

O TRABALHO NÃO PARA NA EDUCAÇÃO

A Prefeitura de Santo André traz
transparência até na hora da
alimentação dos seus filhos.



PREFEITURA DE
SANTO ANDRÉ
MOVIDOS PELA NOSSA GENTE,
ORGULHO EM CUIDAR DE VOCÊ

TIPO DE ENSINO

INFANTIL: DE 3 A 5 ANOS
FUNDAMENTAL: DE 6 A 10 ANOS

PROGRAMA **MERENDA LEGAL**

MERENDA DE QUALIDADE PARA
AS NOSSAS CRIANÇAS



COMPANHIA DE ABASTECIMENTO
SANTO ANDRÉ

Dúvidas ou sugestões

Conselho alimentar escolar:
cae@santoandre.sp.gov.br

**CARDÁPIO
DE 06/02 A
27/02/2026**

TIPO DE CARDÁPIO
EMEIEF
INTEGRAL

CARDÁPIO DE
06/02

TIPO DE ENSINO: INFANTIL E FUNDAMENTAL
FAIXA ETÁRIA: INFANTIL DE 3 A 5 ANOS E FUNDAMENTAL DE 6 A 10 ANOS

REFEIÇÃO	2ª FEIRA 02/02/2026	3ª FEIRA 03/02/2026	4ª FEIRA 04/02/2026	5ª FEIRA 05/02/2026	6ª FEIRA 06/02/2026
DESJEJUM Horário: 7h30 às 8h30	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	REUNIÃO PEDAGÓGICA	Leite integral batido com banana e cacau Leite integral puro Biscoito de aveia Maçã
ALMOÇO Horário: 11h às 12h					Risoto de carne com abobrinha e cenoura Maçã
LANCHE DA TARDE Horário: 14h às 14h30					HORÁRIO DIFERENCIADO

Composição Nutricional	Energia (kcal)	Carboidrato (g)	Proteína (g)	Lipídio (g)
Média semanal - 6 a 10 anos integral	653,24	112,34	22,80	15,04

- Cardápio sujeito à alteração.
- Valores nutricionais de acordo com cardápio planejado.
- Referências: Energia: Organização das Nações Unidas para Agricultura e Alimentação (FAO), 2004; Carboidrato, Proteína e Lipídio: Organização Mundial da Saúde (OMS), 2004 e 2007; Vitamina C: Dietary Reference Intakes, 2000; Vitamina A e Ferro: Dietary Reference Intakes, 2001; Cálcio: Dietary Reference Intakes, 2011.
- Horário sugerido das refeições.

TIPO DE CARDÁPIO
EMEIEF
INTEGRAL

CARDÁPIO DE
09/02 A 13/02

TIPO DE ENSINO: INFANTIL E FUNDAMENTAL
FAIXA ETÁRIA: INFANTIL DE 3 A 5 ANOS E FUNDAMENTAL DE 6 A 10 ANOS

REFEIÇÃO	2ª FEIRA 09/02/2026	3ª FEIRA 10/02/2026	4ª FEIRA 11/02/2026	5ª FEIRA 12/02/2026	6ª FEIRA 13/02/2026
DESJEJUM Horário: 7h30 às 8h30	Leite integral batido com banana e cacau Leite integral puro Biscoito de aveia Banana	Leite integral batido com banana e maracujá Leite integral puro Biscoito de polvilho Maçã	Suco de laranja integral Bisnaguinha Banana	Leite integral batido com banana e cacau Leite integral puro Biscoito de aveia Mamão	Leite integral batido com banana e beterraba Leite integral puro Biscoito de polvilho Maçã
ALMOÇO Horário: 11h às 12h	Salada de tomate Arroz/Feijão Carne moída com mandioquinha e vagem Maçã	Salada de pepino Arroz/Feijão Cubos de frango com cenoura Pera	Salada de escarola Macarrão ao molho de tomate com carne, cará e cenoura Melão	Salada de alface Arroz/Feijão Cubos de pernil e abóbora Goiaba	Salada de repolho e cenoura Arroz/Feijão Cubos de carne com mandioca Banana
LANCHE DA TARDE Horário: 14h às 14h30	Suco de laranja integral Biscoito de polvilho Banana	Suco de uva integral Biscoito de aveia Melão	Leite batido com abacate Maçã	Leite batido com banana e beterraba Banana Maçã	Vitamina de aveia com banana e mamão

Composição Nutricional	Energia (kcal)	Carboidrato (g)	Proteína (g)	Lipídio (g)
Média semanal - 6 a 10 anos integral	1009,96	166,79	36,29	24,80

- Cardápio sujeito à alteração.
- Valores nutricionais de acordo com cardápio planejado.
- Referências: Energia: Organização das Nações Unidas para Agricultura e Alimentação (FAO), 2004; Carboidrato, Proteína e Lipídio: Organização Mundial da Saúde (OMS), 2004 e 2007; Vitamina C: Dietary Reference Intakes, 2000; Vitamina A e Ferro: Dietary Reference Intakes, 2001; Cálcio: Dietary Reference Intakes, 2011.
- Horário sugerido das refeições.

TIPO DE CARDÁPIO
EMEIEF
INTEGRAL

CARDÁPIO DE
16/02 A 20/02

TIPO DE ENSINO: INFANTIL E FUNDAMENTAL
FAIXA ETÁRIA: INFANTIL DE 3 A 5 ANOS E FUNDAMENTAL DE 6 A 10 ANOS

REFEIÇÃO	2ª FEIRA 16/02/2026	3ª FEIRA 17/02/2026	4ª FEIRA 18/02/2026	5ª FEIRA 19/02/2026	6ª FEIRA 20/02/2026
DESJEJUM Horário: 7h30 às 8h30	PONTO FACULTATIVO	PONTO FACULTATIVO	REUNIÃO PEDAGÓGICA	Leite integral batido com banana e cacau	Leite integral batido com banana e beterraba
ALMOÇO Horário: 11h às 12h				Leite integral puro	Leite integral puro
LANCHE DA TARDE Horário: 14h às 14h30				Biscoito de aveia	Biscoito de polvilho
				Salada de tomate	Salada de pepino
				Arroz/Feijão	Macarrão ao molho de tomate com carne, cenoura e inhame
				Isclas de frango com mandioquinha e tomate	
				Maçã	Banana
				Arroz doce	Leite batido com banana
				Banana	Biscoito de aveia
					Goiaba

Composição Nutricional	Energia (kcal)	Carboidrato (g)	Proteína (g)	Lipídio (g)
Média semanal - 6 a 10 anos integral	1017,00	166,52	37,91	25,87

- Cardápio sujeito à alteração.
- Valores nutricionais de acordo com cardápio planejado.
- Referências: Energia: Organização das Nações Unidas para Agricultura e Alimentação (FAO), 2004; Carboidrato, Proteína e Lipídio: Organização Mundial da Saúde (OMS), 2004 e 2007; Vitamina C: Dietary Reference Intakes, 2000; Vitamina A e Ferro: Dietary Reference Intakes, 2001; Cálcio: Dietary Reference Intakes, 2011.
- Horário sugerido das refeições.

TIPO DE CARDÁPIO
EMEIEF
INTEGRAL

CARDÁPIO DE
23/02 A 27/02

TIPO DE ENSINO: INFANTIL E FUNDAMENTAL
FAIXA ETÁRIA: INFANTIL DE 3 A 5 ANOS E FUNDAMENTAL DE 6 A 10 ANOS

REFEIÇÃO	2ª FEIRA 23/02/2026	3ª FEIRA 24/02/2026	4ª FEIRA 25/02/2026	5ª FEIRA 26/02/2026	6ª FEIRA 27/02/2026
DESJEJUM Horário: 7h30 às 8h30	Leite integral batido com banana e cacau Leite integral puro Biscoito de aveia Banana	Leite integral batido com banana e maracujá Leite integral puro Biscoito de polvilho Maçã	Suco de laranja integral Bisnaguinha Banana	Leite integral batido com banana e cacau Leite integral puro Biscoito de aveia Mamão	Leite integral batido com banana e beterraba Leite integral puro Biscoito de polvilho Maçã
ALMOÇO Horário: 11h às 12h	Salada de tomate Arroz/Feijão Cubos de frango com cenoura e mandioca Maçã	Salada de pepino Arroz/Feijão Cubos de carne com abóbora Melão	Salada de repolho e cenoura Arroz Feijão preto com cubos de carne Goiaba	Salada de alface Arroz/Feijão Carne moída com inhame e vagem Abacaxi	Salada de escarola Risoto de carne com ervilha, abobrinha e cenoura Banana
LANCHE DA TARDE Horário: 14h às 14h30	Suco laranja integral Biscoito de polvilho Banana	Suco de uva integral Biscoito de aveia Melão	Leite batido com abacate Maçã	Leite batido com banana e beterraba Goiaba Banana	Vitamina de aveia com banana e mamão

Composição Nutricional	Energia (kcal)	Carboidrato (g)	Proteína (g)	Lipídio (g)
Média semanal - 6 a 10 anos integral	1063,41	181,91	38,45	24,39

- Cardápio sujeito à alteração.
- Valores nutricionais de acordo com cardápio planejado.
- Referências: Energia: Organização das Nações Unidas para Agricultura e Alimentação (FAO), 2004; Carboidrato, Proteína e Lipídio: Organização Mundial da Saúde (OMS), 2004 e 2007; Vitamina C: Dietary Reference Intakes, 2000; Vitamina A e Ferro: Dietary Reference Intakes, 2001; Cálcio: Dietary Reference Intakes, 2011.
- Horário sugerido das refeições.



PREFEITURA DE
SANTO ANDRÉ