

O TRABALHO NÃO PARA NA EDUCAÇÃO

A Prefeitura de Santo André traz
transparência até na hora da
alimentação dos seus filhos.



TIPO DE ENSINO

INFANTIL: DE 3 A 5 ANOS
FUNDAMENTAL: DE 6 A 10 ANOS

PROGRAMA **MERENDA LEGAL**

MERENDA DE QUALIDADE PARA
AS NOSSAS CRIANÇAS

Dúvidas ou sugestões

Conselho alimentar escolar:
cae@santoandre.sp.gov.br



CARDÁPIO
DE 01/12 A
12/12/2025

TIPO DE CARDÁPIO
EMEIF ZR

CARDÁPIO DE
01/12 A 05/12

TIPO DE ENSINO: INFANTIL E FUNDAMENTAL

FAIXA ETÁRIA: INFANTIL DE 3 A 5 ANOS E FUNDAMENTAL DE 6 A 10 ANOS

REFEIÇÃO	2ª FEIRA 01/12/2025	3ª FEIRA 02/12/2025	4ª FEIRA 03/12/2025	5ª FEIRA 04/12/2025	6ª FEIRA 05/12/2025
DESJEJUM / CAFÉ DA TARDE Horário*: Manhã: 8h às 10h Tarde: 16h às 17h	Leite integral batido com banana e cacau Leite integral puro Biscoito de aveia	Leite integral batido com banana e maracujá Leite integral puro Banana Maçã	Leite integral batido com banana e beterraba Leite integral puro Bisnaguinha	Leite integral batido com banana e cacau Leite integral puro Maçã Mamão	Leite integral batido com banana e beterraba Leite integral puro Pão de milho com manteiga
REFEIÇÃO/ COMPLEMENTO Horário*: Manhã: 10h30 às 11h30 Tarde: 13h30 às 15h	Salada de tomate Arroz/Feijão Cubos de carne com batata Maçã	Salada de pepino Arroz/Feijão Cubos de frango com abobrinha e cenoura	Salada de escarola Arroz/Feijão preto Cubos de pernil com mandioca Pêssego	Salada de alface Arroz/Feijão Carne moída com mandioquinha	Salada de repolho e cenoura Macarrão ao molho de tomate com carne, cenoura e vagem Banana

Composição Nutricional	Energia (kcal)	Carboidrato (g)	Proteína (g)	Lipídio (g)
Média Semanal Ensino Infantil	594,28	106,22	23,07	10,37
Média Semanal Ensino Fundamental	644,84	111,78	25,90	12,47

- Cardápio sujeito à alteração.
- Valores nutricionais de acordo com cardápio planejado.
- Referências: Energia: Organização das Nações Unidas para Agricultura e Alimentação (FAO), 2004; Carboidrato, Proteína e Lipídio: Organização Mundial da Saúde (OMS), 2004 e 2007; Vitamina C: Dietary Reference Intakes, 2000; Vitamina A e Ferro: Dietary Reference Intakes, 2001; Cálcio: Dietary Reference Intakes, 2011.
- Horário sugerido das refeições.

TIPO DE CARDÁPIO
EMEIF ZR

CARDÁPIO DE
08/12 A 12/12

TIPO DE ENSINO: INFANTIL E FUNDAMENTAL

FAIXA ETÁRIA: INFANTIL DE 3 A 5 ANOS E FUNDAMENTAL DE 6 A 10 ANOS

REFEIÇÃO	2ª FEIRA 08/12/2025	3ª FEIRA 09/12/2025	4ª FEIRA 10/12/2025	5ª FEIRA 11/12/2025	6ª FEIRA 12/12/2025
DESJEJUM / CAFÉ DA TARDE Horário*: Manhã: 8h às 10h Tarde: 16h às 17h	Leite integral batido com banana e cacau Leite integral puro Biscoito de aveia	Leite integral batido com banana e cacau Leite integral puro Banana Maçã	Leite integral batido com banana e beterraba Leite integral puro Biscoito de aveia	Leite integral batido com banana e cacau Leite integral puro Melão Maçã	Leite integral batido com banana e beterraba Leite integral puro Biscoito de aveia
REFEIÇÃO/ COMPLEMENTO Horário*: Manhã: 10h30 às 11h30 Tarde: 13h30 às 15h	Salada de pepino Arroz/Feijão Tiras de frango com abóbora e mandioquinha Maçã	Salada de tomate Arroz/Feijão Cubos de carne com cenoura e chuchu	Salada de acelga Arroz/Feijão Carne moída com batata doce Melão	Salada de tomate Arroz/Feijão Cubos de pernil com vagem	Risoto de carne com arroz, abobrinha e cenoura Banana

Composição Nutricional	Energia (kcal)	Carboidrato (g)	Proteína (g)	Lipídio (g)
Média Semanal Ensino Infantil	544,05	94,22	21,44	10,84
Média Semanal Ensino Fundamental	642,25	108,83	25,11	13,74

- Cardápio sujeito à alteração.
- Valores nutricionais de acordo com cardápio planejado.
- Referências: Energia: Organização das Nações Unidas para Agricultura e Alimentação (FAO), 2004; Carboidrato, Proteína e Lipídio: Organização Mundial da Saúde (OMS), 2004 e 2007; Vitamina C: Dietary Reference Intakes, 2000; Vitamina A e Ferro: Dietary Reference Intakes, 2001; Cálcio: Dietary Reference Intakes, 2011.
- Horário sugerido das refeições.



PREFEITURA DE
SANTO ANDRÉ