses	Fórmula Infantil 1/ Leite materno	Fórmula Infantil 1/ Leite materno	Fórmula Infantil 1/ Leite materno	Fórmula Infantil 1/ Leite materno	
	6 a 8 meses	Papa de arroz, feijão e carne com cenoura e inhame Papa de banana	Papa de arroz, feijão e carne com mandioquinha Papa de banana	Papa de arroz, feijão e carne com cenoura e chuchu Maçã ralada	Papa de arroz, feijão preto e carne com pernil Papa de banana	
	9 a 11 meses	Arroz, feijão e carne com cenoura e inhame Banana picada	Arroz, feijão e carne com mandioquinha Abacaxi picado	Arroz, feijão e carne com cenoura e chuchu Maçã picada	Arroz, feijão preto e carne com pernil Brownie de banana e cacau	
	12 a 23 meses	Salada de repolho Arroz/Feijão Cubos de carne com cenoura e inhame Banana	Salada de tomate Arroz/Feijão Carne moída com mandioquinha Abacaxi	Salada de alface Arroz/Feijão Cubos de carne com cenoura e chuchu Maçã	Salada de tomate e pepino Arroz Feijão preto com cubos de carne e pernil Brownie de banana e cacau	

ENTRE EM CONTATO COM A SAE PARA ORIENTAÇÃO SOBRE COMO CAPTAR LEITE MATERNO, ACONDICIONAR E TRANSPORTAR ATÉ A UNIDADE ESCOLAR PARA QUE O BEBÊ POSSA CONTINUAR RECEBENDO OS BENEFÍCIOS DO ALIMENTO MATERNO.

Cardápio sujeito à alteração.

Valores nutricionais de acordo com cardápio planejado.

Referências: Energia: Organização das Nações Unidas para Agricultura e Alimentação (FAO), 2004;

Carboidrato, Proteína e Lipídio: Organização Mundial da Saúde (OMS), 2004 e 2007;

Vitamina C: Dietary Reference Intakes, 2000; Vitamina A e Ferro: Dietary Reference Intakes, 2001; Cálcio: Dietary Reference Intakes, 2011.

Horário sugerido das refeições.


Simone de Cássia Barbosa - CRN-3 8482
Nutricionista responsável

TIPO DE CARDÁPIO
CRECHE

CARDÁPIO DE
30/03 A 03/04

TIPO DE ENSINO: BERÇÁRIO - FAIXA ETÁRIA: 3 MESES A 1 ANO E 11 MESES
(INTEGRAL 70% E SEMI 30% DAS NECESSIDADES NUTRICIONAIS DIÁRIAS)

REFEIÇÃO	IDADE	2ª FEIRA 30/03/2026	3ª FEIRA 31/03/2026	4ª FEIRA 01/04/2026	5ª FEIRA 02/04/2026	6ª FEIRA 03/04/2026
LANCHE DA TARDE (Horário: 14h às 14h30)	3 a 5 meses	Fórmula Infantil 1/ Leite materno	Fórmula Infantil 1/ Leite materno	Fórmula Infantil 1/ Leite materno	Fórmula Infantil 1/ Leite materno	
	6 a 8 meses	Fórmula Infantil 2/ Leite materno Papa de abacate	Fórmula Infantil 2/ Leite materno Papa de banana	Fórmula Infantil 2/ Leite materno Papa de mamão	Fórmula Infantil 2/ Leite materno Papa de banana	
	9 a 11 meses	Fórmula Infantil 2/ Leite materno Abacate picado	Fórmula Infantil 2/ Leite materno Banana picada	Fórmula Infantil 2/ Leite materno Mamão picado	Fórmula Infantil 2/ Leite materno Banana picada	
	12 a 23 meses	Leite integral batido com banana e abacate Pãozinho de batata com manteiga	Leite integral batido com banana e beterraba Fatias de batata doce cozida	Leite integral batido com banana e cacau Ovos mexidos	Mingau de aveia com banana - frio	
JANTAR (Horário: 16h às 17h)	3 a 5 meses	Fórmula Infantil 1/ Leite materno	Fórmula Infantil 1/ Leite materno	Fórmula Infantil 1/ Leite materno	Fórmula Infantil 1/ Leite materno	FERIADO
	6 a 8 meses	Sopa de carne com ervilha, abóbora, chuchu, mandioquinha e escarola Maçã ralada	Papa de arroz, feijão e carne com abóbora e inhame Papa de banana	Papa de arroz, feijão e carne com batata doce Papa de banana	Papa de macarrão ao molho de tomate com carne, cenoura e inhame Brownie de banana e cacau	
	9 a 11 meses	Sopa de carne com ervilha, abóbora, chuchu, mandioquinha e escarola Maçã picada	Arroz, feijão e carne com abóbora e inhame Banana picada	Arroz, feijão e carne com batata doce Laranja picada	Macarrão ao molho de tomate com carne, cenoura e inhame Brownie de banana e cacau	
	12 a 23 meses	Sopa de carne com ervilha, abóbora, chuchu, mandioquinha e escarola Maçã	Arroz, feijão e carne com abóbora e inhame Banana	Arroz, feijão e carne com batata doce Laranja	Macarrão ao molho de tomate com carne, cenoura e inhame Brownie de banana e cacau	

ENTRE EM CONTATO COM A SAE PARA ORIENTAÇÃO SOBRE COMO CAPTAR LEITE MATERNO, ACONDICIONAR E TRANSPORTAR ATÉ A UNIDADE ESCOLAR PARA QUE O BEBÊ POSSA CONTINUAR RECEBENDO OS BENEFÍCIOS DO ALIMENTO MATERNO.

Cardápio sujeito à alteração.

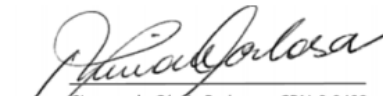
Valores nutricionais de acordo com cardápio planejado.

Referências: Energia: Organização das Nações Unidas para Agricultura e Alimentação (FAO), 2004;

Carboidrato, Proteína e Lipídio: Organização Mundial da Saúde (OMS), 2004 e 2007;

Vitamina C: Dietary Reference Intakes, 2000; Vitamina A e Ferro: Dietary Reference Intakes, 2001; Cálcio: Dietary Reference Intakes, 2011.

Horário sugerido das refeições.


Simone de Cássia Barbosa - CRN-3 8482
Nutricionista responsável

TIPO DE CARDÁPIO
CRECHE

CARDÁPIO DE
06/04 A 10/04

TIPO DE ENSINO: BERÇÁRIO - FAIXA ETÁRIA: 3 MESES A 1 ANO E 11 MESES
(INTEGRAL 70% E SEMI 30% DAS NECESSIDADES NUTRICIONAIS DIÁRIAS)

REFEIÇÃO	IDADE	2ª FEIRA 06/04/2026	3ª FEIRA 07/04/2026	4ª FEIRA 08/04/2026	5ª FEIRA 09/04/2026	6ª FEIRA 10/04/2026
DESJEJUM (Horário: 7h30 às 8h)	3 a 5 meses	Fórmula Infantil 1/ Leite materno	Fórmula Infantil 1/ Leite materno	FERIADO	Fórmula Infantil 1/ Leite materno	Fórmula Infantil 1/ Leite materno
	6 a 8 meses	Fórmula Infantil 2/ Leite materno Papa de banana	Fórmula Infantil 2/ Leite materno Papa de mamão		Fórmula Infantil 2/ Leite materno Papa de banana	Fórmula Infantil 2/ Leite materno Papa de mamão
	9 a 11 meses	Fórmula Infantil 2/ Leite materno Banana picada	Fórmula Infantil 2/ Leite materno Mamão picado		Fórmula Infantil 2/ Leite materno Banana picada	Fórmula Infantil 2/ Leite materno Mamão picado
	12 a 23 meses	Mingau de aveia com banana - quente	Leite integral batido com banana e mamão Ovos mexidos		Leite integral batido com banana e maracujá Pãozinho de batata com manteiga	Leite integral batido com banana e cacau Ovos mexidos
COLAÇÃO (Horário: 9h30 às 10h)	3 a 5 meses	Fórmula Infantil 1/ Leite materno	Fórmula Infantil 1/ Leite materno		Fórmula Infantil 1/ Leite materno	Fórmula Infantil 1/ Leite materno
ALMOÇO (Horário: 11h30 às 12h30)	3 a 5 meses	Fórmula Infantil 1/ Leite materno	Fórmula Infantil 1/ Leite materno		Fórmula Infantil 1/ Leite materno	Fórmula Infantil 1/ Leite materno
	6 a 8 meses	Papa de arroz, feijão e carne com abóbora e inhame Papa de banana	Papa de arroz, feijão e carne com vagem Papa de banana		Papa de arroz, feijão preto e pernil com batata doce Papa de banana	Papa de arroz, feijão e carne com cenoura e mandioquinha Maçã ralada
	9 a 11 meses	Arroz, feijão e carne com abóbora e inhame Banana picada	Arroz, feijão e carne com vagem Abacaxi picado		Arroz, feijão preto e pernil com batata doce Laranja picada	Arroz, feijão e carne com cenoura e mandioquinha Maçã picada
	12 a 23 meses	Salada de tomate Arroz/Feijão Cubos de carne com abóbora e inhame Banana	Salada de acelga Arroz/Feijão Cubos de carne com vagem Abacaxi		Salada de abobrinha Arroz/Feijão preto Cubos de pernil com batata doce Laranja	Salada de pepino Arroz/Feijão Carne moída com cenoura e mandioquinha Maçã

ENTRE EM CONTATO COM A SAE PARA ORIENTAÇÃO SOBRE COMO CAPTAR LEITE MATERNO, ACONDICIONAR E TRANSPORTAR ATÉ A UNIDADE ESCOLAR PARA QUE O BEBÊ POSSA CONTINUAR RECEBENDO OS BENEFÍCIOS DO ALIMENTO MATERNO.

Cardápio sujeito à alteração.

Valores nutricionais de acordo com cardápio planejado.

Referências: Energia: Organização das Nações Unidas para Agricultura e Alimentação (FAO), 2004;

Carboidrato, Proteína e Lipídio: Organização Mundial da Saúde (OMS), 2004 e 2007;

Vitamina C: Dietary Reference Intakes, 2000; Vitamina A e Ferro: Dietary Reference Intakes, 2001; Cálcio: Dietary Reference Intakes, 2011.

Horário sugerido das refeições.


Simone de Cássia Barbosa - CRN-3 8482
Nutricionista responsável

TIPO DE CARDÁPIO
CRECHE

CARDÁPIO DE
06/04 A 10/04

TIPO DE ENSINO: BERÇÁRIO - FAIXA ETÁRIA: 3 MESES A 1 ANO E 11 MESES
(INTEGRAL 70% E SEMI 30% DAS NECESSIDADES NUTRICIONAIS DIÁRIAS)

REFEIÇÃO	IDADE	2ª FEIRA 06/04/2026	3ª FEIRA 07/04/2026	4ª FEIRA 08/04/2026	5ª FEIRA 09/04/2026	6ª FEIRA 10/04/2026
LANCHE DA TARDE (Horário: 14h às 14h30)	3 a 5 meses	Fórmula Infantil 1/ Leite materno	Fórmula Infantil 1/ Leite materno	FERIADO	Fórmula Infantil 1/ Leite materno	Fórmula Infantil 1/ Leite materno
	6 a 8 meses	Fórmula Infantil 2/ Leite materno Papa de mamão	Fórmula Infantil 2/ Leite materno Papa de banana		Fórmula Infantil 2/ Leite materno Papa de mamão	Fórmula Infantil 2/ Leite materno Papa de banana
	9 a 11 meses	Fórmula Infantil 2/ Leite materno Mamaão picado	Fórmula Infantil 2/ Leite materno Banana picada		Fórmula Infantil 2/ Leite materno Mamão picado	Fórmula Infantil 2/ Leite materno Banana picada
	12 a 23 meses	Leite integral batido com banana e beterraba Pãozinho de batata com manteiga	Leite integral batido com banana e cacau Fatias de batata doce cozida		Mingau de aveia com banana - quente	Leite integral batido com banana e maracujá Fatias de batata doce cozida
JANTAR (Horário: 16h às 17h)	3 a 5 meses	Fórmula Infantil 1/ Leite materno	Fórmula Infantil 1/ Leite materno		Fórmula Infantil 1/ Leite materno	Fórmula Infantil 1/ Leite materno
	6 a 8 meses	Sopa de carne com feijão, abóbora, chuchu e escarola Papa de banana	Papa de arroz, feijão e carne com abobrinha Papa de banana		Papa de macarrão ao molho de tomate com carne, cará e cenoura Maçã ralada	Sopa de carne com ervilha, abóbora, chuchu e escarola Papa de banana
	9 a 11 meses	Sopa de carne com feijão, abóbora, chuchu e escarola Abacaxi picado	Arroz, feijão e carne com abobrinha Banana picada		Macarrão ao molho de tomate com carne, cará e cenoura Maçã picada	Sopa de carne com ervilha, abóbora, chuchu e escarola Laranja picada
	12 a 23 meses	Sopa de carne com feijão, abóbora, chuchu e escarola Abacaxi	Arroz, feijão e carne com abobrinha Banana		Macarrão ao molho de tomate com carne, cará e cenoura Maçã	Sopa de carne com ervilha, abóbora, chuchu e escarola Laranja

ENTRE EM CONTATO COM A SAE PARA ORIENTAÇÃO SOBRE COMO CAPTAR LEITE MATERNO, ACONDICIONAR E TRANSPORTAR ATÉ A UNIDADE ESCOLAR PARA QUE O BEBÊ POSSA CONTINUAR RECEBENDO OS BENEFÍCIOS DO ALIMENTO MATERNO.

Cardápio sujeito à alteração.

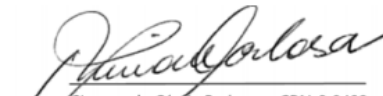
Valores nutricionais de acordo com cardápio planejado.

Referências: Energia: Organização das Nações Unidas para Agricultura e Alimentação (FAO), 2004;

Carboidrato, Proteína e Lipídio: Organização Mundial da Saúde (OMS), 2004 e 2007;

Vitamina C: Dietary Reference Intakes, 2000; Vitamina A e Ferro: Dietary Reference Intakes, 2001; Cálcio: Dietary Reference Intakes, 2011.

Horário sugerido das refeições.


Simone de Cássia Barbosa - CRN-3 8482
Nutricionista responsável

TIPO DE CARDÁPIO
CRECHE

CARDÁPIO DE
13/04 A 17/04

TIPO DE ENSINO: BERÇÁRIO - FAIXA ETÁRIA: 3 MESES A 1 ANO E 11 MESES
(INTEGRAL 70% E SEMI 30% DAS NECESSIDADES NUTRICIONAIS DIÁRIAS)

REFEIÇÃO	IDADE	2ª FEIRA 13/04/2026	3ª FEIRA 14/04/2026	4ª FEIRA 15/04/2026	5ª FEIRA 16/04/2026	6ª FEIRA 17/04/2026
DESJEJUM (Horário: 7h30 às 8h)	3 a 5 meses	Fórmula Infantil 1/ Leite materno	Fórmula Infantil 1/ Leite materno	Fórmula Infantil 1/ Leite materno	Fórmula Infantil 1/ Leite materno	Fórmula Infantil 1/ Leite materno
	6 a 8 meses	Fórmula Infantil 2/ Leite materno Papa de banana	Fórmula Infantil 2/ Leite materno Papa de mamão	Fórmula Infantil 2/ Leite materno Papa de banana	Fórmula Infantil 2/ Leite materno Papa de mamão	Fórmula Infantil 2/ Leite materno Papa de banana
	9 a 11 meses	Fórmula Infantil 2/ Leite materno Banana picada	Fórmula Infantil 2/ Leite materno Mamão picado	Fórmula Infantil 2/ Leite materno Banana picada	Fórmula Infantil 2/ Leite materno Mamão picado	Fórmula Infantil 2/ Leite materno Banana picada
	12 a 23 meses	Mingau de aveia com banana - quente	Leite integral batido com banana e mamão Ovos mexidos	Leite integral batido com banana e beterraba Pãozinho de batata com manteiga	Leite integral batido com banana e maracujá Pãozinho de batata com manteiga	Leite integral batido com banana e cacau Ovos mexidos
COLAÇÃO (Horário: 9h30 às 10h)	3 a 5 meses	Fórmula Infantil 1/ Leite materno	Fórmula Infantil 1/ Leite materno	Fórmula Infantil 1/ Leite materno	Fórmula Infantil 1/ Leite materno	Fórmula Infantil 1/ Leite materno
ALMOÇO (Horário: 11h30 às 12h30)	3 a 5 meses	Fórmula Infantil 1/ Leite materno	Fórmula Infantil 1/ Leite materno	Fórmula Infantil 1/ Leite materno	Fórmula Infantil 1/ Leite materno	Fórmula Infantil 1/ Leite materno
	6 a 8 meses	Papa de arroz, feijão e carne com batata doce Papa de banana	Papa de arroz, feijão e carne com cenoura e chuchu Papa de banana	Papa de arroz, feijão e carne com cará e cenoura Maçã ralada	Papa de arroz, feijão e carne com mandioquinha Papa de mamão	Papa de arroz, feijão e carne com abóbora e chuchu Papa de banana
	9 a 11 meses	Arroz, feijão e carne com batata doce Banana picada	Arroz, feijão e carne com cenoura e chuchu Abacaxi picado	Arroz, feijão e carne com cará e cenoura Maçã picada	Arroz, feijão e carne com mandioquinha Mamão picado	Arroz, feijão e carne com abóbora e chuchu Caqui picado
	12 a 23 meses	Salada de tomate Arroz/Feijão Isclas de carne com batata doce Banana	Salada de repolho Arroz/Feijão Cubos de carne com cenoura e chuchu Abacaxi	Salada de rúcula Arroz/Feijão Cubos de carne com cará e cenoura Maçã	Salada de escarola Arroz/Feijão Cubos de carne com mandioquinha Mamão	Salada de pepino Arroz/Feijão Carne moída com abóbora e chuchu Caqui

ENTRE EM CONTATO COM A SAE PARA ORIENTAÇÃO SOBRE COMO CAPTAR LEITE MATERNO, ACONDICIONAR E TRANSPORTAR ATÉ A UNIDADE ESCOLAR PARA QUE O BEBÊ POSSA CONTINUAR RECEBENDO OS BENEFÍCIOS DO ALIMENTO MATERNO.

Cardápio sujeito à alteração.

Valores nutricionais de acordo com cardápio planejado.

Referências: Energia: Organização das Nações Unidas para Agricultura e Alimentação (FAO), 2004;

Carboidrato, Proteína e Lipídio: Organização Mundial da Saúde (OMS), 2004 e 2007;

Vitamina C: Dietary Reference Intakes, 2000; Vitamina A e Ferro: Dietary Reference Intakes, 2001; Cálcio: Dietary Reference Intakes, 2011.

Horário sugerido das refeições.


Simone de Cássia Barbosa - CRN-3 8482
Nutricionista responsável

TIPO DE CARDÁPIO
CRECHE

CARDÁPIO DE
13/04 A 17/04

TIPO DE ENSINO: BERÇÁRIO - FAIXA ETÁRIA: 3 MESES A 1 ANO E 11 MESES
(INTEGRAL 70% E SEMI 30% DAS NECESSIDADES NUTRICIONAIS DIÁRIAS)

REFEIÇÃO	IDADE	2ª FEIRA 13/04/2026	3ª FEIRA 14/04/2026	4ª FEIRA 15/04/2026	5ª FEIRA 16/04/2026	6ª FEIRA 17/04/2026
LANCHE DA TARDE (Horário: 14h às 14h30)	3 a 5 meses	Fórmula Infantil 1/ Leite materno	Fórmula Infantil 1/ Leite materno	Fórmula Infantil 1/ Leite materno	Fórmula Infantil 1/ Leite materno	Fórmula Infantil 1/ Leite materno
	6 a 8 meses	Fórmula Infantil 2/ Leite materno Papa de mamão	Fórmula Infantil 2/ Leite materno Papa de banana	Fórmula Infantil 2/ Leite materno Papa de mamão	Fórmula Infantil 2/ Leite materno Papa de banana	Fórmula Infantil 2/ Leite materno Papa de mamão
	9 a 11 meses	Fórmula Infantil 2/ Leite materno Mamão picado	Fórmula Infantil 2/ Leite materno Banana picada	Fórmula Infantil 2/ Leite materno Mamão picado	Fórmula Infantil 2/ Leite materno Banana picada	Fórmula Infantil 2/ Leite materno Mamão picado
	12 a 23 meses	Leite integral batido com banana e abacate Pãozinho de batata com manteiga	Leite integral batido com banana e cacau Fatias de batata doce cozida	Leite integral batido com banana e mamão Ovos mexidos	Mingau de aveia com banana - quente	Leite integral batido com banana e maracujá Fatias de batata doce cozida
JANTAR (Horário: 16h às 17h)	3 a 5 meses	Fórmula Infantil 1/ Leite materno	Fórmula Infantil 1/ Leite materno	Fórmula Infantil 1/ Leite materno	Fórmula Infantil 1/ Leite materno	Fórmula Infantil 1/ Leite materno
	6 a 8 meses	Sopa de carne com arroz, cenoura, mandioquinha e repolho Maçã ralada	Papa de arroz, feijão e carne com cará Papa de banana	Papa de arroz, feijão preto com carne e pernil Papa de banana	Polenta ao molho de carne com cenoura e inhame Papa de banana	Sopa de carne com feijão, abobrinha, cenoura chuchu e mandioquinha Papa de mamão
	9 a 11 meses	Sopa de carne com arroz, cenoura, mandioquinha e repolho Maçã picada	Arroz, feijão e carne com cará Banana picada	Arroz, feijão preto com carne e pernil Abacaxi picado	Polenta ao molho de carne com cenoura e inhame Caqui picado	Sopa de carne com feijão, abobrinha, cenoura chuchu e mandioquinha Mamão picado
	12 a 23 meses	Sopa de carne com arroz, cenoura, mandioquinha e repolho Maçã	Arroz, feijão e carne com cará Banana	Arroz, feijão preto com carne e pernil Abacaxi	Polenta ao molho de carne com cenoura e inhame Caqui	Sopa de carne com feijão, abobrinha, cenoura chuchu e mandioquinha Mamão

ENTRE EM CONTATO COM A SAE PARA ORIENTAÇÃO SOBRE COMO CAPTAR LEITE MATERNO, ACONDICIONAR E TRANSPORTAR ATÉ A UNIDADE ESCOLAR PARA QUE O BEBÊ POSSA CONTINUAR RECEBENDO OS BENEFÍCIOS DO ALIMENTO MATERNO.

Cardápio sujeito à alteração.

Valores nutricionais de acordo com cardápio planejado.

Referências: Energia: Organização das Nações Unidas para Agricultura e Alimentação (FAO), 2004;

Carboidrato, Proteína e Lipídio: Organização Mundial da Saúde (OMS), 2004 e 2007;

Vitamina C: Dietary Reference Intakes, 2000; Vitamina A e Ferro: Dietary Reference Intakes, 2001; Cálcio: Dietary Reference Intakes, 2011.

Horário sugerido das refeições.


Simone de Cássia Barbosa - CRN-3 8482
Nutricionista responsável

TIPO DE CARDÁPIO
CRECHE

CARDÁPIO DE
20/04 A 24/04

TIPO DE ENSINO: BERÇÁRIO - FAIXA ETÁRIA: 3 MESES A 1 ANO E 11 MESES
(INTEGRAL 70% E SEMI 30% DAS NECESSIDADES NUTRICIONAIS DIÁRIAS)

REFEIÇÃO	IDADE	2ª FEIRA 20/04/2026	3ª FEIRA 21/04/2026	4ª FEIRA 22/04/2026	5ª FEIRA 23/04/2026	6ª FEIRA 24/04/2026
DESJEJUM (Horário: 7h30 às 8h)	3 a 5 meses	EMENDA DE FERIADO	FERIADO	Fórmula Infantil 1/ Leite materno	Fórmula Infantil 1/ Leite materno	Fórmula Infantil 1/ Leite materno
	6 a 8 meses			Fórmula Infantil 2/ Leite materno Papa de banana	Fórmula Infantil 2/ Leite materno Papa de mamão	Fórmula Infantil 2/ Leite materno Papa de banana
	9 a 11 meses			Fórmula Infantil 2/ Leite materno Banana picada	Fórmula Infantil 2/ Leite materno Mamão picado	Fórmula Infantil 2/ Leite materno Banana picada
	12 a 23 meses			Mingau de aveia com banana - quente	Leite integral batido com banana e maracujá Pãozinho de batata com manteiga	Leite integral batido com banana e cacau Ovos mexidos
COLAÇÃO(Horário: 9h30 às 10h)	3 a 5 meses			Fórmula Infantil 1/ Leite materno	Fórmula Infantil 1/ Leite materno	Fórmula Infantil 1/ Leite materno
ALMOÇO (Horário: 11h30 às 12h30)	3 a 5 meses			Fórmula Infantil 1/ Leite materno	Fórmula Infantil 1/ Leite materno	Fórmula Infantil 1/ Leite materno
	6 a 8 meses			Papa de arroz, feijão e carne com cará e cenoura Maçã ralada	Papa de arroz, feijão e carne com mandioquinha Papa de banana	Papa de arroz, feijão e carne com abobrinha, cará e cenoura Papa de banana
	9 a 11 meses			Arroz, feijão e carne com cará e cenoura Maçã picada	Arroz, feijão e carne com mandioquinha Cacau picado	Arroz, feijão e carne com abobrinha, cará e cenoura Abacaxi picado
	12 a 23 meses			Salada de beterraba Arroz/Feijão Carne moída com cará e cenoura Maçã	Salada de escarola Arroz/Feijão Cubos de carne com mandioquinha Cacau	Salada de pepino Arroz/Feijão Cubos de carne com abobrinha, cará e cenoura Abacaxi

ENTRE EM CONTATO COM A SAE PARA ORIENTAÇÃO SOBRE COMO CAPTAR LEITE MATERNO, ACONDICIONAR E TRANSPORTAR ATÉ A UNIDADE ESCOLAR PARA QUE O BEBÊ POSSA CONTINUAR RECEBENDO OS BENEFÍCIOS DO ALIMENTO MATERNO.

Cardápio sujeito à alteração.

Valores nutricionais de acordo com cardápio planejado.

Referências: Energia: Organização das Nações Unidas para Agricultura e Alimentação (FAO), 2004;

Carboidrato, Proteína e Lipídio: Organização Mundial da Saúde (OMS), 2004 e 2007;

Vitamina C: Dietary Reference Intakes, 2000; Vitamina A e Ferro: Dietary Reference Intakes, 2001; Cálcio: Dietary Reference Intakes, 2011.

Horário sugerido das refeições.


Simone de Cássia Barbosa - CRN-3 8482
Nutricionista responsável

TIPO DE CARDÁPIO
CRECHE

CARDÁPIO DE
20/04 A 24/04

TIPO DE ENSINO: BERÇÁRIO - FAIXA ETÁRIA: 3 MESES A 1 ANO E 11 MESES
(INTEGRAL 70% E SEMI 30% DAS NECESSIDADES NUTRICIONAIS DIÁRIAS)

REFEIÇÃO	IDADE	2ª FEIRA 20/04/2026	3ª FEIRA 21/04/2026	4ª FEIRA 22/04/2026	5ª FEIRA 23/04/2026	6ª FEIRA 24/04/2026
LANCHE DA TARDE (Horário: 14h às 14h30)	3 a 5 meses	EMENDA DE FERIADO	FERIADO	Fórmula Infantil 1/ Leite materno	Fórmula Infantil 1/ Leite materno	Fórmula Infantil 1/ Leite materno
	6 a 8 meses			Fórmula Infantil 2/ Leite materno Papa de mamão	Fórmula Infantil 2/ Leite materno Papa de banana	Fórmula Infantil 2/ Leite materno Papa de mamão
	9 a 11 meses			Fórmula Infantil 2/ Leite materno Mamão picado	Fórmula Infantil 2/ Leite materno Banana picada	Fórmula Infantil 2/ Leite materno Mamão picado
	12 a 23 meses			Leite integral batido com banana e mamão Ovos mexidos	Mingau de aveia com banana - quente	Leite integral batido com banana e maracujá Fatias de batata doce cozida
JANTAR (Horário: 16h às 17h)	3 a 5 meses	EMENDA DE FERIADO	FERIADO	Fórmula Infantil 1/ Leite materno	Fórmula Infantil 1/ Leite materno	Fórmula Infantil 1/ Leite materno
	6 a 8 meses			Papa de arroz, feijão e carne com batata doce Papa de banana	Papa de macarrão ao molho de tomate com carne, cará e cenoura Maçã ralada	Sopa de carne com fubá, abóbora, cará e couve Papa de banana
	9 a 11 meses			Arroz, feijão e carne com batata doce Abacaxi picado	Macarrão ao molho de tomate com carne, cará e cenoura Maçã picada	Sopa de carne com fubá, abóbora, cará e couve Cacau picado
	12 a 23 meses			Arroz, feijão e carne com batata doce Abacaxi	Macarrão ao molho de tomate com carne, cará e cenoura Maçã	Sopa de carne com fubá, abóbora, cará e couve Cacau

ENTRE EM CONTATO COM A SAE PARA ORIENTAÇÃO SOBRE COMO CAPTAR LEITE MATERNO, ACONDICIONAR E TRANSPORTAR ATÉ A UNIDADE ESCOLAR PARA QUE O BEBÊ POSSA CONTINUAR RECEBENDO OS BENEFÍCIOS DO ALIMENTO MATERNO.

Cardápio sujeito à alteração.

Valores nutricionais de acordo com cardápio planejado.

Referências: Energia: Organização das Nações Unidas para Agricultura e Alimentação (FAO), 2004;

Carboidrato, Proteína e Lipídio: Organização Mundial da Saúde (OMS), 2004 e 2007;

Vitamina C: Dietary Reference Intakes, 2000; Vitamina A e Ferro: Dietary Reference Intakes, 2001; Cálcio: Dietary Reference Intakes, 2011.

Horário sugerido das refeições.


Simone de Cássia Barbosa - CRN-3 8482
Nutricionista responsável

TIPO DE CARDÁPIO
CRECHE

CARDÁPIO DE
27/04 A 01/05

TIPO DE ENSINO: BERÇÁRIO - FAIXA ETÁRIA: 3 MESES A 1 ANO E 11 MESES
(INTEGRAL 70% E SEMI 30% DAS NECESSIDADES NUTRICIONAIS DIÁRIAS)

REFEIÇÃO	IDADE	2ª FEIRA 27/04/2026	3ª FEIRA 28/04/2026	4ª FEIRA 29/04/2026	5ª FEIRA 30/04/2026	6ª FEIRA 01/05/2026
DESJEJUM (Horário: 7h30 às 8h)	3 a 5 meses	Fórmula Infantil 1/ Leite materno	Fórmula Infantil 1/ Leite materno	Fórmula Infantil 1/ Leite materno	Fórmula Infantil 1/ Leite materno	FERIADO
	6 a 8 meses	Fórmula Infantil 2/ Leite materno Papa de banana	Fórmula Infantil 2/ Leite materno Papa de mamão	Fórmula Infantil 2/ Leite materno Papa de banana	Fórmula Infantil 2/ Leite materno Papa de mamão	
	9 a 11 meses	Fórmula Infantil 2/ Leite materno Banana picada	Fórmula Infantil 2/ Leite materno Mamão picado	Fórmula Infantil 2/ Leite materno Banana picada	Fórmula Infantil 2/ Leite materno Mamão picado	
	12 a 23 meses	Mingau de aveia com banana - quente	Leite integral batido com banana e mamão Ovos mexidos	Leite integral batido com banana e beterraba Pãozinho de batata com manteiga	Leite integral batido com banana e maracujá Pãozinho de batata com manteiga	
COLAÇÃO(Horário: 9h30 às 10h)	3 a 5 meses	Fórmula Infantil 1/ Leite materno	Fórmula Infantil 1/ Leite materno	Fórmula Infantil 1/ Leite materno	Fórmula Infantil 1/ Leite materno	
ALMOÇO (Horário: 11h30 às 12h30)	3 a 5 meses	Fórmula Infantil 1/ Leite materno	Fórmula Infantil 1/ Leite materno	Fórmula Infantil 1/ Leite materno	Fórmula Infantil 1/ Leite materno	
	6 a 8 meses	Papa de arroz, feijão e carne com abóbora e abobrinha Papa de banana	Papa de arroz, feijão e carne com batata doce Papa de banana	Papa de arroz, feijão e carne com mandioquinha Maçã ralada	Papa de arroz, feijão e carne com cenoura e chuchu Papa de banana	
	9 a 11 meses	Arroz, feijão e carne com abóbora e abobrinha Banana picada	Arroz, feijão e carne com batata doce Abacaxi picado	Arroz, feijão e carne com mandioquinha Maçã picada	Arroz, feijão e carne com cenoura e chuchu Laranja picada	
	12 a 23 meses	Salada de tomate Arroz/Feijão Carne moída com abóbora e abobrinha Banana	Salada de acelga Arroz/Feijão Cubos carne com batata doce Abacaxi	Salada de tomate e pepino Arroz/Feijão Carne moída com mandioquinha Maçã	Salada de beterraba Arroz/Feijão Cubos de carne com cenoura e chuchu Laranja	

ENTRE EM CONTATO COM A SAE PARA ORIENTAÇÃO SOBRE COMO CAPTAR LEITE MATERNO, ACONDICIONAR E TRANSPORTAR ATÉ A UNIDADE ESCOLAR PARA QUE O BEBÊ POSSA CONTINUAR RECEBENDO OS BENEFÍCIOS DO ALIMENTO MATERNO.

Cardápio sujeito à alteração.

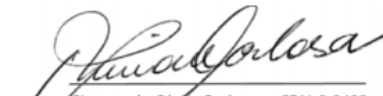
Valores nutricionais de acordo com cardápio planejado.

Referências: Energia: Organização das Nações Unidas para Agricultura e Alimentação (FAO), 2004;

Carboidrato, Proteína e Lipídio: Organização Mundial da Saúde (OMS), 2004 e 2007;

Vitamina C: Dietary Reference Intakes, 2000; Vitamina A e Ferro: Dietary Reference Intakes, 2001; Cálcio: Dietary Reference Intakes, 2011.

Horário sugerido das refeições.


Simone de Cássia Barbosa - CRN-3 8482
Nutricionista responsável

TIPO DE CARDÁPIO
CRECHE

CARDÁPIO DE
27/04 A 01/05

TIPO DE ENSINO: BERÇÁRIO - FAIXA ETÁRIA: 3 MESES A 1 ANO E 11 MESES
(INTEGRAL 70% E SEMI 30% DAS NECESSIDADES NUTRICIONAIS DIÁRIAS)

REFEIÇÃO	IDADE	2ª FEIRA 27/04/2026	3ª FEIRA 28/04/2026	4ª FEIRA 29/04/2026	5ª FEIRA 30/04/2026	6ª FEIRA 01/05/2026
LANCHE DA TARDE (Horário: 14h às 14h30)	3 a 5 meses	Fórmula Infantil 1/ Leite materno	Fórmula Infantil 1/ Leite materno	Fórmula Infantil 1/ Leite materno	Fórmula Infantil 1/ Leite materno	
	6 a 8 meses	Fórmula Infantil 2/ Leite materno Papa de mamão	Fórmula Infantil 2/ Leite materno Papa de banana	Fórmula Infantil 2/ Leite materno Papa de mamão	Fórmula Infantil 2/ Leite materno Papa de banana	
	9 a 11 meses	Fórmula Infantil 2/ Leite materno Mamão picado	Fórmula Infantil 2/ Leite materno Banana picada	Fórmula Infantil 2/ Leite materno Mamão picado	Fórmula Infantil 2/ Leite materno Banana picada	
	12 a 23 meses	Leite integral batido com banana e beterraba Pãozinho de batata com manteiga	Leite integral batido com banana e cacau Fatias de batata doce cozida	Leite integral batido com banana e mamão Ovos mexidos	Mingau de aveia com banana - frio	
JANTAR (Horário: 16h às 17h)	3 a 5 meses	Fórmula Infantil 1/ Leite materno	Fórmula Infantil 1/ Leite materno	Fórmula Infantil 1/ Leite materno	Fórmula Infantil 1/ Leite materno	FERIADO
	6 a 8 meses	Sopa de carne com ervilha, abóbora, chuchu e escarola Papa de banana	Papa de arroz, feijão e carne com inhame e vagem Papa de banana	Papa de arroz, feijão preto com carne e pernil Papa de banana	Papa de macarrão ao molho de tomate com carne, inhame e cenoura Maçã ralada	
	9 a 11 meses	Sopa de carne com ervilha, abóbora, chuchu e escarola Abacaxi picado	Arroz, feijão e carne com inhame e vagem Banana picada	Arroz, feijão preto com carne e pernil Laranja picada	Macarrão ao molho de tomate com carne, inhame e cenoura Maçã picada	
	12 a 23 meses	Sopa de carne com ervilha, abóbora, chuchu e escarola Abacaxi	Arroz, feijão e carne com inhame e vagem Banana	Arroz, feijão preto com carne e pernil Laranja	Macarrão ao molho de tomate com carne, inhame e cenoura Maçã	

ENTRE EM CONTATO COM A SAE PARA ORIENTAÇÃO SOBRE COMO CAPTAR LEITE MATERNO, ACONDICIONAR E TRANSPORTAR ATÉ A UNIDADE ESCOLAR PARA QUE O BEBÊ POSSA CONTINUAR RECEBENDO OS BENEFÍCIOS DO ALIMENTO MATERNO.

Cardápio sujeito à alteração.

Valores nutricionais de acordo com cardápio planejado.

Referências: Energia: Organização das Nações Unidas para Agricultura e Alimentação (FAO), 2004;

Carboidrato, Proteína e Lipídio: Organização Mundial da Saúde (OMS), 2004 e 2007;

Vitamina C: Dietary Reference Intakes, 2000; Vitamina A e Ferro: Dietary Reference Intakes, 2001; Cálcio: Dietary Reference Intakes, 2011.

Horário sugerido das refeições.


Simone de Cássia Barbosa - CRN-3 8482
Nutricionista responsável

TIPO DE CARDÁPIO
CRECHE

CARDÁPIO DE
30/03 A 01/05

TIPO DE ENSINO: BERÇÁRIO - FAIXA ETÁRIA: 3 MESES A 1 ANO E 11 MESES
(INTEGRAL 70% E SEMI 30% DAS NECESSIDADES NUTRICIONAIS DIÁRIAS)

1ª semana								
Composição Nutricional	Energia (kcal)	Carboidrato (g)	Proteína (g)	Lípido (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)
Média Semanal 3 a 6 meses integral	445,28	48,76	9,02	23,92	416,76	62,56	377,20	5,52
Média Semanal 7 a 11 meses integral	654,77	107,96	27,74	13,75	377,15	65,34	285,02	6,79
Média Semanal 1 a 2 anos integral	723,53	110,20	36,45	16,62	282,79	34,93	376,61	4,58
2ª semana								
Composição Nutricional	Energia (kcal)	Carboidrato (g)	Proteína (g)	Lípido (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)
Média Semanal 3 a 6 meses integral	445,28	48,76	9,02	23,92	416,76	62,56	377,20	5,52
Média Semanal 7 a 11 meses integral	595,83	98,40	24,65	12,54	317,11	88,32	270,99	6,29
Média Semanal 1 a 2 anos integral	656,36	101,04	32,58	14,82	298,67	46,85	355,95	4,38
3ª semana								
Composição Nutricional	Energia (kcal)	Carboidrato (g)	Proteína (g)	Lípido (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)
Média Semanal 3 a 6 meses integral	445,28	48,76	9,02	23,92	416,76	62,56	377,20	5,52
Média Semanal 7 a 11 meses integral	609,92	101,65	25,13	12,44	285,82	91,40	252,69	6,22
Média Semanal 1 a 2 anos integral	700,62	107,83	34,18	15,99	356,60	54,64	365,97	4,97
4ª semana								
Composição Nutricional	Energia (kcal)	Carboidrato (g)	Proteína (g)	Lípido (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)
Média Semanal 3 a 6 meses integral	445,28	48,76	9,02	23,92	416,76	62,56	377,20	5,52
Média Semanal 7 a 11 meses integral	616,68	104,67	24,61	12,06	310,09	82,24	267,90	6,16
Média Semanal 1 a 2 anos integral	685,32	107,80	14,87	14,87	354,09	37,27	357,26	4,39
5ª semana								
Composição Nutricional	Energia (kcal)	Carboidrato (g)	Proteína (g)	Lípido (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)
Média Semanal 3 a 6 meses integral	445,28	48,76	9,02	23,92	416,76	62,56	377,20	5,52
Média Semanal 7 a 11 meses integral	631,59	103,88	26,68	13,08	296,01	87,90	272,39	6,55
Média Semanal 1 a 2 anos integral	713,27	110,33	35,14	35,14	264,87	51,64	362,94	4,73

ENTRE EM CONTATO COM A SAE PARA ORIENTAÇÃO SOBRE COMO CAPTAR LEITE MATERNO, ACONDICIONAR E TRANSPORTAR ATÉ A UNIDADE ESCOLAR PARA QUE O BEBÊ POSSA CONTINUAR RECEBENDO OS BENEFÍCIOS DO ALIMENTO MATERNO.

Cardápio sujeito à alteração.

Valores nutricionais de acordo com cardápio planejado.

Referências: Energia: Organização das Nações Unidas para Agricultura e Alimentação (FAO), 2004;

Carboidrato, Proteína e Lipídio: Organização Mundial da Saúde (OMS), 2004 e 2007;

Vitamina C: Dietary Reference Intakes, 2000; Vitamina A e Ferro: Dietary Reference Intakes, 2001; Cálcio: Dietary Reference Intakes, 2011.

Horário sugerido das refeições.


Simone de Cássia Barbosa - CRN-3 8482
Nutricionista responsável



PREFEITURA DE
SANTO ANDRÉ