

O TRABALHO NÃO PARA NA EDUCAÇÃO

A Prefeitura de Santo André traz
transparência até na hora da
alimentação dos seus filhos.



TIPO DE ENSINO
INFANTIL: DE 3 A 5 ANOS
FUNDAMENTAL: DE 6 A 10 ANOS

PROGRAMA **MERENDA LEGAL**

MERENDA DE QUALIDADE PARA
AS NOSSAS CRIANÇAS



COMPANHIA DE ABASTECIMENTO
SANTO ANDRÉ

Dúvidas ou sugestões

Conselho alimentar escolar:
cae@santoandre.sp.gov.br

**CARDÁPIO
DE 06/02 A
27/02/2026**

TIPO DE CARDÁPIO
EMEIF
INTEGRAL

CARDÁPIO DE
06/02

TIPO DE ENSINO: INFANTIL E FUNDAMENTAL

FAIXA ETÁRIA: INFANTIL DE 3 A 5 ANOS E FUNDAMENTAL DE 6 A 10 ANOS



REFEIÇÃO	2ª FEIRA 02/02/2026	3ª FEIRA 03/02/2026	4ª FEIRA 04/02/2026	5ª FEIRA 05/02/2026	6ª FEIRA 06/02/2026
DESJEJUM Horário: 7h30 às 8h30					Leite integral batido com banana e cacau Leite integral puro Biscoito de aveia Maçã
ALMOÇO Horário: 11h às 12h	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	REUNIÃO PEDAGÓGICA	Risoto de carne com abobrinha e cenoura Maçã
LANCHE DA TARDE Horário: 14h às 14h30					HORÁRIO DIFERENCIADO

Composição Nutricional	Energia (kcal)	Carboidrato (g)	Proteína (g)	Lipídio (g)
Média semanal - 6 a 10 anos integral	653,24	112,34	22,80	15,04

- Cardápio sujeito à alteração.
- Valores nutricionais de acordo com cardápio planejado.
- Referências: Energia: Organização das Nações Unidas para Agricultura e Alimentação (FAO), 2004; Carboidrato, Proteína e Lipídio: Organização Mundial da Saúde (OMS), 2004 e 2007; Vitamina C: Dietary Reference Intakes, 2000; Vitamina A e Ferro: Dietary Reference Intakes, 2001; Cálcio: Dietary Reference Intakes, 2011.
- Horário sugerido das refeições.

TIPO DE CARDÁPIO
EMEIF
INTEGRAL

CARDÁPIO DE
09/02 A 13/02

TIPO DE ENSINO: INFANTIL E FUNDAMENTAL

FAIXA ETÁRIA: INFANTIL DE 3 A 5 ANOS E FUNDAMENTAL DE 6 A 10 ANOS

REFEição	2ª FEIRA 09/02/2026	3ª FEIRA 10/02/2026	4ª FEIRA 11/02/2026	5ª FEIRA 12/02/2026	6ª FEIRA 13/02/2026
DESJEJUM Horário: 7h30 às 8h30	Leite integral batido com banana e cacau Leite integral puro Biscoito de aveia Banana	Leite integral batido com banana e maracujá Leite integral puro Biscoito de polvilho Maçã	Suco de laranja integral Bisnaguinha Banana	Leite integral batido com banana e cacau Leite integral puro Biscoito de aveia Mamão	Leite integral batido com banana e beterraba Leite integral puro Biscoito de polvilho Maçã
ALMOÇO Horário: 11h às 12h	Salada de tomate Arroz/Feijão Carne moída com mandioquinha e vagem Maçã	Salada de pepino Arroz/Feijão Cubos de frango com cenoura Pera	Salada de escarola Macarrão ao molho de tomate com carne, cará e cenoura Melão	Salada de alface Arroz/Feijão Cubos de pernil e abóbora Goiaba	Salada de repolho e cenoura Arroz/Feijão Cubos de carne com mandioca Banana
LANCHE DA TARDE Horário: 14h às 14h30	Suco de laranja integral Biscoito de polvilho Banana	Suco de uva integral Biscoito de aveia Melão	Leite batido com abacate Maçã	Leite batido com banana e beterraba Banana Maçã	Vitamina de aveia com banana e mamão

Composição Nutricional	Energia (kcal)	Carboidrato (g)	Proteína (g)	Lipídio (g)
Média semanal - 6 a 10 anos integral	1009,96	166,79	36,29	24,80

- Cardápio sujeito à alteração.

- Valores nutricionais de acordo com cardápio planejado.

- Referências: Energia: Organização das Nações Unidas para Agricultura e Alimentação (FAO), 2004; Carboidrato, Proteína e Lipídio: Organização Mundial da Saúde (OMS), 2004 e 2007; Vitamina C: Dietary Reference Intakes, 2000; Vitamina A e Ferro: Dietary Reference Intakes, 2001; Cálcio: Dietary Reference Intakes, 2011.

- Horário sugerido das refeições.

TIPO DE CARDÁPIO
EMEIF
INTEGRAL

CARDÁPIO DE
16/02 A 20/02

TIPO DE ENSINO: INFANTIL E FUNDAMENTAL

FAIXA ETÁRIA: INFANTIL DE 3 A 5 ANOS E FUNDAMENTAL DE 6 A 10 ANOS



REFEIÇÃO	2ª FEIRA 16/02/2026	3ª FEIRA 17/02/2026	4ª FEIRA 18/02/2026	5ª FEIRA 19/02/2026	6ª FEIRA 20/02/2026
DESJEJUM Horário: 7h30 às 8h30				Leite integral batido com banana e cacau Leite integral puro Biscoito de aveia	Leite integral batido com banana e beterraba Leite integral puro Biscoito de polvilho
ALMOÇO Horário: 11h às 12h	PONTO FACULTATIVO	PONTO FACULTATIVO	REUNIÃO PEDAGÓGICA	Salada de tomate Arroz/Feijão Iscas de frango com mandioquinha e tomate Maçã	Salada de pepino Macarrão ao molho de tomate com carne, cenoura e inhame Banana
LANCHE DA TARDE Horário: 14h às 14h30				Arroz doce Banana	Leite batido com banana Biscoito de aveia Goiaba

Composição Nutricional	Energia (kcal)	Carboidrato (g)	Proteína (g)	Lipídio (g)
Média semanal - 6 a 10 anos integral	1017,00	166,52	37,91	25,87

- Cardápio sujeito à alteração.
- Valores nutricionais de acordo com cardápio planejado.
- Referências: Energia: Organização das Nações Unidas para Agricultura e Alimentação (FAO), 2004; Carboidrato, Proteína e Lipídio: Organização Mundial da Saúde (OMS), 2004 e 2007; Vitamina C: Dietary Reference Intakes, 2000; Vitamina A e Ferro: Dietary Reference Intakes, 2001; Cálcio: Dietary Reference Intakes, 2011.
- Horário sugerido das refeições.

TIPO DE CARDÁPIO
EMEIF
INTEGRAL

CARDÁPIO DE
23/02 A 27/02

TIPO DE ENSINO: INFANTIL E FUNDAMENTAL

FAIXA ETÁRIA: INFANTIL DE 3 A 5 ANOS E FUNDAMENTAL DE 6 A 10 ANOS

REFEição	2ª FEIRA 23/02/2026	3ª FEIRA 24/02/2026	4ª FEIRA 25/02/2026	5ª FEIRA 26/02/2026	6ª FEIRA 27/02/2026
DESJEJUM Horário: 7h30 às 8h30	Leite integral batido com banana e cacau Leite integral puro Biscoito de aveia Banana	Leite integral batido com banana e maracujá Leite integral puro Biscoito de polvilho Maçã	Suco de laranja integral Bisnaguinha Banana	Leite integral batido com banana e cacau Leite integral puro Biscoito de aveia Mamão	Leite integral batido com banana e beterraba Leite integral puro Biscoito de polvilho Maçã
ALMOÇO Horário: 11h às 12h	Salada de tomate Arroz/Feijão Cubos de frango com cenoura e mandioca Maçã	Salada de pepino Arroz/Feijão Cubos de carne com abóbora Melão	Salada de repolho e cenoura Arroz Feijão preto com cubos de carne Goiaba	Salada de alface Arroz/Feijão Carne moída com inhame e vagem Abacaxi	Salada de escarola Risoto de carne com ervilha, abobrinha e cenoura Banana
LANCHE DA TARDE Horário: 14h às 14h30	Suco laranja integral Biscoito de polvilho Banana	Suco de uva integral Biscoito de aveia Melão	Leite batido com abacate Maçã	Leite batido com banana e beterraba Goiaba Banana	Vitamina de aveia com banana e mamão

Composição Nutricional	Energia (kcal)	Carboidrato (g)	Proteína (g)	Lipídio (g)
Média semanal - 6 a 10 anos integral	1063,41	181,91	38,45	24,39

- Cardápio sujeito à alteração.

- Valores nutricionais de acordo com cardápio planejado.

- Referências: Energia: Organização das Nações Unidas para Agricultura e Alimentação (FAO), 2004; Carboidrato, Proteína e Lipídio: Organização Mundial da Saúde (OMS), 2004 e 2007; Vitamina C: Dietary Reference Intakes, 2000; Vitamina A e Ferro: Dietary Reference Intakes, 2001; Cálcio: Dietary Reference Intakes, 2011.

- Horário sugerido das refeições.



PREFEITURA DE
SANTO ANDRÉ