

## O TRABALHO NÃO PARA NA EDUCAÇÃO

A Prefeitura de Santo André traz  
transparência até na hora da  
alimentação dos seus filhos.



**TIPO DE ENSINO**  
INFANTIL: DE 3 A 5 ANOS  
FUNDAMENTAL: DE 6 A 10 ANOS

# PROGRAMA **MERENDA LEGAL**

MERENDA DE QUALIDADE PARA  
AS NOSSAS CRIANÇAS

Dúvidas ou sugestões

Conselho alimentar escolar:  
[cae@santoandre.sp.gov.br](mailto:cae@santoandre.sp.gov.br)



**CARDÁPIO  
DE 06/02 A  
27/02/2026**

TIPO DE CARDÁPIO  
EMEIF ZR

CARDÁPIO DE  
06/02

TIPO DE ENSINO: INFANTIL E FUNDAMENTAL

FAIXA ETÁRIA: INFANTIL DE 3 A 5 ANOS E FUNDAMENTAL DE 6 A 10 ANOS



REFEIÇÃO	2ª FEIRA 02/02/2026	3ª FEIRA 03/02/2026	4ª FEIRA 04/02/2026	5ª FEIRA 05/02/2026	6ª FEIRA 06/02/2026
<b>DESJEJUM / CAFÉ DA TARDE</b> Horário*: Manhã: 8h às 10h Tarde: 16h às 17h					Leite integral batido com banana e cacau
<b>REFEIÇÃO/ COMPLEMENTO</b> Horário*: Manhã: 10h30 às 11h30 Tarde: 13h30 às 15h	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	REUNIÃO PEDAGÓGICA	Leite integral puro  Biscoito de aveia  Maçã

Composição Nutricional	Energia (kcal)	Carboidrato (g)	Proteína (g)	Lipídio (g)
Média Semanal Ensino Infantil	311,84	50,31	8,42	9,99
Média Semanal Ensino Fundamental	388,18	58,69	10,98	13,61

- Cardápio sujeito à alteração.
- Valores nutricionais de acordo com cardápio planejado.
- Referências: Energia: Organização das Nações Unidas para Agricultura e Alimentação (FAO), 2004; Carboidrato, Proteína e Lipídio: Organização Mundial da Saúde (OMS), 2004 e 2007; Vitamina C: Dietary Reference Intakes, 2000; Vitamina A e Ferro: Dietary Reference Intakes, 2001; Cálcio: Dietary Reference Intakes, 2011.
- Horário sugerido das refeições.

TIPO DE CARDÁPIO  
EMEIEF ZR

CARDÁPIO DE  
09/02 A 13/02

TIPO DE ENSINO: INFANTIL E FUNDAMENTAL

FAIXA ETÁRIA: INFANTIL DE 3 A 5 ANOS E FUNDAMENTAL DE 6 A 10 ANOS

REFEIÇÃO	2ª FEIRA 09/02/2026	3ª FEIRA 10/02/2026	4ª FEIRA 11/02/2026	5ª FEIRA 12/02/2026	6ª FEIRA 13/02/2026
<b>DESJEJUM / CAFÉ DA TARDE</b> Horário*: Manhã: 8h às 10h Tarde: 16h às 17h	Leite integral batido com banana e cacau Leite integral puro Biscoito de aveia Banana	Leite integral batido com banana e maracujá Leite integral puro Maçã Banana	Suco de laranja UHT Bisnaguinha Banana	Leite integral batido com banana e cacau Leite integral puro Mamão Maçã	Leite integral batido com banana e beterraba Leite integral puro Biscoito de polvilho
<b>REFEIÇÃO/ COMPLEMENTO</b> Horário*: Manhã: 10h30 às 11h30 Tarde: 13h30 às 15h	Salada de tomate Arroz/Feijão Carne moída com mandioquinha e vagem Maçã	Salada de pepino Arroz/Feijão Cubos de frango com cenoura	Salada de escarola Macarrão ao molho de tomate com carne, cará e cenoura Melão	Salada de alface Arroz/Feijão preto Cubos de pernil com abóbora	Salada de repolho e cenoura Arroz/Feijão Cubos de carne com mandioca Banana

Composição Nutricional	Energia (kcal)	Carboidrato (g)	Proteína (g)	Lipídio (g)
Média Semanal Ensino Infantil	452,07	74,47	19,26	10,75
Média Semanal Ensino Fundamental	635,76	109,70	25,60	12,89

- Cardápio sujeito à alteração.
- Valores nutricionais de acordo com cardápio planejado.
- Referências: Energia: Organização das Nações Unidas para Agricultura e Alimentação (FAO), 2004; Carboidrato, Proteína e Lipídio: Organização Mundial da Saúde (OMS), 2004 e 2007; Vitamina C: Dietary Reference Intakes, 2000; Vitamina A e Ferro: Dietary Reference Intakes, 2001; Cálcio: Dietary Reference Intakes, 2011.
- Horário sugerido das refeições.

TIPO DE CARDÁPIO  
EMEIEF ZR

CARDÁPIO DE  
16/02 A 20/02

TIPO DE ENSINO: INFANTIL E FUNDAMENTAL

FAIXA ETÁRIA: INFANTIL DE 3 A 5 ANOS E FUNDAMENTAL DE 6 A 10 ANOS



REFEIÇÃO	2ª FEIRA 16/02/2026	3ª FEIRA 17/02/2026	4ª FEIRA 18/02/2026	5ª FEIRA 19/02/2026	6ª FEIRA 20/02/2026
<b>DESJEJUM / CAFÉ DA TARDE</b> Horário*: Manhã: 8h às 10h Tarde: 16h às 17h	PONTO FACULTATIVO	PONTO FACULTATIVO	REUNIÃO PEDAGÓGICA	Leite integral batido com banana e cacau Leite integral puro Biscoito de aveia	Leite integral batido com banana e beterraba Leite integral puro Biscoito de polvilho
<b>REFEIÇÃO/ COMPLEMENTO</b> Horário*: Manhã: 10h30 às 11h30 Tarde: 13h30 às 15h				Arroz/Feijão Tiras de frango com mandioquinha Maçã	Macarrão ao molho de tomate com carne, cenoura e inhame Banana

Composição Nutricional	Energia (kcal)	Carboidrato (g)	Proteína (g)	Lipídio (g)
Média Semanal Ensino Infantil	507,13	83,77	20,93	11,90
Média Semanal Ensino Fundamental	644,93	107,71	25,49	14,58

- Cardápio sujeito à alteração.
- Valores nutricionais de acordo com cardápio planejado.
- Referências: Energia: Organização das Nações Unidas para Agricultura e Alimentação (FAO), 2004; Carboidrato, Proteína e Lipídio: Organização Mundial da Saúde (OMS), 2004 e 2007; Vitamina C: Dietary Reference Intakes, 2000; Vitamina A e Ferro: Dietary Reference Intakes, 2001; Cálcio: Dietary Reference Intakes, 2011.
- Horário sugerido das refeições.

TIPO DE CARDÁPIO  
EMEIEF ZR

CARDÁPIO DE  
23/02 A 27/02

TIPO DE ENSINO: INFANTIL E FUNDAMENTAL

FAIXA ETÁRIA: INFANTIL DE 3 A 5 ANOS E FUNDAMENTAL DE 6 A 10 ANOS

REFEIÇÃO	2ª FEIRA 23/02/2026	3ª FEIRA 24/02/2026	4ª FEIRA 25/02/2026	5ª FEIRA 26/02/2026	6ª FEIRA 27/02/2026
<b>DESJEJUM / CAFÉ DA TARDE</b> Horário*: Manhã: 8h às 10h Tarde: 16h às 17h	Leite integral batido com banana e cacau Leite integral puro Biscoito de aveia Banana	Leite integral batido com banana e maracujá Leite integral puro Maçã Banana	Suco de laranja UHT Bisnaguinha Banana	Leite integral batido com banana e cacau Leite integral puro Mamão Maçã	Leite integral batido com banana e beterraba Leite integral puro Biscoito de polvilho
<b>REFEIÇÃO/ COMPLEMENTO</b> Horário*: Manhã: 10h30 às 11h30 Tarde: 13h30 às 15h	Salada de tomate Arroz/Feijão Cubos de frango com cenoura e mandioca Maçã	Salada de pepino Arroz/Feijão Cubos de carne com abóbora	Salada de repolho e cenoura Arroz Feijão preto com cubos de carne e pernil Goiaba	Salada de alface Arroz/Feijão Carne moída com inhame e vagem	Salada de escarola Risoto de carne com ervilha, abobrinha e cenoura Banana

Composição Nutricional	Energia (kcal)	Carboidrato (g)	Proteína (g)	Lipídio (g)
Média Semanal Ensino Infantil	470,23	75,69	22,03	11,19
Média Semanal Ensino Fundamental	661,58	113,08	28,06	13,27

- Cardápio sujeito à alteração.
- Valores nutricionais de acordo com cardápio planejado.
- Referências: Energia: Organização das Nações Unidas para Agricultura e Alimentação (FAO), 2004; Carboidrato, Proteína e Lipídio: Organização Mundial da Saúde (OMS), 2004 e 2007; Vitamina C: Dietary Reference Intakes, 2000; Vitamina A e Ferro: Dietary Reference Intakes, 2001; Cálcio: Dietary Reference Intakes, 2011.
- Horário sugerido das refeições.



PREFEITURA DE  
**SANTO ANDRÉ**