

O TRABALHO NÃO PARA NA EDUCAÇÃO

A Prefeitura de Santo André traz
transparência até na hora da
alimentação dos seus filhos.



PREFEITURA DE
SANTO ANDRÉ
MOVIDOS PELA NOSSA GENTE,
ORGULHO EM CUIDAR DE VOCÊ

TIPO DE ENSINO
INFANTIL: DE 3 A 5 ANOS
FUNDAMENTAL: DE 6 A 10 ANOS

PROGRAMA **MERENDA LEGAL**

**MERENDA DE QUALIDADE PARA
AS NOSSAS CRIANÇAS**

Dúvidas ou sugestões

Conselho alimentar escolar:
cae@santoandre.sp.gov.br



COMPANHIA DE ABASTECIMENTO
SANTO ANDRÉ

**CARDÁPIO
DE 06/02 A
27/02/2026**

TIPO DE CARDÁPIO
EMEIEF ZR

CARDÁPIO DE
06/02

TIPO DE ENSINO: INFANTIL E FUNDAMENTAL
FAIXA ETÁRIA: INFANTIL DE 3 A 5 ANOS E FUNDAMENTAL DE 6 A 10 ANOS

REFEIÇÃO	2ª FEIRA 02/02/2026	3ª FEIRA 03/02/2026	4ª FEIRA 04/02/2026	5ª FEIRA 05/02/2026	6ª FEIRA 06/02/2026
DESJEJUM / CAFÉ DA TARDE Horário*: Manhã: 8h às 10h Tarde: 16h às 17h	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	REUNIÃO PEDAGÓGICA	Leite integral batido com banana e cacau
REFEIÇÃO/ COMPLEMENTO Horário*: Manhã: 10h30 às 11h30 Tarde: 13h30 às 15h					Leite integral puro Biscoito de aveia Maçã

Composição Nutricional	Energia (kcal)	Carboidrato (g)	Proteína (g)	Lipídio (g)
Média Semanal Ensino Infantil	311,84	50,31	8,42	9,99
Média Semanal Ensino Fundamental	388,18	58,69	10,98	13,61

- Cardápio sujeito à alteração.
- Valores nutricionais de acordo com cardápio planejado.
- Referências: Energia: Organização das Nações Unidas para Agricultura e Alimentação (FAO), 2004; Carboidrato, Proteína e Lipídio: Organização Mundial da Saúde (OMS), 2004 e 2007; Vitamina C: Dietary Reference Intakes, 2000; Vitamina A e Ferro: Dietary Reference Intakes, 2001; Cálcio: Dietary Reference Intakes, 2011.
- Horário sugerido das refeições.

TIPO DE CARDÁPIO
EMEIEF ZR

CARDÁPIO DE
09/02 A 13/02

TIPO DE ENSINO: INFANTIL E FUNDAMENTAL
FAIXA ETÁRIA: INFANTIL DE 3 A 5 ANOS E FUNDAMENTAL DE 6 A 10 ANOS

REFEIÇÃO	2ª FEIRA 09/02/2026	3ª FEIRA 10/02/2026	4ª FEIRA 11/02/2026	5ª FEIRA 12/02/2026	6ª FEIRA 13/02/2026
DESJEJUM / CAFÉ DA TARDE Horário*: Manhã: 8h às 10h Tarde: 16h às 17h	Leite integral batido com banana e cacau Leite integral puro Biscoito de aveia Banana	Leite integral batido com banana e maracujá Leite integral puro Maçã Banana	Suco de laranja UHT Bisnaguinha Banana	Leite integral batido com banana e cacau Leite integral puro Mamão Maçã	Leite integral batido com banana e beterraba Leite integral puro Biscoito de polvilho
REFEIÇÃO/ COMPLEMENTO Horário*: Manhã: 10h30 às 11h30 Tarde: 13h30 às 15h	Salada de tomate Arroz/Feijão Carne moída com mandioquinha e vagem Maçã	Salada de pepino Arroz/Feijão Cubos de frango com cenoura	Salada de escarola Macarrão ao molho de tomate com carne, cará e cenoura Melão	Salada de alface Arroz/Feijão preto Cubos de pernil com abóbora	Salada de repolho e cenoura Arroz/Feijão Cubos de carne com mandioca Banana

Composição Nutricional	Energia (kcal)	Carboidrato (g)	Proteína (g)	Lipídio (g)
Média Semanal Ensino Infantil	452,07	74,47	19,26	10,75
Média Semanal Ensino Fundamental	635,76	109,70	25,60	12,89

- Cardápio sujeito à alteração.
- Valores nutricionais de acordo com cardápio planejado.
- Referências: Energia: Organização das Nações Unidas para Agricultura e Alimentação (FAO), 2004; Carboidrato, Proteína e Lipídio: Organização Mundial da Saúde (OMS), 2004 e 2007; Vitamina C: Dietary Reference Intakes, 2000; Vitamina A e Ferro: Dietary Reference Intakes, 2001; Cálcio: Dietary Reference Intakes, 2011.
- Horário sugerido das refeições.

TIPO DE CARDÁPIO
EMEIEF ZR

CARDÁPIO DE
16/02 A 20/02

TIPO DE ENSINO: INFANTIL E FUNDAMENTAL
FAIXA ETÁRIA: INFANTIL DE 3 A 5 ANOS E FUNDAMENTAL DE 6 A 10 ANOS

REFEIÇÃO	2ª FEIRA 16/02/2026	3ª FEIRA 17/02/2026	4ª FEIRA 18/02/2026	5ª FEIRA 19/02/2026	6ª FEIRA 20/02/2026
DESJEJUM / CAFÉ DA TARDE Horário*: Manhã: 8h às 10h Tarde: 16h às 17h	PONTO FACULTATIVO	PONTO FACULTATIVO	REUNIÃO PEDAGÓGICA	Leite integral batido com banana e cacau Leite integral puro Biscoito de aveia	Leite integral batido com banana e beterraba Leite integral puro Biscoito de polvilho
REFEIÇÃO/ COMPLEMENTO Horário*: Manhã: 10h30 às 11h30 Tarde: 13h30 às 15h				Arroz/Feijão Tiras de frango com mandioquinha Maçã	Macarrão ao molho de tomate com carne, cenoura e inhame Banana

Composição Nutricional	Energia (kcal)	Carboidrato (g)	Proteína (g)	Lipídio (g)
Média Semanal Ensino Infantil	507,13	83,77	20,93	11,90
Média Semanal Ensino Fundamental	644,93	107,71	25,49	14,58

- Cardápio sujeito à alteração.
- Valores nutricionais de acordo com cardápio planejado.
- Referências: Energia: Organização das Nações Unidas para Agricultura e Alimentação (FAO), 2004; Carboidrato, Proteína e Lipídio: Organização Mundial da Saúde (OMS), 2004 e 2007; Vitamina C: Dietary Reference Intakes, 2000; Vitamina A e Ferro: Dietary Reference Intakes, 2001; Cálcio: Dietary Reference Intakes, 2011.
- Horário sugerido das refeições.

TIPO DE CARDÁPIO
EMEIEF ZR

CARDÁPIO DE
23/02 A 27/02

TIPO DE ENSINO: INFANTIL E FUNDAMENTAL
FAIXA ETÁRIA: INFANTIL DE 3 A 5 ANOS E FUNDAMENTAL DE 6 A 10 ANOS

REFEIÇÃO	2ª FEIRA 23/02/2026	3ª FEIRA 24/02/2026	4ª FEIRA 25/02/2026	5ª FEIRA 26/02/2026	6ª FEIRA 27/02/2026
DESJEJUM / CAFÉ DA TARDE Horário*: Manhã: 8h às 10h Tarde: 16h às 17h	Leite integral batido com banana e cacau Leite integral puro Biscoito de aveia Banana	Leite integral batido com banana e maracujá Leite integral puro Maçã Banana	Suco de laranja UHT Bisnaguinha Banana	Leite integral batido com banana e cacau Leite integral puro Mamão Maçã	Leite integral batido com banana e beterraba Leite integral puro Biscoito de polvilho
REFEIÇÃO/ COMPLEMENTO Horário*: Manhã: 10h30 às 11h30 Tarde: 13h30 às 15h	Salada de tomate Arroz/Feijão Cubos de frango com cenoura e mandioca Maçã	Salada de pepino Arroz/Feijão Cubos de carne com abóbora	Salada de repolho e cenoura Arroz Feijão preto com cubos de carne e pernil Goiaba	Salada de alface Arroz/Feijão Carne moída com inhame e vagem	Salada de escarola Risoto de carne com ervilha, abobrinha e cenoura Banana

Composição Nutricional	Energia (kcal)	Carboidrato (g)	Proteína (g)	Lipídio (g)
Média Semanal Ensino Infantil	470,23	75,69	22,03	11,19
Média Semanal Ensino Fundamental	661,58	113,08	28,06	13,27

- Cardápio sujeito à alteração.
- Valores nutricionais de acordo com cardápio planejado.
- Referências: Energia: Organização das Nações Unidas para Agricultura e Alimentação (FAO), 2004; Carboidrato, Proteína e Lipídio: Organização Mundial da Saúde (OMS), 2004 e 2007; Vitamina C: Dietary Reference Intakes, 2000; Vitamina A e Ferro: Dietary Reference Intakes, 2001; Cálcio: Dietary Reference Intakes, 2011.
- Horário sugerido das refeições.



PREFEITURA DE
SANTO ANDRÉ