

O TRABALHO NÃO
PARA NA EDUCAÇÃO

A Prefeitura de Santo André traz
transparência até na hora da
alimentação dos seus filhos.



TIPO DE ENSINO:
BERÇÁRIO
INFANTIL: 3 MESES
A 1 ANO E 11 MESES

PROGRAMA
**MERENDA
LEGAL**

MERENDA DE QUALIDADE PARA
AS NOSSAS CRIANÇAS

Dúvidas ou sugestões

Conselho alimentar escolar:
cae@santoandre.sp.gov.br



CARDÁPIO DE
09/02 A
27/02/2026

**TIPO DE CARDÁPIO
CRECHE**

**CARDÁPIO DE
09/02 A 13/02**

**TIPO DE ENSINO: BERÇÁRIO - FAIXA ETÁRIA: 3 MESES A 1 ANO E 11 MESES
(INTEGRAL 70% E SEMI 30% DAS NECESSIDADES NUTRICIONAIS DIÁRIAS)**

REFEIÇÃO	IDADE	2ª FEIRA 09/02/2026	3ª FEIRA 10/02/2026	4ª FEIRA 11/02/2026	5ª FEIRA 12/02/2026	6ª FEIRA 13/02/2026
DESJEJUM (Horário: 7h30 às 8h)	3 a 5 meses	Fórmula Infantil 1/ Leite materno	Fórmula Infantil 1/ Leite materno	Fórmula Infantil 1/ Leite materno	Fórmula Infantil 1/ Leite materno	Fórmula Infantil 1/ Leite materno
	6 a 8 meses	Fórmula Infantil 2/ Leite materno Papa de banana	Fórmula Infantil 2/ Leite materno Papa de abacate	Fórmula Infantil 2/ Leite materno Papa de banana	Fórmula Infantil 2/ Leite materno Papa de mamão	Fórmula Infantil 2/ Leite materno Papa de banana
	9 a 11 meses	Fórmula Infantil 2/ Leite materno Banana picada	Fórmula Infantil 2/ Leite materno Abacate picado	Fórmula Infantil 2/ Leite materno Banana picada	Fórmula Infantil 2/ Leite materno Mamão picado	Fórmula Infantil 2/ Leite materno Banana picada
	12 a 23 meses	Mingau de aveia com banana - quente	Leite integral batido com banana e abacate Ovos mexidos	Leite integral batido com banana e cacau Pãozinho de batata com manteiga	Leite integral batido com banana e maracujá Pãozinho de batata com manteiga	Leite integral batido com banana e goiaba Ovos mexido
COLAÇÃO (Horário: 9h30 às 10h)	3 a 5 meses	Fórmula Infantil 1/ Leite materno	Fórmula Infantil 1/ Leite materno	Fórmula Infantil 1/ Leite materno	Fórmula Infantil 1/ Leite materno	Fórmula Infantil 1/ Leite materno
	3 a 5 meses	Fórmula Infantil 1/ Leite materno	Fórmula Infantil 1/ Leite materno	Fórmula Infantil 1/ Leite materno	Fórmula Infantil 1/ Leite materno	Fórmula Infantil 1/ Leite materno
	6 a 8 meses	Papa de arroz, feijão e carne com mandioquinha Papa de banana	Papa de arroz, feijão e frango com cenoura Papa de mamão	Papa de arroz, feijão e carne com cará Maçã ralada	Papa de arroz, feijão preto e pernil com abóbora Papa de banana	Papa de arroz, feijão e carne com cenoura e chuchu Papa de banana
	9 a 11 meses	Arroz, feijão e carne com mandioquinha Banana picada	Arroz, feijão e cubos com cenoura Mamão picado	Arroz, feijão e carne com cará Maçã picada	Arroz, feijão preto e pernil com abóbora Goiaba picada	Arroz, feijão e carne com cenoura e chuchu Abacaxi picado
ALMOÇO (Horário: 11h30 às 12h30)	12 a 23 meses	Salada de acelga Arroz/Feijão Carne moída com mandioquinha Banana	Salada de tomate Arroz/Feijão Cubos de frango com cenoura Mamão	Salada de alface Arroz/Feijão Carne moída com cará Maçã	Salada de escarola Arroz/Feijão preto Cubos de pernil com abóbora Goiaba	Salada de beterraba Arroz/Feijão Iscas de carne com cenoura e chuchu Abacaxi

ENTRE EM CONTATO COM A SAE PARA ORIENTAÇÃO SOBRE COMO CAPTAR LEITE MATERNO, ACONDICIONAR E TRANSPORTAR ATÉ A UNIDADE ESCOLAR PARA QUE O BEBÊ POSSA CONTINUAR RECEBENDO OS BENEFÍCIOS DO ALIMENTO MATERNO.

- Cardápio sujeito à alteração.
- Valores nutricionais de acordo com cardápio planejado.
- Referências: Energia: Organização das Nações Unidas para Agricultura e Alimentação (FAO), 2004; Carboidrato, Proteína e Lipídio: Organização Mundial da Saúde (OMS), 2004 e 2007; Vitamina C: Dietary Reference Intakes, 2000; Vitamina A e Ferro: Dietary Reference Intakes, 2001; Cálcio: Dietary Reference Intakes, 2011.
- Horário sugerido das refeições.

**TIPO DE CARDÁPIO
CRECHE**

**CARDÁPIO DE
09/02 A 13/02**

**TIPO DE ENSINO: BERÇÁRIO - FAIXA ETÁRIA: 3 MESES A 1 ANO E 11 MESES
(INTEGRAL 70% E SEMI 30% DAS NECESSIDADES NUTRICIONAIS DIÁRIAS)**

REFEIÇÃO	IDADE	2ª FEIRA 09/02/2026	3ª FEIRA 10/02/2026	4ª FEIRA 11/02/2026	5ª FEIRA 12/02/2026	6ª FEIRA 13/02/2026
LANCHE DA TARDE (Horário: 14h às 14h30)	3 a 5 meses	Fórmula Infantil 1/ Leite materno	Fórmula Infantil 1/ Leite materno	Fórmula Infantil 1/ Leite materno	Fórmula Infantil 1/ Leite materno	Fórmula Infantil 1/ Leite materno
	6 a 8 meses	Fórmula Infantil 2/ Leite materno Papa de abacate	Fórmula Infantil 2/ Leite materno Papa de banana	Fórmula Infantil 2/ Leite materno Papa de mamão	Fórmula Infantil 2/ Leite materno Papa de banana	Fórmula Infantil 2/ Leite materno Papa de mamão
	9 a 11 meses	Fórmula Infantil 2/ Leite materno Abacate picado	Fórmula Infantil 2/ Leite materno Banana picada	Fórmula Infantil 2/ Leite materno Mamão picado	Fórmula Infantil 2/ Leite materno Banana picada	Fórmula Infantil 2/ Leite materno Mamão picado
	12 a 23 meses	Leite integral batido com banana e cacau Pãozinho de batata com manteiga	Leite integral batido com banana e beterraba Fatias de batata doce cozida	Leite integral batido com banana e abacate Ovos mexidos	Mingau de aveia com banana - quente	Leite integral batido com banana e maracujá Fatias de batata doce cozida
JANTAR (Horário: 16h às 17h)	3 a 5 meses	Fórmula Infantil 1/ Leite materno	Fórmula Infantil 1/ Leite materno	Fórmula Infantil 1/ Leite materno	Fórmula Infantil 1/ Leite materno	Fórmula Infantil 1/ Leite materno
	6 a 8 meses	Sopa de carne com fubá, abóbora, cará e couve Maçã ralada	Papa de arroz, feijão e carne com cenoura e vagem Papa de banana	Papa de arroz, feijão e carne com batata doce Papa de mamão	Papa de macarrão ao molho de tomate com carne moída, cará e cenoura Papa de banana	Sopa de carne com feijão, abobrinha, cenoura e chuchu Papa de banana
	9 a 11 meses	Sopa de carne com fubá, abóbora, cará e couve Maçã picada	Arroz, feijão e carne com cenoura e vagem Banana picada	Arroz, feijão e carne com batata doce Mamão picado	Macarrão ao molho de tomate com carne moída, cará e cenoura Abacaxi picado	Sopa de carne com feijão, abobrinha, cenoura e chuchu Goiaba picada
	12 a 23 meses	Sopa de carne com fubá, abóbora, cará e couve Maçã	Arroz, feijão e carne moída com cenoura e vagem Banana	Arroz, feijão e cubos de carne com batata doce Mamão	Macarrão ao molho de tomate com carne moída, cará e cenoura Abacaxi	Sopa de carne com feijão, abobrinha, mandioquinha, cenoura e chuchu Goiaba

ENTRE EM CONTATO COM A SAE PARA ORIENTAÇÃO SOBRE COMO CAPTAR LEITE MATERNO, ACONDICIONAR E TRANSPORTAR ATÉ A UNIDADE ESCOLAR PARA QUE O BEBÊ POSSA CONTINUAR RECEBENDO OS BENEFÍCIOS DO ALIMENTO MATERNO.

- Cardápio sujeito à alteração.
- Valores nutricionais de acordo com cardápio planejado.
- Referências: Energia: Organização das Nações Unidas para Agricultura e Alimentação (FAO), 2004; Carboidrato, Proteína e Lipídio: Organização Mundial da Saúde (OMS), 2004 e 2007; Vitamina C: Dietary Reference Intakes, 2000; Vitamina A e Ferro: Dietary Reference Intakes, 2001; Cálcio: Dietary Reference Intakes, 2011.
- Horário sugerido das refeições.

TIPO DE CARDÁPIO
CRECHE

CARDÁPIO DE
16/02 A 20/02

TIPO DE ENSINO: BERÇÁRIO - FAIXA ETÁRIA: 3 MESES A 1 ANO E 11 MESES
(INTEGRAL 70% E SEMI 30% DAS NECESSIDADES NUTRICIONAIS DIÁRIAS)

REFEIÇÃO	IDADE	2ª FEIRA 16/02/2026	3ª FEIRA 17/02/2026	4ª FEIRA 18/02/2026	5ª FEIRA 19/02/2026	6ª FEIRA 20/02/2026
DESJEJUM (Horário: 7h30 às 8h)	3 a 5 meses	PONTO FACULTATIVO	PONTO FACULTATIVO	REUNIÃO PEDAGÓGICA	Fórmula Infantil 1/ Leite materno	Fórmula Infantil 1/ Leite materno
	6 a 8 meses				Fórmula Infantil 2/ Leite materno Papa de mamão	Fórmula Infantil 2/ Leite materno Papa de banana
	9 a 11 meses				Fórmula Infantil 2/ Leite materno Mamão picado	Fórmula Infantil 2/ Leite materno Banana picada
	12 a 23 meses				Mingau de aveia com banana - quente	Leite integral batido com banana e cacau Ovos mexido
COLAÇÃO(Horário: 9h30 às 10h)	3 a 5 meses	PONTO FACULTATIVO	PONTO FACULTATIVO	REUNIÃO PEDAGÓGICA	Fórmula Infantil 1/ Leite materno	Fórmula Infantil 1/ Leite materno
	3 a 5 meses				Fórmula Infantil 1/ Leite materno	Fórmula Infantil 1/ Leite materno
	6 a 8 meses				Papa de arroz, feijão e frango com tomate Papa de banana	Papa de arroz, feijão e carne com abóbora e inhame Pera ralada
	9 a 11 meses				Arroz, feijão e cubos com tomate Melancia picada	Arroz, feijão e carne com abóbora e inhame Pera picada
ALMOÇO (Horário: 11h30 às 12h30)	12 a 23 meses				Salada de tomate Arroz/Feijão Cubos de frango com tomate Melancia	Salada de pepino Arroz/Feijão Cubos de carne com abóbora e inhame Pera

ENTRE EM CONTATO COM A SAE PARA ORIENTAÇÃO SOBRE COMO CAPTAR LEITE MATERNO, ACONDICIONAR E TRANSPORTAR ATÉ A UNIDADE ESCOLAR PARA QUE O BEBÊ POSSA CONTINUAR RECEBENDO OS BENEFÍCIOS DO ALIMENTO MATERNO.

- Cardápio sujeito à alteração.
- Valores nutricionais de acordo com cardápio planejado.
- Referências: Energia: Organização das Nações Unidas para Agricultura e Alimentação (FAO), 2004; Carboidrato, Proteína e Lipídio: Organização Mundial da Saúde (OMS), 2004 e 2007; Vitamina C: Dietary Reference Intakes, 2000; Vitamina A e Ferro: Dietary Reference Intakes, 2001; Cálcio: Dietary Reference Intakes, 2011.
- Horário sugerido das refeições.

TIPO DE CARDÁPIO
CRECHE

CARDÁPIO DE
16/02 A 20/02

TIPO DE ENSINO: BERÇÁRIO - FAIXA ETÁRIA: 3 MESES A 1 ANO E 11 MESES
(INTEGRAL 70% E SEMI 30% DAS NECESSIDADES NUTRICIONAIS DIÁRIAS)

REFEIÇÃO	IDADE	2ª FEIRA 16/02/2026	3ª FEIRA 17/02/2026	4ª FEIRA 18/02/2026	5ª FEIRA 19/02/2026	6ª FEIRA 20/02/2026
LANCHE DA TARDE (Horário: 14h às 14h30)	3 a 5 meses	PONTO FACULTATIVO	PONTO FACULTATIVO	REUNIÃO PEDAGÓGICA	Fórmula Infantil 1/ Leite materno	Fórmula Infantil 1/ Leite materno
	6 a 8 meses				Fórmula Infantil 2/ Leite materno Papa de banana	Fórmula Infantil 2/ Leite materno Papa de mamão
	9 a 11 meses				Fórmula Infantil 2/ Leite materno Banana picada	Fórmula Infantil 2/ Leite materno Mamão picado
	12 a 23 meses				Leite integral batido com banana e cacau Ovos mexidos	Leite integral batido com banana e maracujá Fatias de batata doce cozida
JANTAR (Horário: 16h às 17h)	3 a 5 meses				Fórmula Infantil 1/ Leite materno	Fórmula Infantil 1/ Leite materno
	6 a 8 meses				Papa de macarrão ao molho de tomate com carne, cenoura e inhame Pera ralada	Sopa de carne com arroz, batata doce, cenoura, mandioquinha e repolho Papa de banana
	9 a 11 meses				Macarrão ao molho de tomate com carne, cenoura e inhame Pera picada	Sopa de carne com arroz, batata doce, cenoura, mandioquinha e repolho Melancia picada
	12 a 23 meses				Macarrão ao molho de tomate com carne, cenoura e inhame Pera	Sopa de carne com arroz, batata doce, cenoura, mandioquinha e repolho Melancia

ENTRE EM CONTATO COM A SAE PARA ORIENTAÇÃO SOBRE COMO CAPTAR LEITE MATERNO, ACONDICIONAR E TRANSPORTAR ATÉ A UNIDADE ESCOLAR PARA QUE O BEBÊ POSSA CONTINUAR RECEBENDO OS BENEFÍCIOS DO ALIMENTO MATERNO.

- Cardápio sujeito à alteração.
- Valores nutricionais de acordo com cardápio planejado.
- Referências: Energia: Organização das Nações Unidas para Agricultura e Alimentação (FAO), 2004; Carboidrato, Proteína e Lipídio: Organização Mundial da Saúde (OMS), 2004 e 2007; Vitamina C: Dietary Reference Intakes, 2000; Vitamina A e Ferro: Dietary Reference Intakes, 2001; Cálcio: Dietary Reference Intakes, 2011.
- Horário sugerido das refeições.

**TIPO DE CARDÁPIO
CRECHE**

**CARDÁPIO DE
23/02 A 27/02**

**TIPO DE ENSINO: BERÇÁRIO - FAIXA ETÁRIA: 3 MESES A 1 ANO E 11 MESES
(INTEGRAL 70% E SEMI 30% DAS NECESSIDADES NUTRICIONAIS DIÁRIAS)**

REFEIÇÃO	IDADE	2ª FEIRA 23/02/2026	3ª FEIRA 24/02/2026	4ª FEIRA 25/02/2026	5ª FEIRA 26/02/2026	6ª FEIRA 27/02/2026
DESJEJUM (Horário: 7h30 às 8h)	3 a 5 meses	Fórmula Infantil 1/ Leite materno	Fórmula Infantil 1/ Leite materno	Fórmula Infantil 1/ Leite materno	Fórmula Infantil 1/ Leite materno	Fórmula Infantil 1/ Leite materno
	6 a 8 meses	Fórmula Infantil 2/ Leite materno Papa de banana	Fórmula Infantil 2/ Leite materno Papa de abacate	Fórmula Infantil 2/ Leite materno Papa de banana	Fórmula Infantil 2/ Leite materno Papa de mamão	Fórmula Infantil 2/ Leite materno Papa de banana
	9 a 11 meses	Fórmula Infantil 2/ Leite materno Banana picada	Fórmula Infantil 2/ Leite materno Abacate picado	Fórmula Infantil 2/ Leite materno Banana picada	Fórmula Infantil 2/ Leite materno Mamão picado	Fórmula Infantil 2/ Leite materno Banana picada
	12 a 23 meses	Mingau de aveia com banana - quente	Leite integral batido com banana e cacau ovos mexidos	Leite integral batido com banana e beterraba Pãozinho de batata com manteiga	Leite integral batido com banana e maracujá Pãozinho de batata com manteiga	Leite integral batido com banana e cacau Ovos mexido
COLAÇÃO (Horário: 9h30 às 10h)	3 a 5 meses	Fórmula Infantil 1/ Leite materno	Fórmula Infantil 1/ Leite materno	Fórmula Infantil 1/ Leite materno	Fórmula Infantil 1/ Leite materno	Fórmula Infantil 1/ Leite materno
	3 a 5 meses	Fórmula Infantil 1/ Leite materno	Fórmula Infantil 1/ Leite materno	Fórmula Infantil 1/ Leite materno	Fórmula Infantil 1/ Leite materno	Fórmula Infantil 1/ Leite materno
	6 a 8 meses	Papa de arroz, feijão e frango com cenoura Papa de banana	Papa de arroz, feijão e carne com abóbora Papa de mamão	Papa de arroz, feijão e carne com cenoura e chuchu Maçã ralada	Papa de arroz, feijão preto e carne com pernil Papa de banana	Papa de arroz, feijão e carne com inhame Papa de banana
	9 a 11 meses	Arroz, feijão e frango com cenoura Banana picada	Arroz, feijão e carne com abóbora Mamão picado	Arroz, feijão e carne com cenoura e chuchu Maçã picada	Arroz, feijão preto e carne com pernil Goiaba picada	Arroz, feijão e carne com inhame Melancia picada
ALMOÇO (Horário: 11h30 às 12h30)	12 a 23 meses	Salada de acelga Arroz/Feijão Cubos de frango com cenoura Banana	Salada de tomate Arroz/Feijão Cubos de carne com abóbora Mamão	Salada de alface Arroz/Feijão Carne moída com cenoura e chuchu Maçã	Salada de escarola Arroz Feijão preto com pernil e cubos de carne Goiaba	Salada de tomate e pepino Arroz/Feijão Cubos de carne com inhame Melancia

ENTRE EM CONTATO COM A SAE PARA ORIENTAÇÃO SOBRE COMO CAPTAR LEITE MATERNO, ACONDICIONAR E TRANSPORTAR ATÉ A UNIDADE ESCOLAR PARA QUE O BEBÊ POSSA CONTINUAR RECEBENDO OS BENEFÍCIOS DO ALIMENTO MATERNO.

- Cardápio sujeito à alteração.
- Valores nutricionais de acordo com cardápio planejado.
- Referências: Energia: Organização das Nações Unidas para Agricultura e Alimentação (FAO), 2004; Carboidrato, Proteína e Lipídio: Organização Mundial da Saúde (OMS), 2004 e 2007; Vitamina C: Dietary Reference Intakes, 2000; Vitamina A e Ferro: Dietary Reference Intakes, 2001; Cálcio: Dietary Reference Intakes, 2011.
- Horário sugerido das refeições.

**TIPO DE CARDÁPIO
CRECHE**

**CARDÁPIO DE
23/02 A 27/02**

**TIPO DE ENSINO: BERÇÁRIO - FAIXA ETÁRIA: 3 MESES A 1 ANO E 11 MESES
(INTEGRAL 70% E SEMI 30% DAS NECESSIDADES NUTRICIONAIS DIÁRIAS)**

REFEIÇÃO	IDADE	2ª FEIRA 23/02/2026	3ª FEIRA 24/02/2026	4ª FEIRA 25/02/2026	5ª FEIRA 26/02/2026	6ª FEIRA 27/02/2026
LANCHE DA TARDE (Horário: 14h às 14h30)	3 a 5 meses	Fórmula Infantil 1/ Leite materno	Fórmula Infantil 1/ Leite materno	Fórmula Infantil 1/ Leite materno	Fórmula Infantil 1/ Leite materno	Fórmula Infantil 1/ Leite materno
	6 a 8 meses	Fórmula Infantil 2/ Leite materno Papa de abacate	Fórmula Infantil 2/ Leite materno Papa de banana	Fórmula Infantil 2/ Leite materno Papa de mamão	Fórmula Infantil 2/ Leite materno Papa de banana	Fórmula Infantil 2/ Leite materno Papa de mamão
	9 a 11 meses	Fórmula Infantil 2/ Leite materno Abacate picado	Fórmula Infantil 2/ Leite materno Banana picada	Fórmula Infantil 2/ Leite materno Mamão picado	Fórmula Infantil 2/ Leite materno Banana picada	Fórmula Infantil 2/ Leite materno Mamão picado
	12 a 23 meses	Leite integral batido com banana e abacate Pãozinho de batata com manteiga	Leite integral batido com banana e beterraba Fatias de batata doce cozida	Leite integral batido com banana e cacau Ovos mexidos	Mingau de aveia com banana - frio	Leite integral batido com banana e goiaba Fatias de batata doce cozida
JANTAR (Horário: 16h às 17h)	3 a 5 meses	Fórmula Infantil 1/ Leite materno	Fórmula Infantil 1/ Leite materno	Fórmula Infantil 1/ Leite materno	Fórmula Infantil 1/ Leite materno	Fórmula Infantil 1/ Leite materno
	6 a 8 meses	Sopa de carne com feijão, abobrinha, cenoura, chuchu e mandioquinha Maçã ralada	Papa de arroz, feijão e carne moída com mandioquinha Papa de banana	Papa de arroz, feijão e carne com abóbora e inhame Papa de Mamão	Papa de macarrão ao molho de tomate com carne moída, cará e cenoura Papa de banana	Sopa de carne com arroz, abobrinha, cará e cenoura Papa de banana
	9 a 11 meses	Sopa de carne com feijão, abobrinha, cenoura, chuchu e mandioquinha Maçã picada	Arroz, feijão e carne moída com mandioquinha Banana picada	Arroz, feijão e carne com abóbora e inhame Mamão picado	Macarrão ao molho de tomate com carne moída, cará e cenoura Melancia picada	Sopa de carne com arroz, abobrinha, cará e cenoura Goiaba picada
	12 a 23 meses	Sopa de carne com feijão, abobrinha, cenoura, chuchu e mandioquinha Maçã	Arroz, feijão e carne moída com mandioquinha Banana	Arroz, feijão e carne com abóbora e inhame Mamão	Macarrão ao molho de tomate com carne moída, cará e cenoura Melancia	Sopa de carne com arroz, abobrinha, cará e cenoura Goiaba

ENTRE EM CONTATO COM A SAE PARA ORIENTAÇÃO SOBRE COMO CAPTAR LEITE MATERNO, ACONDICIONAR E TRANSPORTAR ATÉ A UNIDADE ESCOLAR PARA QUE O BEBÊ POSSA CONTINUAR RECEBENDO OS BENEFÍCIOS DO ALIMENTO MATERNO.

- Cardápio sujeito à alteração.
- Valores nutricionais de acordo com cardápio planejado.
- Referências: Energia: Organização das Nações Unidas para Agricultura e Alimentação (FAO), 2004; Carboidrato, Proteína e Lipídio: Organização Mundial da Saúde (OMS), 2004 e 2007; Vitamina C: Dietary Reference Intakes, 2000; Vitamina A e Ferro: Dietary Reference Intakes, 2001; Cálcio: Dietary Reference Intakes, 2011.
- Horário sugerido das refeições.

TIPO DE CARDÁPIO
CRECHE

CARDÁPIO DE
09/02 A 27/02

TIPO DE ENSINO: BERÇÁRIO - FAIXA ETÁRIA: 3 MESES A 1 ANO E 11 MESES
(INTEGRAL 70% E SEMI 30% DAS NECESSIDADES NUTRICIONAIS DIÁRIAS)

1^a semana

Composição Nutricional	Energia (kcal)	Carboidrato (g)	Proteína (g)	Lipídeo (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)
Média Semanal 3 a 6 meses integral	445,28	48,76	9,02	23,92	416,76	62,56	377,20	5,52
Média Semanal 7 a 11 meses integral	608,94	100,91	25,05	12,91	445,70	93,33	270,15	6,56
Média Semanal 1 a 2 anos integral	684,04	105,26	33,37	15,73	356,34	65,99	360,27	4,31

2^a semana

Composição Nutricional	Energia (kcal)	Carboidrato (g)	Proteína (g)	Lipídeo (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)
Média Semanal 3 a 6 meses integral	445,28	48,76	9,02	23,92	416,76	62,56	377,20	5,52
Média Semanal 7 a 11 meses integral	566,69	93,43	24,09	11,61	419,14	53,53	257,00	6,24
Média Semanal 1 a 2 anos integral	627,43	92,08	33,47	14,92	333,76	24,57	352,96	4,26

3^a semana

Composição Nutricional	Energia (kcal)	Carboidrato (g)	Proteína (g)	Lipídeo (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)
Média Semanal 3 a 6 meses integral	445,28	48,76	9,02	23,92	416,76	62,56	377,20	5,52
Média Semanal 7 a 11 meses integral	614,82	100,29	26,19	13,25	449,04	86,52	267,23	6,86
Média Semanal 1 a 2 anos integral	686,34	104,45	34,43	15,79	357,05	58,87	356,85	4,59

ENTRE EM CONTATO COM A SAE PARA ORIENTAÇÃO SOBRE COMO CAPTAR LEITE MATERNO, ACONDICIONAR E TRANSPORTAR ATÉ A UNIDADE ESCOLAR PARA QUE O BEBÊ POSSA CONTINUAR RECEBENDO OS BENEFÍCIOS DO ALIMENTO MATERNO.

- Cardápio sujeito à alteração.
- Valores nutricionais de acordo com cardápio planejado.
- Referências: Energia: Organização das Nações Unidas para Agricultura e Alimentação (FAO), 2004; Carboidrato, Proteína e Lipídio: Organização Mundial da Saúde (OMS), 2004 e 2007; Vitamina C: Dietary Reference Intakes, 2000; Vitamina A e Ferro: Dietary Reference Intakes, 2001; Cálcio: Dietary Reference Intakes, 2011.
- Horário sugerido das refeições.



PREFEITURA DE
SANTO ANDRÉ