

O TRABALHO NÃO PARA NA EDUCAÇÃO

A Prefeitura de Santo André traz
transparência até na hora da
alimentação dos seus filhos.



TIPO DE ENSINO
INFANTIL: DE 3 A 5 ANOS
FUNDAMENTAL: DE 6 A 10 ANOS

PROGRAMA MERENDA LEGAL

MERENDA DE QUALIDADE PARA
AS NOSSAS CRIANÇAS

Dúvidas ou sugestões

Conselho alimentar escolar:
cae@santoandre.sp.gov.br



COMPANHIA DE ABASTECIMENTO
SANTO ANDRÉ

CARDÁPIO
DE 01/12 a
12/12/2025

TIPO DE CARDÁPIO
EMEIEF

CARDÁPIO DE
01/12 A 05/12

TIPO DE ENSINO: INFANTIL E FUNDAMENTAL
FAIXA ETÁRIA: INFANTIL DE 3 A 5 ANOS E FUNDAMENTAL DE 6 A 10 ANOS

REFEIÇÃO	2ª FEIRA 01/12/2025	3ª FEIRA 02/12/2025	4ª FEIRA 03/12/2025	5ª FEIRA 04/12/2025	6ª FEIRA 05/12/2025
DESJEJUM / CAFÉ DA TARDE Manhã: 8h às 10h Horário*: Tarde: 16h às 17h	Leite integral batido com banana e cacau Leite integral puro Biscoito de aveia	Leite integral batido com banana e maracujá Leite integral puro Banana Maça	Leite integral batido com banana e beterraba Leite integral puro Bisnaguinha	Leite integral batido com banana e cacau Leite integral puro Mamão Maça	Leite integral batido com banana e beterraba Leite integral puro Pão de milho com manteiga
REFEIÇÃO/ COMPLEMENTO Manhã: 10h30 às 11h30 Horário*: Tarde: 13h30 às 15h	Salada de tomate Arroz/Feijão Cubos de carne e batata Maça	Salada repolho e cenoura Arroz/Feijão Cubos de frango com abobrinha e cenoura	Salada de pepino com cenoura e tomate Arroz/Feijão preto Cubos de pernil com mandioca Pêssego	Salada de alface Arroz/Feijão Carne moída com mandioquinha	Salada de escarola Macarrão ao molho de tomate com carne, cenoura e vagem Banana

Composição Nutricional	Energia (kcal)	Carboidrato (g)	Proteína (g)	Lipídio (g)
Média Semanal Ensino Infantil	583,23	99,95	25,43	10,95
Média Semanal Ensino Fundamental	667,70	110,60	28,61	14,25

- Cardápio sujeito à alteração.
- Valores nutricionais de acordo com cardápio planejado.
- Referências: Energia: Organização das Nações Unidas para Agricultura e Alimentação (FAO), 2004; Carboidrato, Proteína e Lipídio: Organização Mundial da Saúde (OMS), 2004 e 2007; Vitamina C: Dietary Reference Intakes, 2000; Vitamina A e Ferro: Dietary Reference Intakes, 2001; Cálcio: Dietary Reference Intakes, 2011.
- Horário sugerido das refeições.

TIPO DE CARDÁPIO
EMEIEF

CARDÁPIO DE
08/12 A 12/08

TIPO DE ENSINO: INFANTIL E FUNDAMENTAL
FAIXA ETÁRIA: INFANTIL DE 3 A 5 ANOS E FUNDAMENTAL DE 6 A 10 ANOS

REFEIÇÃO	2ª FEIRA 08/12/2025	3ª FEIRA 09/12/2025	4ª FEIRA 10/12/2025	5ª FEIRA 11/12/2025	6ª FEIRA 12/12/2025
DESJEJUM / CAFÉ DA TARDE Manhã: 8h às 10h Horário*: Tarde: 16h às 17h	Leite integral batido com banana e cacau Leite integral puro Biscoito de aveia	Leite integral batido com banana e cacau Leite integral puro Banana Maça	Leite integral batido com banana e beterraba Leite integral puro Biscoito de aveia	Leite integral batido com banana e cacau Leite integral puro Melão Maça	Leite integral batido com banana e beterraba Leite integral puro Biscoito de aveia
REFEIÇÃO/ COMPLEMENTO Manhã: 10h30 às 11h30 Horário*: Tarde: 13h30 às 15h	Salada de pepino Arroz/Feijão Tiras de frango com abóbora e mandioquinha Maça	Salada de tomate Arroz/Feijão Cubos de carne com cenoura e chuchu	Salada de acelga Arroz/Feijão Carne moída com batata doce Melão	Salada de tomate Arroz/Feijão Cubos de pernil com vagem	Risoto de carne com arroz, abobrinha e cenoura Banana

Composição Nutricional	Energia (kcal)	Carboidrato (g)	Proteína (g)	Lipídio (g)
Média Semanal Ensino Infantil	556,84	93,71	24,19	11,24
Média Semanal Ensino Fundamental	663,57	107,85	27,75	15,33

- Cardápio sujeito à alteração.
- Valores nutricionais de acordo com cardápio planejado.
- Referências: Energia: Organização das Nações Unidas para Agricultura e Alimentação (FAO), 2004; Carboidrato, Proteína e Lipídio: Organização Mundial da Saúde (OMS), 2004 e 2007; Vitamina C: Dietary Reference Intakes, 2000; Vitamina A e Ferro: Dietary Reference Intakes, 2001; Cálcio: Dietary Reference Intakes, 2011.
- Horário sugerido das refeições.



PREFEITURA DE
SANTO ANDRÉ