

## O TRABALHO NÃO PARA NA EDUCAÇÃO

A Prefeitura de Santo André traz  
transparência até na hora da  
alimentação dos seus filhos.



**TIPO DE ENSINO**  
INFANTIL: DE 3 A 5 ANOS  
FUNDAMENTAL: DE 6 A 10 ANOS

# PROGRAMA **MERENDA LEGAL**

MERENDA DE QUALIDADE PARA  
AS NOSSAS CRIANÇAS

Dúvidas ou sugestões

Conselho alimentar escolar:  
[cae@santoandre.sp.gov.br](mailto:cae@santoandre.sp.gov.br)



**CARDÁPIO  
DE 06/02 A  
27/02/2026**

TIPO DE CARDÁPIO  
EMEIEF

CARDÁPIO DE  
06/02

TIPO DE ENSINO: INFANTIL E FUNDAMENTAL

FAIXA ETÁRIA: INFANTIL DE 3 A 5 ANOS E FUNDAMENTAL DE 6 A 10 ANOS



REFEIÇÃO	2ª FEIRA 02/02/2026	3ª FEIRA 03/02/2026	4ª FEIRA 04/02/2026	5ª FEIRA 05/02/2026	6ª FEIRA 06/02/2026
<b>DESJEJUM / CAFÉ DA TARDE</b> Manhã: 8h às 10h Horário*: Tarde: 16h às 17h					Leite integral batido com banana e cacau
<b>REFEIÇÃO/ COMPLEMENTO</b> Manhã: 10h30 às 11h30 Horário*: Tarde: 13h30 às 15h	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	REUNIÃO PEDAGÓGICA	Leite integral puro  Biscoito de aveia  Maçã

Composição Nutricional	Energia (kcal)	Carboidrato (g)	Proteína (g)	Lipídio (g)
Média Semanal Ensino Infantil	311,84	50,31	8,42	9,99
Média Semanal Ensino Fundamental	388,18	58,69	10,98	13,61

- Cardápio sujeito à alteração.
- Valores nutricionais de acordo com cardápio planejado.
- Referências: Energia: Organização das Nações Unidas para Agricultura e Alimentação (FAO), 2004; Carboidrato, Proteína e Lipídio: Organização Mundial da Saúde (OMS), 2004 e 2007; Vitamina C: Dietary Reference Intakes, 2000; Vitamina A e Ferro: Dietary Reference Intakes, 2001; Cálcio: Dietary Reference Intakes, 2011.
- Horário sugerido das refeições.

TIPO DE CARDÁPIO  
EMEIEF

CARDÁPIO DE  
09/02 A 13/02

TIPO DE ENSINO: INFANTIL E FUNDAMENTAL

FAIXA ETÁRIA: INFANTIL DE 3 A 5 ANOS E FUNDAMENTAL DE 6 A 10 ANOS

REFEIÇÃO	2ª FEIRA 09/02/2026	3ª FEIRA 10/02/2026	4ª FEIRA 11/02/2026	5ª FEIRA 12/02/2026	6ª FEIRA 13/02/2026
<b>DESJEJUM / CAFÉ DA TARDE</b>  Manhã: 8h às 10h Horário*: Tarde: 16h às 17h	Leite integral batido com banana e cacau  Leite integral puro Biscoito de aveia Banana	Leite integral batido com banana e maracujá  Leite integral puro Maçã Banana	Suco de laranja UHT  Bisnaguinha Banana	Leite integral batido com banana e cacau  Leite integral puro Mamão Maçã	Leite integral batido com banana e beterraba  Leite integral puro Biscoito de polvilho
<b>REFEIÇÃO/ COMPLEMENTO</b>  Manhã: 10h30 às 11h30 Horário*: Tarde: 13h30 às 15h	Salada de tomate Arroz/Feijão Carne moída com mandioquinha e vagem Maçã	Salada de pepino Arroz/Feijão Cubos de frango com cenoura	Salada de escarola Macarrão ao molho de tomate com carne, cará e cenoura Melão	Salada de alface Arroz/Feijão preto Cubos de pernil e abóbora	Salada de repolho e cenoura Arroz/Feijão Cubos de carne com mandioca Banana

Composição Nutricional	Energia (kcal)	Carboidrato (g)	Proteína (g)	Lipídio (g)
Média Semanal Ensino Infantil	476,62	75,56	22,81	11,38
Média Semanal Ensino Fundamental	656,39	107,94	28,31	14,67

- Cardápio sujeito à alteração.
- Valores nutricionais de acordo com cardápio planejado.
- Referências: Energia: Organização das Nações Unidas para Agricultura e Alimentação (FAO), 2004; Carboidrato, Proteína e Lipídio: Organização Mundial da Saúde (OMS), 2004 e 2007; Vitamina C: Dietary Reference Intakes, 2000; Vitamina A e Ferro: Dietary Reference Intakes, 2001; Cálcio: Dietary Reference Intakes, 2011.
- Horário sugerido das refeições.

TIPO DE CARDÁPIO  
EMEIEF

CARDÁPIO DE  
16/02 A 20/02

TIPO DE ENSINO: INFANTIL E FUNDAMENTAL

FAIXA ETÁRIA: INFANTIL DE 3 A 5 ANOS E FUNDAMENTAL DE 6 A 10 ANOS



REFEIÇÃO	2ª FEIRA 16/02/2026	3ª FEIRA 17/02/2026	4ª FEIRA 18/02/2026	5ª FEIRA 19/02/2026	6ª FEIRA 20/02/2026
<b>DESJEJUM / CAFÉ DA TARDE</b> Manhã: 8h às 10h Horário*: Tarde: 16h às 17h				Leite integral batido com banana e cacau Leite integral puro Biscoito de aveia	Leite integral batido com banana e beterraba Leite integral puro Biscoito de polvilho
<b>REFEIÇÃO/ COMPLEMENTO</b> Manhã: 10h30 às 11h30 Horário*: Tarde: 13h30 às 15h	PONTO FACULTATIVO	PONTO FACULTIVO	REUNIÃO PEDAGÓGICA	Arroz/Feijão Tiras de frango com mandioquinha e tomate Maçã	Macarrão ao molho de tomate com carne, cenoura e inhame Banana

Composição Nutricional	Energia (kcal)	Carboidrato (g)	Proteína (g)	Lipídio (g)
Média Semanal Ensino Infantil	508,25	82,56	22,09	12,03
Média Semanal Ensino Fundamental	651,30	106,20	26,57	15,45

- Cardápio sujeito à alteração.
- Valores nutricionais de acordo com cardápio planejado.
- Referências: Energia: Organização das Nações Unidas para Agricultura e Alimentação (FAO), 2004; Carboidrato, Proteína e Lipídio: Organização Mundial da Saúde (OMS), 2004 e 2007; Vitamina C: Dietary Reference Intakes, 2000; Vitamina A e Ferro: Dietary Reference Intakes, 2001; Cálcio: Dietary Reference Intakes, 2011.
- Horário sugerido das refeições.

TIPO DE CARDÁPIO  
EMEIEF

CARDÁPIO DE  
23/02 A 27/02

TIPO DE ENSINO: INFANTIL E FUNDAMENTAL

FAIXA ETÁRIA: INFANTIL DE 3 A 5 ANOS E FUNDAMENTAL DE 6 A 10 ANOS



REFEIÇÃO	2ª FEIRA 23/02/2026	3ª FEIRA 24/02/2026	4ª FEIRA 25/02/2026	5ª FEIRA 26/02/2026	6ª FEIRA 27/02/2026
<b>DESJEJUM / CAFÉ DA TARDE</b>  Manhã: 8h às 10h Horário*: Tarde: 16h às 17h	Leite integral batido com banana e cacau  Leite integral puro Biscoito de aveia Banana	Leite integral batido com banana e maracujá  Leite integral puro Maçã Banana	Suco de laranja UHT  Bisnaguinha Banana	Leite integral batido com banana e cacau  Leite integral puro Maçã Mamão	Leite integral batido com banana e beterraba  Leite integral puro Biscoito de polvilho
<b>REFEIÇÃO/ COMPLEMENTO</b>  Manhã: 10h30 às 11h30 Horário*: Tarde: 13h30 às 15h	Salada de tomate Arroz/Feijão  Cubos de frango com cenoura e mandioca  Maçã	Salada de pepino Arroz/Feijão  Cubos de carne com abóbora	Salada de repolho e cenoura  Arroz Feijão preto com carne Goiaba	Salada de alface Arroz/Feijão  Carne moída com inhame e vagem	Salada de escarola  Risoto de carne com ervilha, abobrinha e cenoura  Banana

Composição Nutricional	Energia (kcal)	Carboidrato (g)	Proteína (g)	Lipídio (g)
Média Semanal Ensino Infantil	487,36	76,64	24,36	11,60
Média Semanal Ensino Fundamental	681,48	112,98	30,09	14,56

- Cardápio sujeito à alteração.
- Valores nutricionais de acordo com cardápio planejado.
- Referências: Energia: Organização das Nações Unidas para Agricultura e Alimentação (FAO), 2004; Carboidrato, Proteína e Lipídio: Organização Mundial da Saúde (OMS), 2004 e 2007; Vitamina C: Dietary Reference Intakes, 2000; Vitamina A e Ferro: Dietary Reference Intakes, 2001; Cálcio: Dietary Reference Intakes, 2011.
- Horário sugerido das refeições.



PREFEITURA DE  
**SANTO ANDRÉ**