

O TRABALHO NÃO PARA NA EDUCAÇÃO

A Prefeitura de Santo André traz
transparência até na hora da
alimentação dos seus filhos.



PREFEITURA DE
SANTO ANDRÉ
MOVIDOS PELA NOSSA GENTE,
ORGULHO EM CUIDAR DE VOCÊ

TIPO DE ENSINO

INFANTIL: DE 3 A 5 ANOS
FUNDAMENTAL: DE 6 A 10 ANOS

PROGRAMA MERENDA LEGAL

MERENDA DE QUALIDADE PARA
AS NOSSAS CRIANÇAS



COMPANHIA DE ABASTECIMENTO
SANTO ANDRÉ

Dúvidas ou sugestões

Conselho alimentar escolar:
cae@santoandre.sp.gov.br

CARDÁPIO
DE 01/12 A
12/12/2025

TIPO DE CARDÁPIO
EMEIEF
INTEGRAL

CARDÁPIO DE
01/12 A 05/12

TIPO DE ENSINO: INFANTIL E FUNDAMENTAL
FAIXA ETÁRIA: INFANTIL DE 3 A 5 ANOS E FUNDAMENTAL DE 6 A 10 ANOS

REFEIÇÃO	2ª FEIRA 01/12/2025	3ª FEIRA 02/12/2025	4ª FEIRA 03/12/2025	5ª FEIRA 04/12/2025	6ª FEIRA 05/12/2025
DESJEJUM Horário: 7h30 às 8h30	Leite integral batido com banana e cacau Leite integral puro Biscoito de aveia	Leite integral batido com banana e maracujá Leite integral puro Biscoito de polvilho Maçã	Leite integral batido com banana e beterraba Leite integral puro Bisnaguinha	Leite integral batido com banana e cacau Leite integral puro Biscoito de aveia Mamão	Leite integral batido com banana e beterraba Leite integral puro Pão de milho com manteiga
ALMOÇO Horário: 11h às 12h	Salada de tomate Arroz/Feijão Cubos de carne com batata Maçã	Salada de repolho e cenoura Arroz/Feijão Cubos de frango com abobrinha e cenoura Abacaxi	Salada de pepino com cenoura e tomate Arroz/Feijão preto Cubos de pernil com mandioca Pêssego	Salada de alface Arroz/Feijão Carne moída com mandioquinha Pera	Salada de escarola Macarrão ao molho de tomate com carne, cenoura e vagem Banana
LANCHE DA TARDE Horário: 14h às 14h30	Suco de laranja integral Biscoito de aveia Banana	Leite integral batido com banana e cacau Bisnaguinha Melão	Leite integral batido com abacate Maçã	Leite integral batido com banana e beterraba Banana	Leite integral batido com banana Mamão

Composição Nutricional	Energia (kcal)	Carboidrato (g)	Proteína (g)	Lipídio (g)
Média semanal - 6 a 10 anos integral	1016,76	167,99	38,26	24,58

- Cardápio sujeito à alteração.
- Valores nutricionais de acordo com cardápio planejado.
- Referências: Energia: Organização das Nações Unidas para Agricultura e Alimentação (FAO), 2004; Carboidrato, Proteína e Lipídio: Organização Mundial da Saúde (OMS), 2004 e 2007; Vitamina C: Dietary Reference Intakes, 2000; Vitamina A e Ferro: Dietary Reference Intakes, 2001; Cálcio: Dietary Reference Intakes, 2011.
- Horário sugerido das refeições.

TIPO DE CARDÁPIO
EMEIEF
INTEGRAL

CARDÁPIO DE
08/12 A 12/12

TIPO DE ENSINO: INFANTIL E FUNDAMENTAL
FAIXA ETÁRIA: INFANTIL DE 3 A 5 ANOS E FUNDAMENTAL DE 6 A 10 ANOS

REFEIÇÃO	2ª FEIRA 08/12/2025	3ª FEIRA 09/12/2025	4ª FEIRA 10/12/2025	5ª FEIRA 11/12/2025	6ª FEIRA 12/12/2025
DESJEJUM Horário: 7h30 às 8h30	Leite integral batido com banana e cacau Leite integral puro Biscoito de aveia	Leite integral batido com banana e cacau Leite integral puro Biscoito de polvilho	Leite integral batido com banana e beterraba Leite integral puro Biscoito de aveia	Leite integral batido com banana e cacau Leite integral puro Biscoito de aveia	Leite integral batido com banana e beterraba Leite integral puro Biscoito de aveia
ALMOÇO Horário: 11h às 12h	Salada de pepino Arroz/Feijão Tiras de frango com abóbora e mandioquinha Maçã	Salada de tomate Arroz/Feijão Cubos de carne com cenoura e chuchu Mamão	Salada de acelga Arroz/Feijão Carne moída com batata doce Melão	Salada de tomate Arroz/Feijão Cubos de pernil com vagem Abacaxi	Salada de alface Arroz/Feijão Carne moída com abobrinha e cenoura Banana
LANCHE DA TARDE Horário: 14h às 14h30	Suco de laranja integral Biscoito de polvilho Banana	Leite integral batido com banana e maracujá Pera	Arroz doce integral Maçã	Suco de laranja integral Biscoito de aveia Banana	Leite integral batido com banana Maçã

Composição Nutricional	Energia (kcal)	Carboidrato (g)	Proteína (g)	Lipídio (g)
Média semanal - 6 a 10 anos integral	1009,96	166,79	36,29	24,80

- Cardápio sujeito à alteração.
- Valores nutricionais de acordo com cardápio planejado.
- Referências: Energia: Organização das Nações Unidas para Agricultura e Alimentação (FAO), 2004; Carboidrato, Proteína e Lipídio: Organização Mundial da Saúde (OMS), 2004 e 2007; Vitamina C: Dietary Reference Intakes, 2000; Vitamina A e Ferro: Dietary Reference Intakes, 2001; Cálcio: Dietary Reference Intakes, 2011.
- Horário sugerido das refeições.



PREFEITURA DE
SANTO ANDRÉ