

## O TRABALHO NÃO PARA NA EDUCAÇÃO

A Prefeitura de Santo André traz  
transparência até na hora da  
alimentação dos seus filhos.



**TIPO DE ENSINO**  
CRECHE: 2 ANOS  
PRÉ-ESCOLAR: DE 3 A 4 ANOS

# PROGRAMA MERENDA LEGAL

MERENDA DE QUALIDADE PARA  
AS NOSSAS CRIANÇAS

**Dúvidas ou sugestões**

Conselho alimentar escolar:  
[cae@santoandre.sp.gov.br](mailto:cae@santoandre.sp.gov.br)



**CARDÁPIO  
DE 09/02 A  
27/02/2026**

**TIPO DE CARDÁPIO**  
**CRECHE**

**CARDÁPIO DE**  
**09/02 A 13/02**

**TIPO DE ENSINO: CRECHE 2 ANOS E PRÉ-ESCOLAR DE 3 A 4 ANOS**  
**(INTEGRAL 70% E SEMI 30% DAS NECESSIDADES NUTRICIONAIS DIÁRIAS)**

REFEIÇÃO	2ª FEIRA 09/02/2026	3ª FEIRA 10/02/2026	4ª FEIRA 11/02/2026	5ª FEIRA 12/02/2026	6ª FEIRA 13/02/2026
<b>DESJEJUM</b>  (Horário: 7h30 às 8h30)	Leite integral batido com banana e abacate  Biscoito de polvilho	Leite integral batido com banana e cacau  Ovos mexido	Leite integral batido com banana e beterraba  Pãozinho de batata com manteiga	Leite integral batido com banana e maracujá  Pãozinho de batata com manteiga	Leite integral batido com banana e goiaba  Ovos mexidos
<b>ALMOÇO</b>  (Horário: 11h às 12h)	Salada de acelga Arroz/Feijão  Carne moída com mandioquinha  Banana	Salada de tomate Arroz/Feijão  Cubos de frango com cenoura  Mamão	Salada de alface Arroz/Feijão  Carne moída com cará  Maçã	Salada de escarola Arroz/Feijão preto  Cubos de pernil com abóbora  Goiaba	Salada de beterraba Arroz/Feijão  Isclas de carne com cenoura e chuchu  Melancia
<b>LANCHE DA TARDE</b>  (Horário: 14h às 14h30)	Leite integral batido com banana e beterraba  Pãozinho de batata com manteiga	Leite integral batido com banana e abacate  Biscoito de polvilho	Leite integral batido com banana e cacau  Ovos mexidos	Mingau de aveia com banana - quente	Leite integral batido com banana e maracujá  Fatias de batata doce cozida
<b>JANTAR</b>  (Horário: 16h às 17h)	Sopa de carne com fubá, abóbora, batata, cará e couve  Maçã	Arroz/Feijão Carne moída com cenoura e vagem  Banana	Arroz/Feijão Cubos de carne com batata  Mamão	Macarrão ao molho de tomate com carne moída, cará e cenoura  Abacaxi	Sopa de carne com feijão, abobrinha, cenoura, chuchu e mandioquinha  Goiaba

Composição Nutricional	Energia (kcal)	Carboidrato (g)	Proteína (g)	Lípido (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)
Média semanal 2 a 4 anos integral	982,24	145,17	51,64	23,72	568,58	111,03	485,12	6,14

- Cardápio sujeito à alteração.
- Valores nutricionais de acordo com cardápio planejado.
- Referências: Energia: Organização das Nações Unidas para Agricultura e Alimentação (FAO), 2004; Carboidrato, Proteína e Lipídio: Organização Mundial da Saúde (OMS), 2004 e 2007; Vitamina C: Dietary Reference Intakes, 2000; Vitamina A e Ferro: Dietary Reference Intakes, 2001; Cálcio: Dietary Reference Intakes, 2011.
- Horário sugerido das refeições.

**TIPO DE CARDÁPIO**  
**CRECHE**

**CARDÁPIO DE**  
**16/02 A 20/02**

**TIPO DE ENSINO: CRECHE 2 ANOS E PRÉ-ESCOLAR DE 3 A 4 ANOS**  
**(INTEGRAL 70% E SEMI 30% DAS NECESSIDADES NUTRICIONAIS DIÁRIAS)**

REFEIÇÃO	2ª FEIRA 16/02/2026	3ª FEIRA 17/02/2026	4ª FEIRA 18/02/2026	5ª FEIRA 19/02/2026	6ª FEIRA 20/02/2026
<b>DESJEJUM</b>  (Horário: 7h30 às 8h30)	<b>PONTO FACULTATIVO</b>	<b>PONTO FACULTATIVO</b>	<b>REUNIÃO PEDAGÓGICA</b>	Leite integral batido com banana e maracujá	Leite integral batido com banana e cacau
<b>ALMOÇO</b>  (Horário: 11h às 12h)				Biscoito de polvilho	Ovos mexidos
<b>LANCHE DA TARDE</b>  (Horário: 14h às 14h30)				Salada de tomate Arroz/Feijão Cubos de frango com abóbora e abobrinha Melancia	Salada de pepino Arroz/Feijão Cubos de carne com inhame Pera
<b>JANTAR</b>  (Horário: 16h às 17h)				Mingau de aveia com banana - quente	Leite integral batido com banana e maracujá  Fatias de batata doce cozida
				Macarrão ao molho de tomate com carne, cenoura e inhame  Pera	Sopa de carne com arroz, cenoura, batata, mandioquinha e repolho  Melancia

Composição Nutricional	Energia (kcal)	Carboidrato (g)	Proteína (g)	Lipídeo (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)
<b>Média semanal 2 a 4 anos integral</b>	<b>871,07</b>	<b>129,98</b>	<b>47,11</b>	<b>19,84</b>	<b>431,93</b>	<b>36,34</b>	<b>466,86</b>	<b>5,62</b>

- Cardápio sujeito à alteração.
- Valores nutricionais de acordo com cardápio planejado.
- Referências: Energia: Organização das Nações Unidas para Agricultura e Alimentação (FAO), 2004; Carboidrato, Proteína e Lipídio: Organização Mundial da Saúde (OMS), 2004 e 2007; Vitamina C: Dietary Reference Intakes, 2000; Vitamina A e Ferro: Dietary Reference Intakes, 2001; Cálcio: Dietary Reference Intakes, 2011.
- Horário sugerido das refeições.

**TIPO DE CARDÁPIO**  
**CRECHE**

**CARDÁPIO DE**  
**23/02 A 27/02**

**TIPO DE ENSINO: CRECHE 2 ANOS E PRÉ-ESCOLAR DE 3 A 4 ANOS**  
**(INTEGRAL 70% E SEMI 30% DAS NECESSIDADES NUTRICIONAIS DIÁRIAS)**

REFEIÇÃO	2ª FEIRA 23/02/2026	3ª FEIRA 24/02/2026	4ª FEIRA 25/02/2026	5ª FEIRA 26/02/2026	6ª FEIRA 27/02/2026
<b>DESJEJUM</b>  (Horário: 7h30 às 8h30)	Leite integral batido com banana e abacate  Biscoito de polvilho	Leite integral batido com banana e cacau  Ovos mexido	Leite integral batido com banana e beterraba  Pãozinho de batata com manteiga	Leite integral batido com banana e maracujá  Pãozinho de batata com manteiga	Leite integral batido com banana e goiaba  Ovos mexidos
<b>ALMOÇO</b>  (Horário: 11h às 12h)	Salada de acelga Arroz/Feijão  Cubos de frango com cenoura  Banana	Salada de tomate Arroz/Feijão  Cubos de carne com abóbora  Mamão	Salada de alface Arroz/Feijão  Carne moída com cenoura e chuchu  Maçã	Salada de escarola Arroz Feijão preto com cubos de carne e pernil Goiaba	Salada de pepino e tomate Arroz/Feijão  Cubos de carne com inhame  Abacaxi
<b>LANCHE DA TARDE</b>  (Horário: 14h às 14h30)	Leite integral batido com banana e beterraba  Pãozinho de batata com manteiga	Leite integral batido com banana e abacate  Biscoito de polvilho	Leite integral batido com banana e cacau  Ovos mexidos	Mingau de aveia com banana - frio	Leite integral batido com banana e maracujá  Fatias de batata doce cozida
<b>JANTAR</b>  (Horário: 16h às 17h)	Sopa de carne com feijão , abobrinha, cenoura, chuchu e mandioquinha  Maçã	Arroz/Feijão  Carne moída com mandioquinha  Banana	Arroz/Feijão  Cubos de carne com abóbora e inhame  Mamão	Macarrão ao molho de tomate com carne moída , cará e cenoura  Melancia	Sopa de carne com arroz, abobrinha, batata, cará e cenoura  Goiaba

Composição Nutricional	Energia (kcal)	Carboidrato (g)	Proteína (g)	Lipídeo (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)
<b>Média semanal 2 a 4 anos integral</b>	<b>988,39</b>	<b>146,76</b>	<b>51,92</b>	<b>23,53</b>	<b>565,47</b>	<b>102,29</b>	<b>485,40</b>	<b>6,64</b>

- Cardápio sujeito à alteração.
- Valores nutricionais de acordo com cardápio planejado.
- Referências: Energia: Organização das Nações Unidas para Agricultura e Alimentação (FAO), 2004; Carboidrato, Proteína e Lipídio: Organização Mundial da Saúde (OMS), 2004 e 2007; Vitamina C: Dietary Reference Intakes, 2000; Vitamina A e Ferro: Dietary Reference Intakes, 2001; Cálcio: Dietary Reference Intakes, 2011.
- Horário sugerido das refeições.



PREFEITURA DE  
**SANTO ANDRÉ**