

## O TRABALHO NÃO PARA NA EDUCAÇÃO

A Prefeitura de Santo André traz  
transparência até na hora da  
alimentação dos seus filhos.



**TIPO DE ENSINO**  
INFANTIL: DE 3 A 5 ANOS  
FUNDAMENTAL: DE 6 A 10 ANOS

# PROGRAMA **MERENDA LEGAL**

MERENDA DE QUALIDADE PARA  
AS NOSSAS CRIANÇAS



COMPANHIA DE ABASTECIMENTO  
SANTO ANDRÉ

Dúvidas ou sugestões

Conselho alimentar escolar:  
[cae@santoandre.sp.gov.br](mailto:cae@santoandre.sp.gov.br)

**CARDÁPIO  
DE 01/12 A  
12/12/2025**

TIPO DE CARDÁPIO  
EMEIF  
INTEGRAL

CARDÁPIO DE  
01/12 A 05/12

TIPO DE ENSINO: INFANTIL E FUNDAMENTAL

FAIXA ETÁRIA: INFANTIL DE 3 A 5 ANOS E FUNDAMENTAL DE 6 A 10 ANOS

REFEição	2ª FEIRA 01/12/2025	3ª FEIRA 02/12/2025	4ª FEIRA 03/12/2025	5ª FEIRA 04/12/2025	6ª FEIRA 05/12/2025
<b>DESJEJUM</b>  Horário: 7h30 às 8h30	Leite integral batido com banana e cacau Leite integral puro  Biscoito de aveia	Leite integral batido com banana e maracujá Leite integral puro  Biscoito de polvilho Maçã	Leite integral batido com banana e beterraba Leite integral puro  Bisnaguinha	Leite integral batido com banana e cacau Leite integral puro  Biscoito de aveia Mamão	Leite integral batido com banana e beterraba Leite integral puro  Pão de milho com manteiga
<b>ALMOÇO</b>  Horário: 11h às 12h	Salada de tomate Arroz/Feijão  Cubos de carne com batata Maçã	Salada de repolho e cenoura Arroz/Feijão  Cubos de frango com abobrinha e cenoura Abacaxi	Salada de pepino com cenoura e tomate Arroz/Feijão preto  Cubos de pernil com mandioca Pêssego	Salada de alface Arroz/Feijão  Carne moída com mandioquinha Pera	Salada de escarola  Macarrão ao molho de tomate com carne, cenoura e vagem  Banana
<b>LANCHE DA TARDE</b>  Horário: 14h às 14h30	Suco de laranja integral  Biscoito de aveia Banana	Leite integral batido com banana e cacau  Bisnaguinha Melão	Leite integral batido com abacate  Maçã	Leite integral batido com banana e beterraba  Banana	Leite integral batido com banana  Mamão

Composição Nutricional	Energia (kcal)	Carboidrato (g)	Proteína (g)	Lipídio (g)
Média semanal - 6 a 10 anos integral	1016,76	167,99	38,26	24,58

- Cardápio sujeito à alteração.
- Valores nutricionais de acordo com cardápio planejado.
- Referências: Energia: Organização das Nações Unidas para Agricultura e Alimentação (FAO), 2004; Carboidrato, Proteína e Lipídio: Organização Mundial da Saúde (OMS), 2004 e 2007; Vitamina C: Dietary Reference Intakes, 2000; Vitamina A e Ferro: Dietary Reference Intakes, 2001; Cálcio: Dietary Reference Intakes, 2011.
- Horário sugerido das refeições.

TIPO DE CARDÁPIO  
EMEIF  
INTEGRAL

CARDÁPIO DE  
08/12 A 12/12

TIPO DE ENSINO: INFANTIL E FUNDAMENTAL

FAIXA ETÁRIA: INFANTIL DE 3 A 5 ANOS E FUNDAMENTAL DE 6 A 10 ANOS

REFEição	2ª FEIRA 08/12/2025	3ª FEIRA 09/12/2025	4ª FEIRA 10/12/2025	5ª FEIRA 11/12/2025	6ª FEIRA 12/12/2025
<b>DESJEJUM</b>  Horário: 7h30 às 8h30	Leite integral batido com banana e cacau Leite integral puro  Biscoito de aveia	Leite integral batido com banana e cacau Leite integral puro  Biscoito de polvilho	Leite integral batido com banana e beterraba Leite integral puro  Biscoito de aveia	Leite integral batido com banana e cacau Leite integral puro  Biscoito de aveia	Leite integral batido com banana e beterraba Leite integral puro  Biscoito de aveia
<b>ALMOÇO</b>  Horário: 11h às 12h	Salada de pepino Arroz/Feijão  Tiras de frango com abóbora e mandioquinha  Maçã	Salada de tomate Arroz/Feijão  Cubos de carne com cenoura e chuchu  Mamão	Salada de acelga Arroz/Feijão  Carne moída com batata doce  Melão	Salada de tomate Arroz/Feijão  Cubos de pernil com vagem  Abacaxi	Salada de alface Arroz/Feijão  Carne moída com abobrinha e cenoura  Banana
<b>LANCHE DA TARDE</b>  Horário: 14h às 14h30	Suco de laranja integral  Biscoito de polvilho  Banana	Leite integral batido com banana e maracujá  Pera	Arroz doce integral  Maçã	Suco de laranja integral  Biscoito de aveia  Banana	Leite integral batido com banana  Maçã

Composição Nutricional	Energia (kcal)	Carboidrato (g)	Proteína (g)	Lipídio (g)
Média semanal - 6 a 10 anos integral	1009,96	166,79	36,29	24,80

- Cardápio sujeito à alteração.
- Valores nutricionais de acordo com cardápio planejado.
- Referências: Energia: Organização das Nações Unidas para Agricultura e Alimentação (FAO), 2004; Carboidrato, Proteína e Lipídio: Organização Mundial da Saúde (OMS), 2004 e 2007; Vitamina C: Dietary Reference Intakes, 2000; Vitamina A e Ferro: Dietary Reference Intakes, 2001; Cálcio: Dietary Reference Intakes, 2011.
- Horário sugerido das refeições.



PREFEITURA DE  
**SANTO ANDRÉ**