

O TRABALHO NÃO  
PARA NA EDUCAÇÃO

A Prefeitura de Santo André traz  
transparência até na hora da  
alimentação dos seus filhos.



TIPO DE ENSINO  
PRÉ-ESCOLAR: DE 3 A 5 ANOS

PROGRAMA  
**MERENDA  
LEGAL**



MERENDA DE QUALIDADE PARA  
AS NOSSAS CRIANÇAS

Dúvidas ou sugestões

Conselho alimentar escolar:  
[cae@santoandre.sp.gov.br](mailto:cae@santoandre.sp.gov.br)



CARDÁPIO  
DE 06/02 A  
27/02/2026

TIPO DE CARDÁPIO  
EMEI INTEGRAL

CARDÁPIO DE  
02/02 A 06/02

TIPO DE ENSINO: PRÉ-ESCOLAR DE 3 A 5 ANOS  
(INTEGRAL 70% DAS NECESSIDADES NUTRICIONAIS DIÁRIAS)

REFEIÇÃO	2ª FEIRA 02/02/2026	3ª FEIRA 03/02/2026	4ª FEIRA 04/02/2026	5ª FEIRA 05/02/2026	6ª FEIRA 06/02/2026
DESJEJUM (Semi manhã e integral)  (Horário: 7h30 às 8h30)					Leite integral batido com banana e cacau  Biscoito de polvilho
ALMOÇO (Semi manhã, semi tarde e integral)  (Horário: 11h às 12h)	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	REUNIÃO PEDAGÓGICA	Macarrão ao molho de tomate com carne, cará e cenoura  Maçã
LANCHE DA TARDE (Semi tarde e integral)  (Horário: 14h às 14h30)					
JANTAR (Integral)  (Horário: 16h às 17h)					HORÁRIO DIFERENCIADO

- Cardápio sujeito à alteração.
- Valores nutricionais de acordo com cardápio planejado.
- Referências: Energia: Organização das Nações Unidas para Agricultura e Alimentação (FAO), 2004; Carboidrato, Proteína e Lipídio: Organização Mundial da Saúde (OMS), 2004 e 2007; Vitamina C: Dietary Reference Intakes, 2000; Vitamina A e Ferro: Dietary Reference Intakes, 2001; Cálcio: Dietary Reference Intakes, 2011.
- Horário sugerido das refeições.

**TIPO DE CARDÁPIO  
EMEI INTEGRAL**

**CARDÁPIO DE  
09/02 A 13/02**

**TIPO DE ENSINO: PRÉ-ESCOLAR DE 3 A 5 ANOS  
(INTEGRAL 70% DAS NECESSIDADES NUTRICIONAIS DIÁRIAS)**

REFEIÇÃO	2ª FEIRA 09/02/2026	3ª FEIRA 10/02/2026	4ª FEIRA 11/02/2026	5ª FEIRA 12/02/2026	6ª FEIRA 13/02/2026
<b>DESJEJUM (Semi manhã e integral)</b>  (Horário: 7h30 às 8h30)	Leite integral batido com banana e abacate  Biscoito de polvilho	Leite integral batido com banana e cacau  Ovos mexidos	Leite integral batido com banana e beterraba  Pãozinho de batata com manteiga	Leite integral batido com banana e maracujá  Pãozinho de batata com manteiga	Leite integral batido com goiaba  Ovos mexidos
<b>ALMOÇO (Semi manhã, semi tarde e integral)</b>  (Horário: 11h às 12h)	Salada de tomate  Arroz/Feijão  Carne moída com mandioquinha  Banana	Salada de pepino  Arroz/Feijão  Cubos de frango com cenoura  Mamão	Salada de escarola  Arroz/Feijão  Carne moída com cará  Maçã	Salada de alface  Arroz/Feijão preto  Cubos de pernil com abóbora  Goiaba	Salada de cenoura e repolho  Arroz/Feijão  Iscas de carne com cenoura e chuchu  Abacaxi
<b>LANCHE DA TARDE (Semi tarde e integral)</b>  (Horário: 14h às 14h30)	Leite integral batido com banana e beterraba  Pãozinho de batata com manteiga	Leite integral batido com banana e abacate  Biscoito de polvilho	Leite integral batido com banana e cacau  Ovos mexidos	Mingau com aveia e banana - quente	Leite integral batido com banana e maracujá  Fatias de batata doce cozida
<b>JANTAR (Integral)</b>  (Horário: 16h às 17h)	Sopa de carne com fubá, abóbora, batata, cará e couve  Maçã	Arroz/Feijão  Carne moída com cenoura e vagem  Banana	Arroz/Feijão  Cubos de carne com batata  Mamão	Macarrão ao molho de tomate com carne, cará e cenoura  Abacaxi	Sopa de carne com feijão, abobrinha, cenoura, chuchu e mandioquinha  Goiaba

- Cardápio sujeito à alteração.
- Valores nutricionais de acordo com cardápio planejado.
- Referências: Energia: Organização das Nações Unidas para Agricultura e Alimentação (FAO), 2004; Carboidrato, Proteína e Lipídio: Organização Mundial da Saúde (OMS), 2004 e 2007; Vitamina C: Dietary Reference Intakes, 2000; Vitamina A e Ferro: Dietary Reference Intakes, 2001; Cálcio: Dietary Reference Intakes, 2011.
- Horário sugerido das refeições.

TIPO DE CARDÁPIO  
EMEI INTEGRAL

CARDÁPIO DE  
16/02 A 20/02

TIPO DE ENSINO: PRÉ-ESCOLAR DE 3 A 5 ANOS  
(INTEGRAL 70% DAS NECESSIDADES NUTRICIONAIS DIÁRIAS)

REFEIÇÃO	2ª FEIRA 16/02/2026	3ª FEIRA 17/02/2026	4ª FEIRA 18/02/2026	5ª FEIRA 19/02/2026	6ª FEIRA 20/02/2026
DESJEJUM (Semi manhã e integral)  (Horário: 7h30 às 8h30)				Leite integral batido com banana e maracujá  Biscoito de polvilho	Leite integral batido com banana e cacau  Ovos mexidos
ALMOÇO (Semi manhã, semi tarde e integral)  (Horário: 11h às 12h)	PONTO FACULTATIVO	PONTO FACULTATIVO	REUNIÃO PEDAGÓGICA	Salada de tomate  Arroz/Feijão  Cubos de frango com tomate  Melancia	Salada de pepino  Arroz/Feijão  Cubos de carne com inhame  Pera
LANCHE DA TARDE (Semi tarde e integral)  (Horário: 14h às 14h30)				Mingau com aveia e banana - quente	Leite integral batido com banana e maracujá  Fatias de batata doce cozida
JANTAR (Integral)  (Horário: 16h às 17h)				Macarrão ao molho de tomate com carne, cenoura e inhame  Pera	Sopa de carne com arroz, batata, cenoura, mandioquinha e repolho  Melancia

- Cardápio sujeito à alteração.
- Valores nutricionais de acordo com cardápio planejado.
- Referências: Energia: Organização das Nações Unidas para Agricultura e Alimentação (FAO), 2004; Carboidrato, Proteína e Lipídio: Organização Mundial da Saúde (OMS), 2004 e 2007; Vitamina C: Dietary Reference Intakes, 2000; Vitamina A e Ferro: Dietary Reference Intakes, 2001; Cálcio: Dietary Reference Intakes, 2011.
- Horário sugerido das refeições.

TIPO DE CARDÁPIO  
EMEI INTEGRAL

CARDÁPIO DE  
23/02 A 27/02

TIPO DE ENSINO: PRÉ-ESCOLAR DE 3 A 5 ANOS  
(INTEGRAL 70% DAS NECESSIDADES NUTRICIONAIS DIÁRIAS)

REFEIÇÃO	2ª FEIRA 23/02/2026	3ª FEIRA 24/02/2026	4ª FEIRA 25/02/2026	5ª FEIRA 26/02/2026	6ª FEIRA 27/02/2026
<b>DESJEJUM (Semi manhã e integral)</b>  (Horário: 7h30 às 8h30)	Leite integral batido com banana e abacate  Biscoito de polvilho	Leite integral batido com banana e cacau  Ovos mexidos	Leite integral batido com banana e beterraba  Pãozinho de batata com manteiga	Leite integral batido com banana e maracujá  Pãozinho de batata com manteiga	Leite integral batido com goiaba  Ovos mexidos
<b>ALMOÇO (Semi manhã, semi tarde e integral)</b>  (Horário: 11h às 12h)	Salada de tomate  Arroz/Feijão  Cubos de frango com cenoura  Banana	Salada de pepino  Arroz/Feijão  Cubos de carne com abóbora  Mamão	Salada de cenoura com repolho  Arroz/Feijão  Carne moída com cenoura e chuchu  Maçã	Salada de alface  Arroz  Feijão preto com cubos de carne e pernil  Goiaba	Salada de escarola  Arroz/Feijão  Cubos de carne com inhame  Melancia
<b>LANCHE DA TARDE (Semi tarde e integral)</b>  (Horário: 14h às 14h30)	Leite integral batido com banana e beterraba  Pãozinho de batata com manteiga	Leite integral batido com banana e abacate  Biscoito de polvilho	Leite integral batido com banana e cacau  Ovos mexidos	Mingau com aveia e banana - frio	Leite integral batido com banana e maracujá  Fatias de batata doce cozida
<b>JANTAR (Integral)</b>  (Horário: 16h às 17h)	Sopa de carne com feijão, abobrinha, cenoura, chuchu e mandioquinha  Maçã	Arroz/Feijão  Carne moída com mandioquinha  Banana	Arroz/Feijão  Cubos de carne com abóbora e inhame  Mamão	Macarrão ao molho de tomate com carne, cará e cenoura  Melancia	Sopa de carne com arroz, abobrinha, batata, cará e cenoura  Goiaba

- Cardápio sujeito à alteração.
- Valores nutricionais de acordo com cardápio planejado.
- Referências: Energia: Organização das Nações Unidas para Agricultura e Alimentação (FAO), 2004; Carboidrato, Proteína e Lipídio: Organização Mundial da Saúde (OMS), 2004 e 2007; Vitamina C: Dietary Reference Intakes, 2000; Vitamina A e Ferro: Dietary Reference Intakes, 2001; Cálcio: Dietary Reference Intakes, 2011.
- Horário sugerido das refeições.

TIPO DE CARDÁPIO  
EMEI INTEGRAL

CARDÁPIO DE  
02/02 A 27/02

TIPO DE ENSINO: PRÉ-ESCOLAR DE 3 A 5 ANOS  
(INTEGRAL 70% DAS NECESSIDADES NUTRICIONAIS DIÁRIAS)

1<sup>a</sup> semana

Composição Nutricional 2 a 4 anos	Energia (kcal)	Carboidrato (g)	Proteína (g)	Lipídeo (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)
Média semanal integral	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Composição Nutricional 4 a 5 anos	Energia (kcal)		Carboidrato (g)		Proteína (g)		Lipídio (g)	
Média semanal integral	634,31		97,61		31,06		14,73	

2<sup>a</sup> semana

Composição Nutricional 2 a 4 anos	Energia (kcal)	Carboidrato (g)	Proteína (g)	Lipídeo (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)
Média semanal integral	982,24	145,17	51,64	23,72	568,58	111,03	485,12	6,14
Composição Nutricional 4 a 5 anos	Energia (kcal)		Carboidrato (g)		Proteína (g)		Lipídio (g)	
Média semanal integral	1086,97		156,69		58,36		27,49	

3<sup>a</sup> semana

Composição Nutricional 2 a 4 anos	Energia (kcal)	Carboidrato (g)	Proteína (g)	Lipídeo (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)
Média semanal integral	871,07	129,98	47,11	19,84	431,93	36,34	466,86	5,62
Composição Nutricional 4 a 5 anos	Energia (kcal)		Carboidrato (g)		Proteína (g)		Lipídio (g)	
Média semanal integral	927,17		133,92		53,41		21,65	

4<sup>a</sup> semana

Composição Nutricional 2 a 4 anos	Energia (kcal)	Carboidrato (g)	Proteína (g)	Lipídeo (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)
Média semanal integral	988,39	146,76	51,92	23,53	565,47	102,29	485,40	6,64
Composição Nutricional 4 a 5 anos	Energia (kcal)		Carboidrato (g)		Proteína (g)		Lipídio (g)	
Média semanal integral	1092,83		156,72		59,44		27,53	

- Cardápio sujeito à alteração.

- Valores nutricionais de acordo com cardápio planejado.

- Referências: Energia: Organização das Nações Unidas para Agricultura e Alimentação (FAO), 2004; Carboidrato, Proteína e Lipídio: Organização Mundial da Saúde (OMS), 2004 e 2007; Vitamina C: Dietary Reference Intakes, 2000; Vitamina A e Ferro: Dietary Reference Intakes, 2001; Cálcio: Dietary Reference Intakes, 2011.

- Horário sugerido das refeições.



PREFEITURA DE  
**SANTO ANDRÉ**